

## رویدادهای ورزشی

## سایت ورزش های هوایی سست افتتاح می شود

مراسم افتتاح سایت ورزش های هوایی سنجری سست شهرستان اسفراین ۲۶ آذر برگزار می شود. رئیس اداره ورزش و جوانان اسفراین با بیان این مطلب اظهار کرد: در این رویداد، از مربیان، اساتید و خلبان های مطرح خارج از استان نیز دعوت به عمل خواهد آمد. مهدی بهمنیار، افزود: در این شهرستان ۵ خلبان فعال داریم و امیدواریم با حمایت ها امکان ساخت استراحتگاه با تجهیزات کامل فراهم شود.

## کمپ تمرینی مبارزه تکواندو

کمپ تمرینی مبارزه (کیوروگی) تکواندو ماه آینده در استان برپا می شود. «مهدی آریان» رئیس هیئت تکواندو خراسان شمالی با بیان این مطلب افزود: در راستای افزایش سطح فنی ورزشکاران و مربیان تکواندو، کمپ تمرینی مبارزه (کیوروگی) با حضور استاد دکتر «سید نعمت خلیفه» مربی تیم ملی تکواندو کشور، عضو کمیته آموزش و نماینده فنی سطح یک فدراسیون جهانی تکواندو، عضو هیئت علمی و رئیس دانشکده تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی و فنی ترین مربی تکواندو آسیا برپا خواهد شد.

## مانه و سملقان جزو ۲۰ شهرستان برتر لیگ تندرستی

هیئت ورزش های همگانی شهرستان مانه و سملقان در لیگ تندرستی کشور جزو ۲۰ شهرستان برتر کشور معرفی شد. «مجید جودت» رئیس هیئت ورزش های همگانی اظهار کرد: بر اساس اعلام روابط عمومی فدراسیون ورزش های همگانی، در لیگ تندرستی ۴۰۰ شهرستان شرکت کردند که هیئت ورزش های همگانی شهرستان مانه و سملقان توانست با رتبه هفتم جزو ۲۰ شهرستان برتر کشور قرار گیرد.

## بانوان هندبالست در راه کرمان

مسابقات هندبال لیگ دسته اول باشگاه های بانوان کشور در کرمان با حضور نماینده خراسان شمالی برگزار می شود. براساس اعلام کمیته مسابقات فدراسیون هندبال، مسابقات هندبال لیگ دسته اول باشگاه های بانوان کشور از اول تا هشتم دی ماه در کرمان برگزار می شود. در این مسابقات یازده تیم شیشه قزوین، ذوب آهن، نام آوران پویای تهران، نفت و گاز گچساران، ریف اصفهان، صنعت مس پاریز، دختران آفتاب یزد، لوله گستر اسفراین، شهید چمران لارستان، مکنزی کردستان و عظیم گستر سبزوار حضور دارند. تیم های اول و دوم مسابقات لیگ دسته اول باشگاه های کشور در مرحله نهایی سال ۱۴۰۰، مجوز حضور در مسابقات لیگ برتر سال آینده را کسب می کنند. همچنین تیم آخر هر گروه در مسابقات نیز به مسابقات دسته دوم سال آینده باشگاه های کشور سقوط خواهد کرد.

## رمز پیشرفت تنیس

**گروه ورزش-** نداشتن زیرساخت های مناسب تنیس، این ورزش مهیج و پر طرفدار را در استان چندان بر ریل پیشرفت نگه نداشته است و عمده علاقه مندان به تنیس تنها به بعد تفریحی بودن آن توجه می کنند و کمتر مجال فعالیت قهرمانی در این رشته ورزشی فراهم می شود.

نمی شود از تنیسور قهرمان هم استانی که هم اکنون در قامت ملی پوش در برابر نمایندگان قدرتمند تنیس صف آرایی می کند غافل بود. «علی یزدانی» تنیسور جاجرمی از سال ۱۳۹۰ زیر نظر پدرش «یوسف یزدانی» به فعالیت در این رشته ورزشی پرداخت و تا سال ۹۳ در شهرستان خود همراه با پدر به فعالیت اش ادامه داد و در مسابقات متعددی حضور یافت و مقام های کشوری بسیاری را در کارنامه ورزشی خود به ثبت رساند. او از سال ۹۴ در اصفهان فعالیت خود را به صورت حرفه ای ادامه داد و امسال در قامت ملی پوش در مسابقات بحرین تیم ملی تنیس ایران از دسته ۴ آسیا به دسته ۳ صعود کرد.

