

پای درددل چند پرستار در روزهای کرونایی

انتظار سپیدپوشان برای روزهای سپید

حیدرزاده

سربازان سفیدپوش خط مقدم ماه هاست که در جنگ نابرابر با دشمن نامرئی و بسیار خطرناک به نام کووید ۱۹ مبارزه می کنند، بعضی از آن ها تا پای جان جلورفته و متأسفانه برخی در این راه جان باخته اند. این جنگ معلوم نیست تا کی ادامه داشته باشد و چه زمانی جهان از شر کرونا ویروس خلاص شود اما مدافعان سلامت همچنان با جان و دل در سنگر مراکز درمانی ایستاده اند و با پرستاری از مبتلایان به کرونا تلاش می کنند، آن ها را به آغوش خانواده بازگردانند در حالی که خودشان از آغوش خانواده های شان دور هستند.

شبکه های اجتماعی از همان روزهای نخست شیوع کرونا در دنیا مملو شد از جان نثاری و از خودگذشتگی این قشر زحمتکش و فداکار، که اگر چه چهره های شان پشت ماسک و شیلد پنهان بود اما چشمان خسته شان هزار قصه داشت از بیدار خوابی و حجم استرسی که به آن ها وارد می شد. مردان و زنانی که اشک می ریختند و التماس می کردند، در خانه بمانید تا از شر ویروس کرونا در امان باشید، امان شان بریده شده بود از بی توجهی و بی مسئولیتی بعضی از شهروندان که تمام تلاش کادر درمان را زیر پاهای خود لگدمال می کردند.

امروز روز آن هاست؛ روز فرشته های بی بالی که نزدیک به یک سال، یک نفس جنگیده اند، هر چند بعضی از آن ها از جنگال کرونا رها شده اند اما هنوز عوارض این بیماری را دارند، سر کار حاضر می شوند و از بیماران کرونایی پرستاری می کنند.

❗ **دعای مادر بزرگ**

تک سرفه ها و صدای گرفته یکی از پرستاران بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد، نشان از ابتلای او به کرونا دارد. پشت تلفن بریده بریده حرف می زند، عذرخواهی می کند تا نفسی تازه کند اما سرفه آمانش نمی دهد. تلفن را قطع می کنم، نیم ساعت بعد دخترش پاسخ می دهد: معذرت می



تربیتی

خواهم مادرم توانایی صحبت کردن ندارد، وقتی کمی بهتر شد خودش با شما تماس می گیرد. او در حالی که برای وضعیت مادرش نگران است، از ابتلای خود و یکی دیگر از اعضای خانواده اش به کرونا خبر می دهد و می گوید: هر بار که مادرم به بیمارستان می رود مادر بزرگم برایش دعا می کند که سالم بازگردد. از روزهایی می گوید که تشنه دیدن روی مادر بودند اما او یک ماه یک نفس جنگیده بود با تمام سختی های دوری از خانواده و کمبودهایی که روزهای اول برخی پرستاران در حین خدمت با آن مواجه بودند. او با بیان این که دعاهای مادر بزرگم و البته دعاها و انرژی مثبتی که دیگران برای کادر درمان می فرستند، می تواند خستگی آن ها را در این روزهای سخت کم کند، می افزاید: اما بعضی از شهروندان کم لطفی می کنند و بی توجهی به پروتکل ها و دستورالعمل های بهداشتی تمام زحمات آن ها را به باد می دهد و روز از نو و روزی از نو.

❗ **کمبود نیرو**

آن روزهایی که همه از ترس کرونا در خانه های

و شیفت های فشرده و مرخصی های کم موجب شد خیلی از ما فرسوده و مستهلک شویم و شیوع کرونا قوز بالا قوز شد و برخی پرستاران به ویژه آن هایی که در بیمارستان های کرونایی خدمت می کنند، فشار مضاعفی را تحمل می کنند.

او با بیان این که کمبود نیرو باعث تحت فشار قرار گرفتن نیروها می شود، می افزاید: در پیک دوم شیوع کرونا، تعداد زیادی از پرستاران به این بیماری مبتلا و از گردونه خدمت خارج شدند و این موضوع فشار زیادی را به پرستاران باقی مانده وارد کرد.

