شناسایی ۱۲ هزار و ۳۸۷ بیمار مشکوک به دیابت و فشار خون بالا در استان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان‌شمالی گفت: از آغاز پویش ملی سلامت تا ۲۵ آذر، ۱۲ هزار و ۳۸۷ بیمار مشکوک به دیابت و فشار خون بالا در مناطق تحت پوشش این دانشگاه شناسایی شده است.

دکتر «جواد شاهین‌فر» اظهار کرد: از این تعداد ۸ هزار و ۷۸۷ بیمار در استان مشکوک به فشار خون بالا و ۳ هزار و ۶۰۰ نفر نیز مشکوک به دیابت تشخیص داده شده اند. وی افزود: تاکنون ۴۵۹ هزار و ۳۸۸ نفر از خراسان شمالی برای اندازه گیری فشار خون و دیابت در پویش ملی سلامت شرکت کرده اند.

وی با بیان اینکه ه از ابتدای آغاز طرح پویش ملی سلامت تاکنون، بیش از ۸۱ درصد از جمعیت تحت پوشش دانشگاه در این پویش مشارکت داشتند و غربالگری دیابت و پرفشاری خون شدند، ادامه داد: شهرستان بجنورد با ۱۷۶ هزار و ۴۱۱ نفر و گرمه با ۱۹ هزار و ۸۰۷ نفر به ترتیب بیشترین و کمترین افراد شرکت کننده در پویش ملی سلامت را داشته اند.

به گفته رئیس دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، پویش ملی سلامت در خراسان شمالی همزمان با سراسر کشور آغاز شده است و تا ۳۰ دی امسال ادامه دارد. دکتر «شاهین فر» با بیان این که بیماری‌های غیرواگیر در مراحل ابتدایی قابل کنترل است، گفت: تشخیص دیر هنگام دیابت و فشار خون بالا می تواند عوارض جبران ناپذیر و هزینه بالایی برای فرد و نظام سلامت داشته باشد.

وی افزود: هدف پویش ملی سلامت نیز تشخیص بیماری‌ها در مراحل ابتدایی است تا بتوان از هزینه های درمانی و عوارض جبران ناپذیر برای سلامتی افراد جلوگیری کرد.

از سوی دیگر، مدیرکل دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی روز دوشنبه گفت: پوشش جمعیت هدف «پویش ملی سلامت» به ۶۶ درصد رسید. دکتر «کوروش اعتماد» افزود: پیش از انجام این پویش، میزان بیماران دیابتی ثبت شده در سامانه های بهداشت کشور ۲ میلیون نفر بود که ۵۰۰ هزار بیمار جدید دیابتی نیز در این پویش شناسایی و در این سامانه ها دارای پرونده الکترونیک سلامت شدند.

وی با بیان این که بالغ بر ۷ میلیون ایرانی نیز در مرحله پیش دیابت قرار دارند، تاکید کرد: شناسایی این افراد به انجام مراقبت های موثرتر و کاهش بار بیماری های نظام سلامت کمک قابل توجهی می کند. گفتنی است افراد می توانند با مراجعه به خانه های بهداشت، مراکز جامع و پایگاه های سلامت سراسر کشور در پویش ملی سلامت شرکت کنند.

۸ اشتباه رایج هنگام سرماخوردگی و آنفلوانزا

وقتی بیمار هستید، می‌خواهید هر چه سریع تر بهبود پیدا کنید اما برخی از عادات شما ممکن است در واقع علایم شما را بدتر کنند. در این مطلب به ۸ اشتباه رایج که برخی افراد هنگام ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوانزا مرتکب می‌شوند، اشاره شده است. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، از این اشتباهات رایج اجتناب کنید تا بتوانید در مسیر بهبود باقی بمانید.

