

نکاتی مهم و ساده برای حفظ سلامتی هنگام خانه تکانی



گروه سلامت- این روزها خانه تکانی برای عید نوروز از مهم ترین فعالیت‌هایی است که توسط خانواده‌های مختلف انجام می‌شود که در این بین، در صورتی که به نکات ایمنی توجه نشود ممکن است آسیب‌هایی به سلامتی افراد وارد شود که تلخ و ناراحت‌کننده خواهد بود. یک کارشناس ارگونومی، کمر درد را به عنوان شایع‌ترین اختلال یا آسیب اسکلتنی عضلانی بیان کرد و گفت: بر اساس یافته‌ها کمر درد، بیشترین سهم بروز ناتوانی را در جهان دارد و شیوع آن در طول عمر تقریباً ۴۰ تا ۸۰ درصد است. دکتر «ابودر عینی‌پور»، مکانیسم، دلیل و ریشه بروز این آسیب را حمل بار بیش از توان فرد یا انجام برخی فعالیت‌ها در وضعیت نامناسب بدنی ذکر کرد. به گفته وی، آسیب به ناحیه کمر افراد ممکن است ناگهانی و در یک مر حله به دلیل جابه‌جایی و حمل بار سنگین رخ دهد یا این که به صورت تدریجی و به دنبال حمل و جابه‌جایی نادرست بار سبک یا تکرار زیاد ایجاد شود. وی با توجه به شیوه جدید زندگی، کم تحرکی و ضعف عضلانی افراد تصریح کرد: آسیب‌ها و اختلالات اسکلتنی عضلانی رو به افزایش است. دکتر «عینی پور»، هزینه‌های درمانی زیاد، ناتوانی، محدودیت‌های حرکتی و آسیب‌های روانی فرد و خانواده را از جمله عواقب آسیب مهره‌های کمری برشمرد و یادآور شد: گاهی به‌پودی کامل میسر نمی‌شود و ممکن است فرد به شرایط طبیعی قبل از آسیب بازنگردد. کارشناس ارگونومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی تأکید کرد: با رعایت نکاتی بسیار ساده اما اصولی می‌توان از بروز بسیاری از این آسیب‌ها به ویژه در ایام خانه‌تکانی نوروز جلوگیری کرد و با سلامت و شادایی به استقبال بهار رفت.

توصیه‌هایی برای حفاظت از آسیب‌های احتمالی

وی در ادامه، توصیه‌ها و نکاتی مهم و البته ساده را برای حفظ سلامتی هنگام خانه‌تکانی و حفاظت از آسیب‌های احتمالی در این مواقع بیان کرد که در ادامه آن‌را می‌خوانیم:

- قبل از انجام هر کار ابتدا فکر کنید چگونه می‌توان آن‌را راحت‌تر و ایمن‌تر انجام داد.
- قبل از شروع فعالیت، بدن خود را گرم کنید و حرکات کششی

مدیر گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد در معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با اشاره به نقش خودباوری در افزایش مسئولیت‌پذیری اجتماعی، اظهار کرد: خودباوری نقش مهمی در خودآگاهی و شناخت توانمندی‌ها می‌شود و شناخت خود، مسئولیت‌پذیری را تقویت می‌کند. دکتر «سیده ریحانه رضوانی» افزود: خودباوری در خودآگاهی افراد تأثیر دارد و موجب شناسایی نقاط قوت و ضعف‌ها می‌شود. افرادی که خودباوری دارند می‌توانند با انگیزه بیشتری کار انجام دهند، امیدوارتر هستند، هدف دارند و طبق آن پیش می‌روند و اقدامات را به درستی انجام می‌دهند. وی با بیان این

نقش خودباوری در افزایش مسئولیت‌پذیری اجتماعی

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۱۵

جلسه مجمع عمومی فوق العاده و عادی بطور فوق العاده شرکت فراهان عمران خراسان شمالی به شماره ثبت ۳۸۱۹ و شناسه ملی ۱۴۰۵۰۰۱۴۰۰۰ در مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۲ راس ساعت ۰۸:۰۰ و ۰۹:۰۰ در محل دفتر شرکت به ادرس بجنورد- بلوار ولایت- مقابل هنرستان سیدجمال الدین آبادیادی جنب ادوات کشاورزی حاجی بابا دوستی پلاک ۲۰ کدپستی ۹۴۱۹۹۳۴۵۹ برگزار می گردد. از کلیه اعضای سهامداران دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل راس ساعت و موعد مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده ساعت ۰۸:۰۰ :

۱- اصلاح مواد اساسنامه از جمله ماده ۳۳

دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده ساعت ۰۹:۰۰ :

۱ - انتخاب اعضای اصلی هیئت مدیره

دعوتنامه تشکیل مجمع عمومی عادی فوق العاده و عادی بطور فوق العاده

۲- کاهش تعداد اعضای هیئت مدیره از ۵ نفر به ۳ نفر

۲- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

هیأت مدیره

۱۴۰۲۰۲۱۹۹۲۲

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد:
بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۹- اصلی اراضی صدر آباد ۱- ششدانگ یک باب منزل مسکونی در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۲ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۹۵/۶۱ متر مربع ابتدای آقای عباس نعیمی نژاد از محل مالکیت رسمی محمد علی ثانی برابر رأی شماره ۵۵۱-۱۴۰۲ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۰۹ - کلاسه ۰۶۶۰ - ۱۴۰۲ لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ میگردد
چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند
معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۱۱/۲۹ تا تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۲/۱۲/۱۴

