خراسان شمالی
روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات
روزنامه‌سیاسی،اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی
پنج شنبه ۱۸ دی ۱۳۹۹
۲۳ جمادی الاول ۱۴۴۲ . شماره ۳۴۶۳
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی‌زاده
دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان‌آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابردبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ: شهرچاپ‌خراسان
آدرس: بجنورد،خیابان طالقانی غربی،خیابان صمدیه لباف، صمدیه لباف ۱۶، کوچه دوم، پلاک ۹
تلفن اشتراک: ۳۲۲۳۰۰۷۱
کدپستی: ۹۴۱۵۹۵۶۵۹۶
دفترمرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵
تحریریه: ۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۲۲۲۱۱
نمابر: ۳۲۲۴۷۲۲۳
مسئول تحریریه: ۳۲۲۳۰۰۲۸
تلفن و نمابر سرپرست: ۳۲۲۳۰۰۱۴
www.khorasannews.com email:bojnord@khorasannews.com
اذان ظهر ۱۱:۴۷ غروب آفتاب ۱۶:۳۹ اذان مغرب ۱۶:۵۹ اذان صبح فردا ۵:۲۴ طلوع آفتاب فردا ۶:۵۶

ورزش

رویدادهای ورزشی

قضاوت «غفوریان» زیر یک سبد حساس

وحدانی- داور بسکتبال خراسان شمالی در هفته چهارم لیگ برتر سوت می زند.«مهدی غفوریان» ۱۹ دی بازی حساس آویژه صنعت مشهد و پدافند هوایی را قضاوت می کند. او ۲ هفته پیش دیدار مهرام و نیروی زمینی تهران را سوت زد و سابقه قضاوتش در لیگ برتر به ۳ سال قبل بر می گردد.این داور ملی ارتقای دانش داوران بسکتبال و معرفی آن ها به کشور را از مهم ترین برنامه هایی بیان کرد که می تواند به رشد این ورزش کمک کند.به گفته «غفوریان»، داوران استان توانمندی بالایی دارند و می توان از آن ها در قضاوت های کشوری استفاده کرد، به شرط آن که بتوان باعث رشد این توانمندی ها شد و تحقق این امر در گرو به روزرسانی دانش آن هاست.

مقاومت در مقابل کمبودهای دوچرخه‌سواران

سیماوحدانی- «احمد حسن آبادی» از دوچرخه سواران بنام هم استانی از ۱۸ سالگی فعالیت در این ورزش را آغاز کرد و در کارنامه ورزشی خود بیش از ۷ مدال رنگارنگ دارد. او ایران و بعضی از کشورهای جهان را با دوچرخه طی کرده اما برای فعالیت در ورزش متبوعش جا خالی نکرده است. پیست اختصاصی فعالیت اش را پر رنگ تر خواهد کرد اما نبود آن سالانه آسیب های فراوانی را متوجه دوچرخه سواران می کند و گاهی جان شان را به خطر می اندازد. «احمدآبادی» در رقابت های قهرمانی کشور در شیراز در ۳ رشته تایم تریل (سرعتی)، استقامت(جاده) و ۳ کیلومتر نایب قهرمان شد و سال ۹۷ در مشهد در ۴ رشته به مقام سوم دست یافت. او در رقابت های انتخابی آسیا به خاطر نقص دوچرخه اش از ادامه فعالیت بازماند اما مقام آوری در آسیا برای او دور از انتظار نیست. ۵ سال فعالیت در رشته مادر، ژیمناستیک توانست زمینه فعالیت اش را فراهم کند تا به طور حرفه ای به ورزش متبوعش بپردازد؛ اگرچه زمینه فعالیت و تمرین در استان مهیا نباشد. او در مناسبت های مختلف در ایران و برخی کشورهای جهان با دوچرخه رکاب زده است.