***سعی می کنید انرژی خود را حفظ کنید**

روال معمول خود را دنبال نکنید. بدن شما برای مبارزه با ویروس سرماخوردگی یا آنفلوانزا به انرژی نیاز دارد. استراحت را در اولویت قرار دهید. برنامه‌های خود را لغو کنید و در خانه بمانید. در کنار کمک به بهبود بدنتان، از انتقال میکروب و ویروس نیز جلوگیری خواهید کرد.

***علایم آنفولانزا را نادیده می گیرید**

معمولاً برای سرماخوردگی معمولی نیازی به مراجعه به پزشک ندارید اما اگر علایم آنفولانزا مانند تب بالا، بدن درد و خستگی را دارید با پزشک تماس بگیرید. آن ها می‌توانند یک داروی ضد ویروسی برای شما تجویز کنند تا زودتر سلامت خود را به دست آورید.

***کم می‌خوابید**

خواب ناکافی سیستم ایمنی بدن شما را تضعیف می کند و مبارزه با عفونت را برای شما سخت‌تر می کند. یک مطالعه نشان داد افرادی که کمتر از شش ساعت در شب می‌خوابند، چهار برابر بیشتر از افرادی که حداقل هفت ساعت می‌خوابند، بیمار می‌شوند، بنابراین زود به رختخواب بروید و در طول روز چرت بزنید. اگر علایم بیماری زمان خواب آزار دهنده می‌شوند، سرفه‌های شبانه را با کمی عسل تسکین دهید و برای کمک به تنفس راحت تر، از یک مرطوب کننده استفاده کنید.

***از پزشک خود می‌خواهید آنتی بیوتیک تجویز کند**

آنتی بیوتیک‌ها فقط باکتری‌ها را از بین می‌برند، در حالی که سرماخوردگی و آنفلوانزا توسط ویروس‌ها ایجاد می‌شوند. تقریباً یک سوم نسخه‌های آنتی بیوتیکی غیر ضروری هستند. این می‌تواند خطر عوارض جانبی مانند اسهال و واکنش‌های آلرژیک را افزایش دهد. همچنین به یک مشکل بزرگ سلامت جهانی دامن می‌زند: مقاومت آنتی بیوتیکی.

***مایعات کافی نمی‌خورید**

وقتی گلوی شما درد می کند، بلعیدن مایعات راحت نیست، اما وقتی هیدراته بمانید، می‌توانید مخاط خود را رقیق کنید و احتقان را از بین ببرید. همچنین مصرف کافی مایعات سردرد را از بین می‌برد. مطمئن شوید که مقدار زیادی آب می‌نوشید. برای تسکین بیشتر، یک نوشیدنی گرم مانند چای گیاهی یا عصاره گوشت میل کنید تا به کاهش علایم سرماخوردگی مانند خستگی یا گلودرد کمک کند.

***وعده‌های غذایی و میان‌وعده ها را حذف می کنید**

ممکن است اشتهای زیادی نداشته باشید، اما لازم است چیزی بخورید. کالری و مواد مغذی به سلول‌های ایمنی سوخت رسانی می کند تا به ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوانزا حمله کنند. سعی کنید یک کاسه سوپ مرغ بخورید.

***دخانیات مصرف می کنید**

سیگار به ریه‌های شما آسیب می‌رساند و گلو را تحریک می کند. این موضوع می‌تواند علایم سرماخوردگی شما را بدتر کند. بنابراین سیگار، دخانیات و سیگارهای الکترونیک را کنار بگذارید.

***استرس دارید**

هورمونی که بدن شما در هنگام استرس تولید می کند، دشمن کارکرد سیستم ایمنی بدن است و همچنین التهاب را افزایش می‌دهد و گرفتگی بینی شما را بدتر می کند. سعی کنید روی آرامش و ریکاوری تمرکز کنید.

