

فرسان شالی	<p>روزنامه خراسان شمالی، گروه چهارم نشریات روزنامه‌سازی اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی چهارشنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۲ شماره ۱۴۴۵ شماره ۴۰۵۴ رجب ۱۴۴۵</p>	<p>صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیرعامل: حسین سعیدی دبیرکل: مهدی،فرزادشهید صادقی(سازمان آب) دبیرکل: مهدی،فرزادشهید صادقی(سازمان آب) بهمن ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ شهرآب خراسان</p>	<p>صندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱ تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۲۰۰۰ تلفن همراه: ۰۵۱-۳۷۶۲۲۲۹۵ شماره تماس: ۳۲۳۲۹۷۶۴ دفتر مرکزی پدیرش آگهی: ۳۲۳۲۹۷۶۴</p>	<p>آدرس: بجنورد، خیابان امام خمینی (ره)، بین میدان فردوسی و مازنر، جنب درمانگاه خام آب(ایستای) تلفن: ۳۲۳۲۹۷۶۴ دفتر مرکزی پدیرش آگهی: ۳۲۳۲۹۷۶۴</p>	سلامت
-------------------	--	---	---	---	--------------

سلامت نامه

تاثیرات فیبر بر عملکرد دستگاه گوارش



فیبر غذایی، اجزای گیاهی دست نخورده و غیر قابل هضم توسط آنزیم‌های گوارشی است؛ به عبارت دیگر کربوهیدرات‌های غیرقابل هضم و لیگنین که بخشی از ترکیبات دست نخورده گیاهان هستند فیبر نامیده می‌شوند. به گزارش ایسنا، فیبر کربوهیدرات غیر قابل هضم است که از گیاهان استخراج یا ساخته می‌شود. فیبرها به دو دسته محلول و نامحلول تقسیم‌بندی می‌شوند. هر دو نوع فیبر تاثیرات مثبتی بر عملکرد دستگاه گوارش و کاهش خطرات برخی بیماری‌ها دارند. نقش فیبر در عملکرد دستگاه گوارش بر اساس میزان حلالیت آن متغیر است. فیبرهای نامحلول همچون سلولز ظرفیت جذب آب مواد غیر قابل هضم را افزایش می‌دهند. این امر منجر به افزایش حجم مدفوع، دفعات اجابت مزاج در روز و کاهش زمان عبور مواد غذایی از روده می‌شود. فیبرهای محلول با تشکیل ژل سبب آهسته کردن زمان عبور مواد از دستگاه گوارش می‌شود و از طریق اتصال با سایر مواد مغذی نظیر کلسترول و مواد معدنی میزان جذب آن‌ها را کاهش می‌دهند. نقش فیبر در عملکرد دستگاه گوارش بر اساس میزان حلالیت آن متغیر است. فیبرهای غیرقابل هضم دارای نقش‌های فیزیولوژیکی مهمی در بدن انسان هستند. فیبرهای غیرقابل جذب ویژه که توسط باکتری‌های روده تخمیر می‌شوند، منجر به تحریک جذب روده‌ای و حفظ تعدادی از مواد معدنی نظیر کلسیم، منیزیم، روی و آهن می‌شوند. بسیاری از تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف فیبر ویسکوز، جذب روده‌ای کلسیم، منیزیم، آهن یا روی را مختل نمی‌کند. بسیاری از مطالعات بیان داشته‌اند که بسیاری از فیبرهای ویسکوز باعث افزایش جذب مواد معدنی می‌شوند. اما به هرحال در یک مطالعه دیده شده است، زمانی که ۱۲ گرم در روز سیوس به غذا افزوده شود، جذب آهن ۵۱ تا ۷۴ درصد کاهش می‌یابد که این کاهش به دلیل حضور فیتات نیست. غلظت کلسترول سرم می‌تواند توسط فیبرهای غیرمحلول نظیر سلولز و لیگنین و نیز توسط فیبرهای محلول پکتین و پسلایوم تحت تاثیر قرار گیرد. مکانیسم عمل آن‌ها از طریق اتصالشان به اسیدهای صغراوی مشتق شده از کلسترول در مدفوع و افزایش دفع آن‌ها در نتیجه کاهش جذب چربی‌هاست. فیبر غذایی توسط باکتری‌های موجود در روده به اسیدهای چرب کوتاه زنجیر تخمیر می‌شوند که می‌توانند منجر به کاهش چربی خون شوند. دریافت کافی برای فیبر ۳۸ گرم در روز برای مردان و ۲۵ گرم در روز برای زنان ۵۰-۱۹ ساله تعیین شده است. توصیه‌های دریافت فیبر برای بزرگسالان بیشتر از ۵۱ سال ۲۱ گرم در روز برای زنان و ۳۰ گرم در روز برای مردان است. با افزایش سن نیاز به دریافت فیبر در افراد مسن کمتر می‌شود چراکه متوسط دریافت انرژی با افزایش سن نیز کاهش پیدا می‌کند. از جمله منابع فیبر شامل سبزیجات و میوه‌ها، غلات کامل (مثل نان سیوس‌دار) و حبوبات است که طبق هرم غذایی همه افراد سالم باید به مقدار مشخص از گروه‌های هرم مصرف کنند تا میزان فیبر توصیه شده در طول روز را دریافت کنند.

