

ضد التهاب

علوی- گیاه «اکلیل الملوک» معروف به «ناخنک» گیاهی بوته ای از خانواده پروانه داران و دارای بوگ‌زاین، رزین، فلاونوئید و تانن است. یک کارشناس گیاهان دارویی بر این زمینه بیان کرد: سرشاخه‌های گلدار و دانه این گیاه مصارف دارویی دارد.

«مصرف معملرسانی» این گیاه را ضد التهاب دانست و افزود: از این گیاه می‌توان به عنوان مسکن، درآر‌آور و ضد نفخ نیز استفاده کرد. وی خاطرنشان کرد: در پزشکی سنتی از سرشاخه‌های گلدار آن برای درمان جوش و دمل، سردرد، میگرن و تقویت بدن استفاده می‌شد. به گفته وی، مصرف زیاد گیاه اکلیل الملوک، خطر خونریزی، سردرد، سرگیجه و تهوع را به همراه دارد.

گیاهان دارویی

آزمایش‌های دوران بارداری

علوی- خوندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی! می‌توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن‌ها را از کارشناسان جوبا شویم. در این شماره فروزان علوی مقدم کارشناس مامایی به سوال یکی از خوندگان پاسخ می‌دهد.

چه آزمایش‌هایی را باید در دوران بارداری انجام دهم؟

پزشک بسته به معاینه‌های ماهانه و البته آزمایش‌ها و چکاپ‌های مورد نیاز این دوره، برای بانوان باردار آزمایش‌هایی را تجویز می‌کند. بیشتر پزشکان از هفته ششم که قلب جنین تشکیل می‌شود آزمایش‌ها را شروع می‌کنند. آزمایش خون جنین‌تشنین آزمایشی است که انجام می‌شود و شامل تشخیص گروه خونی، عامل Rh و غربالگری آنتی‌بادی، شدارش کامل سلول‌های خونی، ایمنی نیست به سرچشمه و... می‌شود. البته همه زنان باید بین هفته‌های ۲۴ تا ۲۸ بارداری برای بررسی دیابت، یک آزمایش انجام دهند. آمنیوستز و تست گومیس غیرمستقیم در مادران Rh منفی هم در سه ماه سوم بارداری انجام می‌شود.

مشاوره پزشکی

مجازات ایجاد گروه‌های نامناسب در فضای مجازی

علوی- خوندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی! می‌توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن‌ها را از کارشناسان جوبا شویم. در این شماره دمنی... دآوری، وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوندگان پاسخ می‌دهد.

ایجاد گروه‌هایی با محتوای نامناسب در فضای مجازی چه مجازاتی دارد؟

برخی کاربران ناآگاهانه به ایجاد گروه‌هایی با محتوای مجرمانه در فضای مجازی به خصوص شبکه‌های اجتماعی پیام‌رسان اقدام می‌کنند که این امر می‌تواند به تشکیل پرونده قضایی برای آن‌ها منجر شود. از طرفی برابر ماده ۲۲۴ قانون مجازات اسلامی بخش مجزرات (قانون جرایم رایانه‌ای)، هر فرد به وسیله سامانه‌های رایانه‌ای یا مخبرانی به حامل‌های داده محتوای نامناسبی را منتشر، توزیع یا معامله یا به قصد تجارت و افساد تولید، ذخیره یا نگهداری کند، به حبس از نود و یک روز تا ۲ سال یا جزای نقدی از ۵ میلیون ریال تا ۴۰ میلیون ریال یا هر دو محکوم خواهد شد.

مشاوره حقوقی

درفش و سندان، جعبه سیاه ۶۰ سال خاطرات پیرترین کفایش شهر

یک جفت خاطره

علوی

از قدیمی‌های محله است، همه او را می‌شناسند. سال هاست که درآن منطقه قدیمی، سوزن به کشش می‌زند. روزگاری کشش نو می‌دوخت و حالا کشش‌های کهنه و رنگ‌ورفته مشتریان خود را می‌مورد و به آن‌ها جلا می‌بخشد. کشش پیر محله قدیمی شهید صفا که به گفته اهالی به ناصر کشش معروف و برجسته افتاقی فاسیلی‌اش نیز کشش پوره است، با این ۸۶بازیر آنگار آندسته است اما همچون جوانان ذوق و شوق کار کردن دارد و لحظه ای از دوختن و تعمیر کفش دست بر نمی‌دارد. قدم به مغازه بزرگ با ترده‌های قدیمی‌اش در خیابان شهید صفا که می‌گذارم، نابولی «تو کلت علی...» بر سر در داخل مغازه‌اش خندملایی می‌کند.