سلامت نامه

رژیم غذایی مبتلایان به کم‌کاری تیروئید

گروه سلامت- کم کاری تیروئید یکی از بیماری‌های شایع غدد است که باعث کاهش در تولید و ترشح هورمون‌های تیروئیدی می‌شود. این مسئله باعث کاهش سرعت واکنش‌های سوخت‌وساز و در نتیجه کاهش سرعت متابولیسم می‌شود. به گزارش دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، شایع ترین علایم کم کاری تیروئید، خستگی، افزایش وزن، ریزش مو، عدم تحمل سرما، خشکی پوست، احساس خواب آلودگی و افسردگی است.

***تیروئید چیست؟**

تیروئید، یک غده پروانه ای شکل کوچک است که در قسمت جلوی گردن قرار دارد. هورمون های تولید شده توسط غده تیروئید، تری یدوتیرونین (T۳) و تیروکسین (T۴) تأثیر زیادی بر سلامت فرد دارند و بر تمام جنبه های متابولیسم فرد تأثیر می گذارند.

***چه عواملی باعث ایجاد کم کاری تیروئید می شوند؟**

دلایل مختلفی می تواند وجود داشته باشد، از جمله بیماری خود ایمنی، درمان پرکاری تیروئید، پرتودرمانی، جراحی تیروئید و برخی داروها، بیماری مادرزادی، بارداری و کمبود ید. غده تیروئید در تنظیم سوخت‌وساز و متابولیسم بدن نقش دارد. زمانی که بیش‌ازحد کار کند، ممکن است که بدن شما لاغر شود و زمانی که کمتر از حد معمول کار کند، ممکن است که بدن شما چاق شود، بنابراین یکی از مهم‌ترین علایمی که ممکن است در کم کاری تیروئید با آن مواجه شوید چاقی است. برای کنترل این بیماری در کنار رعایت رژیم غذایی و افزایش فعالیت بدنی، می بایست حتماً تحت نظر متخصص مربوطه، دارودرمانی نیز انجام شود و رژیم غذایی به تنهایی نمی تواند در درمان آن موثر باشد. تحقیقات نشان می‌دهند ورزش‌های هوازی متوسط تا شدید می‌توانند باعث افزایش سطح هورمون تیروئید شوند که این هم به نوبه خود می‌تواند به تسریع سوخت‌وساز بدن کمک کند. ورزش‌هایی همچون پیاده‌روی سریع، دویدن، کوهنوردی و قایقرانی برای این منظور مناسب هستند.

***در رژیم غذایی کم کاری تیروئید چه چیزهایی بخوریم؟**

ید: ید ماده معدنی ضروری برای تولید هورمون‌های تیروئید است، بنابراین افرادی که کمبود ید دارند در معرض خطر ابتلا به کم کاری تیروئید هستند. اگر کمبود ید دارید، نمک ید دار را به غذایتان اضافه کنید و غذاهای غنی از ید مانند غذاهای دریایی، ماهی، لبنیات و تخم‌مرغ مصرف کنید. نوع نمک مصرفی تان حتماً از نوع نمک تصفیه شده ید دار باشد (برای از بین نرفتن ید نمک، آن را در پایان پخت غذا اضافه نمایید). ید از طریق مواد غذایی تامین می شود و نیازی به مصرف مکمل آن وجود ندارد چرا که مصرف بیش از حد آن می تواند به غده تیروئید آسیب بزند.

سلنیوم: سلنیوم برای فعال کردن هورمون های تیروئید مورد استفاده قرار می گیرد به نحوی که بدن بتواند از هورمون های تیروئیدی استفاده کند. از جمله غذاهای غنی از سلنیوم می توان به بادام برزیلی، ماهی تن، ساردین، تخم مرغ و حبوبات اشاره کرد.

روی: روی نیز به فعالسازی هورمون های تیروئیدی (TSH) کمک می کند. از جمله منابع غنی از روی می توان به گوشت قرمز و گوشت مرغ، مغزها و حبوبات اشاره کرد.

