

بیم سلامت



شناسایی ۵ بیمار پروانه ای در استان

۵ بیمار پروانه ای که همه آن ها کودک هستند در استان شناسایی شده اند. کارشناس مسئول بیماران خاص معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب اظهار کرد: بیماری پروانه ای، بیماری ارثی است که در پوست و غشای مخاطی ناول ایجاد می کند. «مهری فرشاده گفت: این بیماری به دلیل نازک شدن پوست و افزایش آسیب پذیری آن به پال های پروانه تشبیه می شود و شیوع آن ارثی و یک در ۵۰ هزار نفر و عامل اصلی بروز آن ازدواج فامیلی است. وی افزود: در بیماری «پروانه ای» یا «EB» ناول هایی بر تن مبتلایان ایجاد و به زخم تبدیل می شود و به جز درمان موقت زخم ها هیچ التیامی برایش وجود ندارد. وی با بیان این که خانه «ای بی» زیر نظر وزارت بهداشت به این بیماران پانسمان مخصوص ارائه می کند، ادامه داد: ۵ کودک مبتلا در استان، خدمات پانسمان رایگان در منزل و جراحی های رایگان در مشهد و شیراز را دریافت می کنند. وی با بیان این که این بیماران هر چند وقت یک بار به دلیل چسبیده شدن انگشتان دست و پا به عمل های جراحی سنگین نیاز دارند، اعلام کرد: جراحی این بیماران، به شکل رایگان در شیراز و مشهد و دیگر جراحی های مورد نیاز این بیماران نیز با مساعدت مالی دانشگاه علوم پزشکی انجام می شود. «فرشاده» خاطر نشان کرد: این بیماران برای دریافت مشاوره و ویزیت نیز می توانند به بیمارستان ها دولتی استان مراجعه و خدمات مورد نیاز را به شکل رایگان دریافت کنند. وی با بیان این که مشکل عمده این بیماران، هزینه های بالای درمان های موقت است، اظهار کرد: پانسمان های تهیه شده برای این بیماران خارجی است و به این دلیل به شکل محدود وجود دارد و کفاف نیاز آن ها را نمی دهد اما این پانسمان ها اگر در داروخانه ها و مراکز توزیع دارو وجود داشته باشند هزینه های بسیار بالایی دارند که در توان پرداخت این بیماران نیست. وی به خانواده ها توصیه کرد: قبل از انجام ازدواج فامیلی حتماً آزمایش های ژنتیک را انجام دهند زیرا این بیماری وراثتی است و عمداً به دلیل ازدواج های فامیلی بروز می کند.

چرا ماسک ها روی صورت ها نیست؟!

نگرانی از ماسک نزدن برخی مردم

مدیر سلامت و محیط کار دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از ماسک نزدن برخی مردم ابراز نگرانی کرد و با طرح سوالاتی در این خصوص گفت: مودی که هم اکنون از برخی شهروندان باید پرسید این است که چرا ماسک ها رو صورت ها نیست؟ آیا به پایان مقابله با این ویروس مر گبار رسیده ایم؟مهندس «علیرضا نوروزیان» افزود: طبق گفته متخصصان عفونی و ریه، واکسن زدن منافاتی با زدن ماسک ندارد و هر جایی که فاصله افراد کمتر از ۲ متر باشد باید از ماسک استفاده شود و با شیوع جهش های جدید کرونا بهتر است زدن ماسک مناسب را فراموش نکنیم. وی تصریح کرد: برخی شهروندان به خیال این که واکسن زده اند و دیگر ضرر ندارد و ویروس منحوس کرونا اینم شده اند زدن ماسک را فراموش کرده اند و از آدانه در خیابان ها حرکت می کنند، به رستوران می روند، دورهمی می گیرند و پروتکل های بهداشتی را رعایت نمی کنند.

نگاتی درباره سویه جدید کرونا

مقابله با «آمیکرون»