بدن کودک می‌شود. به نظر می‌رسد مصرف لبنیات مثل پنیر و ماست و شیر (۳ تا ۴ وعده در روز) در دستیابی به پتانسیل رشد در کودکان و نوجوانان نقش داشته‌باشد. فیزیولوژی، مصرف شیر و فراورده های لبنی را در دوره کودکی توجیه می‌کند، زیرا آن‌ها منابع خوبی از انرژی، درشت مغذی‌ها و ریز مغذی هالپروتئین ها، فسفر، منیزیم، ویتامین D و مهمتر از همه کلسیم، برای رشد و نمو هستند. علاوه بر این، مصرف محصولات لبنی ترشح فاکتور رشد شبه انسولین نوع IIG را افزایش می‌دهد که به رشد اسکلتی کمک می‌کند. به همین ترتیب، محصولات لبنی به دلیل پپتیدهای فسفرلیه لاکتوز و کازئین به جذب کلسیم کمک می‌کنند. علاوه بر کلسیم، ویتامین D هم در روند استحکام استخوان‌ها و افزایش قد نقش دارد. ویتامین D عامل مهمی در افزایش تراکم و سختی استخوان‌ها بوده و کمبود آن باعث نقص در رشد، ضعف عضلات و کوتاهی استخوان می‌شود.



همچنین به گزارش دفتر بهبود تغذیه جامعه‌وزارت بهداشت، یکی از بهترین غذاهایی که حاوی پروتئین و مواد مغذی دیگر است و باعث افزایش قد می‌شود، شیر و ماست است. باید توجه داشت که علاوه بر ژنتیک که در قد نقش به‌سزایی دارد تغذیه نیز از عوامل تاثیر گذار دیگر روی روند رشد قدی است بنابراین توصیه می‌شود که برای افزایش قد کودکان موماغذی و غذاهای حاوی ویتامین که برای رشد استخوان ضروری و مهم هستند مصرف شود. قد نتیجه رشد اسکلتی و استخوانی است و مصرف روزانه شیر می‌تواند به افزایش تراکم ماده معدنی استخوان کمک زیادی کند. بنابراین، تغذیه دوران کودکی ممکن است ۲۰ تا ۴۰ درصد قد فرد را تعیین کند. یکی از بهترین مواد مغذی برای افزایش قد در کودکان پروتئین است. مهم‌ترین مواد مغذی برای ساختن بدن کودک و همچنین کمک‌به افزایش قد، زیرابه ساخت‌بافت‌های بدن و تحریک هورمون‌های رشد کمک می‌کند. پروتئین یکی از مواد غذایی مهم برای سلامت ماهیچه‌ها، استخوان‌ها، پوست، بافت‌ها و همه اندام‌های بدن به حساب می‌آید، زیرا از دست دادن آن باعث مشکلات سلامتی بسیاری مانند رشد غیرعادی

