

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق خراسان شمالی خبر داد:

## نیاز هزار میلیارد ریالی برای تامین برق ۶ هزار واحد نهضت ملی مسکن در استان

صفحه ۲

محورهای دارای بیشترین تخلف  
سرعت و فاصله غیرمجاز در استان

۲

تحقق تعهد اشتغال ۲۲۰۰ نفری  
ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره)  
در استان

۲

مرور منابع طرح «کتابخوان ماه»؛ این بار مرداد ۱۴۰۲

۴ پیشنهاد جذاب برای مطالعه

۴

سلامت

خواص میوه های تابستانی  
در پیشگیری از بیماری ها

رئیس اداره تغذیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی میوه ها را  
بهترین منابع تامین کننده آب، املاح و ویتامین ها برشمرد و به تبیین فواید و  
خواص میوه های تابستانی پرداخت. «حسین دلاورپورمقدم»...

۳



معاون مسکن روستایی بنیاد مسکن خراسان شمالی خبر داد:

توزیع ۴۷۰ تن میلگرد رایگان برای ساخت منازل اقشار کم درآمد استان

صفحه ۲

همه چیز در مورد  
**دمای آسایش**

دمایی است که تمام بدن آن را  
حس می کند.

استانداردهای جهانی در فصل تابستان این  
دما را تعیین کرده است.

بر اساس تحقیقات ۹۰ درصد افراد در این دما  
احساس سلامت و آرامش دارند.