



کبدی همچنان در انتظار خانه اختصاصی

بازی کرد. او مهم ترین هدف خود را عضویت در تیم ملی بیان می کند و معتقد است: سالن تمرین باید استاندارد باشد و تا زمانی که سالن تمرین مختص کبدی کاران نباشد نمی توان انتظار کسب نتایج بهتری را داشت. به گفته وی، عموماً تمرینات با کفش کبدی انجام می شود و اگر استاندارد‌ها رعایت نشود پاها آسیب می بیند. او تأکید می کند: باید سخت تلاش کرد و قطعاً با تلاش می توان نتیجه مطلوبی کسب کرد.

«جهانی زاده» با بیان این که این ورزش هایی نظیر رشته های توپی به امکانات خاصی نیاز ندارند، اضافه می کند: بهتر است کبدی سالن اختصاصی داشته باشد. او به استان های صاحب نام در این رشته نظیر تهران اشاره می کند که امکانات بسیاری نظیر باشگاه بدن سازی برای کبدی کاران دارند. او سطح مربیان استان را بالا ارزیابی می کند و البته یادآور می شود که برای تعدادی از تمرینات خود به مشهد نیز اعزام می شود. این رشته با گذراندن فراز و نشیب های بسیار توانسته است در تیم ملی حرفی برای گفتن داشته باشد و کبدی کاران استان در کشور معرفی شده اند که تداوم این امر جز با حمایت مسئولان محقق نمی شود و لازم است جای خالی کمبودهای این رشته را پر کرد.



توانمندی

ورزشکاران

کبدی استان

بالاست و قطعاً

روند دعوت

کبدی کاران

خراسان شمالی

به اردوی تیم

ملی ادامه خواهد

داشت



گروه ورزش

کبدی رشته ای است که همچنان خانه به دوش است اما استعداد های آن به وفور در رقابت های متعدد افتخارآفرینی و این موضوع را ثابت کرده اند که توانمندی کبدی کاران استان بالاست. با این وجود، این رشته ورزشی از امکانات و زیرساخت های مورد نیاز بی بهره است که پراکندگی کبدی کاران را به دنبال داشته است. دعوت از دو کبدی کار استان به اردوی تیم ملی سبب شد گفت و گویی با نایب رئیس، مربی و دعوت شدگان به اردوی تیم ملی بانوان داشته باشیم.

دغدغه کبدی کاران

«سعیده نبیوند» نایب رئیس هیئت و مربی تیم کبدی خراسان شمالی با بیان این که اگر شرایط مهیا شود زمینه رشد این رشته فراهم خواهد شد، ابراز امیدواری می کند که کبدی بتواند روزهای بهتری را سپری کند. به گفته وی، توانمندی ورزشکاران کبدی استان بالاست و قطعاً روند دعوت کبدی کاران خراسان شمالی به اردوی تیم ملی ادامه خواهد داشت.

او با بیان این که تأسیس خانه اختصاصی کبدی، سال ها دغدغه کبدی کاران استان بوده است نیاز مبرم آن ها به تمرینات مداوم را لازم می پشرفت

شان بیان می کند.

نیازهای کبدی

«نیلوفر ایزانلو» کبدی کار دعوت شده به اردوی تیم ملی نیز که برای دومین بار به اردوی تیم ملی دعوت شده است تأسیس خانه کبدی و سالن بدن سازی را نیازهای این ورزش می داند. به گفته او، این ورزش امکانات خاصی نیاز ندارد و تنها یک سالن اختصاصی نیاز است و با امکاناتی نظیر مانع و وسایل بدن سازی می توان شرایط را برای حضور در رقابت های آسیایی فراهم کرد. او از سال ۹۴ طی حضور در دوره های انتخابی و استعدادیابی از رشته تکواندو به سمت کبدی سوق پیدا کرد و در سال ۹۶ به اردوی تیم ملی در استان قزوین دعوت شد و امسال برای دومین بار به این اردو دعوت شده است.

سالن تمرین باید استاندارد باشد

«جهانی زاده» دیگر کبدی کار هم استانی دعوت شده به اردوی تیم ملی است که ۱۸ سال دارد و سال ۹۸ در لیگ برتر برای سیستان و بلوچستان

سوز و ویزه

بوکسور بجنوردی در راه رقابت های ۵ جانبه ارمنستان

تمرینات المپیک «قشلاقی»

گروه ورزش - «میثم قشلاقی» بوکسور خوش آتیه استان که در دوره قبل در یک قدمی المپیک قرار داشت این بار مصمم تر برای کسب سهمیه دیدارهای تدارکاتی متعددی را سپری می کند تا پس از رسیدن به المپیک پاریس، برای رفتن روی سکو هم تلاش کند. این ورزشکار توانمند بجنوردی در مسابقات ۵ جانبه ارمنستان که کشور های اوکراین، روسیه، گرجستان و ارمنستان در آن حضور دارند روی رینگ می رود و رقابت خواهد کرد.

این بوکسور وزن ۸۰ کیلوگرم از مهم ترین رقبای خود به بوکسور های روسیه، اوکراین و گرجستان اشاره می کند که بوکسورهای سطح یک دنیا و از ابرقدرت های جهان در این رشته به شمار می روند و این کشورها جزو ۱۰ کشور برتر جهان در این رشته هستند. «قشلاقی» تمرینات خود را بعد از رقابت های جهانی کمتر از یک ماه است که زیر نظر «علیرضا استکی» سرمربی تیم ملی می گذراند و تقریباً سطح آمادگی بالایی دارد. او از مهم ترین مسابقات پیش رو به بازی های آسیایی اشاره می کند که تمرینات خود را برای کسب نتیجه در این رویداد می گذراند.

او البته هدف خود را کسب سهمیه المپیک بیان می کند و می گوید که تمام تلاش هایش برای کسب این سهمیه است. «میثم قشلاقی» دارنده عنوان نایب قهرمانی آسیاست و به جز مدال نقره مسابقات آسیایی، سابقه حضور در تیم ملی نوجوانان بوکس را نیز در کارنامه ورزشی خود دارد. او یکی از ۱۰ بوکسور کشورمان در مسابقات قهرمانی بوکس جهان در صربستان بود که در وزن ۸۰ کیلوگرم مقابل حریفی از چین تایپه برتری مقتدرانه ای را ثبت کرد.

«قشلاقی» در فینال رقابت های بوکس قهرمانی آسیا در سال ۲۰۲۱ در امارات به عنوان آخرین نماینده ایران در این رقابت ها روی رینگ رفت که با وجود شایستگی فراوان پس از باخت مقابل حریف ازبکستان دومین نایب قهرمانی ایران و مدال نقره این رقابت ها را به دست آورد که در این مسابقه، گزارشگران به وی لقب «تایسون ایرانی» دادند.

او با عملکرد فوق العاده و شکست دادن حریفانی از قزاقستان، هند و قرقیزستان فینالیست شده بود و در فینال ۲ بر ۲ در برابر «رومنوف دلیشودیک» قهرمان جهان شکست خورد. ضربات سنگین و متوالی و نحوه مبارزات این ورزشکار سبب شد لقب تایسون ایرانی به او داده شود.

«قشلاقی» درباره کسب این لقب می گوید: از می برم و با آن زندگی می کنم. «تایسون» از تاریخ بوکس جهان و از بزرگان ورزش بوده و باید آن قدر تلاش کنم که در هر رویدادی برای افتخار آفرین باشم.

«میثم قشلاقی» بوکس در سطح باشگاهی زیر نظر مربی اش نبویا ناوی» شروع کرد و از سال ۹۷ به تیم ملی رسید و روزهای روشنی را در این رشته در پیش رو دارد.



را

گفت و گو

پرواز پر قدرت در «سست»

گروه ورزش - ورزش های هوایی و پرواز یکی از هیجان انگیزترین تفریحاتی است که برخی آن را تجربه کرده اند. با ابداع تکنولوژی مودرنیاز، تنوع تفریحات و ورزش های هوایی بالا رفته و استقبال از این ورزش ها نیز به نوبه خود بالاست. با وجود خطراتی که ممکن است پیش روی افرادی که به این نوع ورزش ها جذب می شوند، باشد اما میل و اشتیاق علاقه مندان سبب شده است باشگاه های بسیاری در این زمینه راه اندازی شوند و استان برای بسترسازی و توسعه این ورزش ها گام بردارد. با راه اندازی پیست ورزش های هوایی در روستای سست اسفراین، زمینه پروازهای پر قدرت تر ورزشکاران فراهم شده است.