جوشاندن شیرهای فله باعث آسیب به پروتئین و ویتامین‌های محلول در آب موجود در شیر می‌شود و ارزش غذایی آن را به شدت کاهش می‌دهد در حالی که در فرآیند پاستوریزاسیون تا حد زیادی ارزش غذایی شیر حفظ می‌شود. این کارشناس تغذیه تاکید کرد: بهترین کار جایگزین کردن لبنیات پاستوریزه به جای لبنیات سنتی است. «فرونی» با اشاره به شایعات نادرست درخصوص شیرهای استریل یا فرادما گفت: شیرهای پاکتی مدت‌دار بدون نگهدارنده هستند و فرایند تهیه و بسته‌بندی این نوع لبنیات موجب ماندگاری بالای آن‌ها می‌شود. وی استفاده از محصولات لبنی غنی شده با ویتامین «دی» را به دلیل کمک به جذب بهتر کلسیم انتخاب مناسب‌تری بیان کرد. «فرونی» با تاکید بر اهمیت مصرف شیر در کودکان و نوجوانان، شیر را ماده‌ای مغذی، سالم و مقوی برای کودکان در سنین رشد بیان کرد که دریافت ناکافی آن (شیر و لبنیات) باعث تأخیر در رشد استخوانی و کوتاهی قد کودکان و نوجوانان می‌شود. رئیس گروه تغذیه و دارویی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از توزیع شیر در مدارس ابتدایی خبر داد و خاطر نشان کرد: این اقدام در راستای فرهنگ‌سازی و تشویق دانش آموزان به مصرف شیر، ایجاد عادات غذایی سالم و تأمین بخشی از نیازهای غذایی دانش آموزان انجام شده است. به گفته وی، هر واحد از گروه شیر و لبنیات معادل یک لیوان شیر کم چرب یا یک پیاله ماست یا دو لیوان دوغ کم نمک است. باید توجه داشت که کره و خامه در هرم غذایی جزو گروه لبنیات نیستند. وی تاکید کرد: حذف لبنیات در رژیم غذایی افراد مبتلا به برخی بیماری‌ها مانند سنگ کلیه توصیه نمی‌شود و این

یک کارشناس تغذیه، چند نکته مهم را درباره مصرف شیر مطرح کرد. «فرشته فرونی»، مصرف کافی شیر و لبنیات (۲ دوتا سه واحد روزانه) را برای تأمین کلسیم بدن ضروری بیان کرد و گفت: شیر و لبنیات یکی از گروه‌های اصلی هرم غذایی و مهم‌ترین منبع تأمین کلسیم است. به گفته وی، با توجه به این که کلسیم شیر به راحتی جذب می‌شود، بنابراین شیر و فرآورده‌های لبنی از منابع غنی کلسیم محسوب می‌شوند. رئیس گروه تغذیه و دارویی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: مصرف گروه شیر و لبنیات می‌تواند بسیاری از نیازهای تغذیه‌ای انسان نظیر بخشی از نیاز روزانه به فسفر، ویتامین‌های گروه «B»، «A»، اسیدهای چرب، اسیدهای آمینه ضروری و پروتئین‌های مورد نیاز بدن را تأمین کند. «فرونی» با تاکید بر این که منابع غذایی گیاهی نظیر مثل بادام، پودر سبجد و تخم شربتی جایگزین مناسبی برای گروه شیر و لبنیات در تأمین کلسیم نیستند، خاطر نشان کرد: این منابع گیاهی در کنار شیر و لبنیات می‌توانند به افزایش دریافت کلسیم کمک کنند. وی با اشاره به یک باور اشتباه در جامعه گفت: بسیاری از هموطنان تصور می‌کنند شیر خام به دلیل آن که هیچ فرایندی روی آن انجام نمی‌شود، یک محصول کاملاً طبیعی است و برای مصرف مناسب‌تر است در حالی که این یک تصور اشتباه است. این کارشناس تغذیه با تاکید بر استفاده از شیرهای پاستوریزه و استریلیزه کم چرب گفت: شیرهای پاستوریزه ارزش غذایی بهتری نسبت به شیرهای فله‌ای خام و لبنیات سنتی دارند. وی با اشاره به فرایند جوشاندن شیرهای فله در منزل گفت: حرارت زیاد، طولانی مدت و مستقیم هنگام



