

طی هفته سلامت در خراسان شمالی به ثبت رسید؛

ورق های ماندگار خدمت رسانی واحد بهداشت دهان و دندان

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی انجام داد تا در خصوص چند و چون این فعالیت ها و اهداف برگزاری برنامه های شاخص و ویژه این واحد در هفته سلامت داشته باشیم. دکتر «یاهوئیان» در این گفت و گو بر نقش پررنگ بسیج جامعه پزشکی تاکید کرد و گفت: این نهاد متولی اصلی در برگزاری بسیاری از برنامه های هفته سلامت بود.

خانواده، تغذیه و سلامت روان)، درمانگاه جوادالائم(ع)، بخش جشنواره (نقاشی، انشا و سرگرمی) همراه با اهدای جوایز یا موضوع بهداشت دهان و دندان، خدمات رایگان دندان پزشکی (استقرار کانتکس های سیار) با همکاری دانشکده دندان پزشکی، در راز و جرگلان، برگزاری جشنواره غذا برای سفیران سلامت همراه با آموزش بهداشت دهان و دندان و اهدای جوایز در روستای سوخسوهاشم، در مانه و سملقان حضور در مدارس و آموزش بهداشت دهان و دندان و ارجاع به مراکز جهت انجام ترمیم رایگان دندان ۶ انجام شد. فعالیت های روز پنجم هفته سلامت، ۲۱ اردیبهشت، شامل اعزام کاروان سلامت آموزش بهداشت دهان و دندان و اهدای مسواک و خمیر دندان در روستای حسین آباد شیروان، برگزاری کاروان سلامت آموزش بهداشت دهان و دندان در مدارس و معاینه جهت ارجاع برای ترمیم رایگان دندان ۶ در فاروج، خدمات رایگان ترمیم دندان مادران باردار و دانش آموزان (دندان ۶) در بجنورد، آموزش بهداشت دهان و دندان و توزیع مسواک در مدارس در گرپوان، اردوی غذای سالم برای دانش آموزان، آموزش بهداشت دهان و دندان، برگزاری مسابقه و اهدای جوایز در بیدک، در جاجرم، آموزش بهداشت دهان و دندان در مدارس و در مانه و سملقان، آموزش بهداشت دهان و دندان در مدارس قاضی اجرایی شد.

فعالیت های روز ششم از هفته سلامت شامل استقرار در مدارس رباط قره بیل و معاینات دهان و دندان همراه با آموزش جهت ارجاع به مراکز گرمه و ارائه خدمات رایگان دانش آموزان ترمیم رایگان دندان ۶ در درمانگاه مدنی بجنورد بود و در روز هفتم هفته سلامت، ارائه خدمات رایگان دندان پزشکی در روستای سوخسو انقلاب راز و جرگلان انجام گرفت.

امسال که با نام «سلامت سیاره ما، سلامت ما» نامگذاری شده است اجرایی شد و ورق های زرین و ماندگار خدمات رسانی را در کارنامه این واحد در حوزه بهداشت و درمان به ثبت رساند.

به همین منظور روزنامه «خراسان شمالی» گفت وگویی اختصاصی با دکتر «مهین یاهوئیان» کارشناس مسئول سلامت دهان و دندان

بخش عمده ای از فعالیت ها را به حواشی شهر و نقاط محروم اختصاص می دهند تا بتوان اندکی از درد و مشکلات دهان و دندان اهالی این مناطق این کاست.

برگزاری برنامه های متنوع شامل آموزش و بهداشت، توزیع مسواک و خمیر دندان، برگزاری مسابقات و اهدای جوایز، همگی در هفته سلامت

هفته سلامت امسال هفته پرکاری را برای واحد بهداشت سلامت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی رقم زد. برگزاری بیش از ۲۷ برنامه در مرکز استان و دیگر شهرستان های خراسان شمالی این موضوع را مورد تأکید قرار می دهد که به مقوله بهداشت در واحد بهداشت سلامت دهان و دندان به شکل جدی پرداخته می شود و

دکتر «یاهوئیان» از جراحان و دندان پزشکان حاذق استان که سال های بسیاری را در مناطق حاشیه و محروم استان به فعالیت جهادی و ارائه خدمات دندان پزشکی پرداخته است به پرسش های خبرنگار ما درباره فعالیت های واحد سلامت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی پاسخ می دهد و مطالب قابل تأملی از فعالیت های قابل تحسین این واحد را بیان می کند که در ادامه آن را مرور می کنیم.