خوشبختانه علاقه مندان بسیاری به سمت این ورزش آمده اند و استقبال از این ورزش بالاست

«علی یزدانی» تنیسور ۱۸ ساله خراسان شمالی جزو ۳ تنیسور برتر کشور است. او شهریور به باشگاه مهرام پیوست. این باشگاه که سال ها با ستاره هایی همچون صمد نیکخواه بهرامی و مهدی کامرانی در لیگ بسکتبال کشور درخشد امسال به تیم داری در لیگ تنیس کشور اقدام کرد. موفقیت های «یزدانی» نشان می دهد با اندکی توجه و حمایت می شود قهرمان ساخت و ملی پوشان بیشتری از استان در تیم های ملی رده های سنی مختلف حضور یابند. متأسفانه تنیس در استان با وجود فعالیت بازیکنان توانمند، چندان مورد حمایت قرار نگرفته است. رئیس هیئت تنیس خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این که تمرینات این رشته در زمین خاکی شهرپارزی و چمنود و زمین تنیس یک هتل پیگیری می شود، زیرساخت را عامل اساسی رشد این ورزش معرفی می کند. «رضا کافی» معتقد است توجه به رده های سنی پایه و مهم تر از آن نگاه حمایتی به این رشته می تواند رشد صعودی را برای تنیس به همراه داشته باشد. وی به برگزاری دوره داوری درجه ۲ تنیس اشاره می کند که ۱۸ متقاضی داوری از خراسان شمالی نیز در این دوره حضور یافتند و با قبولی در آن به تعداد ۵ داور قبلی افزوده می شود. به گفته وی، مسابقات جام حذفی کیش از مهم ترین رویدادهایی است که اعزام بانوان اوایل آذر انجام شد و آقایان نیز به زودی اعزام خواهند داشت. او معتقد است: بانوان در قالب ۲ تیم ۲ نفره اعزام شدند و آقایان نیز با حضور ۳ تیم به این رویداد ها اعزام می شوند. وی از مهم ترین برنامه های پیش روی هیئت، به دعوت از مربی مجرب و تشکیل تیم استان و در ادامه داشتن تمرینات مستمر برای کسب مقام اشاره می کند. وی سطح مربیان استان را درجه ۳ و ۲ بیان و تأکید می کند: سطح مربیان استان بالاست اما برای تقویت تیم استان می طلبد از مربیان مجرب سایر استان ها نیز دعوت به عمل آید. او رمز توسعه و پیشرفت تنیس در استان را تقویت زیرساخت ها و رده های سنی پایه بیان می کند و می افزاید: تنیس استان رو به پیشرفت و توسعه است و خوشبختانه علاقه مندان بسیاری به سمت این ورزش آمده اند و استقبال از این ورزش بالاست. وی هدف هیئت را تقویت رده های سنی پایه بیان و ابراز امیدواری می کند: با تقویت رده های سنی پایه، توسعه زیرساخت ها و افزایش تعداد مربیان باتجربه بتوان این ورزش را توسعه داد.



## گروه ورزش

مرام ورزشکاران باستانی کار، کوچک و بزرگ، پیر و جوان، افتادگی و فروتنی است، انگار جنس دورهمی های آن ها هم طلوع دوباره ای از زندگی است که با اخلاق و معرفت عجین شده است. پای ورزش که به میان می آید فرقی نمی کند پزشک باشی یا مهندس، ساعت های زیادی از عمرت را سر کار کارمندی سپری کرده ای یا شغل ات آزاد باشد یا در حرفه شریف دیگری مشغول به کار باشی، مهم صیقل روح است و جسم، صیقل جسم را که می شود در همه ورزش ها به چشم دید اما آن جایی که صیقل روح است روزهای زیادی از خط خوردگی های عمر را می توان کم کرد تا زندگی جور دیگری به نظر برسد. «محسن خان حکیم شفاپی» کهن کسوت باستانی کار متولد ۱۷ آذر ۱۳۱۱ است. سال ها در حوزه بهداشت خدمت و توانمند در ورزش هم فعالیت کرد. ساعتی پای خاطر ات این پیش کسوت ورزش زورخانه ای بچنودر نشستیم. آن قدر بیان خاطراتش شیرین بود که دلت می خواست ساعت های زیادی را صرف شنیدن گذشته ها کنی. مهربانی و تواضع در رفتارش چشم نوازی می کند. «محسن خان حکیم شفاپی» را بسیاری از بچنودری ها می شناسند. ابتدا از نامش سوال می کنم که آیا در شناسنامه هم «محسن خان» ذکر شده است که لیخندی می زند و می گوید: ما خان نیستیم و در گذشته وقتی پدرم برای دریافت شناسنامه به ثبت احوال مراجعه کرده بود به پیشنهاد متصدی آن جا محسن به محسن خان تغییر کرد. او علاقه بسیاری به ورزش باستانی داشته و سال های زیادی از عمر خود را در این ورزش گذرانده و آن چه او را متعهد و وفادار به این ورزش نگه داشته مرام و مسلک اهالی زورخانه و ورزش باستانی است که هنوز هم زبانشده است. «محسن خان» از خاطرات آمدنش به سمت این ورزش می گوید که از ۱۷ سالگی با عموی خود به زورخانه می آمده، عمویش وارد گود می شود و او به تماشا می آن ها بیرون گود می نشیند، داخل سالی منقل زغالی روشن بود و فضا به قدری سنگین می شود که نفس کشیدن هم به شماره می افتاد، آخر آن موقع ها با زغال ضرب را گرم می کردند. در ۲۰ سالگی