یک فوق تخصص آنژیوپلاستی و سکته های مغزی درباره آنچه باید درباره آلزایمر بدانیم مطالبی را بیان کرد. دکتر «حسین آقامیری» با اشاره به این که آلزایمر رایج‌ترین شکل زوال عقل است، گفت: مهم‌ترین علامت این بیماری از دست دادن قدرت حفظ اطلاعات به خصوص حافظه موقت در دوران پیری است. وی با اشاره به این که یکی از بارزترین نشانه‌های زوال عقل، کاهش توانایی در انجام و تکمیل وظایف روزمره است، اظهار کرد: زوال عقل موضوعی نگران‌کننده و غیر قابل درمان است. وی افزود: بیماری‌

آلزایمر یا فراموشی نوعی زوال عقل محسوب شده و به شدت عملکرد شناختی را تحت تاثیر قرار می‌دهد. وی با بیان این که زوال عقل یک اصطلاح کلی برای افت توانایی ذهنی است، خاطر نشان کرد: از دست دادن حافظه و بیماری آلزایمر رایج‌ترین نوع زوال عقل به شمار می‌آید. به گفته وی، معمولاً آلزایمر با انواع مختلف زوال عقل در سنین بالا و به صورت تدریجی شروع می‌شود. دکتر «آقامیری» با اشاره به این که معمولاً آلزایمر در افراد بالای ۶۰ رخ می‌دهد توضیح داد: بیماری زوال عقل به صورت تدریجی ایجاد می‌شود و هرگز ناگهانی رخ نمی‌دهد. متخصص مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: بیماری آلزایمر قابلیت شناختی را اختنی می‌سازد و فرد مبتلا به تدریج تئیهات و توانایی خود برای توسعه و دنبال کردن یک برنامه تجربه می‌کند؛ به عنوان مثال، انجام برخی وظایف ساده مانند پیگیری وضعیت حساب بانکی یا پیروی از یک دستورالعمل به فعالیتی بسیار پیچیده تبدیل می‌شود. وی کناره گیری از فعالیت‌های اجتماعی یا کاری را یکی از نشانه‌های ابتلا به آلزایمر ذکر کرد و اظهار کرد: هنگامی که فردی چالش‌های شناختی که به واسطه زوال عقل شکل می‌گیرد تجربه می‌کند، ممکن است به تدریج خود را از فعالیت‌های کاری یا اجتماعی کنار بکشد و بخشی از این کناره‌گیری و انزوا ممکن است با تغییرات شخصیتی، عرس یا عدم پذیرش مرتبط باشد.

این متخصص مغز و اعصاب، یکی از مهم‌ترین عوامل پیشگیری از ابتلا به زوال عقل یا آلزایمر را رعایت اصول سبک صحیح زندگی دانست و افزود: متأسفانه به دلیل مشخصی برای بیماری آلزایمر یا هر گونه زوال عقل پیش‌رونده وجود ندارد، بنابراین دارودرمانی گزینه‌ای در دسترس است که امکان تسکین برخی نشانه‌ها را فراهم می‌کند. وی پرہیز از مصرف سیگار و دخانیات، کنترل فشارخون، کلسترول و قند خون در سطوح مناسب، دنبال کردن یک رژیم غذایی سالم و متعادل، ورزش کردن و حفظ وزن مناسب را از

آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کنترل انتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد:
بخش دو بجنورد
پلاک ۱۶۵ اصلی اراضی گلستان دره ۱- ششدانگ یک قطعه باغ از پلاک ۲ فرعی از ۱۶۵ اصلی فوق به مساحت ۲۰۰۰ متر مربع ابتدایی ابوالفضل حمیدی فرزند عباسعلی از محل مالکیت ثبتی علی جانشوش برابر رأی شماره ۸۶۳۰۳۰۷۰۰۵۰۰۲۶۰۳۰۷۰۰۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۴ کلاسه ۱۱۱۴-۱۴۰۲/۱۴ هیأت بخش دو بجنورد پلاک ۱۲۵ اصلی اراضی قریه عزیز ۲- ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی از پلاک ۳۲ فرعی از ۱۲۵ اصلی فوق به مساحت ۱۴۱.۴۶ متر مربع ابتدایی حسین مهربان فرزند صفر محمد از محل مالکیت ثبتی رفیع عزیززی ورئه نوراله برابر رأی شماره ۸۵۱۱۰۵۰۸۵۱۱۰۳۰۷۰۰۵۰۲۶۰۳۰۷۰۰۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ کلاسه ۷۵۳-۱۴۰۲/۱۴ هیأت بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۴ اصلی اراضی حصار ۳- ششدانگ یکباب انباری از پلاک ۸۶ فرعی از ۱۶۴ اصلی فوق به مساحت ۴۵۷.۴۲ متر مربع ابتدایی آقای حجت اله روشندل حصاری فرزند محمدعلی از محل مالکیت ثبتی محمد علی روشندل حصاری فرزند غلامعلی برابر رأی شماره ۸۳۶۰۳۰۷۰۰۵۰۰۲۶۰۳۰۷۰۰۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ کلاسه ۱۴۰۲/۱۱۳-۱۴۰۲/۴ ششدانگ یکقطعه زمین کشاورزی از پلاک ۲۰۱۹ فرعی از ۱۴۴ اصلی فوق به مساحت ۳۰۷.۰۵۰۰۸۳۱۳۰۷۰۰۲۶۰۳۰۷۰۰۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ کلاسه ۱۴۰۲/۱۱۳-۱۴۰۲/۴ ششدانگ یک قطعه زمین غلامعلی فرزند غلامعلی برابر رأی شماره ۸۳۱۳۰۷۰۰۵۰۰۲۶۰۳۰۷۰۰۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ کلاسه ۱۲۴-۱۴۰۲/۱۴ هیأت بخش دو بجنورد پلاک ۱۲۴ اصلی اراضی خداقلی ۵- ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۰۸ فرعی از ۱۲۴ اصلی فوق به مساحت ۱۲۰.۳۳ متر مربع ابتدایی قاسم علی جعفری فرزند حیدر از محل مالکیت ثبتی بلقیس خانم نجفی معصوم فرزند اسمعیل برابر رأی شماره ۸۳۶۲۰۳۰۷۰۰۵۰۰۲۶۰۳۰۷۰۰۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۲۵/۲۵/۱۴۰۲ کلاسه ۷۰۶-۱۴۰۲/۱۴ هیأت ۶- ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۰۸ فرعی از ۱۲۴ اصلی فوق به مساحت ۱۱۷.۸۱ متر مربع ابتدایی موسی جعفری فرزند حیدر از محل مالکیت ثبتی بلقیس خانم نجفی معصوم فرزند اسمعیل برابر رأی شماره ۸۳۶۲۰۳۰۷۰۰۵۰۰۲۶۰۳۰۷۰۰۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵/۱۴۰۲ کلاسه ۷۰۷-۱۴۰۲/۱۴ هیأت بخش دو بجنورد پلاک ۱۲۹ اصلی اراضی برج ۷- ششدانگ یکقطعه باغ از پلاک ۳۴۵ فرعی از ۱۳۹ اصلی فوق به مساحت ۷۳۵.۱۳ متر مربع ابتدایی آقای احمد اکرمی فرزند محمد از محل مالکیت ثبتی حسین قدرتی حیرانلو فرزند آقا جان برابر رأی شماره ۸۳۶۲۰۳۰۷۰۰۵۰۰۲۶۰۳۰۷۰۰۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۶ کلاسه ۷۰۵-۱۴۰۲/۱۴ هیأت بخش دو بجنورد پلاک ۹۰ فرعی از ۱۹۳ اصلی اراضی بیدک ۸- ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی از پلاک ۹ فرعی از ۱۹۳ اصلی فوق به مساحت ۲۷۰.۹۸ متر مربع ابتدایی آقای محمد انسانی فرزند آنا مراد از محل مالکیت ثبتی ابراهیم بیدکی فرزند غلامحسین برابر رأی شماره ۸۲۷۱۰۵۰۰۲۶۰۳۰۷۰۰۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ کلاسه ۷۵۴-۱۴۰۲/۱۴ هیأت لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل اخذ نمایند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت میادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۱۸