سوت «حمزه»

وحدانی- داور خوش آتیه هم استانی امروز قضاوت یک دیدار در لیگ برتر فوتسال کشور را بر عهده دارد.میلاد حمزه که از سال ۹۱ قضاوت در لیگ برتر را بر عهده گرفته و عنوان جوان ترین داور فوتسال کشور را به خود اختصاص داده است،دیدارهای شهروند ساری و گیتی پسند اصفهان، از حساس ترین دیدارهای هفته پنجم لیگ برتر فوتسال را بر عهده دارد.او ۸ فصل قضاوت در لیگ برتر را بر عهده داشته و ۷ فصل به عنوان جوان ترین داور فوتسال کشور شناخته شده است.حمزه مدرک داوری ملی دارد و تنها داور مرد فوتسال استان در رقابت های لیگ برتر است که به خاطر قضاوت های عالی خود همواره در صدر قرار دارد. او در این فصل نخستین قضاوت خود را ۱۸۱ دی در پیش دارد.

سوژه ویژه

دورخیز برای المپیک از باغچه منزل

سیماوحدانی- فعالیت در رشته دو را از پارک کنار خانه شان شروع کرد، با وجود داشتن معلولیت جسمی- حرکتی، ورزش جان دوباره ای به زندگی او بخشید، اگرچه تجلی رویای دویدن برای او نخستین بار در پیست ۱۰۰ متر در مسابقات قهرمانی کشور بود اما جنس دویدنش با ترس و جذابیت همراه بود.

«هانیه صداقت» از سال ۹۴ با دوی ۱۰۰ متر فعالیت در رشته دو و میدانی را آغاز کرد و کمبود امکانات و معلولیت جسمی- حرکتی سبب نشد از ورزش دوری کند. سال ۹۵ کسب مقام سوم کشور او را بالانگیزه تر کرد تا با راهیابی به المپیک ثابت کند محدودیت ها او را از اهدافش دور نمی کند.او از نداشتن امکانات و بستر فعالیتی می گوید که سال ها سایه اش بر سر ورزش معلولان سنگینی می کند و جایی برای تمرینات شان اختصاص نیافته است و مجبورند در باغچه و پارک اطراف خانه شان بدوند.

نخستین مربی اش «نعمت ا... نظری» بود که به همراه دکتر «حبیب بلوریان» رئیس هیئت جانبازان و معلولان شهرستان شیروان مشوقی بودند تا به فعالیت در این ورزش ادامه دهد.

او در رقابت ها با افرادی مسابقه می داد که ۳ سال قهرمان دوی ۱۰۰ متر بودند و در شرایط نابرابر به رقابت با برترین های کشور می پرداخت. «صداقت» در رقابت های انتخابی تیم ملی در سال ۹۷ با برترین های کشور رقابت کرد و رکورد خوبی از خود به جا گذاشت ولی تنها برترین ها به تیم ملی راه یافتند.

اما سال بی رونق ورزش در ایام کرونا مجال تمرین را از او گرفت، او می گوید: مکان اختصاصی برای رشته دو در شهرستان وجود ندارد.زیباترین خاطره اش کسب مدال برنزی است که بر گردنش آویخت و امیدی شد برای المپیکی شدن و تلاش برای مدال هایی که در آینده به دست خواهد آورد.

او از رقابت با فردی که ۳ سال قهرمانی کشور را در کارنامه اش دارد، ترسی ندارد و می دود تا ثابت کند معلولیت محدودیت نیست.

گپی با قهرمان پرافتخار استان

جنگ با آسیب های پسا قهرمانی

سیما وحدانی

آسیب جزء جدانشدنی و به نوعی مهمان ناخوانده ورزش است، به خصوص برای قهرمانی که باید پیه پاره شدن رباط دست و پا را به تنش بمالد. وقتی پای تلخ ترین خاطرات قهرمانان می نشینی دور از انتظار نیست شنیدن جا ماندن از سهمیه رقابت هایی که سال ها برای به دست آوردنش عرق ریختند و یک شبه اهداف شان نقش بر آب شد.

با «علی محمدنیا» جودوکار آشخانه ای که گفت و گو می کنیم، به روز های پر فراز و نشیب قهرمانی اشاره می کند که ۱۲ سال از عمر خود را در تیم ملی جودو سپری کرد و توانست مدال های بسیاری را برای استان به دست آورد، اما تعلیق این روزهای جودو باعث سردرگمی جودوکاران شده است.