بوی روزهای قدیمی، بوی نفت و بوی خاطرات مشام را نوازش می‌دهد. جعبه‌های قدیمی و رنگ و روفته کشش با برندهای قدیمی هنوز در بالکن مغازه جا خوش کرده‌اند و انگار از گذر دوران هیچ نمی‌دانند و فقط کمی رنگ و رو باخته‌اند. انواع قوطی‌های واکس خارجی و ایرانی، بندهای رنگی کشش، نخ‌های مخصوص دوزندگی، کفی‌های طبی و همه آنچه که موزومات کفایشی است در مغازه مرتب چیده شده و فروشگاه‌های تمام عیار است. کشش پیر سال هاست که با بوی واکس، زمختی فرچه و برس‌های کشش و تیزی درفش‌ها عجبین شده است. با این که زمانه به او نیز امان نداده است و چروک دست وپایش حکایت از پیری و دنیا دیدگی دارد. اما مشتاقانه به دل سخت کشش‌های چرمی سوزن می‌زند و آن‌ها را بتوازی می‌



نداده است. او از سختی‌های روزگار و از دست دادن برخی عزیزانش سخن به میان می‌آورد اما با لبخندی سعی می‌کند از کنار همه این‌ها بگذرد و دوباره به کارش ادامه می‌دهد. هر از گاهی مشتریانی می‌آیند، یکی می‌خواهد کفشش را واکس بزند، دیگری کفی طبی می‌خواهد و آن یکی هم که کفشش تازه برای فرزندش خریده است، از بی کیفیت بودن کفش‌های کنونی گلایه می‌کند و از کشش پیر می‌خواهد تا آن را برایش بسوزد. او به مشتریان لبخند می‌زند و با ممانت سفارش‌ها را قبول می‌کند. یکی از مشتریان واکس می‌خواهد و فرچه خوب، آن دیگری دنبال بند کفش مناسب می‌گردد، کشش بی‌درنگ او را جای خود بر می‌خیزد تا آن‌ها را راهنمایی کند. هر بار که مشتریان از او چیزی می‌خواهند با خوشرویی از جایش بلند می‌شود و کار آن‌ها



را راه می‌اندازد، یکی از مشتریان زیر لب می‌گوید: «پیرمردی چابک است، برخلاف برخی کاسب‌های جوان کنونی که حوصله مشتریان را ندارند و از جای خود بلند نمی‌شوند. انگار نه انگار که او سن و سالی دارد». مشتری دیگری یکی از باشند کش‌های رنگی را که از دیوار پشت سر کشش آویخته شده است، می‌خواهد انگار رنگارنگی آن‌ها، او را نیز سر ذوق آورده است تا یکی از آن‌ها را داشته باشد. او که هم دوره «محمدزاده»، نخستین چاروق دوز استان بوده، حالا پس از او نام پیرترین و قدیمی‌ترین کفش‌شهر را به خود اختصاص داده است، و از روزگار قدیمی‌اش می‌گوید، از آن روزهایی که کمتر خانواده‌ای فرزندان‌شان به ویژه پسران خود را برای درس خواندن به مکتب یا دبستان می‌فرستادند.

پندر او نیز تمایلی به درس خواندن، پسرانش نداشت و هر یک از آن‌ها را برای شاگردی به جایی فرستاد. کشش قدیمی شهر می‌گوید: ۶ تا ۷ساله بودم که پدرم مرا ابتدا به مشهد و سپس به تهران فرستاد تا نزد کشاشان آن‌جا کار یاد بگیرم او که از دوران کودکی سوزن به کشش‌های رزمت‌آلود است، چهره‌ای خندان و آرام دارد و ادامه می‌دهد: هنوز دوران کودکی‌ام به یادان زرسیده بود که پدرم مرا برای یاد گرفتن کار به مشهد فرستاد، مدتی در مغازه‌های کفایشی دور حرم شاگردی کردم و پس از آن به محله باچنار و تهران رفتم و مدتی نیز در کفایشی‌های آن‌جا شاگردی کردم تا بتوانم با قوت و فن این کار آشنا شوم. وی که حدود ۲۰سال شاگردی کرده تا بتواند این حرفه را یاد بگیرد، می‌گوید: در آن زمان دستمزد بسیار کمی برای شاگردی به من می‌دادند اما ما هم در آن جا ماندیم تا کار یاد بگیرم.