***غذاهای مضر برای کم کاری تیروئید**:

بعضی از غذاها هم می توانند برای کم کاری تیروئید مضر باشند و بیمار مبتلا به کم کاری تیروئید باید در مصرف آن ها احتیاط کند؛ از جمله مواد غذایی حاوی گواتروژن مانند سویا، سبزیجات خانواده کلم، برخی آجیل ها و دانه ها مثل بادام زمینی. البته شما می توانید با پختن مواد غذایی گواتروژن، این مواد را غیر فعال کنید. افراد مبتلا به کم کاری تیروئید باید رژیم غذایی بر پایه مصرف سبزیجات، میوه ها و گوشت ها داشته باشند و از مصرف غذاهای فرآوری شده مانند سوسیس، کالباس، فست فود و کیک ها خودداری کنند و انرژی رژیم غذایی آن ها اندکی کمتر از افراد عادی باشد تا از اضافه وزن و چاقی بیمار جلوگیری کند.

آگهی مزایده اموال غیر منقول (استاد رهنی)

آگهی مزایده اموال غیر منقول سند رهنی موضوع کلاسه های ۱۴۰۰۰۰۱۵۹ و ۱۴۰۰۰۰۱۶۰ اجراء ثبت فاروج به موجب پرونده اجرائی: ۱۴۰۰۰۴۰۰۶۰۹۱۰۰۰۱۵۶ کلاسه ۱۴۰۰۰۰۱۵۹ و پرونده اجرائی: ۱۴۰۰۰۴۰۰۶۰۹۱۰۰۰۱۷۳ ، بایگانی ۱۴۰۰۰۰۱۶۰ ، نیابتی از اداره اول اجرای اسناد رسمی مشهد له : بانک ملی ایران شعبه کوی امیرالمومنین مشهد علیه: محمد براتی به عنوان راهن و مدیون پرونده اجرائی و با موضوع لازم الاجراء : ۴/۰۹۱/۱۰۶/۳۵۹ ریال و ۲۰/۹۲۶/۴۹۳/۰۳۴ ریال که خسارت تأخیر روزانه نیز مطابق رأی وحدت رویه ۷۹۴ شورای عالی ثبت تا روز مزایده به مبالغ مذکور اضافه خواهد شد بدینوسیله : ۱ - یک باب مغازه به پلاک ثبتی ۳۱۸ فرعی از ۸ اصلی مفروز و مجزا شده از ۶۵ فرعی از اصلی مذکور بخش به مساحت ۳۴.۹ متر مربع و به حدود: شمالا: درب و دیوار به طول (۴/۰۰) چهار متر به بلوار امام رضا شرقا: دیواریست مشترک به طول (۶۵ / ۸) هشت متر و شصت و پنج سانتیمتر به شماره سیصد و بیست و دو فرعی جنوبا: دیوار بدیوار به طول (۴/۰۰) چهار متر به شماره سیصد و بیست و یک فرعی غربا: دیواریست به طول(۷۰ / ۸) هشت متر و هفتاد سانتیمتر به شماره سیصد و بیست ویک فرعی موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۵۰۳۶۴۷ سری الف سال ۹۶ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۷۲۰۳۰۷۰۰۳۰۰۰۵۸۹ _۲_و یک قطعه مغازه به پلاک ثبتی ۳۱۹ فرعی از ۸ اصلی ، مفروز و مجزا شده از ۶۵ فرعی از اصلی مذکور بخش سه قوچان به مساحت (۳۱/۶) سی و یک متر و شصت دسیمتر مربع ، به حدود: شمالا: دیواریست به طول (۷۵ / ۳) سه متر و هفتاد و پنج سانتیمتر به بلوار امام رضا شرقا : دیواریست مشترک به طول (۳۵ / ۸) هشت متر و سی و پنج سانتیمتر به شماره سیصد و بیست فرعی جنوبا: دیوار بدیوار به طول (۷۵/ ۳) سه متر و هفتاد و پنج سانتیمتر به شماره سیصد و بیست و یک فرعی غربا: دیواریست مشترک به طول (۵۰ / ۸) هشت متر و پنجاه سانتیمتر به شماره سیصد و بیست و دو فرعی، موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۵۰۳۶۴۸ سری الف