۲ تیار میلیارد تومانی برای پیست

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان اسفراین با بیان این که این سایت با همکاری دهیاری و شورای روستای سست اسفراین راه اندازی شده است ابراز امیدواری می کند که با جذب ۲ میلیارد تومان بتوان استراحتگاه و سایر تجهیزات مورد نیاز این پیست را نیز راه اندازی کرد. «مهدی بهمنیار» با بیان این که برای راه اندازی این پیست، مشکلات و موانع بسیاری را پشت سر گذاشتیم، راه اندازی این پیست چند جانبه را برگزینی برای توسعه این ورزش در شهرستان اسفراین می داند.

توانمندی خلبان های استان

سرپرست هیئت انجمن های ورزشی استان نیز در گفت و گو با خبرنگار ما یکی از رسالت های کمیته ورزش های هوایی را شناسایی سایت پروازی مناسب بیان می کند. به گفته «موفق» سایت ها بعد از تأیید استادان به عنوان سایت رسمی معرفی می شوند و با توجه به این که سایت سست اسفراین از جهت شمال، شرق و غرب امکان ورزش باد داشت و شرایط پرواز مهیا بود، برخلاف سایت های تک جته، جزو بهترین سایت های استان معرفی می شود. وی می افزاید: در استان سایت تک جته مهنان و بلقان شیروان و سایت دو جته چمخالو نیز جزو سایت های فعال به شمار می آیند. او به شرایط کسب مدرک مربیگری در زمینه ورزش های هوایی اشاره می کند که دریافت آن ۲ سال زمان می برد و ۳ مربی در این زمینه در استان فعالیت می کنند. او تعداد باشگاه های فعال استان را نیز ۲ مورد بیان می کند که ورزشکاران می توانند با فعالیت در این باشگاه ها و بعد در رقابت های انتخابی تیم استان شرکت کنند و در رقابت های استانی، کشوری و بین المللی نیز حضور یابند. «موفق» به توانمندی خلبان های استان نیز اشاره می کند که در آخرین مسابقات جهانی که در عراق برگزار شد یکی از خلبانان استان توانست با کسب رتبه دوم تیمی و رتبه پنجم انفرادی بدرخشد. او تعداد خلبانان فعال استان را ۱۲۰ نفر معرفی می کند که بانوان نیز دارای گواهینامه فعالیت هستند و خوشبختانه در این بخش حضور داشته اند. او فراهم بودن تجهیزات مورد نیاز برای فعالیت در این رشته ورزشی را جزو الزامات باشگاه ها می داند که ورزشکاران می توانند در قالب این باشگاه ها از تجهیزات و تجربه و علم مربیان بهره مند و برای حضور در تیم استان آماده شوند.



در گفت و گو با مدیرعامل باشگاه مطرح شد:

درخشش بی نظیر بازیکنان سرخ پوشان اترک

هدف گذاری سرخ پوشان اترک برای معرفی بازیکنان به باشگاه های اروپایی

برترین بازیکنان به باشگاه های اروپایی و معتبر می اندیشد. وی از تلاش باشگاه برای ارتقای سطح کیفی بازیکنان می گوید یادآور می شود: ارتقای سطح کیفی بازیکنان پایه، اولویت این باشگاه است که همواره به عنوان مسئله جدی و مهم به آن پرداخته شده است. وی آموزش گام به گام فوتبال را به شکلی که به سرعت به نتیجه مطلوب دست پیدا کنند نیز حائز اهمیت می داند و بر معرفی بازیکنان شاخص استان و رساندن آن ها به سطح قابل قبولی در کشور تأکید می کند.

