



معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی خبر داد:

«کوچ»؛ طرح وزارتی کنترل وزن و چاقی دانش آموزان در استان

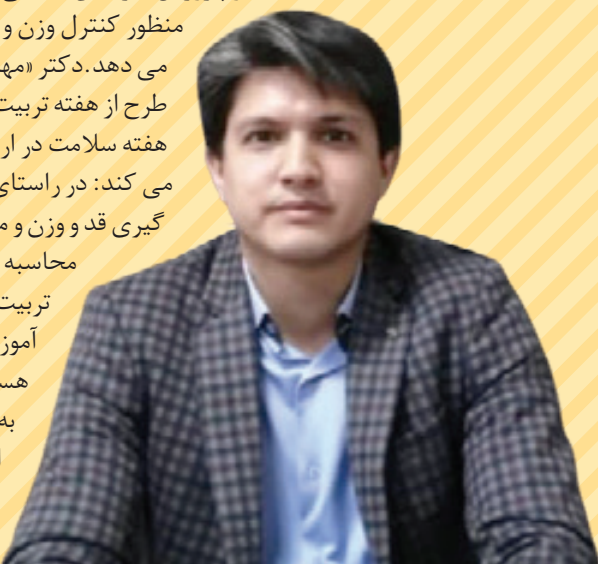
آماری قابل تأمل از چاقی و لاغری دانش آموزان خراسان شمالی

فاروج با ۱/۶۹ درصد به نسبت بیشتری از دانش آموزان خیلی لاغر دارند. در دامنه لاغر نیز راز و جرگلان با ۵/۴۵ درصد، گرمه با ۴/۹۱ درصد و مانه و سملقان با ۴/۹۱ درصد آمار دانش آموزان لاغر بیشتری دارند.

معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش می افزاید: در دامنه وزن طبیعی، دانش آموزان شهرستان راز و جرگلان با ۷۷/۶۴ درصد، مانه و سملقان با ۷۲/۵۷ درصد و بام و صفی آباد با ۷۲/۱۴ درصد، بیشترین میزان وزن طبیعی را در استان دارند. «خطیب زاده» به آمار اضافه وزن دانش آموزان شهرستان ها نیز اشاره می کند و می افزاید: شیروان با ۱۸/۲۹ درصد، فاروج با ۱۸/۱۳ درصد، گرمه با ۱۷/۶۳ درصد و جاجرم با ۱۷/۲۲ درصد جزو شهرستان هایی دسته بندی شده اند که بیشترین درصد اضافه وزن را دارند و در دامنه چاقی نیز گرمه با ۱۰/۸۱، فاروج با ۸/۷۶، جاجرم با ۷/۶۹ و بجنورد با ۷/۲۴ درصد بیشتری از محدوده چاقی را به خود اختصاص داده اند.

درصد از دانش آموزان وزن طبیعی داشتند که از لحاظ داشتن وزن طبیعی در جایگاه سوم کشور هستیم.او با ارائه آمار قابل تأملی از اضافه وزن، چاقی و لاغری دانش آموزان استان می افزاید: ۱۶/۲۶ درصد از دانش آموزان اضافه وزن دارند و ۷/۰۶ درصد از دانش آموزان نیز دچار چاقی هستند که در مجموع ۲۳/۳۲ درصد از دانش آموزان استان دچار چاقی و اضافه وزن اند در حالی که این رقم در کشور ۳۰/۱۰ درصد است.معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی به محدوده خیلی لاغر در دانش آموزان استان نیز اشاره می کند که ۱/۶۱ درصد از دانش آموزان خیلی لاغرند و ۴/۲۲ درصد از دانش اموزان لاغر هستند. وی آمار دانش آموزان پسر دچار چاقی را بیش از دختران بیان می کند و می افزاید: ۱۷/۱۰ درصد از پسران دچار اضافه وزن هستند در حالی که دختران ۱۵/۴۴ درصد اضافه وزن دارند و پسران ۸/۵۲ درصد و دختران ۵/۶۳ درصد دچار چاقی هستند. به گفته وی، راز و جرگلان با ۲/۳۰ درصد، مانه و سملقان با ۱/۹۳ و