اما آن چه جودو در این ایام نیاز دارد همدلی جودوکاران است تا در شرایط تعلیق بتوانند قوت قلبی باشند برای گذشتن موفقیت آمیز از دوران بلاتکلیفی.

«محمدنیا» جودو را از ۱۲ سالگی شروع کرد و در ۱۶ سالگی به عضویت تیم ملی در آمد و ۱۸ مدال آسیایی و جهانی در رده های سنی جوانان و بزرگ سالان را در کارنامه پربرگ افتخاراتش ثبت کرد.

از خانواده ورزشی است و پدرش از جودوکاران بنام این خطه بود که از گود زینل خان اسفراین توانست وارد این عرصه شود.

شیرین ترین خاطره اش مربوط به کسب ۳ مدال طلا و ۲ برنز بوده که در مسابقات جوانان در آمریکای جنوبی در رده سنی ۱۸ سال به دست آورد و تلخ ترین خاطره اش برمی گردد، به آسیبی که قبل از انتخابی المپیک موجب غیبت اش در المپیک ۲۰۰۸ شد.

او از «یونس کریمان» به عنوان نخستین مربی اش یاد می کند که در رده سنی پایه توانست شروع فعالیت ورزشی او را در آشخانه رقم بزند و با درخشش خود ادای دینی کرد به همه کسانی که برای قهرمانی اش تلاش کردند.

«محمدنیا» آسیب دیدگی را جزء جدانشدنی زندگی قهرمانان می داند و این عامل را از مهم ترین چالش های دورانی بیان می کند که برای مدال با چنگ و دندان مبارزه می کنند و عرق می ریزند تا در میدان رقابت نتیجه تلاش های شان را ببینند اما افسوس که آسیب دیدگی مهمان ناخوانده ای شد که او را از کسب مدال باز داشت.

او که تاکنون ۳ جراحی داشته، رباط و دیسک خود را عمل کرده و تاندون کتف اش آسیب دیده و پاره شده است، می گوید: دیگر رمق عمل جراحی ندارم و نمی توانم خودم را به تیغ جراحی بسپارم.

او تاکید می کند: دردهای کتف ام امانم را بریده اما از جراحی های پی در پی و آسیب های ورزشی خسته شده ام.

او در رشته جودو مدال طلای مسابقات جهانی دومینیکن آمریکای جنوبی در سال ۸۶، مدال برنز مسابقات سوپر ۸ جهانی آلمان در سال ۸۵، مدال طلای مسابقات آسیایی کره جنوبی در سال ۸۴، مدال طلای مسابقات تورنمنت جهانی کره جنوبی در سال ۸۵، مدال طلای مسابقات آسیایی هندوستان در سال ۸۶، مدال طلای غرب آسیا در اردن در سال ۸۷، مقام پنجم آسیایی کویت در سال ۸۶ ورودی المپیک، مدال نقره مسابقات بین المللی کاپ فجر در تهران در سال ۸۶، مدال طلای بین المللی دانشجویان تهران در سال ۸۹، مدال برنز مسابقات بین المللی ترکیه در سال ۸۳، مدال طلای بین المللی کره جنوبی در سال ۸۴ و مدال طلای مسابقات المپیک کارگران جهان در ایتالیا را به دست آورد.

«محمدنیا» در رشته کوراش مدال نقره مسابقات جهانی ازبکستان در سال ۸۵، مدال برنز مسابقات جهانی دومینیکن در سال ۸۶، مدال برنز رقابت های آسیایی تهران در سال ۸۴، مدال نقره مسابقات جهانی ترکیه در سال ۹۲، مدال طلای مسابقات آسیایی لبنان در سال ۹۴ و انتخاب به عنوان ستاره مسابقات را در کارنامه پرافتخارش ثبت کرده است. او در سال های ۸۴ تا ۸۶ نیز به عنوان قهرمان برتر استان معرفی شد.

آن چه جودو در این ایام نیاز دارد همدلی جودوکاران است تا در شرایط تعلیق بتوانند قوت قلبی باشند برای گذشتن موفقیت آمیز از دوران بلاتکلیفی