

گامی رو به جلو برای کاراته استان

با حضور ۳۵ ورزشکار با یکدیگر به رقابت پرداختند. در بخش هنرهای فردی نیز ۶ تیم شرکت کردند و در نهایت تیم کاتا مانه و سملقان اول و بجنورد نایب قهرمان شد و مشهد در جایگاه سوم ایستاد. در بخش هنر های فردی، تیم کاراته آشنخانه قهرمان، تیم سامورایی داتیس نایب قهرمان و تیم کن دو جوین سوم شد.

سیما وحدانی-نخستین دوره مسابقات کاتا ساحلی و هنرهای فردی قهرمانی استان، دوم آبان به مناسبت هفته تربیت بدنی در مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد برگزار شد. در این رقابت ها تیم های بجنورد، مانه و سملقان، اسفراین و فاروج از خراسان شمالی و همچنین جوین و مشهد از خراسان رضوی در ۷ رده سنی نونهالان الف و ب، نوجوانان، جوانان، امید، بزرگسالان و پیشکسوتان

ظرفیت بالای کاراته خراسان شمالی



تجربه کاراته را ادامه داد. او سال ۶۱ در تهران با استاد حمید حاجیان و سال های ۶۴ و ۶۵ با استادان بزرگی همچون «ناصر کشور دوست»، «محمد رضا نصرتیان» و «شهرام معصومی» در تمام روزه های هفته در کلاس های مختلف تمرین ی کرد و سپس حدود ۳ سال در مازندران و از اواخر ۶۸ در مشهد با استادانی نظیر «صادق شهاب» و «جمشید جمشید» و در چند سال اخیر زیر نظر استاد «حمید خندان» دارای دان ۹ کاراته و از بزرگان این رشته در کشور تمرین می کند. «سیرانلو» هم اکنون دارای دان ۷ کاراته است و مدرک مربیگری درجه ۲ ملی دارد. به گفته وی، کاراته بجنورد ظرفیت بالایی دارد و سال پیش از این هم در خراسان کاراته کاهای بجنورد حرف برای گفتن داشتند و عموماً تیم بجنورد برای مسابقات دعوت می شد و صاحب رتبه بود.

رئیس سبک شوتوکان IKD خراسان شمالی در گفت و گوی اختصاصی با خبرنگار ما از وضعیت رو به رشد و گام های رو به جلوی این ورزش در استان خبر می دهد. «محمد سیرانلو» به ظرفیت های خوب و بالای کاراته استان اشاره می کند که البته چندان در استان رشد نیافتند و در کشور نتوانستند آن چنان که باید توانمندی خود را به اثبات برسانند. وی اختلاف سلیقه ها و اعتبارات محدود هیئت را از مهم ترین عواملی ذکر می کند که سبب شده کاراته در جایگاه حقیقی خود قرار نگیرد و کاراته استان صدمه ببیند. به گفته وی، سطح مربیان استان نیز بالاست و «دان» های بالایی دارند که باید از توانمندی آن ها نیز بهره مند شد اما استان به مربیان مجرب نیز نیاز دارد تا سطح کاراته کاهای و مربیان و داوران را نیز ارتقا دهیم. وی یادآور می شود: بارها پیشنهاد برگزاری دوره های آموزشی با حضور استادان مطرح را ارائه دادیم و به برگزاری این دوره ها اقدام کردیم و به طور قطع، برگزاری این دوره ها به پیشرفت کاراته استان کمک می کند. «سیرانلو» از کاراته کاهای پیشکسوت استان است که از سال ۵۷ فعالیت در رشته کان ذن را در مازندران زیر نظر «محمد توحیدی» آغاز کرد. او بعد از تعطیلی دانشگاه ها فعالیت کاراته خود را در بجنورد آغاز کرد و زیر نظر استاد «هاتی» مربی با

استاد علیرضا حیدری رئیس کاراته شوتوکان IKD جمهوری اسلامی ایران



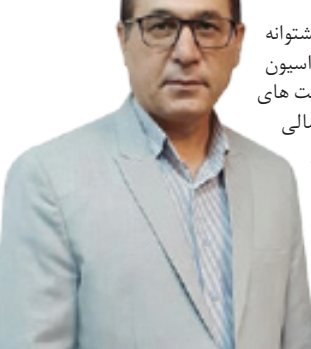
برگزاری دوره های آموزشی

رئیس هیئت کاراته خراسان شمالی نیز با اشاره به برگزاری نخستین دوره رقابت های کاتا ساحلی اظهار می کند: این مسابقات به مناسبت هفته تربیت بدنی برگزار شد و با وجود این که عموم کاراته کاهای در بخش کومیته فعال هستند و فعالیت چندانی در بخش کاتا نداشتند اما ۳۰ ورزشکار با یکدیگر به رقابت پرداختند و امیدواریم شرایط به گونه ای تغییر کند که شاهد برگزاری بهتر و با کیفیت تر مسابقات باشیم. مهندس «محمد رضا کیانفر» به برگزاری دوره های آموزشی اشاره می کند و می افزاید: هر ۱۵ روز از استادان دانشگاه استفاده و با مجوز قدر اسبون کاراته، دوره های تغذیه، آمادگی جسمانی، طراحی تمرین، بدنسازی و... با نظر کمیته فنی برگزار می کنیم.