سال ۹۶ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۷۲۰۳۰۷۰۰۳۰۰۰۵۹۳ و ۳- یک قطعه مغازه به پلاک ثبتی ۳۲۰ فرعی از ۸ اصلی ، مفروز و مجزا شده از ۶۵ فرعی از اصلی مذکور بخش به مساحت (۱ / ۳۳) سی و سه متر و ده دسیمتر مربع و به حدود: شمالا: درب و دیوار به طول (۴/۰۰) چهار متر به بلوار امام رضا شرقا : دیوار بدیوار به طول (۲۰ / ۸) هشت متر و بیست سانتیمتر به شماره پانصد و سی و شش فرعی جنوبا: دیوار بدیوار به طول (۴/۰۰) چهار متر به شماره سیصد و بیست ویک فرعی غربا: غیره به طول (۳۵/ ۸) هشت متر و سی و پنج سانتیمتر به شماره سیصد و نوزده فرعی از هشت اصلی موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۵۰۳۶۴۹ سری الف سال ۹۶ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۷۲۰۳۰۷۰۰۳۰۰۰۵۹۲ صادر و -۴ یک قطعه مسکونی به پلاک ثبتی ۳۲۱ فرعی از ۸ اصلی ، مفروز و مجزا شده از ۶۵ فرعی از اصلی مذکور بخش سه قوچان به مساحت (۵۱۵/۷۷) پانصد و پانزده متر و هفتاد و هفت دسیمتر مربع، به حدود: شمالا : در شش قسمت که قسمت دوم آن شرقی است. اول درب و دیوار به طول (۲/۷۰) دو متر و هفتاد سانتیمتر به بلوار امام رضا دوم به دیوار به طول (۸۰ / ۸) هشت متر و هشتاد سانتیمتر به شماره سیصد و هجده فرعی سوم دیوار بدیوار به طول (۴/۰۰) چهار متر به شماره سیصد و هجده فرعی چهارم دیوار بدیوار به طول (۷۵ / ۳) سه متر و هفتاد و پنج سانتیمتر به شماره سیصد و بیست و دو فرعی پنجم دیوار بدیوار بطول (۳/۷۵) سه متر و هفتاد و پنج سانتیمتر به شماره سیصد و نوزده فرعی ششم دیوار بدیوار به طول (۴/۰۰) چهار متر به شماره سیصد و بیست فرعی شرقا: دیوار بدیوار به طول (۰۰ / ۳۸) سی و هشت متر به شماره پانصد و سی و شش فرعی جنوبا: دیواریست به طول (۳۰ / ۲۷) بیست و هفت متر و سی سانتیمتر به جوی غربا: در دو قسمت اول دیوار بدیوار به طول (۰۰ / ۱۸) هجده متر به شماره سیصد و بیست و پنج فرعی دوم دیوار بدیوار به طول (۴۰ / ۸) هشت متر و چهل سانتیمتر به شماره سیصد و سی فرعی، موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۵۰۳۶۵۰ سری الف سال ۹۶ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۷۲۰۳۰۷۰۰۳۰۰۰۵۹۱ ، و ۵ _ یک قطعه مغازه پلاک ثبتی ۳۲۲ فرعی از ۸ اصلی، مفروز و مجزا شده از ۶۵ فرعی از اصلی مذکور بخش سه قوچان به مساحت (۳۲/۱۵) سی و دو متر و پانزده دسیمتر مربع ، به حدود: شمالا : درب و دیوار به طول (۳/۷۵) سه متر و هفتاد و پنج سانتیمتر به بلوار امام رضا شرقا: دیواریست مشترک به طول (۵۰ / ۸) هشت متر و پنجاه سانتیمتر به شماره سیصد و نوزده فرعی جنوبا دیوار بدیوار به طول (۷۵/ ۳) سه متر و هفتاد و پنج سانتیمتر به شماره سیصد و بیست و یک فرعی غربا: دیواریست مشترک به طول(۶۵ / ۸) هشت متر و شصت و پنج سانتیمتر به شماره سیصد و بیست و دو