سیما وحدانی- معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی از اجرای طرح وزارتی «کوچ» به منظور کنترل وزن و چاقی دانش آموزان در استان خبر می دهد.دکتر «مهدی خطیب زاده» با بیان این که این طرح از هفته تربیت بدنی امسال افتتاح شده است و تا هفته سلامت در اردیبهشت ۱۴۰۰ ادامه دارد، اظهار می کند: در راستای اجرای این طرح، ۲ مرحله اندازه گیری قد و وزن و محاسبه شاخص توده بدنی یا BMI محاسبه می شود که مرحله نخست در هفته تربیت بدنی اجرا شد و بعد از آن دانش آموزانی که دچار اضافه وزن و چاقی هستند شناسایی می شوند. به گفته او، طی این اقدام در استان، اطلاعات ۱۵۴ هزار و ۱۶۵ دانش آموز جمع آوری شد که ۷۰/۷۳



سنجش قد و وزن دانش آموزان در فرایند پروژه کنرل وزن و چاقی (کوچ)



تعویض و بهسازی کفپوش سالن ورزشی حصار گرمخان



مدرسه پویا و کلاس درس تربیت بدنی



احداث استخر دانش آموزی

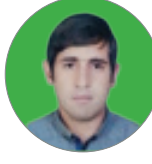
مقام دوم کشور در جشنواره تولید محتوا برای اجرای درس تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی در منزل



پروانه شجاعی



سوسن کشته کار



میثم علیپور



سودابه اشراقیان

اقتتامیه جشنواره کشوری تولید محتوا برای اجرای درس تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی در منزل



پخش زنده ویژه برنامه های ورزشی از کانال کنترل وزن و چاقی دانش آموزان خراسان شمالی در بستر شاد



که طبق گزارش اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان، این استخر ها در بجنورد، شیروان، فاروج و مانه و سملقان تا پایان سال تحصیلی جاری به بهره برداری خواهند رسید. تابستان امسال نیز استخر اشراقیان با حضور وزیر آموزش و پرورش به بهره برداری رسید که متأسفانه به دلیل شیوع ویروس کرونا استفاده از آن امکان پذیر نیست.او تأکید می کند: از محل اعتبارات دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری ۶۰۰ میلیون تومان به آموزش و پرورش کمک شده که از این مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان برای تجهیز فضاهای ورزشی مدارس محلات حاشیه شهر تخصیص داده شده که در این زمینه ضمن تقدیر و تشکر از استاندار و دفتر امور اجتماعی و فرهنگی امیدواریم این اعتبارات در سایر پروژه ها با توجه به نقش مهم ورزش در پیشگیری از آسیب اجتماعی ادامه داشته باشد.

تعمیر و نگهداری فضاهای ورزشی دانش آموزی

«خطیب زاده» به تعمیر و نگهداری فضاهای ورزشی دانش آموزی اشاره می کند و می افزاید: در سال تحصیلی جاری و با اعتبارات ملی و استانی در ۴ سالن ورزشی تعمیرات اساسی و تعویض کوف پوش در حال انجام است که یک مورد تکمیل شده است و ۳ مورد دیگر تا پایان سال انجام خواهد شد.

خراسان شمالی واگذار شد که با هماهنگی دفتر تربیت بدنی و فعالیت ورزشی وزارت نسبت به انجام فعالیت پژوهشی مورد نیاز وزارتخانه اقدام می کند.وی می افزاید: یک طرح پژوهشی با عنوان شناسایی و تبیین تحولات حوزه درس تربیت بدنی کشور با رویکرد آینده پژوهی در دست اجراست.