گفت و گو با «محسن خان حکیم شفاپی» پیش کسوت ورزش زورخانه ای بچنودر

## خاطراتی از کهن کسوت باستانی



برای خدمت سربازی به ارتش می پیوندد و در داروخانه بیمارستان ارتش به ادامه خدمت می پردازد. او سال ۱۳۴۴ ازدواج می کند و سال ۱۳۳۷ استخدام می شود از سال ۱۳۳۸ با اولین جراح بچنودر شروع به کار می کند و ۱۰ سال فعالیت خود را ادامه می دهد. ۴۰ سال از فعالیت اش در گود پوربای ولی و سالی شهید علیدخت می گذرد اما هنوز هم ۸۹ سال سن، ۳ روز در هفته به تمرین می پردازد. البته این اواخر به خاطر شیوع ویروس کرونا ۳ روز تمرین هفتگی او به ۲ روز تقلیل یافته اما روزهای یک شنبه و پنج شنبه تمریناتش را فراموش نکرده است و به گود مراجعه می کند. شتا، میل و نرمش پا عمده تمرینات مورد علاقه اوست. البته پیاده روی و کوهپیمایی نیز سال هاست با زندگی «محسن خان» عجین شده است و سلامتی خود را به واسطه ورزش توانسته حفظ کند. «محسن خان حکیم شفاپی» به شیوع کرونا اشاره می کند که سبب شده است فعالیت ها و رفت و آمدها محدود شود و او به جز ورزش، برای خریدهای ضروری بیرون از خانه می رود.

توصیه اش به جوان ترها دوری از هر نوع آلودگی به خصوص دوری از اعتیاد است. این کهن کسوت باستانی، ورزش را جزو اساسی زندگی خود می داند و این موضوع را که قبل و بعد از تمرین بگو و بخندد ادامه دارد در جای دیگر سراغ ندارد. او که اهل مطالعه است و آرامش در اجرای حرکات سبب شده از بروز بسیاری اتفاقات ورزشی جلوگیری شود. اجداد «محسن خان حکیم شفاپی» از اطبا بودند و تهران و اصفهان نیز دارای خیابان و کوچه ای به نام خود هستند. او که در حرفه خود خدمات بسیاری ارائه داد سال ۹۳ به حضور وزیر بهداشت وقت به عنوان پیش کسوت نمونه هوشبیری از سوی سازمان نظام پزشکی تقدیر می شود.



## جناب آقای دکتر محمد رضا حسین نژاد استاندار خراسان شمالی

انتخاب شایسته حضرتعالی به سمت استاندار خراسان شمالی بیانگر تعهد و روحیه مردمی و خدمتگزاری جنابعالی در صحنه های مختلف خدمت صادقانه به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است، صمیمانه تبریک عرض می نمایم. با آرزوی توفیقات روز افزون، سربلندی شما را در سایه توجهات حضرت ولی عصر(عج) و در پرتو رهنمودهای مقام معظم رهبری (مدظله العالی) از درگاه خداوند متعال مسئلت دارم.

## هیئت سوارکاری خراسان شمالی



## جناب آقای دکتر محمد رضا حسین نژاد استاندار خراسان شمالی

انتخاب جتابعالی را به عنوان استاندار خراسان شمالی تبریک عرض می کنیم و از خداوند متان، توفیقات روز افزون شما را در خدمت به مردم غیور خراسان شمالی خواستاریم. این انتخاب نشانگر تعهد و کارآمدی شما بوده و ان شاءالله تجارب ارز شمند مدیریتتی که طی سالیان گذشته اندوخته اید، زمینه ساز حل مسائل و مشکلات این خطه ی شهیدپرور باشد.

## هیئت گلف خراسان شمالی

۱۳۹۹



## جناب آقای دکتر محمد رضا حسین نژاد استاندار خراسان شمالی

انتخاب شایسته حضرتعالی به سمت استاندار خراسان شمالی بیانگر تعهد و روحیه مردمی و خدمتگزاری جنابعالی در صحنه های مختلف خدمت صادقانه به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است، صمیمانه تبریک عرض می نمایم. با آرزوی توفیقات روز افزون، سربلندی شما را در سایه توجهات حضرت ولی عصر(عج) و در پرتو رهنمودهای مقام معظم رهبری (مدظله العالی) از درگاه خداوند متعال مسئلت دارم.

## هیئت اتومبیل رانی و موتور سواری خراسان شمالی



## جناب آقای دکتر محمد رضا حسین نژاد استاندار خراسان شمالی

انتخاب شایسته حضرتعالی به سمت استاندار خراسان شمالی بیانگر تعهد و روحیه مردمی و خدمتگزاری جنابعالی در صحنه های مختلف خدمت صادقانه به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است، صمیمانه تبریک عرض می نمایم. با آرزوی توفیقات روز افزون، سربلندی شما را در سایه توجهات حضرت ولی عصر(عج) و در پرتو رهنمودهای مقام معظم رهبری (مدظله العالی) از درگاه خداوند متعال مسئلت دارم.

## هیئت فوتبال خراسان شمالی

۱۳۹۹