گروه سلامت

این روزها احتمالاً درباره سویه جدید کرونا به نام «آمیکرون» صحبت هایی شنیده اید. نگرانی هایی از ناشناخته بودن این ویروس جهش یافته به گوش می رسد و باعث تشدید دغدغه های مسئولان بهداشتی و مردم شده است. طبق گفته کارشناسان، سویه جدید ویروس کرونا (آمیکرون) دارای جهش زیادی است که برخی از آن ها بسیار نگران کننده است و این گونه به نظر می رسد که با توجه به چرخش سریع این واریانت، از قدرت سرایت پذیری بالایی نیز برخوردار است. در همین راستا رئیس گروه مبارزه با بیماری های واگیردار دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی نکاتی را درباره این سویه جدید مطرح کرد. «فیض ... برزگر» با اشاره به این که «آمیکرون» نخستین بار در آفریقای جنوبی شناسایی شد، می گوید: آمیکرون مسری تر از سویه های قبلی است و مواردی از ابتلا به آن در استرالیا، بلژیک، بوتسوانا، بریتانیا، کانادا، دانمارک، فرانسه، آلمان، هنگ کنگ، اسرائیل، ایتالیا و هلند گزارش شده است. وی می افزاید: طبق گفته دانشمندان، سویه آفریقای جنوبی شامل تعداد زیادی جهش در پروتئین اسپایک است؛ پروتئینی که نقش کلیدی در ورود ویروس کرونا به سلول های بدن دارد. وی تصریح می کند: این سویه دارای ۵۰ جهش است که بیش از ۳۰ جهش روی پروتئین اسپایک رخ داده

است،

یعنی ۲

برابر بیش از

سویه دلتا که در

هند شناسایی شد.

برزگر» ادامه می دهد:

بروز جهش های ژنتیکی در

ویروس کرونا بسته به این که در

کدام بخش از ویروس رخ داده باشد

می تواند بر میزان سرایت پذیری،

عفونت زایی، شدت بیماری زایی و

اثربخشی واکسن ها اثرگذار باشد.

مشخص نیست که این سویه از

ویروس کرونا تا چه حد اثربخشی

واکسن ها را تحت تأثیر قرار خواهد

داد و در این زمینه به اطلاعات و

مطالعات بیشتری نیاز است.

وی با اشاره به این که سازمان جهانی

بهداشت، این سویه را «نگران کننده»

می خواند، می گوید: چند روز تا

چند هفته طول خواهد کشید تا این

سازمان میزان شدت این سویه را

بررسی کند.

«برزگر» با تأکید بر این که واکسن

زنده ها، بیشترین قربانیان ویروس

کرونا هستند، اضافه می کند:

بیشترین آمار مرگ و میر، ابتلا و

و خامت حال عمومی بیماران مبتلا به

سویه آمیکرون در آفریقای جنوبی به

عنوان کانون اصلی شیوع این سویه

جدید کووید ۱۹ متعلق به واکسن

زده هاست.

وی بیان می کند: سویه جدید کرونا

به نام «آمیکرون» نگرانی های زیادی

را ایجاد کرده است و سرایت پذیری

آن ۴ تا ۵

برابر بیشتر از

دلتاست.

رئیس گروه مبارزه با بیماری های

واگیردار دانشگاه علوم پزشکی

خراسان شمالی می گوید: جهش

سویه از ویروس کرونا، علایم متفاوتی

با نوع های قبلی دارد یا سنین

متفاوتی را در گریز می کنند یا نسبت

به واکسن کرونا مقاومت دارد یا خیر؟

هنوز نمی دانیم و باید در هفته های

آینده منتظر ارائه نتایج تحقیقات

انجام شده باشیم.

وی با اشاره به این که شواهد اولیه

نشان می دهد که آمیکرون به واکسن

نیز حساس است یعنی ممکن است

واکسن کرونا همچنان روی آن

اثربخشی داشته باشد، می گوید:

گزارش هایی از آفریقای جنوبی

آمده است که اعلام شده اغلب

افراد بستری شده، از میان کسانی

بوده اند که واکسن کرونا تزریق

نکرده اند، اما برای این که بتوانیم با

فاطمیت بیشتری درباره اثربخشی

واکسن کرونا بر سویه آمیکرون

مقابله با سویه های دیگر کرونا

وجود دارد؟ اظهار می کند: طبق

گفته عضو کمیته علمی کشوری

کرونا، هم اکنون مطالعات کافی

برای اثبات علایم بالینی جدید انجام

نشده است

و از آن جایی که

سازمان جهانی بهداشت محتاط

عمل می کند، در واقع این واریانت را

نگران کننده طبقه بندی کرده است.

وی ادامه می دهد: این که آیا این

سویه از ویروس کرونا، علایم متفاوتی

با نوع های قبلی دارد یا سنین

متفاوتی را در گریز می کنند یا نسبت

به واکسن کرونا مقاومت دارد یا خیر؟

هنوز نمی دانیم و باید در هفته های

آینده منتظر ارائه نتایج تحقیقات

انجام شده باشیم.