او از دوران کودکی خود که با سختی و مشقت در جاده‌های نامناسب آن زمان به شهرهای بزرگی مانند مشهد تهران رفته بود صحبت و به سختی‌های دوری از خانواده اشاره می‌کند. سال‌های دور که برخی از ابزار کارو چرخ مخصوص کفایشی را از خیابان سعدی تهران تهیه کرده بود نام مغازه

اش را «سعدی» گذاشت که اکنون فقط نابولی قدیمی‌ان در بالکن مغازه‌اش جا گرفته است. مغازه‌اش برخلاف کفایشی‌های دیگر که اغلب کوچک هستند، بزرگ است و نمازک خاطرات جوانی و حرفه‌اش خلاصه شده است در دوچرخه ای که در گوشه‌ای از مغازه پارک کرده و روی آن وسایل کفایشی گذاشته است. در کنار آن و درست زیر نخ‌های رنگارنگی که از دیوار آویزان کرده است ترازویی با سنگ‌هایی درشت و کوچک هم وجود دارد که کشش می‌گوید: این نخ‌های برای دوختن کفش است و زمانی که مشتری برای خرید کیلویی نخ می‌آید، نخ‌ها را با این ترازو وزن می‌کنم اما اگر بخواهد با نخ هاستیخ درست می‌کند، می‌گویم صلاوتی بفرستد و پدر از ای بول نمی‌گیرم.

او که نزدیک به نیم قرن است در محله فعلی شهید صفای بجنورد کفایشی می‌کند، در ابتدا همراه با انصاری، یکی دیگر از پیش‌کسوتان این کار در بجنورد کشش نو برای مردم می‌دوخته اما می‌گوید که اکنون ۲۱سال است که این کار را ترک کرده و فقط به تعمیر کفش می‌پردازد.

وی درباره شیوه کارش بیان می‌کند: در آن زمان مردم کفش سفارش می‌دادند و ما آن را با چرم دباغ‌خانه‌ای می‌دوختیم و از لاستیک‌های خودرو برای کف کشش استفاده می‌کردیم که دوام زیادی داشت و اصلا پاره نمی‌شد اما کشش ۴ دستگاه چرخ خیاطی بسیار قدیمی سینگر جا خوش کرده‌اند که به گفته کشش پوره پوره برابر سن او قدمت دارند.

البته او چند چرخ خیاطی دیگر هم داشته که می‌گوید: در این روزها دیگر از آن‌ها استفاده



ای نمی‌شد و به همین دلیل چرخ‌ها را فروختم. وی هر چرخ را مخصوص انجام دادن یک کار می‌داند و می‌گوید: یکی از این چرخ‌ها برای دوختن دیوانور کشش‌ها و دیگری برای دوختن کمربند و پارچه است. البته او یک چرخ برقی هم دارد و از تکنولوژی روز عقب نمانده است. تنها همد پیرمرد در مغازه کفایشی‌اش، زمزمه رایدهویی است که سکوت سرد مغازه‌اش را می‌شکند و او را سرگرم می‌کند. به لحظات آدان که نزدیک می‌شود، کم کم وسایلش را جمع و جور می‌کند و آماده رفتن به مسجد محله می‌شود، اینجا بوی کاسنی‌های مرادانه را می‌دهد، بوی کشش‌های قدیمی که خاطراتش کم کم محو شده است، دستان پینه بسته مرد کفایش واگو به های خاموش یک نسل زندگی است که رو به فراموشی می‌رود. اما کفایشی پیرمرد هنوز در گوشه‌ای از شهر نفس می‌کشد.



سوپ سیب زمینی

مواد لازم: روغن زیتون یک قاشق غذاخوری، پیاز کوچک یک عدد، هویج کوچک یک عدد، سیر ۳ حبه، کوجه‌فرنگی یک عدد، فلفل دلمه‌ای قرمز یک عدد، پودر فلفل قرمز به مقدار دلخواه، سیب‌زمینی متوسط یک عدد، آب مرغ یک پیمانه، سبزیجات، برگ بو، آویشن، جعفری، نمک و فلفل به مقدار لازم.

آشپزی

طرز تهیه: روغن را درون ظرف می‌ریزیم و آن را روی حرارت ملایم می‌گذاریم. پیاز و هویج را خرد می‌کنیم و درون روغن می‌ریزیم. حدود ۵ دقیقه هم می‌ریزیم سپس کوجه را درون مخلوط کن و بعد به همراه سیر و نمک و ادویه درون ظرف می‌ریزیم و ۲ دقیقه هم می‌ریزیم تا رنگ کوجه تیره شود.

فلفل دلمه‌ای را خلال می‌کنیم و وقت می‌دهیم. سیب‌زمینی خرد شده به همراه آب مرغ و سبزیجات را می‌افزایم و می‌گذاریم بپزد.