تغییر راهبردی اهداف باشگاه

وی به تغییر راهبردی اهداف باشگاه بعد از دستیابی به اهداف کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت اشاره و خاطر نشان می کند: طرح باشگاه، تغییر مسائل آموزشی و به روز کردن دانش مربیان و بازیکنان است تا شرایط برای معرفی بازیکنان به کشورهای اروپایی فراهم شود و باید برای احیای چارچوب ها در این خصوص گام بر داریم. شاهدهی که مدیر دیارتان ورزش کنسرسیون کاسپین است، اظهار می کند: از طریق کنسرسیون، رسیدن به هدف که معرفی بازیکنان به باشگاه های اروپایی است سریع تر اتفاق خواهد افتاد که این باشگاه نیز در صدد است با تطبیق آموزه های خود مطابق این مدارس سطح فوتبال را نیز ارتقا دهد و نیاز است تفاوت ها را ارزیابی کنیم و به نتایج مطلوب برسیم. وی تأکید می کند: باید تلفیقی از سبک ها به وجود آورد تا اعزام به کشورهای اروپایی محقق شود.

مربیانی کارآمد در سطوح پایه

وی روی کار آمدن مربیان تازه کار برای سطوح پایه را مناسب نمی داند و معتقد است: مربیان کارآمد در سطوح پایه بیشتر می توانند شرایط را برای قهرمانی بازیکنان فراهم کنند. وی برترین باشگاه را رده سنی بزرگ سالان معرفی می کند و نیاز باشگاه، ثبات مالی و اقتصادی است تا بتواند زمینه رشد را فراهم کند.

حضور مشاور تحصیلی در باشگاه

وی به حضور مشاور تحصیلی در باشگاه اشاره می کند که در بسیاری از موارد که بازیکنان دچار افت تحصیلی می شوند مورد مشاوره قرار می گیرند. به گفته «شاهدی» در بسیاری از موارد، مشاور تحصیلی باشگاه تشخیص می دهد برخی بازیکنان یک سال برای کنکور ورزش را کنار بگذارند و خوشبختانه حتی شاهد قبولی بعضی از آن ها در رشته های پزشکی بودیم.

اولویت اصلی باشگاه

وی اولویت اصلی باشگاه را بازیکنان بیان و تأکید می کند: به بازیکنان باید یاد داد. **شروع فعالیت بانوان در فوتبال و فوتسال**

وی فعالیت بانوان این باشگاه در رشته فوتسال را برای نخستین بار در سال ۹۲ بیان می کند و می افزاید: فعالیت بانوان باشگاه در رشته فوتبال نیز از زمستان ۹۷ آغاز شد که تعداد انگشت شماری از علاقه مندان فوتبال و فوتسال در این کلاس ها حضور یافتند. او تنها باشگاهی را که در بخش بانوان در رشته های فوتبال و فوتسال فعالیت دارد، باشگاه سرخ پوشان اترک معرفی می کند که نداشته رقابت مربیان مجربی نیز آموزش بانوان را برعهده دارند.

وی از حمایت های قابل توجه هیئت فوتبال خراسان شمالی از فعالیت های این باشگاه در بخش های بانوان و آقایان نیز تقدیر می کند.

سرخ پوشان اترک که پر قدمت ترین و تنهاترین باشگاهی است که در استان در بخش بانوان نیز فعال است درخشش بی نظیری در فعالیت ها و موفقیت بازیکنانش تاکنون به چشم دیده و به روزهای اوج خود نزدیک شده است.