فرعی، موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۸۴۲۰۵۶ سری ب سال ۹۷ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۸۲۰۳۰۷۰۰۳۰۰۰۴۰۸ ** به مالکیت محمد / براتی فرزند خداداد شماره شناسنامه ۱۶۴۲۶ تاریخ تولد ۱۳۵۷/۰۴/۲۸ صادره از مشهد دارای شماره ملی ۰۹۳۴۵۶۵۶۲۷ با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ به عنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان کلیه پلاکهای فوق ثبت شده است، طبق سند رهنی شماره : ۲۷۰۳۵ مورخه: ۱۳۹۷/۰۸/۰۷ ، اصل پلاک ها به مدت ده سال به مبلغ ۶،۷۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال و برابر خلاصه سند شماره : ۳۰۲۶۵ مورخه ۱۳۹۸/۰۵/۲۳ ، تنظیمی دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۰۱ مشهد خراسان رضوی مازاد پلاک های مورد وثیقه در قبال مبلغ ۱۹،۳۷۷،۰۰۰،۰۰۰ ریال در رهن بانک ملی ایران شعبه کوی امیرالمومنین مشهد قرار گرفته و به دلیل عدم پرداخت بدهی از جانب مدیون، و تقاضای بانک مبنی بر صدور اجرائیه جهت وصول مطالبات لذا پرونده اجرائی در اداره اول اجرای اسناد رسمی مشهد تشکیل و مطابق مقررات به شعبه اجراء اداره ثبت فاروج نیابت اجرائی و پرونده های کلاسه ۱۴۰۰۰۰۱۵۹ و ۱۴۰۰۰۰۱۶۰ تشکیل گردید و برابر درخواست کتبی نماینده بانک مبنی بر ارزیابی مراتب به کارشناسان منتخب ارجاع و طبق نظر هیات سه نفره کارشناسان رسمی (وثائق به آدرس: فاروج بلوار امام رضا ، ورودی شهر از سمت شیروان سمت راست رستوران نیاوران،) شامل: -۱ ششدانگ یک باب واحد تجاری(یک باب مغازه) پلاک ثبتی ۳۱۸ فرعی از ۸ اصلی بخش سه قوچان به مساحت ۳۴/۹ متر مربع به مبلغ: ۱۳/۹۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل یک میلیارد و سیصد و نود و شش میلیون تومان و - ۲ _ ششدانگ یک واحد تجاری (یک باب مغازه) پلاک ثبتی ۳۱۹ فرعی از ۸ اصلی بخش سه قوچان به مساحت ۳۱/۶ متر مربع به مبلغ: ۳۱/۶۱۲/۶۴۰/۰۰۰ ریال معادل سه میلیارد و یکصدو شصت و یک میلیون و دویست و شصت و چهار هزار تومان، _۳_و ششدانگ یک واحد تجاری (یک باب مغازه) پلاک ثبتی ۳۲۰ فرعی از ۸ اصلی بخش سه قوچان به مساحت ۳۳/۱۰ متر مربع به مبلغ: ۳۳/۱۱۳/۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل سه میلیارد و سیصد و یازده میلیون و سیصد و بیست و چهار هزار تومان و ۴- ششدانگ یک باب رستوران (در سند مالکیت مسکونی قید شده) به مساحت: ۵۱۵/۷۷ متر مربع پلاک ثبتی ۳۲۱ فرعی از ۸ اصلی بخش سه قوچان که در حال حاضر به صورت رستوران نیاوران در طبقه همکف و تالار در طبقه یک مورد استفاده می باشد. به مبلغ: ۲۰۸/۴۵۴/۱۲۰/۰۰۰ ریال معادل بیست میلیارد و هشتصد و چهل و پنج میلیون و چهار صد و دوازده هزار تومان و ۵ _ ششدانگ یک واحد تجاری (مغازه) به مساحت: ۳۲/۱۵ متر مربع پلاک ثبتی ۳۲۲ فرعی از ۸ اصلی بخش سه