انعکاس رفتار بزرگ‌ترها

علوی- رفتارهای کودکان همیشه انعکاس رفتارهای بزرگ‌ترها به ویژه والدین است. برخی از والدین تصور می‌کنند اگر با هم به مشاخره بپردازند، حرف‌های ناپا به هم بگویند یا در برخوردهای خود با دیگران رفتاری دوگانه داشته باشند کودکان از آن‌ها الگو نمی‌گیرند و متوجه نمی‌شوند این در حالی است که کودکان همه رفتارهای والدین را به ذهن‌شان می‌سپارند و بعدها همین عیان رفتارهای اشتباه را انجام می‌دهند.

برخی از والدین برای آن که بتوانند فرزندان خود را تربیت کنند، خودشان رفتارهای اشتباه انجام می‌دهند ولی مدام احساسات کودکان خود را سرکوب می‌کنند. کودکان را هرگز نباید از نمایش دادن احساسات‌شان بازدارند. برخی از والدین عادت دارند برای آن که کودک خود را وادار به کاری کنند، او را بترسانند در صورتی که می‌توان با کمی وقت گذاشتن برای کودک او را برای انجام کار متقاعد کرد. کودکان به دلائل مختلف از خود خشم بروز می‌دهند که برخی والدین در مقابل خشم آن‌ها جبهه می‌گیرند و یا دعوا آن‌ها را تهدید می‌کنند. اگر کودکان تهدید شوند که تنبیه می‌شوند و بعد والدین این کار را انجام ندهند آن‌ها دیگر به حرف والدین خود گوش نخواهند داد. وقتی والدین از کودک‌شان خود می‌خواهند کاری انجام دهند باید به طور دقیق خواسته خود را بیان کنند زیرا کودکان به دلیل آن که ادر کاشان شکل نگرفته است قادر نیستند همه حرف‌های بزرگ‌ترها را تجزیه و تحلیل کنند.

۷ سال اول



درمان‌کننده‌های طبیعی سرفه

نوشیدن آب و مایعات گرم باعث می‌شود باکتری‌های مضر و ویروس‌ها از گلو شسته شوند. سیر سرشار از خواص آنتی‌بیوتیکی و ضدویروسی است. به علاوه سیر کمک می‌کند با سرفه کردن باکتری‌ها را بیرون بریزید. برخی از کارشناسان توصیه می‌کنند که برای راهایی از شر سرما خوردگی و استفاده از خواص سیر باید آن را به صورت خام بخورید. این روش برای بسیاری از افراد سخت است.

این افراد می‌توانند سیر خام را با ماست مخلوط و با اضافه کردن مقداری سبزی معطر آن را مصرف کنند. حتی می‌توان سیر خام را به سالاد فصل اضافه کرد. یک لیجان از عصاره سیر مشکل سرفه را برطرف می‌کند و به سادگی آماده می‌شود. به یک تا ۳خوشه سیر ۱لیتر آب اضافه کنید و آن را روی حرارت کم به مدت یک ساعت بگذارید تا بجوشد. محلول را از صافی بگذرانید و سپس استفاده کنید.

بهدانیم بیشتر



عروسی ، تولد ، ختم ، ولیمه ، همایش

سالن های مجزا با ظرفیت ۸۰۰، ۱۰۰۰، ۱۲۰۰، ۱۴۰۰، ۱۶۰۰، ۱۸۰۰، ۲۰۰۰، ۳۰۰۰ نفر

مراسمات عزا ، ولیمه بدون هزینه ورودی سالن

آدرس: بلوار معلم، نبش معلم ۱۵

تلفن: ۹۵۱ ۹۵۸ ۳۲۲-۰۵۸ - ۰۹۱۵۵۸۴۳۱۷۲

رستوران ، تالار، سفره خانه سنتی

بازرگانی سانپارپارس کیا (آهن آلات شیرزاد)

میلگرد – تیر آهن – سیمان – بلوک

✓عاملیت فروش مستقیم میلگرد شاهرود

✓عاملیت فروش مستقیم سیمان بجنورد

✓عرضه مستقیم بلوک سفال گرگان و اسفراین

✓اعلام قیمت روزانه در سایت رسمی شرکت

سایت : www.sanyarpars.com خط ویژه : ۳۲۴۱۴۴۴۴

تلفن ها : ۳۲۲۵۹۷۹۶-۳۲۲۵۹۴۳۱۷۲-۰۹۱۵۵۸۴۳۱۷۲-۰۹۱۲۲۵۴۳۱۷۲

۰۹۱۵۵۸۴۳۱۷۲



سانپار پارس کیا