❗ **شغلی سخت و زیان آور**

«همه گیری کرونا و قدرت شیوع آن موجب شد، اوایل مردم از این بیماری واهمه زیادی داشته باشند، به طوری که همسایه ها حتی جرئت نداشتند از جلوی در ما عبور کنند و اگر در محوطه آپارتمان من را می دیدند، پا به فرار می گذاشتند؛ این ها بخشی از صحبت های یکی از پرستاران شیروان است که حالا از بی توجهی برخی از همان همسایه ها و برگزاری دوره می های شبانه آن ها با وجود ریشه کن نشدن کرونا گلایه مند است. او می گوید: کرونا باعث شد، مشکلات و کمبودهای بخش پرستاری بیشتر دیده شود و به این ها باید استرس بیمار شدن و نگرانی از وضعیت شغلی را اضافه کرد.

او با اشاره به این که از یک طرف فشار کار و دوری از خانواده و از طرف دیگر رفتارهای نامناسب بعضی از افراد را به دلیل این که با بیماران کرونایی در ارتباط بودیم تحمل می کردیم، ادامه می دهد: امیدوارم با توجه به شیوع کرونا، پرستاران هم بتوانند از قوانین مشاغل سخت و زیان آور بهره مند شوند و جزو این گروه قرار بگیرند و برای این قشر از جامعه که به دلیل شرایط شغلی دچار آسیب های روحی، روانی و جسمی زیادی می شوند، تدابیری اندیشیده شود.

❗ **اجرای نشدن قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری**

پرستاری دیگر هم می گوید: با این که پرستاران بیشترین زحمت را برای مراقبت و نگهداری از بیماران می کشند اما همه چیز به نام پزشک تمام می شود و تعرفه اش برای اوست، در حالی که باید قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری اجرایی شود اما از آن خبری نیست و اگر اجرایی شود پرستاران نیز در ازای خدماتی که ارائه می دهند بر اساس تعرفه ها دستمزد دریافت می کنند.

او می افزاید: امیدوارم کرونا به مسئولان مربوطه تلنگری بزند و وعده و وعید و بی توجهی به این قشر فراموش شده به کار عملیاتی بینجامد.

❗ **از فوق العاده ویژه چه خبر؟**

در عین حال مسئول یکی از بخش های بیمارستان امام علی (ع) بجنورد با اشاره به این

که با شیوع کرونا بخش هایی از بیمارستان امام حسن (ع) به بیمارستان امام علی (ع) منتقل و موجب شلوغی آن شد، به طوری که همیشه یش ها پر است، می گوید: در آبان و اوایل آذر امسال تعداد زیادی از نیروها به دلیل ابتلا به کرونا ۱۴ روز به مرخصی استعلاجی رفتند و ناچار بودیم شیفت پرستاران بیمار را بین پرستاران باقی مانده تقسیم کنیم بدون این که نیرویی اضافه شود و این امر موجب خستگی و وارد شدن فشار زیاد به نیروها شد.

او با تاکید بر شیفت های فشرده اضافه می کند: در این مدت بسیاری از کارمندان هفته ای ۳ روز سرکار حاضر شدند اما ما در هفته نه مرخصی تشویقی داریم و نه مرخصی های دیگر، ضمن این که از هفته گذشته همان یک ربع فرجه ای را که برای ورودمان در نظر گرفته بودند، حذف و موجب نارضایتی پرستاران شد.

او با بیان این که پرداختی های بجنورد نسبت به برخی شهرها بهتر است و هر ماه اضافه کار و کارانه پرداخت می شود و اگر خیلی عقب بمانند یک ماه تا یک ماه و نیم است، با مطرح کردن این

گفت و گو

هشدار درخصوص دورهمی شب یلدا

ناقلان کرونا در کمین سالمندان

یلدا را دور از تجمع ها سپری کنند، ادامه داد: هر گونه اجتماع که مستلزم جمع شدن افراد کنار یکدیگر باشد خطرناک است. با اعمال محدودیت ها در ایام نوروز و همچنین ۲ هفته نخست ماه جاری، ۲ بار جامعه بسته و تراکم کم شد و هر بار آمار مبتلایان و قربانیان کرونا کاهش یافت. او اظهار کرد: قبل از اجرای دومین دوره محدودیت های کرونایی، شمار مرگ و میر در استان ۱۴ تا ۱۵ نفر در روز بود که پس از آن به صفر، یک و ۲ نفر رسید و اگر مردم رعایت نکنند دوباره وضعیت به حالت قبل باز می گردد.