سرخ پوشان باشگاهی است که رده های سنی پایه را هدف فعالیت خود قرار داد و حالا این بزر به بار نشسته و هر بار شاهد حضور بازیکنان این باشگاه در اردوی تیم ملی رده های سنی مختلف و قرار داد آن ها با تیم های مطرح کشور هستیم. «رضا شادلو»، بازیکن با کارنامه آکادمی سرخ پوشان اترک در ۵ تست استعدادیابی، جزو نفرات برتر انتخاب و به اردوی اول تیم ملی نوجوانان دعوت شد. عملکرد مثبت این بازیکن سبب شد با انتخاب او در مرحله نخست به دور دوم این اردو نیز دعوت شود. «متین کدکنی» دیگر بازیکن آکادمی سرخ پوشان اترک، برای تیم ملی نوجوانان و نوجوانان این تیم و یک سال برای تیم نوجوانان استقلال تهران بازی کرد و هم اکنون با تیم سیاهی تهران قرارداد بسته است و برای این تیم بازی می کند. از دیگر بازیکنان با کارنامه سرخ پوشان اترک می توان به «میلاد پاکدامن» که در لیگ برتر در تیم جوانان ذوب آهن اصفهان، «محمد شرافتی» که در لیگ برتر جوانان در تیم غفاری تاکستان، «سید حسن حسینی» که در لیگ برتر جوانان در تیم استقلال تهران و «علیرضا رحمتی» که در تیم جوانان عقاب تهران اشاره کرد.

این باشگاه در بخش بانوان نیز فعالیت گسترده ای دارد و «فاطمه گلستانی» از بازیکنان این باشگاه، دو دوره به تیم ملی نوجوانان دعوت شد، «ضحی ایزانلو» و «حانه حمیدی» نیز به اردوی تیم ملی جوانان راه یافتند، «صبا وطن دوست» هم به اردو تیم ملی نوجوانان راه یافت.

«زهره کلانی مقدم»، تنها مربی فوتبال بانوان استان، استعدادیاب فدراسیون فوتبال در خراسان شمالی و مدیر بانوان باشگاه سرخ پوشان اترک و سرمربی تیم بانوان سرخ پوشان اترک در لیگ دسته یک کشور است که در همایش استعدادیابی تیم ملی جوانان در مرداد ۱۴۰۰ و استعدادیابی تیم ملی نوجوانان در آذر امسال حضور یافته است. اکنون این باشگاه بازیکنانی در لیگ استان دارد که در حال بازی برای باشگاه هایی مثل مهران راشد هستند که درخشش فوق العاده ای داشته اند و آماده بستن قرارداد با تیم های مطرح و برای رسیدن به عنوان آقای گلی در رقابت با دیگر بازیکنان هستند. سرخ پوشان اترک از آن دسته باشگاه هایی است که برای نخستین بار در بخش بانوان نیز علاوه بر فعالیت در بخش آقایان دست به کار شد. این باشگاه پر قدمت که از ۱۲ سال پیش، تنها به تیم داری اکتفا نکرده و به ثبت باشگاه اقدام کرده است افتخارات بسیاری در کارنامه خود دارد و به تمام چشم اندازهای یک دهه گذشته خود دست یافته است. مدیر عامل باشگاه سرخ پوشان اترک از قدمت ۱۲ ساله این باشگاه می گوید که در گذشته، تیم داری به شیوه سنتی انجام می شد و ثبت باشگاه نداشتیم و باشگاه برای برای نخستین بار توسط این باشگاه تحقق یافت.

«علی شاهدهی» به آموزش رده های سنی ۶ تا ۱۸ سال در آکادمی و شرکت در تمام مسابقات رده های سنی پایه و بزرگ سالان اشاره می کند که توسط باشگاه انجام می شود. وی به چشم انداز های کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت باشگاه اشاره می کند که تشکیل تیم ها با توجه به کمیت آن ها از اهداف کوتاه مدت، شناسایی استعدادها و نخبه های ورزشی و پرورش آن ها از اهداف میان مدت و معرفی برترین ها به لیگ های معتبر ایران از اهداف بلند مدت این باشگاه بود و تحقق یافت، اشاره می کند و می گوید: از این پس باشگاه به معرفی و اعزام



متین کدکنی فر



صبا وطن دوست



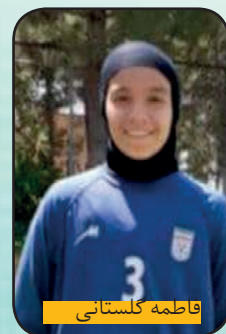
رضا شادلو



مدیرعامل باشگاه سرخ پوشان اترک



حانه حمیدی و ضحی ایزانلو

زهره کلانی مقدم
مربی بانوان سرخ پوشان اترک

فاطمه گلستانی