وی با اشاره به این که شواهد اولیه

نشان می دهد که آمیکرون به واکسن

نیز حساس است یعنی ممکن است

واکسن کرونا همچنان روی آن

اثربخشی داشته باشد، می گوید:

گزارش هایی از آفریقای جنوبی

آمده است که اعلام شده اغلب

افراد بستری شده، از میان کسانی

بوده اند که واکسن کرونا تزریق

نکرده اند، اما برای این که بتوانیم با

فاطمیت بیشتری درباره اثربخشی

واکسن کرونا بر سویه آمیکرون

مقابله با سویه های دیگر کرونا

وجود دارد؟ اظهار می کند: طبق

گفته عضو کمیته علمی کشوری

کرونا، هم اکنون مطالعات کافی

برای اثبات علایم بالینی جدید انجام

سلامت نامه

قاتل های خاموش

بیماری های بسیاری وجود دارند که به توجه و مراقبت بیشتری نیاز دارند. برخی از آن ها به عنوان «قاتل خاموش» شناخته می شوند، به این دلیل که ممکن است علایم آن ها تشدید شود و حتی گاهی به مرگ ناگهانی منجر شوند.

در یکی از شماره های گذشته به بیماری فشار خون به عنوان یک قاتل خاموش پرداختیم.

ایسنا به نقل از روزنامه «تایمزآو ایندیا» در مطلبی به بیماری های کشنده خاموش و روش های پیشگیری و کنترل آن ها اشاره کرده است که در این شماره به ۴ بیماری می پردازیم:

بیماری عروق کرونر: بسیاری از بیماری های قلبی،

تهدید کننده زندگی هستند و بیماری عروق کرونر، یکی از آن هاست. بر اثر اثر عارضه، شریان های کرونری که خون و اکسیژن را به قلب می رسانند، باریک و منجر به درد قفسه سینه یا حمله قلبی می شوند که اولین علایم بیماری هستند. بدون غربالگری مناسب و سبک زندگی سالم، پیشگیری از بیماری عروق کرونر تقریباً غیرممکن است. افرادی که دچار فشار خون بالا یا کلسترول بالا هستند لازم است وضعیت خود را تحت کنترل داشته باشند. به این منظور اعمال تغییرات لازم در سبک زندگی مانند تغذیه سالم، ورزش، پرهیز از استعمال سیگار و مصرف مواد الکلی و خودداری از انجام سایر فعالیت های ناسالم ضروری است.

دیابت: دیابت در ۲ نوع یک و ۲ خود را نشان می دهد. در دیابت

نوع یک، لوزالمعده انسولین کمی تولید می کند یا اصلاً انسولین تولید نمی کند، در حالی که دیابت نوع ۲ بر روشی که بدن قند خون را فراوری می کند، تأثیر می گذارد. در دیابت نوع ۲ افراد ممکن است در ابتدا هیچ علامتی نداشته باشند و تنها با پیشرفت بیماری علایمی همچون خستگی، کاهش وزن، تکرر ادرار و تشنگی ظاهر شود. در حالی که علت دقیق بروز بیماری دیابت هنوز مشخص نیست تمرکز بر رژیم غذایی مناسب، ورزش، حفظ وزن سالم و غربالگری های منظم می تواند از ابتلا به آن جلوگیری کند.

بوکی استخوان: بوکی استخوان یک عارضه استخوانی است که

در آن، فرد مبتلا اغلب از وضعیت خود بی خبر است زیرا بیماری بدون هیچ علامتی پیشرفت می کند و فرد زمانی که دچار شکستگی شود به بیماری خودپی می برد. به همین دلیل است که به آن قاتل خاموش نیز می گویند. این بیماری علاوه بر تأثیر بر تراکم استخوان می تواند بر سلامت دهان نیز تأثیر بگذارد. مصرف غذاهای غنی از کلسیم و ویتامین D برای پیشگیری از هر نوع بیماری استخوانی ضروری است.

بیماری کبد چرب: پیشرفت بیماری کبد چرب در بدن تدریجی

است و ابتدا اثر قابل توجهی ندارد و همین ویژگی آن را به یک قاتل خاموش تبدیل می کند. ۲ نوع بیماری کبد چرب وجود دارد؛ بیماری کبد چرب الکلی و غیر الکلی که نوع اول به دلیل مصرف زیاد الکل اتفاق می افتد و دلیل بروز نوع دوم بیماری هنوز مشخص نیست.