۱۳ طرح مدرسه پویا در استان

وی به ۱۳ طرح مدرسه پویا در استان اشاره می کند که طی امسال با ۵۰۰ میلیون تومان اعتبار اجرایی می شود و در همین زمینه یادآور می شود: مدرسه پویا طرحی است که با استفاده از یک سری تجهیزات ورزشی و نقش و نگارهای ورزشی در حیاط یا فضای سالن مدرسه شرایطی برای فعالیت ورزشی به خصوص در مقاطع ابتدایی و دخترانه فراهم می شود.او به اجرای ۳ کلاس درس تربیت بدنی در مدارس ابتدایی دخترانه اشاره می کند که در فضاهای تغییر کاربری شده و بلا استفاده مسقف ایجاد می شود و به تجهیزاتی نظیر تاتامی، نردبان سوئدی، چوب موازنه، نردبان معلق، طناب معلق، دیواره سنگ نوردی، جیم بال و تخته تعادلی مجهز می شود.«خطیب زاده» استخرهای ورزشی با پیشرفت بالای ۹۵ درصد را از دیگر طرح های ورزشی دانش آموزی استان بیان می کند

برگزاری جلسات کارشناسی با حضور معاون بهداشتی و غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی اشاره می کند که به بنا شد دانش آموزان چاق و خیلی لاغر به مراکز جامع سلامت شهری ارجاع داده شوند تا بررسی های تخصصی انجام گیرد. وی ادامه می دهد: علاوه بر این در شورای تحقیقات آموزش و پرورش طرح پژوهشی را مصوب کردیم تا بتوانیم علاوه بر بررسی اثر بخشی این طرح وضعیت اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی دانش آموزان چاق و خیلی لاغر نیز مورد بررسی قرار گیرد. وی به همراهی خانواده ها و همکاری و پیگیری آن ها تأکید می کند که اثر بخشی اجرای طرح ها را دوجندان می کند.او به جشنواره تولید محتوا برای اجرای درس تربیت بدنی و فعالیت ورزشی در منزل که دبیرخانه مرحله کشوری آن به استان واگذار شد، اشاره می کند و می افزاید: جشنواره در دو بخش تجویزی و اختیاری برگزار شد که خراسان شمالی در بخش اختیاری نایب قهرمان شد و در بخش تجویزی نیز در جایگاه چهارمی قرار گرفت. وی اضافه می کند: ۲۰ استان در این جشنواره شرکت کردند و کسب این رتبه، توانمندی بالای معلمان تربیت بدنی استان را در زمینه تولید محتوا پر رنگ تر کرد ضمن این که ۲۸۲ اثر به دبیر خانه ارسال شد و خراسان شمالی با ۱۰ اثر توانست در این جشنواره حضور یابد. به گفته «خطیب زاده»، دبیرخانه کمیته علمی درس تربیت بدنی با توجه به توانمندی معلمان تربیت بدنی در سال ۹۹ از سوی وزارت آموزش و پرورش به

مشاوره و اصلاح عادات بد غذایی

وی انجام مشاوره در خصوص فعالیت ورزشی و اصلاح عادات بد غذایی را از مهم ترین اقداماتی بیان می کند که توسط مربیان سلامت و معلمان تربیت بدنی برای دانش آموزان ارائه می شود.

تشکیل کانال کنترل وزن و چاقی دانش آموزان

«خطیب زاده» به فعالیت غیر حضوری مدارس و تشکیل کانال کنترل وزن و چاقی دانش آموزان خراسان شمالی در بستر «شاد» می پردازد که حدود ۱۳ هزار دانش آموز در این فضای مجازی عضو هستند و هفته ای ۴ جلسه فعالیت های ورزشی در این کانال به صورت زنده پخش می شود و طبق نظر سنجی ۶۴ درصد از کسانی که عضو کانال هستند فعالیت های ورزشی را انجام می دهند. به گفته او، فایل های آموزشی در قالب موشن گرافیک برای آموزش نکات تغذیه ای در کانال ارائه می شود که به صورت میانگین هر فایل ۲۵ هزار بازدید کننده دارد و علاوه بر آن دوره ها و کارگاه های مختلفی نیز برای معلمان تربیت بدنی، مربیان سلامت و مدیران مدارس به صورت مجازی برگزار شده است.وی به