

چی پیزم؟

لوبیا پلوی شیرازی

مواد لازم برای ۸ نفر: سینه مرغ یک کیلو، برنج ۳ پیمانه، لوبیای چشم بلبلی ۲۵۰ گرم، شوید یک پیمانه، نمک، فلفل سیاه و روغن به مقدار لازم، پیاز یک عدد بزرگ و زعفران دم کرده نصف فنجان.

طرز تهیه: ۶۰ دقیقه لوبیا را روی حرارت ملایم بگذارید. پیاز را در روغن تفت دهید، سینه مرغ تکه شده و مقداری نمک و فلفل سیاه بیفزایید. زعفران دم کرده را به گوشت مرغ و یک لیوان آب جوش اضافه کنید. اجازه دهید گوشت مرغ بپزد، شوید را بعد از تمیز کردن ریز خرد و به گوشت مرغ و لوبیای چشم بلبلی را به بقیه مواد اضافه کنید. برنج را آبکش کنید. کف قابلمه را با مقداری روغن چرب کنید و برنج و دیگر مواد را لایه لایه روی هم بریزید. مقداری آب گرم و روغن را با هم مخلوط و به برنج در حال پخت اضافه کنید. بعد از ۴۵ دقیقه غذا آماده می شود.

مشاوره حقوقی

درخواست شیربها در دوران نامزدی

خوانندگان عزیز روزنامه «خراسان شمالی» می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه (۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۴۷۲۲۱) مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «مریم ثروتی» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

آیا بعد از عقد و در دوران نامزدی زوجه می تواند درخواست شیربها دهد؟



خیر. مطابق قانون خانواده و طبق رویه قضایی امکانی برای مطالبه «شیربها» وجود ندارد مگر این که این مورد به صراحت در سند رسمی ازدواج به عنوان تعهد زوج قید شود.

تریبون شهری

پساب های دردسرساز

این روزها پساب های خانگی در مناطق حاشیه شهر جاری شده و مشکلاتی را برای شهروندان ایجاد کرده است.



خوانندگان عزیز روزنامه «خراسان شمالی» می توانند مشکلات شهری خود را از طریق تماس با روزنامه خراسان شمالی اعلام کنند.

را صرف بازی های مجازی کرده است. وی می افزاید: سوالی که برایم ایجاد شده این است، گیم نت ها چگونه در این شرایط فعالیت می کنند؟ این گونه به نظر می رسد که از دید بازرسان مخفی شده اند.

بی توجهی به رعایت پروتکل های بهداشتی

رئیس اتاق اصناف مرکز استان با تأیید این موضوع و نارضایتی از وضعیت برخی از گیم نت های مرکز استان می گوید: متأسفانه برخی از صاحبان گیم نت ها بدون توجه به پروتکل های بهداشتی فعالیت می کنند. «امیدوار» با اشاره به این که ۲ گیم نت طی ۲ ماه اخیر پلمب شده اند، می افزاید: اگر مردم شکایتی درخصوص فعالیت گیم نت ها داشته باشند، پیگیری لازم انجام خواهد شد. با این وجود، رئیس اتاق اصناف تصریح می کند: گیم نت ها با رعایت پروتکل های بهداشتی اجازه فعالیت دارند و چنان چه برخلاف دستورالعمل فعالیت کنند با آن ها برخورد خواهد شد.

پلمب ۸ گیم نت

در همین حال، مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با اشاره به این که ۴۹ گیم نت در استان وجود دارند، می گوید: اکثر گیم نت ها در این شرایط کرونایی فعالیت نمی کنند و فقط چند گیم نت بدون توجه به شرایط فعال هستند که طی بازدیدهای انجام شده ۳ اختار به صاحبان آنان داده شده است و در صورت بی توجهی به اختار بازرسان در مرحله بعد پلمب می شوند. «علی رضا نوروزیان» می افزاید: طی بررسی های انجام شده در شهرستان های گرمه، جاجرم، راز، شیروان و مانه و سملقان گیم نت ها فعالیتی ندارند و طبق مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا تعطیل هستند. وی ادامه می دهد: از ابتدای سال تاکنون ۸۹ بار از گیم نت ها بازدید شده است و ۸ گیم نت به دلیل رعایت نکردن پروتکل ها پلمب شده اند. وی اضافه می کند: چنان چه گیم نتی در این شرایط فعالیت کند، صنعت و معدن، اتاق اصناف و اتحادیه مربوطه می توانند مانع فعالیت آن شوند، البته ما برحسب وظیفه مان بازرسی های لازم را انجام می دهیم، اما طبق مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا چون در گروه ۴ قرار دارند، نباید فعالیت کنند.