علی اوسط رستمی رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو بجنورد

۱/۱۲-۲۱۹-۲۴

مزایده مرحله اول

در خصوص پرونده ۲۰۷۶۱۰۲۰۷۶۱ قیامین محکوم له مرتضی برائیان و محکوم علیه خانم افسانه رشوانلو مبنی بر مطالبه خسارت از اقلام بازدید که بدینوسیله نتیجه به شرح ذیل تقدیم حضور میگردد.
ردیف نوبت جنس تعداد قیمت واحد (ریال) قیمت کل (ریال)
۱- میر تحریر ساده استوک ۱۲ عدد ۲/۰۰۰/۰۰۰ ۲۴/۰۰۰/۰۰۰
۲- میر تحریر لیه دار استوک ۶ عدد ۳/۵۰۰/۰۰۰ ۲۱/۰۰۰/۰۰۰
۳- میر شیشه ای قدیمی ۲ طبقه استوک ۱ عدد ۱/۰۰۰/۰۰۰ ۴- میر جلو میلی قدیمی استوت ۱ عدد- ۱/۰۰۰/۰۰۰
۵- میر نیاز خوری بزرگ ۱۲ نفره ۱ عدد- ۶/۰۰۰/۰۰۰
۶- میر نیاز خوری کوچک ۹ نفره ۱ عدد- ۴/۰۰۰/۰۰۰
۷- دوچرخه ثابت پایی استوک ۱ عدد- ۵/۰۰۰/۰۰۰
۸- بوفه دو قسمتی کتاب خانه دار استوک ۱ عدد- ۷/۰۰۰/۰۰۰
۹- دراور کوچک ۵ کشویی استوک ۱ عدد- ۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۰- صندوق اداری چرمی استوک ۶ عدد ۲/۰۰۰/۰۰۰ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۱۱- صندوقی فزنی اشیز خانه استوک ۷ عدد ۱/۰۰۰/۰۰۰ ۷/۰۰۰/۰۰۰
۱۲- صندوقی پلاستیکی استوک ۹ عدد ۱/۵۰۰/۰۰۰ ۱۳/۷۵۰/۰۰۰
۱۳- صندوقی پلاستیکیی بچه گانه استوک ۲ عدد ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۴- صندوقی رنگ زده گرد استوک ۲ عدد ۱/۵۰۰/۰۰۰ ۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۵- میل دو نفره استوک ۱ عدد- ۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۶- میر تحریر بچه گانه استوک ۱ عدد- ۱۷/۱۵۰۰/۰۰۰
۱۷- چرخ خیاطی قدیمی پدالی استوک ۱ عدد- ۷/۰۰۰/۰۰۰
۱۸- کمد بچه قدیمی استوک ۱ عدد- ۲/۰۰۰/۰۰۰
۱۹- میر جلو میلی ۵ تیکه استوک ۱ عدد- ۴/۰۰۰/۰۰۰
۲۰- قفسه کتابخانه ام دی اف استوک ۱ عدد- ۴۰۰۰/۰۰۰
۲۱- دار قالچه ۲*۲۵ عدد ۲۷/۰۰۰/۰۰۰
۲۲- دار قالچه کوچک ۲ عدد ۵/۰۰۰/۰۰۰ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰
۲۳- دراور ۳ کشو استوک ۱ عدد- ۳۰۰۰۰/۰۰۰
۲۴- میر اداری استوک ۱ عدد- ۴۰۰۰۰۰۰
۲۵- ویترن شیشه ای استوک ۲ عدد ۴/۰۰۰/۰۰۰ ۸/۰۰۰/۰۰۰
۲۶- تحت باریک پایه فلزی استوک ۱ عدد- ۴۰۰۰۰/۰۰۰
۲۷- تخت باریک پایه قوطی استوک ۱ عدد- ۵/۰۰۰/۰۰۰
۲۸- تخت باریک پایه فلزی استوک ۱ عدد- ۴/۰۰۰/۰۰۰
۲۹- قاب عکس کوچک ۳ عدد ۱۵۰۰۰/۰۰۰
۳۰- قاب عکس متوسط ۱ عدد ۳۱/۰۰۰/۰۰۰
۳۱- صندوقی چرخ دار استوک ۲ عدد ۴۰۰۰/۰۰۰
۳۲- صندوقی چوبی اشیز خانه ۶ عدد ۲/۰۰۰/۰۰۰ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۳۳- کپسول آتش نشانی بزرگ ۱۲ کیلویی ۲ عدد ۳۰۰۰۰/۰۰۰ ۶/۰۰۰/۰۰۰
۳۴- کپسول آتش نشانی کوچک ۶ کیلویی ۲ عدد ۲/۰۰۰/۰۰۰ ۴۰۰۰/۰۰۰
۳۵- جعبه کمکهای اولیه اترک ۴ عدد ۱/۰۰۰/۰۰۰ ۴/۰۰۰/۰۰۰
۳۶- یخچال دو درب خراب ۱ عدد- ۱۵۰۰۰/۰۰۰
۳۷- بخاری استوک ۳ عدد ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ۳۰۰۰/۰۰۰
۳۸- کمد در اور ۵ کشویی ۱ عدد- ۴/۰۰۰/۰۰۰
۳۹- صندوقی پلاستیکی بهم وصل شده ۶ عدد ۲/۰۰۰/۰۰۰ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۴۰- جا کشش قری ۱ عدد، ۱۰۰۰/۰۰۰
۴۱- زیرپایی پلاستیکی ۱ عدد- ۵۰۰/۰۰۰
۴۲- جمع کل- ۲۸۳/۰۰۰/۰۰۰
مزایده میتواند در پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند.
بدیهی است مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی و اگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