در مراحل پیشرفته بیماری، هر ۲ نوع بیماری کبد چرب می تواند منجر به سیروز و فیبروز کبد شود. رژیم غذایی نقش بسیار مهمی در ابتلا و پیشگیری از این بیماری دارد بنابراین توصیه می شود رژیم غذایی گیاهی سالم را دنبال، از خوردن چربی های ناسالم خودداری، وزن را کنترل و به طور منظم ورزش کنید.

نخستین جشنواره مشارکت اجتماعی سلامت

آموزش ، پژوهش و فناوری | هنری | محصولات خبری و رسانه ای | ایده ها و تجارب نوآورانه

محور های جشنواره	ویژه عموم شهروندان ، دانشجویان و دانش آموزان	دبیرخانه
<p>کار داوطلبی مسئولیت پذیری اجتماعی فردی و سازمانی سرمایه گذاری اجتماعی</p> <p>مشارکت اجتماعی در بحران ها مشارکت اجتماعی از منظر دین،معنویت و اخلاق</p> <p>موانع موجود در جلب مشارکت های عمومی</p>		
مبلیت ثبت نام و ارسال آثار	ا مبر لغایت ۳۰ آذر، ۱۴۰۰	

دعوتنامه تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۹/۱۳

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان شهرستان بجنورد به شماره ثبت : ۵۳ و شناسه ملی تعاونی : ۰۰۲۸۸۳۲۳ از ۱۰روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۶ رأس ساعت ۱۷ در محل دفتر شرکت به آدرس خیابان ۳۲ متری استقلال نیش کوچه ندا بر گزار می گردد .

از کلیه داوطلبان اعضای شرکت تعاونی دعوت میشود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل با در دست داشتن کارت ملی و دفترچه عضویت رأس ساعت و موعد مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند } ضمناً به اطلاع می رسانند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی ، تعداد آراء و کالتی هر عضو حداکثر سه رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود از تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۳۰ لغایت تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۵ در محل دفتر شرکت حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید و کالت ، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند } ضمناً داوطلبان عضویت در سمت بازرسی موظفند ، حداکثر یک هفته از تاریخ انتشار آگهی یا صدور دعوتنامه تشکیل مجمع عمومی عادی ، فرم داوطلبی را تکمیل و به همراه مدارک مربوطه را به هیأت مدیره تحویل نمایند .

دستور جلسه :

۱- گزارش هیأت مدیره از عملکرد سال ۹۹

۲- گزارش بازرس از عملکرد مالی سال ۹۹

۳- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۹۹ شامل عملکرد ، سود و زیان و توازننامه

۴- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی هیأت مدیره برای سال ۱۴۰۰

۵- انتخاب بازرس / بازرسان اصلی و علی البدل برای مدت یکسال مالی

۶- تعیین روزنامه علی البدل کثیرالانتشار برای درج تصمیمات و آگهی

۷- تعیین نحوه پرداخت سود سهام به اعضاء

۸- تعیین پرداخت سود سهام به هیأت مدیره ، بازرسان و کارکنان

هیأت مدیره

۱۴۰۰-۲۹۸۰۱

تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن پردیس پدافند هوایی شهرآباد مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن پردیس پدافند هوایی شهرآباد به طور فوق العاده در مورخه ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ روز سه شنبه ساعت ۱۸:۰۰ در محل نمازخانه کوی منازل سازمانی پایگاه هوایی شهرآباد برگزار میگردد لذا از کلیه اعضای محترم شرکت دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم در موضوعات ذیل در جلسه حضور به هم رسانند و در صورتی که حضور عضوی میسر نباشد می تواند حق رای خود را به موجب و کالتنامه به عضو دیگری یا نماینده تام الاختیار خود واگذار نماید لیکن هیچ عضوی نمی تواند علاوه بر رای خود بیش سه رای یا و کالت داشته باشد نامزدهای بازرسین شرکت از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته فرصت دارند تقاضا و مدرک خود را به شرکت ارائه تا جهت تأیید اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی اعلام شود.

دستور جلسه: (۱) استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسی

(۳) تعیین خط مشی و برنامه شرکت و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۰ و تصویب اعتبارات و وام های درخواستی و سایر عملیات مالی به پیشنهاد هیئت مدیره

(۴) انتخاب بازرس/ بازرسی برای یک سال مالی

هیئت مدیره تعاونی مسکن پدافند هوایی شهر آباد

۱۴۰۰-۲۹۸۲۶

۱۴۰۰-۲۹۸۰۳