مهدی سیاوشی رئیس اداره ثبت و املاک منطقه یک بجنورد

شناسه آگهی:۱۶۶۹۹۲۲۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۸۶۰-۵۰۵۰۳۶۰۳۰۷۰۰۱۴۰۲ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۱۴ هیات و رای اصلاحی ۵۰۹۷۶۸-۱۴۰۲۶۰۳۰۷۰۰۱۴۰۲/۱۱/۱۵ به شماره کلاسه ۷۰۰-۱۴۰۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سکینه یزدانی برچی فرزند محمد کاظم بشماره شناسنامه ۹ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۲۳.۷۵ متر مربع از پلاک شماره ۲۴۴ فرعی از ۱۳۹ اصلی واقع در اراضی برج خراسان شمالی بخش ۲ حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد از محل مالکیت ثبتی محمد کاظم یزدانی برچی ولد جعفر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ تا تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۵

علی اوسط رستمی – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۲ بجنورد

شناسه آگهی:۱۶۶۹۹۲۲۹

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد:
بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۹- اصلی اراضی صدرآباد ۱- ششدانگ یک باب منزل در قسمتی از پلاک شماره ۱۶۰ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۸۳/۷۰ متر مربع ابتدای خانم صغری ترکلو از محل مالکیت رسمی ابراهیم رزمی رضا برابر رای شماره ۵۱۰-۱۴۰۲ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ - کلاسه ۰۵۶۲ - ۱۴۰۲ لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد
چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند
معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۱۱/۲۹ تا تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۴

مهدی سیاوشی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد

شناسه آگهی:۱۶۶۹۹۲۲۹

پیک سلامت

تحويل يك دستگاه ماموگرافي به بیمارستان جاجرم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان شمالی از تحويل يك دستگاه ماموگرافي به بیمارستان جاجرم خبر داد و گفت: با راه‌اندازی این دستگاه، ۳ بیمارستان در استان مجهز به دستگاه ماموگرافي خواهند شد.

دکتر «جواد شاهین‌فر» اظهار کرد: دستگاه ماموگرافي پیشرفته دیجیتال مطابق با جدیدترین تکنولوژی و به منظور تشخیص زود هنگام بیماری‌ها و توده‌های سینه به ارزش ریالی بیش از ۲۵ میلیارد تحويل بیمارستان جاجرم شد.

وی افزود: ماموگرافي به عنوان یکی از مهم ترین شیوه‌های تشخیص به موقع و مبارزه با سرطان پستان است و نصب و راه اندازی این دستگاه، افزایش ارائه خدمات با کیفیت به بیماران و شهروندان را به همراه خواهد داشت.

وی با اشاره به این که مرکز درمان سرطان امام علی(ع) بجنورد و امام خمینی(ره) شیروان تاکنون به دستگاه ماموگرافي تجهیز شده است، ادامه داد: با راه اندازی دستگاه جدید در آینده‌ای نزدیک، غربالگری سرطان سینه و اقدامات تشخیصی سرطان سینه بانوان در بیمارستان جوادالاکمه(ع) شهرستان جاجرم انجام خواهد شد.

آمادگی اورژانس ۱۱۵ برای خدمات‌رسانی به زائران و مسافران نوروزی



رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی گفت: ۳۵۰ کارشناس اورژانس ۱۱۵ در قالب ۵۰ پایگاه زیرنظر این دانشگاه آماده خدمات‌رسانی به زائران و مسافران نوروز ۱۴۰۳ هستند. دکتر «تقی دولت آبادی» در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: ۶ ایستگاه سلامت نوروزی نیز در محور جنگل گلستان – مشهد و بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی و درمانی به حالت آماده است. وی افزود: با توجه به افزایش چشمگیر بار ترافیکی در ایام تعطیلات نوروزی در جاده‌ها، تمهیدات لازم برای پاسخگویی به حوادث پرتلفات رانندگی و ترافیکی این ایام در دستور کار اورژانس ۱۱۵ قرار گرفته است. وی گفت: جدا از پایگاه‌های اورژانس، یک اورژانس هوایی، اتوبوس آمبولانس و چهار اورژانس موتور نیز برای ارائه خدمات در آمادگی کامل هستند. «دولت آبادی» با اشاره به آمادگی بیمارستان‌ها برای ارائه خدمات اورژانسی، خاطرنشان کرد: همچنین ۱۲ بیمارستان دولتی و خصوصی استان با هزار ۴۴۴ تخت بیمارستانی و اورژانسی در ایام تعطیلات نوروز خدمات رسانی به مردم هستند. وی یادآور شد: مسافران و شهروندان در صورت مواجهه با مواردی از قبیل مشکلات قلبی و تنفسی، اورژانس‌های گوارشی(خونریزی گوارشی همراه با استفراغ خونی) درد شکم، ضربه شدید به شکم، زنان و زایمان با شماره اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرند.