دادورز اجرای احکام شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان بجنورد – علی اکبر بزرنیان نیت-۱۲۰۲۱۹۳۸۳۸/۱۲

نشانه آگهی: ۱۶۴۲۲۷۲۷۲

کمیسیون نظارت مرکز استان

هیأت اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان بجنورد

آگهی فراخوان تجدید ثبت نام

در انتخابات هیأت مدیره و بازرسی اتحادیه صنف مکانیک و تراشکاران

در اجرای ماده ۶ و ۷ و ۲۸ آئین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیأت مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۲۳ قانون نظام صنفی) و تبصره ۲ ذیل آن و نظر به اتمام عمر قانونی مدیره آن اتحادیه در تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۰ و نظر به عدم ثبت نام و مراجعه داوطلبین در مرحله سوم .

بدینوسیله از داوطلبین حائز شرایط شرکت در انتخابات هیأت مدیره و بازرسی اتحادیه صنف مذکور دعوت به عمل می آید از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ لغایت ۱۴۰۲/۱۲/۲۱
به مدت ۱۰ روز با مراجعه به نشانی سامانه ایرانیان اصناف به آدرس اینترنتی WWW.Iranianasnaf.ir (ایرانیان اصناف) یا سامانه ساران نسبت به تکمیل پرسشنامه و بارگذاری مدارک اقدام نموده و به منظور تأیید مدارک پس از ثبت نام در سایت با در دست داشتن اصل مدارک به دبیرخانه انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی مستقر در ساختمان شماره ۲ اداره کل صنعت معدن و تجارت از ساعت ۱۱ الی ۱۳ مراجعه نمایند .

مدارک لازم جهت ثبت نام:

۱- اصل پروانه کسب معتبر

۲- اصل شناسنامه

۳- اصل کارت ملی

۴- اصل اعتبار نامه (برای افرادی که سابقه عضویت در هیأت مدیره را دارند)

۵- فایل عکس جدید ۴*۳

۶- اصل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیأت مدیره

هیأت اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی مرکز استان (بجنورد)