■ **خانم دکتر «یاهوئیان» در خصوص برنامه های هفته سلامت که توسط شما و همکارانتان اجرایی شد و بسیاری از آن ها انصافاً در نوع خود کم نظیر بود توضیح بفرمایید.**

با توجه به نامگذاری هفته سلامت با عنوان «سلامت سیاره ما، سلامت ما» و تأکید شعارهای روز هفته بر نقش مردم، مسئولان و سمن ها در سلامت، در برنامه های واحد بهداشت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی سعی در فراگیری و اشاعه فرهنگ بهداشت دهان و دندان در بین آحاد جامعه شده است و به همین منظور هفته پرکاری را در پیش داشتیم.

■ **برنامه ها با محوریت مرکز استان بود یا در تمامی شهرستان ها فراگیر اجرایی شد؟**

واحد سلامت دهان و دندان در تمام روزهای هفته سلامت برنامه های جامعی داشت که نه تنها در مرکز استان اجرایی شد بلکه شهرستان ها نیز از این طرح ها مستثنی نبودند و به صورت ویژه در شهرستان ها نیز به ارائه خدمات و فعالیت های دندان پزشکی پرداخته شد.

■ **هدف این واحد از برگزاری برنامه های متعدد بهداشت دهان و دندان چه مواردی بوده است؟**

از آن جا که صحبت در مورد مقوله پیشگیری و بهداشت همیشه به تکرار نیاز دارد، باید این فرهنگ بین مردم نهادینه شود، واحد سلامت دهان و دندان در جهت ارتقای شاخص های بهداشتی همیشه برنامه های جامعی داشته که به علت بیماری کووید ۱۹ دو سالی می شد که برخی برنامه ها متوقف شده بود، اما بعد از تعطیلی دو ساله نیاز به استارت دوباره و شروع قدرتمندانه ای در این حوزه بود که استمرار آن نیز می تواند بر هدف دار بودن چنین طرح هایی تأکید کند.

■ **چه ادارات و نهادهایی با شما همکاری داشتند؟**

در این جا از بسیج جامعه پزشکی و آقای دکتر «حاتمی» و دکتر «برجی» تشکر ویژه دارم که هیچ کدام از برنامه های سلامت بدون هماهنگی ها و همکاری های بسیج جامعه پزشکی میسر نخواهد شد. از مسئولان دانشگاه علوم پزشکی به خصوص کارشناسان دهان و دندان شهرستان ها و دندان پزشکان و بهداشت کاران شهرستان ها که با همت بالای خودشان در به ثمر نشستن برنامه ها نقش بسیار زیادی دارند هم تشکر می کنم. به طور قطع تمام برنامه هایی که در جهت سلامت جامعه اجرا می شوند بدون حضور یک تیم منسجم و باانگیزه به انجام نخواهد رسید.

■ **در مورد شعار روزهای این هفته نیز توضیح بفرمایید.**

هفته سلامت فرصتی مغتنم برای بیان اهمیت سلامت در زندگی فردی و اجتماعی، تبیین جایگاه آن در تحقق توسعه مداوم و پایدار، اطلاع رسانی و توسعه فرهنگ سلامت است. امسال نیز برنامه های هفته سلامت در راستای شعار «سلامت ما، سلامت سیاره ما» از هفدهم تا بیست و سوم اردیبهشت برگزار شد. شعارهای این هفته به این شرح بود:

شنبه ۱۷ اردیبهشت: نقش مردم، مسئولین، سمن ها در تحقق عدالت و تعالی نظام سلامت

یکشنبه ۱۸ اردیبهشت: نقش مردم، مسئولین، سمن ها در دستیابی به انرژی پاک

دوشنبه ۱۹ اردیبهشت: نقش مردم، مسئولین، سمن ها در مدیریت حوادث و



دکتر «یاهوئیان» بر نقش پررنگ بسیج جامعه پزشکی تاکید کرد و گفت: این نهاد متولی اصلی در برگزاری بسیاری از برنامه های هفته سلامت بود

انجام شد.