قوچان ملکی مدیون و راهن فوق الذکر به مبلغ: ۱۲/۸۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل یک میلیارد و هشتصد و شصت میلیون تومان ارزیابی گردیده است که برابر نتیجه میدانی و مشروح گزارش کارشناس ملک مذکور با پروانه احداث بنا به شماره ۳۳۳ مورخه ۱۳۷۳/۰۳/۱۶ صادره از شهرداری فاروج و پایانکار به شماره ۱۲۷۵۶ مورخه ۱۳۸۹/۱۰/۱۹ با کاربری تجاری و جهانگردی (رستوران) مشتمل بر ۸۴ متر مربع تجاری و تعداد ۴ واحد تجاری مستقل و مساحت ۴۲۱/۵ متر مربع یک واحد در طبقه همکف و مقدار ۴۸۹/۱۰ متر مربع در طبقه اول با کاربری رستوران جمع کل اعیان مطابق پایانکار به میزان ۹۹۴/۶ متر مربع و اعیان موجود به مقدار ۱۱۴۰ متر مربع بوده و میزان ۱۴۵/۴ متر مربع نسبت به پایانکار افزایش بنا وجود دارد به عنوان رستوران و کافی شاپ مورد بهره برداری بوده عرصه کل ملک ۶۴۷/۵۲ متر مربع می باشد و کل اعیانی ملک در طبقات همکف و طبقه اول به مقدار ۱۱۴۰ متر مربع با اسکلت فلزی و سقف تیرچه می باشد طبقه همکف شامل: سالن پذیرائی آقایان به ظرفیت ۵۵۰ نفر، آشپزخانه و انباری و سرویس بهداشتی و حمام و سرایداری و چهار واحد تجاری مستقل و طبقه اول شامل سالن پذیرائی بانوان به ظرفیت ۶۰۰ نفر، دارای سن، سرویس بهداشتی، اتاق پرو و تراس می باشد نمای ساختمان سنگ و شیشه سکوریت و کف سرامیک و بدنه تا ۹۰ سانتیمتر سنگ می باشد و دارای سیستم گرمایشی بخاری گازی و علاوه بر آن ۴ دستگاه هیتر گازی می باشد و سیستم سرمایشی دارای ۱۰ دستگاه کولر آبی ۸۰۰۰ و دو دستگاه کولر گازی می باشد و تجهیزات: ۵ دستگاه آلاچیق به ابعاد ۳*۳ متر فلزی دست ساز در پیاده رو خیابان قرار دارد و ۱۱۵۰ صندلی و ۲۸۵ میز و تجهیزات کامل آشپزخانه شامل اجاق گاز و دیگر وسایل مربوطه و کافی شاپ با تجهیزات کامل و ظرفیت پذیرائی به تعداد ۱۳۰ نفر می باشد در تصرف مدیون پرونده می باشد، مزایده ۵ فقره پلاک های ثبتی فوق الاشاره از ساعت ۹ الی ۱۲ روز سه شنبه مورخه: ۱۴۰۲/۱۱/۱۰، در محل شعبه اجراء اداره ثبت اسناد و املاک فاروج واقع در فاروج بلوار امام رضا (ع) جنب اداره مخابرات طبقه دوم شعبه اجراء فاروج از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبالغ ارزیابی قطعی اعلامی از سوی هیات کارشناسی مربوط به قیمت هر یک از پلاک های ثبتی فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول می گردد ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد و در صورت عدم حضور خریدار در جلسه مزایده رعایت ماده ۳۹ مکرر آئین نامه اصلاحی اجراء اسناد رسمی الزامی می باشد . تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تاریخ مزایده : سه شنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۰

محمد اسماعیل فرهمند رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فاروج

۱۴۰۲۱۸۸۷۷/و