دکتر «دلشاد» افزود: اعمال محدودیت ها در این اوضاع اقتصادی موجب ضرر کاسبان می شود و اگر آمار افزایش یابد امکان اعمال مجدد محدودیت ها وجود دارد.

او با اشاره به این که شرایط کرونا در استان بسیار شکننده است، گفت: پایین آمدن آمار مبتلایان و قربانیان موجب می شود مردم کمتر رعایت کنند و هر بار که این اتفاق افتاده بیماری برگشته است. او خاطرنشان کرد: ما این نگرانی را داریم و اگر چه قرار است محدودیت های رفت و آمد برای شب یلدا اعمال شود ولی این در بین خانواده ها قابل اجراییست و مردم باید خودشان رعایت کنند.

حیدرزاده- فقط ۶۰ درصد از مبتلایان به کرونا ویروس علامت دارند و ۴۰ درصد بدون علامت هستند یا علامت کمی دارند بنابراین این افراد در دورهمی شب یلدا می توانند کرونا را به خصوص به افراد مسن منتقل کنند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب افزود: درصدی از مبتلایان هم که بعدها علامت دار می شوند در ۳، ۲ روز اول که علامت ها شدید نیستند، بیماری را منتقل می کنند و با توجه به این که مراسم شب یلدا عمدتاً در منازل افراد مسن برگزار می شود برای این گروه به شدت خطرناک و ممکن است آن ها در مواجهه با افرادی قرار بگیرند که بدون علامت هستند.

دکتر «دلشاد» با تاکید بر این که امسال دورهمی شب یلدا نباید برگزار شود، گفت: اجتماع در ساختمان های مسقف که در و پنجره ها به علت برودت هوا بسته است امکان انتقال ویروس را بالا می برد و حتی اگر افراد ماسک داشته باشند وقتی تعداد زیادی در ساعات طولانی کنار هم باشند خطر ابتلا افزایش می یابد زیرا شدت غلظت ویروس های موجود در هوا بالا می رود. او با اشاره به این که مردم باید مثل نوروز امسال، شب



مدیران خودرو
کد ۳۹۷

نمایندگه غلامه

فروش اقساطی کلیه محصولات مدیران خودرو

(۵۰٪ نقد مابقی اقساط ۵ ساله)



ARRIZO 5

۶۲۵،۰۰۰،۰۰۰ تومان



ARRIZO 6

۸۷۲،۰۰۰،۰۰۰ تومان



TIGGO 5

۷۵۰،۰۰۰،۰۰۰ تومان



TIGGO 7

۹۹۰،۰۰۰،۰۰۰ تومان

مدیران خودرو... ایده آل

ساعت پذیرش تعمیرگاه: ۸ الی ۱۰ صبح



مدیران خودرو
کد ۳۹۷

نمایندگه غلامه

فروش اقساطی کلیه محصولات مدیران خودرو

(۵۰٪ نقد مابقی اقساط ۵ ساله)



X22

MT EXCELLENT SPORT ۴۱۰،۰۰۰،۰۰۰ تومان
AT EXCELLENT SPORT ۴۹۷،۰۰۰،۰۰۰ تومان



X55

EXCELLENT ۸۴۰،۰۰۰،۰۰۰ تومان
EXCELLENT S ۸۵۵،۰۰۰،۰۰۰ تومان



X33S

۵۹۷،۰۰۰،۰۰۰ تومان



MUM 315+

۴۲۰،۰۰۰،۰۰۰ تومان

مدیران خودرو... ایده آل

ساعت پذیرش تعمیرگاه: ۸ الی ۱۰ صبح