در شهرستان جاجرم معاینه و ویزیت رایگان مادران باردار، همراه با مشاوره و آموزش بهداشت دهان و دندان، برنامه آموزش بهداشت دهان و دندان و معاینه ویزیت به منظور انجام ترمیم رایگان دندان ۶ برای بهبود شاخص caries free در مدارس شوقان و آموزش بهداشت دهان و دندان در مدارس روستایی جاجرم توسط بهروزان از خدماتی بود که در روز دوم این هفته اجرایی شد.

در روز سوم از هفته سلامت، ۱۹ اردیبهشت، در واحد بهداشت دهان و دندان در شهرستان راز و جرگلان برگزاری کاروان سلامت (ویزیت رایگان و معاینه) و آموزش سلامت مدارس روستای گرگز با موضوع سلامت دهان و دندان، در بدرانلو، آموزش بهداشت دهان و دندان ۲۰۰ نفر، ویزیت رایگان پایه راهنمایی دخترانه و دبستان بدرانلو، اطلاع رسانی در مورد خدمات دندان پزشکی مرکز بدرانلو، ارائه مسواک رایگان به دانش آموزان، در مرکز مدنی بجنورد نیز خدمات رایگان ترمیم و جرمگیری دندان مادران باردار و دانش آموزان برای دندان ۶ تا ۲۲ اردیبهشت ادامه داشت، در مرکز شوقان آموزش بهداشت دهان دندان مادران باردار و ارجاع به مراکز جهت خدمات دندان پزشکی و در چاربید، آموزش بهداشت دهان و دندان و ارجاع به مراکز در مدرسه انجام شد.

در روز چهارم هفته سلامت، برگزاری جشنواره بزرگ سلامت با هماهنگی و همکاری بسیج جامعه پزشکی در سه بخش، برپایی غرفه های سلامت (معاونت غذا و دارو، بسیج جامعه بانوان، اورژانس ۱۱۵)، معاونت بهداشتی (سلامت

بلايا سه شنبه ۲۰ اردیبهشت: نقش مردم، مسئولین، سمن ها در ارتقای سلامت خانواده و جوانی جمعیت

چهارشنبه ۲۱ اردیبهشت: نقش مردم، مسئولین، سمن ها در تولید پاک و مدیریت پسماندها

پنج شنبه ۲۲ اردیبهشت: نقش مردم، مسئولین، سمن ها در تغذیه سالم از مزه تا سفره

جمعه ۲۳ اردیبهشت: نقش مردم، مسئولین، سمن ها در کاهش و کنترل مصرف دخانیات

■ **در مورد برنامه هایی که در روزهای این هفته اجرا کردید نکاتی را بفرمایید.**

در روز اول، ۱۷ اردیبهشت، خدمات رایگان دندان پزشکی در روستای صندل آباد ارائه شد. در روز دوم، ۱۸ اردیبهشت، مانور بهداشتی در مدارس کم برخوردار شیروان فلوراید ترابی ۱۰۰ نفر در این مانور انجام شد. آموزش بهداشت دهان و دندان از مهم ترین برنامه های این مانور بود و هدایایی از جمله مسواک و خمیر دندان بین دانش آموزان توزیع شد. مانور بهداشتی در مدارس کم برخوردار فاروج انجام و در این مانور، ویزیت و مشاوره رایگان دهان و دندان به دانش آموزان و اهدای مسواک و خمیر دندان، نخ دندان و وسایل بهداشتی و پمفلت بین دانش آموزان