با خودباوری انجام دهیم، فردی مسئولیت‌پذیر هستیم. مدیر گروه سلامت‌روان، اجتماعی و اعتیاد در معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی گفت: مسئولیت‌پذیری یک تعهد درونی است و افراد مسئولیت‌پذیر، وظیفه شناس و دارای صداقت کافی و همچنین هدفمند هستند. وی‌با یادآوری این‌که مسئولیت‌پذیری در همه حیطه‌ها بسیار مهم است، اضافه کرد: در حیطه کاری، مسئولیت‌پذیری موجب بهبود عملکرد سازغان و در خانواده موجب تربیت بهتر کودکان می‌شود. وی گفت: مسئولیت‌پذیری را می‌توانیم با مشارکت دادن فرزندانمان در اقداماتی که انجام می‌دهیم به آن‌ها آموزش دهیم.

که باور به این که «من می‌توانم»، مسیر موفقیت را برای افراد هموارتر می‌کند، خاطرنشان کرد: خودباوری به این معنی شناخت خود است. در خودباوری افراد در کنار شناخت نقاط ضعف تلاش می‌کنند نقاط ضعف را شناسایی کنند و بپوشانند. وی تصریح کرد: برای افزایش خودباوری در فرزندان باید آن‌ها به سمت استعدادها و توانمندهای خود قدم بردارند و والدین کارهایی را که آن‌ها درست انجام می‌دهند تشویق کنند تا به خودباوری واقعی دست پیدا کنند. دکتر «رضوانی» با اشاره به این‌که افزایش خودباوری موجب افزایش مسئولیت‌پذیری می‌شود، بیان کرد: وظیفه شغلی، کاری و وظایف اجتماعی را اگر بتوانیم

دراید و زانوهارا خم کنید(حالت اسکات). سعی کنید نیروی لازم برای بلند کردن بار را توسط عضلات پاها تأمین کنید.

- حتی برای اجسام و کارهای سبک به جای یک دست، از دو دست برای بلند کردن اشیاء استفاده کنید.

- به جای بلند کردن اجسام در صورت امکان آن‌ها را بلغزانید یا هل دهیدیا بکشید.

- برای حمل بارهای حجیم از چرخ‌دستی استفاده کنید.
- اشیا را در نزدیکی بدن قرار دهید تا به راحتی در دسترس باشید.

شناسه آگهی:۱۶۶۸۲۳۲۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۹۷۹۷-۵۰۰۳۶۰۳۰۷۰۰۱۴۰۲ کلاسه ۱۴۰۲/۱۲/۰۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بهروز مهنائی فرزند برات محمد بشماره شناسنامه ۰۶۷۰۰۲۷۲۰۰ در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۳۱۶ متر مربع از پلاک شماره ۲۶۵ اصلی متصل به ۲۸ اصلی واقع در اراضی موسوم به چشمه کلاته عرب خراسان شمالی بخش حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد از محل مالکیت ثبتی علیرضا مهنائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ تا تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۵

علی اوسط رستمی – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۲ بجنورد

شناسه آگهی:۱۶۶۸۲۳۲۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر کلاسه ۰۱۱-۱۴۰۲ و رای شماره ۴۴۷۳-۱۴۰۲۶۰۳۰۷۱۱۴۰۲ کلاسه ۱۴۰۲۶۰۳۰۷۱۱۴۰۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیروان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی اسلامی قره جقه به شناسنامه شماره ۶۶۶ کدملی ۰۴۸-۶۳۵۸۹۸۱۰۴۸ صادره فرزند محمد در شش دانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۶۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۲ اصلی ناحیه ۲ بخش ۵ قوچان مزرعه ورگ از محل مالکیت شیخ براتعلی فرخی کیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ تا تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

شناسه آگهی:۱۶۸۰۳۸۲۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۸۵۱-۵۰۵۰۳۶۰۳۰۷۰۰۱۴۰۲ کلاسه ۱۴۰۲/۴۷/۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم فاطمه قربانی اسفیدان فرزند حسین بشماره شناسنامه ۰۵۸-۲۳۸۰۶۷۰۰ در ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۲۲۵.۲۷ متر مربع از پلاک شماره ۱۵۵ -اصلی واقع در اراضی کهنه کند خراسان شمالی بخش ۲حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد از محل مالکیت حسن خان باغچینی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ تا تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ از اخذ رسید.

علی اوسط رستمی – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه دو بجنورد

شناسه آگهی:۱۶۶۷۹۹۹۹

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد:
بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۹- اصلی اراضی صدر آباد ۱- ششدانگ یک باب خانه در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۲ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۲۴۸/۲۸ متر مربع ابتدای آقای خدادوری نامور از محل مالکیت رسمی محمد علی ثانی برابر رای شماره ۵۱۲-۱۴۰۲ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ - کلاسه ۰۱۵۹ - ۱۴۰۲ لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد
چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند
معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۱۱/۲۹ تا تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۴

مهدی سیاوشی– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد

شناسه آگهی:۱۶۶۷۹۹۹۹