آوریم و ترجیح می دهیم راحت تر بازی کنیم، ضمن این که مسئول گیم نت چیزی نمی گوید.

دور از چشم خانواده

یکی از والدینی که از حضور چند فرزندش در گیم نت گلایه مند است، می گوید: متأسفانه در این روزها که با توجه به کرونا امکانات تفریحی برای جوانان و نوجوانان کم شده، گیم نت ها پتانسی برای طرفداران بازی های رایانه ای است و فرزندم به هر قیمتی سعی می کند دور از چشم خانواده در این فضا حضور داشته باشد. یکی دیگر از والدین از مسئولان گلایه مند است که چرا در این شرایط کرونایی اجازه فعالیت گیم نت ها را می دهند و می گوید: متأسفانه بارها فرزندم بدون این که متوجه شوم به گیم نت رفته و هزینه زیادی

تناقض در تعطیلی یا بازگشایی گیم نت ها

پشت پنجره گیم نت ها

علی نیا

غرق در بازی

وقتی از یکی از نوجوانانی که پای ثابت بازی های آنلاین در گیم نت است، سوال می کنم چرا بدون ماسک به گیم نت شلوغ مراجعه می کنی؟ لبخندی می زند و می گوید: به قدری غرق در بازی های هیجان انگیز رایانه ای می شوم که یادم می رود کرونایی هم وجود دارد.

گاهی ساعت ها مشغول بازی می شوم و حتی متوجه گذر زمان نمی شوم چه برسد به این که به ماسک زدن فکر کنم.

او می افزاید: دوستانم در گیم نت ماسک نمی زنند، البته اگر ماسک هم بزنیم در هوای گرم نفس کم می

جیدرزاده- کرونا ویروس مانند بختک از یک سال گذشته

در سراسر جهان افتاده، زندگی ها را مختل کرده، بسیاری از کسب و کارها تعطیل شده، جان هزاران نفر را گرفته و تعدادی زیادی را مبتلا کرده اما گویا این موارد برای برخی افراد عبرت نشده است؛ آن هایی که پروتکل های بهداشتی را رعایت نمی کنند و علاوه بر این که به این ویروس نیشخند می زنند، افرادی را که در این مدت توصیه های بهداشتی را اجرا می کنند، مورد تمسخر قرار می دهند. دورهمی های شبانه، مسافرت رفتن و برگزاری مراسم تولد، ازدواج و نامزدی مانند دوران قبل از کرونا همچنان برقرار است؛ گویا این افراد در سیاره دیگری زندگی می کنند یا کرونا با

جهش کرونا و پرش از پروتکل های بهداشتی

تکنه

آن ها کاری ندارد که این چنین بی محابا ساعت های زیادی بدون ماسک در کنار هم می نشینند، گل می گویند و گل می شوند، انگار نه انگار در شهر خبری است! آن ها حتی به افرادی که پروتکل های بهداشتی را رعایت می کنند، به نوعی می خواهند بگویند، وسواس پیدا کرده اند چون ویروس آن قدرها هم که گفته می شود کشنده و خطرناک نیست. آن ها حتی به پرده سیاهی که بر دیوار همسایه یا فامیل شان نصب شده و می دانند کرونا آن ها را عذاب کرده است، بی توجه هستند.

در حالی که جهش کرونا را می بینیم اما همچنان در جامعه

شاهد پرش برخی شهروندان از روی پروتکل های بهداشتی هستیم آن هم در شرایطی که اطلاعات همه در خصوص این بیماری نسبت به قبل افزایش یافته و اقلام بهداشتی مانند ماسک و مواد ضدعفونی کننده در دسترس است. گویا هر چه به پایان سال نزدیک تر می شویم بی توجهی برخی افراد بیشتر می شود زیرا گفته می شود میزان رعایت پروتکل های بهداشتی و استفاده از ماسک در هفته های اخیر کاهش پیدا کرده و از طرفی روند ابتلا به ویروس کرونا و بستری شدن در حال افزایش است؛ رنگ خطری که اگر به آن توجه نکنیم دیر یا زود گریبان گیر بخش بزرگی از جامعه خواهد شد و خشک و تر با هم می سوزند.

کسب رتبه ممتاز از اتاق اصناف

و اتحادیه رستوران داران بجنورد



رستوران، سفره خانه سنتی

تلفن سفارش: ۰۵۸ - ۳۲۲۵ ۸۹۵۱

بلوار معلم - نبش معلم ۱۵ / حدفاصل میدان آزادگان و میدان امام رضا (ع)

برگزاری مراسمات و ارسال سفارشات بیرون بر با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی

