اذان ظهر ۱۱:۲۵ غروب آفتاب ۱۶:۳۲ اذان مغرب ۱۶:۵۲ اذان صبح فردا ۴:۵۰ طلوع آفتاب فردا ۶:۱۸ www.khorasannews.com email:bojnord@khorasannews.com

# خراسان شمالی

روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات
روزنامه سیاسی،اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی
پنج شنبه ۲۲ آبان ۱۳۹۹
۲۶ ربیع الاول ۱۴۴۲. شماره ۳۴۱۵

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی‌زاده
دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان‌آب)

صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابردبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ: شهرچاپ‌خراسان

آدرس: بجنورد،خیابان طالقانی غربی،خیابان صمدیه لباف، صمدیه لباف ۱۶، کوچه دوم، پلاک ۹
تلفن اشتراک: ۳۲۲۳۰۰۷۱
کدپستی: ۹۴۱۵۹۵۶۵۹۶
دفترمرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵

تحریریه: ۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۲۲۲۱۱
نمابر: ۳۲۲۴۷۲۲۳
مسئول تحریریه: ۳۲۲۳۰۰۲۸
تلفن و نمابرسرپرست: ۳۲۲۳۰۰۱۴

ورزش

رویدادهای ورزشی

## پاورلیفتینگ در وضعیت فوق‌العاده

وحدانی- مسئول اتحادیه جهانی پاورلیفتینگ Gbf وGpf در خراسان شمالی وضعیت پاورلیفتینگ استان را با توجه به پیشرفت بالای ورزشکاران قابل توجه می داند.به گفته «رضا ریحانی»، این ورزش پرهزینه است و عموما تمرینات ورزشکاران در باشگاه های بدن سازی انجام می شود.وی افزود: کمیته پاورلیفتینگ استان برخی تجهیزات را نظیر هالتر و وزنه دارد اما برای تمرین نمی شود از آن ها استفاده کرد و اگر فضای ورزشی مناسبی داشته باشیم قطعاً زمینه تمرینات فعالان پر افتخار و مدال آور استان بیشتر مهیا می شود.«ریحانی» معتقد است: این ورزش امکان رشد بسیاری دارد و با فراهم کردن حداقل ها می توان مدال های بسیاری را در کشور و جهان درو کرد.وی از ابراز نارضایتی باشگاه داران بدن سازی به خاطر فعالیت پاورلیفتینگ کاران در باشگاه و آسیب هایی که به وزنه و هالترها وارد می شود خبر داد که همواره دغدغه فعالان این رشته ورزشی است و می‌طلبد جای مناسبی برای تمرین اختصاصی داشته باشند.

## شرط حذف گروه های غیرمجاز

وحدانی- یکی از کوهنوردان با سابقه استان بر ضرورت حمایت از باشگاه ها در جهت حذف گروه های غیر مجاز تاکید کرد. «زهرا رنجبر» به حمایت از مدیران باشگاه های کوهنوردی و کلاس های توجیهی اشاره و اظهار کرد: هیئت می تواند با برنامه ریزی و برگزاری جلسات ماهانه قوانین و مقررات کوهپیمایی را اعلام کند و از فعالیت گروه های غیر مجاز با تقویت باشگاه های کوهنوردی بکاهد.وی پر هزینه بودن رشته کوهنوردی را از نقاط ضعف آن دانست و حمایت های فدراسیون از فعالان این رشته ورزشی را بسیار حائز اهمیت ذکر کرد.

## دعوت «قشلاقی» به چهارمین اردوی تیم ملی

وحدانی- نایب رئیس هیئت بوکس خراسان شمالی از دعوت «میثم قشلاقی» بوکسور خراسان شمالی به چهارمین اردوی تیم ملی خبر داد.به گفته «ضبیحی»، در چهارمین اردوی تیم ملی بوکس ۱۰ بوکسور از سراسر کشور دعوت شدند که نام بوکسور استان به چشم می خورد.وی افزود: «قشلاقی» جمعه همین هفته باید خود را به کادر فنی تیم ملی بوکس معرفی کند و از ۲۴ آبان در تمرینات حاضر شود. وی زمان برگزاری اردوها را تا ۸ آذر بیان کرد.

هیئت خاطره

روایتی از ورود کاراته به بجنورد

# تمرین روی سنگ و تنه درخت

سیما وحدانی

کاراته استان از ۴ دهه پیش با فعالیت کاراته کاران و شوق مبارزه و کسب افتخار شروع به کار کرد و تمرینات سخت آن روزها کمتر در باشگاه های پر امکانات امروزی به چشم می خورد.

با «مجید سیرانلو» پیش کسوت کاراته خراسان شمالی که گفت و گو می کنیم به روزهای سختی اشاره می کند که به جای تاتامی روی سنگ و تنه درخت رویای کمربند مشکی و دان را در ذهن های شان تجسم می کردند و آسیب های زیادی در تمرین می دیدند که البته کمتر عامل بی انگیزگی های شان می شد.

در دهه ۵۰ با اکران اولین فیلم کاراته در بجنورد و فیلم های رزمی دیگر ورزش کاراته کم کم شناخته شد و به خاطر روحیه جنگندگی، جوانان آن دوران به این ورزش جذب شدند.

در سال ۱۳۵۵ استاد «محمد علی هاتفی» به عنوان نخستین مربی کاراته در سالن مدرسه فردوسی شروع به جذب هنرجو کرد و بعد از مدتی با یک وقفه یک ساله رو به رو شد و به طور مجدد در سالن مدرسه دانش فعالیت خود را ادامه داد. از نخستین کاراته کاهای استان می توان به آقایان «صابری»، «کاکایی»، «آذری» و شهید «ارجمندنیا» اشاره کرد.

آن موقع به خاطر نداشتن سالن ورزشی مناسب در سالن های متعدد تمرین می کردیم و بیش از ۲ سال با تنی چند از کاراته کاها تمرینات خصوصی خود را در هفته انجام می دادیم. مسیر ۳ کیلومتری بجنورد به حمزانلو را پیاده طی می کردیم و پس از تمرینات سخت و سنگین در باغ استاد هاتفی پیاده به شهر بر می گشتیم.

تمرینات سختی نظیر تمرین در پشت بام، روی سنگ های درشت یا تنه درختان جهت تعادل و استقامت بدنی بود که نسل جدید چندان به خود نخواهد دید چون در آن دوران کاراته قدرتی کار و مسابقات به صورت آزاد در یک وزن برگزار می شد و با یک ضربه ایپون به اتمام می رسید. تمرین های قدرتی با کیسه، سطل های شنی و شکستن اجسام سنگین طرفداران زیادی داشت و گاهی باعث صدمه دیدن کاراته کاها می شد.

وی به پیشرفت و علمی شدن تکنیک ها اشاره می کند که این روزها تمام تمرینات علمی شده و بر اساس فیزیک حرکتی بدن و عضلات تدریس و به عنوان یک ورزش برای سلامتی جسم و روح انسان شناخته می شود.

«سیرانلو» می گوید: کاراته به سرعت در بجنورد پیشرفت کرد به طوری که در سال ۱۳۶۱ در سالن ملت بیش از ۱۰۰ هنرجو تمرین می کردند و پس از آشخانه در شیروان و اسفراین کلاس های کاراته شوتوکان زیر نظر استاد «هاتفی» برگزار شد و در همین سال برای برگزاری مسابقات کشوری شوتوکان در تهران از تیم بجنورد دعوت شد که متاسفانه در اولین دور به تیم استقلال تهران برخورد کردیم و حذف شدیم و من تنها برنده تیم بجنورد بودم که بهترین خاطره کاراته این سال هایم را به خود اختصاص داد.

او یادآور می شود: در سال ۶۲ برای شرکت در مسابقات چند جانبه زاهدان به همراه «افشین ترابی» از بجنورد به عضویت تیم خراسان درآمدم و در سال ۶۳ در مسابقات استانی شوتوکان همراه تیم بجنورد مقام اول کومیته تیمی را به دست آوردم و در سال ۶۴ در باشگاه پیام تهران مقام سوم کومیته انفرادی را در حالی که فقط در یک وزن برگزار می شد، به دست آوردم. سال ۶۵ با عضویت در تیم کومیته بابل در مسابقات چند جانبه آمل شرکت کردم و در سال ۷۰ در مسابقات استانی مقام دوم کومیته ۶۰ کیلوگرم را کسب کردم و به قضاوت و داوری رو آوردم.

وی که رئیس سبک شوتوکان ikd است، می افزاید: کاراته خراسان شمالی با توجه به حضور تعداد زیادی از مربیان با تجربه و فنی در بخش بانوان و آقایان به جایگاه واقعی خود نرسیده است و می طلبد با همدلی و هماهنگی استادان و پیش کسوتان کاراته استان را ارتقا دهیم.

«سیرانلو» به ظرفیت های خوب کاراته استان اشاره می کند که چندان رشد نکردند و در کشور نتوانستند آن چنان که باید توانمندی خود را به اثبات برسانند.

او اختلاف سلیقه ها و اعتبارات محدود هیئت را از مهم ترین عواملی ذکر می کند که سبب شده کاراته در جایگاه حقیقی خود قرار نگیرد و صدمه ببیند.

به گفته وی، سطح مربیان استان بالاست و دان های بالایی دارند که باید از توانمندی آن ها بهره مند شد اما استان به مربیان مجرب نیاز دارد تا سطح کاراته کاها، مربیان و داوران ارتقا یابد.

به گفته «سیرانلو»، کاراته بجنورد ظرفیت بالایی دارد، پیش از این در خراسان کاراته کاهای بجنورد حرفی برای گفتن داشتند و عموما تیم بجنورد برای مسابقات دعوت و صاحب رتبه می شد.

ورزشی که از فراموشی خارج شد

# «لنگ»؛ بیشترین فعالیت در کمترین فضا

سیما وحدانی

ورزش ها و بازی های بومی و محلی سال هاست دیگر رنگ و لعابی ندارند و در لابه لای دفترچه خاطرات قدیمی ها در انتظارند تا شاید با فصلی نو خزان از زندگی آن ها رخت ببندد و باری دیگر این ورزش ها که امروزه به دلایلی نظیر استفاده از وسایل ارتباط جمعی، بازی های رایانه ای و ورزش های جدید امکان پرداختن به آن ها به حداقل کاهش یافته است، احیا شوند.

ورزش ها و بازی های بومی و محلی بخشی از هویت و فرهنگ ساکنان مناطق مختلف را تشکیل می دهند که در شادی و نشاط جوامع بشری نقش به سزایی دارند. ورزش های بومی و محلی؛ در گذر زمان و به دلیل توجه کم و حمایت نشدن از این رشته های اصیل و دارای پیشینه رنگ باخته و به فراموشی سپرده شده اند و هیئت ورزش های روستایی و بازی های بومی و محلی در راستای احیا و جلوگیری از به فراموشی سپرده شدن آن ها اقدامات مختلفی می کنند که منجر به احیای برخی بازی ها و ورزش های اصیل شده است.

با «ابوالفضل لنگری» مسئول انجمن «لنگ» هیئت ورزش های روستایی و بازی های بومی و محلی خراسان شمالی که گفت و گو می کنیم از احیای این ورزش کم هزینه و بدون آسیب حرف می زند که در حداقل فضا می توان بیشترین فعالیت ورزشی را داشت.او با بیان این که این ورزش ثبت ملی و شیوه نامه آن توسط استان طراحی شده است، به برگزاری چندین دوره مسابقات کشوری لنگ اشاره می کند که خراسان شمالی توانست در کشور حائز جایگاه و رتبه شود.به گفته وی، کسب ۲ عنوان قهرمانی در مسابقات کشوری و پیشتازی از خراسان رضوی و آذربایجان شرقی در هر ۲ بخش پسران و دختران اثبات کرد، این استان ظرفیت های بسیاری را در این رشته ورزشی دارد و احیای آن برگ زرینی را در کارنامه این هیئت به ثبت رسانده است.

وی می افزاید: لنگ به فضای زیادی نیاز ندارد و تا پیش از کرونا از استقبال بی نظیری در مدارس برخوردار بود و با وجود امکانات کم، تحرک و پویایی بسیاری برای ورزشکار به دنبال دارد.

«لنگری» به برطرف شدن بسیاری از مشکلات مدارس روستایی و شهری کم برخوردار که فاقد امکانات و فضای ورزشی هستند اشاره می کند در حالی که تا ۳ سال گذشته در فراموشی به سر می بردند و حتی بسیاری از مدارس از فعالیت انگشت شمار برخی دانش آموزان جلوگیری می کردند که با نوشتن شیوه نامه داوری لنگ، بخشنامه اش به تمام مدارس ارسال شد و مکلف به حمایت از این ورزش با پیشینه شدند.

وی ابراز امیدواری می کند: این ورزش بومی و محلی بتواند در مسابقات کشوری همواره سرآمد باشد و به سایر استان ها معرفی شود.


## آگهی تغییرات شرکت راه خرم فرنود پویای اترک شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۷۲۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۶۳۳۳۹

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - تعداد اعضاء هیئت مدیره به ۳ نفر کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

م الف۱۰۳۸۶۵۹ اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شیروان

۹۹۰۶۲۴۳۶/و

## آگهی تغییرات شرکت گاز آزمای فیدار پایه اترک شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۸۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۳۹۸۷۰۰

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - آقای محمد ریحانی به شماره ملی ۵۲۴۰۰۵۳۶۳۴ به سمت بازرس اصلی و آقای غلام علی محمدی به شماره ملی ۵۲۴۰۰۴۶۲۲۰ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

م الف۱۰۳۸۶۵۱ اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری مانه و سملقان

۹۹۰۶۲۳۱۱/و

## تاسیس شرکت سهامی خاص همیاران زیبا شهر آذرخش اترک درتاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۵ به شماره ثبت ۶۱۸۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۵۳۶۶۱۱

ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :خدماتی نظافتی و تامین نیروی انسانی آشپزخانه فضای سبز پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان خراسان شمالی ، شهرستان بجنورد ، بخش مرکزی ، شهر بجنورد، محله مهر ، خیابان مهر ، کوچه شهید رستمی ۲ [مهر ۱] ، پلاک ۸ ، بلوک ۷ شمالی ، طبقه اول ، واحد ۳ کدپستی ۹۴۱۶۹۳۳۱۵۴ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۳۲۱۹۳۴۵۵ مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۱ نزد بانک قوامین شعبه طالقانی بجنورد با کد ۳۲۱۹۳ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره خانم بی بی نساء برزگر به شماره ملی ۰۶۳۹۱۶۶۲۶۱ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای رسول غلامی به شماره ملی ۰۹۲۳۴۸۵۰۱۵ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال خانم زینب چزکی به شماره ملی ۵۹۱۹۴۹۴۶۳۸ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء رسول غلامی مدیرعامل و عضو هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان آقای زین العابدین کرمی به شماره ملی ۰۶۳۸۹۰۲۷۲۱ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای یدالله عاشوری به شماره ملی ۵۹۱۹۹۵۲۰۷۵ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیر الانتشار خراسان شمالی جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

م الف ۱۰۳۸۶۴۴ اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بجنورد

۹۹۰۶۲۳۰۱/و

## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)

اداره کل امور عشایر خراسان شمالی در نظر دارد مناقصه عمومی ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد قیمت مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه مذکور به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبتنام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی جهت شرکت در مناقصه را محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه : ۱۳۹۹/۰۸/۲۱ ساعت ۰۸:۰۰

مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه : ۱۳۹۹/۰۹/۰۱ ساعت ۱۹:۰۰

مهلت ارسال پیشنهادات : ۱۳۹۹/۰۹/۱۲ ساعت ۱۴

| عنوان پروژه | شماره فراخوان سامانه ستاد | مبلغ برآورد(ریال) | مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار(ریال) | تاریخ بازگشایی پیشنهادات قیمت | ساعت بازگشایی پیشنهادات قیمت |
|---|---|---|---|---|---|
| خرید لوله پلی اتیلن | ۲۰۹۹۰۰۳۸۳۰۰۰۰۰۱۳ | ۵,۷۳۳,۷۸۰,۰۰۰ | ۲۸۶,۶۸۹,۰۰۰ | ۱۳۹۹/۰۹/۱۷ | ۱۰ |

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر و ارائه پاکتهای مناقصه : بجنورد،خیابان ۱۷ شهریور جنوبی،کوچه عصر،پلاک ۴۰ شماره تماس : ۳۲۴۲۴۷۸۱-۳۲۴۲۴۷۸۴(۰۵۸) داخلی ۱۲۳ و ۱۲۴

اطلاعات تماس پشتیبانی سامانه ستاد : ۴۱۹۳۴-۰۲۱

اداره کل امور عشایر خراسان شمالی

م الف/۱۰۴۰۹۶۰

۹۹۰۶۲۲۹۶/و

## آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره: ۲۰۹۹۰۰۵۳۱۸۰۰۰۰۰۲ (نوبت دوم)

جمعیت هلال احمر خراسان شمالی پیرو مناقصه شماره ۲۰۹۹۰۰۵۳۱۸۰۰۰۰۰۱ در نظر دارد نسبت به خرید ۱۹۰۰ بسته اقلام غذایی مورد نیاز خود به شرح جدول ذیل از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۹۹/۸/۱۹ می باشد.

| ردیف | مشخصات هر بسته | | | تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار | نوع تضمین |
|---|---|---|---|---|---|
| | کالا | واحد | مقدار | | |
| ۱ | برنج ممتاز ۱۰ کیلویی | کیسه | ۱ | ۲۸۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال | فیش بانکی / ضمانت نامه بانکی |
| ۲ | ماکارانی ۷۰۰ گرمی | بسته | ۴ | | |
| ۳ | روغن مایع ۸۱۰ گرمی | بطری | ۲ | | |
| ۴ | رب‌گوجه‌فرنگی ۸۰۰ گرمی | قوطی | ۱ | | |
| ۵ | چای ۵۰۰ گرمی | بسته | ۱ | | |
| ۶ | قند ۹۰۰ گرمی | بسته | ۱ | | |
| ۷ | عدس ۹۰۰ گرمی | بسته | ۱ | | |

- مهلت زمانی دریافت اسناد از سایت: از ساعت ۱۶:۱۵ عصر مورخ ۹۹/۸/۱۸ تا ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۹۹/۸/۲۲

- مهلت زمانی ثبت پیشنهاد در سامانه : حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۹۹/۹/۳

- زمان بازگشایی پاکات : ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخ ۹۹/۹/۴ - حضور مناقصه گران در جلسه بازگشایی آزاد بوده و نیاز به ارسال دعوتنامه مجدد ندارند.

نشانی و شماره تماس : خراسان شمالی - بجنورد - میدان خرمشهر - ساختمان صلح جمعیت هلال احمر خراسان شمالی - طبقه دوم- دبیرخانه کمیسیون معاملات و تلفن ۰۵۸-۳۲۴۰۱۲۳۷ اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس ۴۱۹۳۴ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

هزینه چاپ آگهی روزنامه بر عهده برنده مناقصه می باشد.

جمعیت هلال احمر استان خراسان شمالی

روابط عمومی جمعیت هلال احمر خراسان شمالی

م الف/۱۰۴۲۹۶۷

۹۹۰۶۳۱۰۴/و