آغاز لیگ کاراته در استان از بهمن

به گفته وی بعد از مجوز ستاد مدیریت بیماری کرونا در بهمن ماه نیز مسابقات مبارزه و آغاز رقابت های لیگ ادر پیش خواهیم داشت و از کاراته کاهای تمام استان استفاده می کنیم. وی پرهیز از حاشیه و درایت و مدیریت اعضای هیئت رئیسه را از عواملی ذکر می کند که سبب شده کاراته بدون حاشیه مسیر خود را طی کند و به هیچ عنوان انرژی خود را صرف حاشیه ها نخواهد کرد. وی توجه به منافع کاراته استان به جای توجه به منافع شخصی را از مهم ترین عواملی ذکر می کند که سبب خواهد شد این رشته در بستری بدون حاشیه مسیر خود را طی کند.

تقدیر از زحمات مدیر کل ورزش و جوانان و رئیس فدراسیون



وی از زحمات بی دریغ مدیر کل ورزش و جوانان خراسان شمالی که طی این مسیر همواره پشتوانه هیئت کاراته استان بوده است تقدیر و تشکر می کند و حمایت های «طباطبایی» رئیس فدراسیون کاراته را نیز قابل تحسین می داند که در زمینه برگزاری دوره های مربیگری و داور ی حمایت های همه جانبه داشت و برای برگزاری مسابقات بین المللی نیز امتیاز ویژه ای برای خراسان شمالی قائل شد. «کیانفر» با اشاره به این که کرونا در جهان همچنان وجود دارد و باید پروتکل ها و نکات بهداشتی را رعایت کرد می افزاید: باید شرایط تمرین را مطابق با شرایط کرونا تطبیق دهیم و به برگزاری دوره های مجازی و ارتقای سطح آمادگی جسمانی کاراته کاهای بپردازیم. وی از پیشکسوتان نیز می خواهد حضورشان چتری باشد برای توسعه این ورزش و همراه اهداف اعضای هیئت رئیسه از این ورزش پشتیبانی کنند تا کاراته به جایگاه حقیقی خود برسد.

برگزاری رقابت ها با رعایت پروتکل های بهداشتی



در ادامه رئیس هیئت کاراته شهرستان بجنورد نیز به برگزاری این رقابت ها به منظور تحرک در جامعه ورزش اشاره می کند. به گفته دکتر «قربانیان» برگزاری رقابت های کاتا غیر تماسی است و با رعایت پروتکل های بهداشتی به منظور پویایی در ورزش برگزار شد که از خراسان رضوی تعدادی از ورزشکاران شرکت کرده بودند و امیدواریم در دوره های بعدی بتوانیم شاهد شور و نشاط بیشتری در مسابقات باشیم. وی می افزاید: با توجه به شیوع کرونا بسیاری از مشاغل و صنوف تحت تاثیر قرار گرفتند و بسیاری از باشگاه داران نیز متضرر شدند که مربیان بخش اعظمی از این ضررها را به خود اختصاص داده اند و دغدغه اکثر مربیان این روز ها کم شدن تعداد هنر جوینان است و امیدواریم با برگزاری این مسابقات خانواده ها به کلاس ها اعتماد کنند و با رعایت پروتکل ها در دوره های آموزشی حضور یابند.

توانمند سازی مربیان با برگزاری دوره های آموزشی

وی به توانمند سازی مربیان با برگزاری دوره های آموزشی اشاره می کند و می افزاید: دوره ها و کارگاه های آموزشی نظیر روانشناسی در ورزش و تغذیه در ورزش برگزار می شود تا دانش مربیان بیش از قبل وضعیت کاراته استان را تغییر دهد. وی به تبلیغات ویژه برای خانواده ها اشاره می کند که کمک خواهد کرد دغدغه مربیان کمتر شود و فرزندانشان در کلاس های آموزشی حضور یابند. «قربانیان» با بیان این که در ایام کرونا باید تمرکز بیشتری برای فعالیت در بخش کاتا داشت، ابراز امیدواری می کند: در مسابقات بعدی بتوان سطح کیفی مسابقات را نیز افزایش داد. وی تاکید می کند: سمت و سوی فعالیت ها در این ایام باید به سمت کاتا باشد تا جوانان و نوجوانان بیشتری به سمت این ورزش بیایند و فرصت مغتنمی است تعداد کاتاروهای استان را افزایش داد.

کاراته فعال تر شده است

«مهدتاب فیروزه» از مربیان با سابقه استان در این سبک نیز کاراته را از سال ۱۳۷۸ شروع کرد و دارای عناوین قهرمانی دانشجویی، کشوری، منطقه ای، استانی و شهرستانی آموزش و پرورش و... است. «فیروزه» مربی چندین دوره مسابقات قهرمانی کشور در دانشگاه ها و مسابقات کشوری سبکی و... بوده و کسب ۲ دوره کاپ اخلاق و کاپ مقام سومی مسابقات کشوری کاراته برای استان از دیگر افتخارات این مربی با کارنامه است. «فیروزه» که نماینده کاراته بانوان استان در سبک شوتوکان IKD است می گوید: وضعیت کاراته استان در چند ماه اخیر حتی با وجود بیماری کرونا نسبت به قبل فعال تر شده است و استاژ داور ی و مربیگری و مسابقات مجازی و ساحلی برگزار شده است که می توان به آینده این ورزش در استان امیدوار شد. وی می افزاید: امیدواریم بتوانیم با کمک هیئت کاراته استان و با فعال کردن لیگ کاراته استان در مسابقات لیگ کشوری و المپیاد هنر جوینان استان را به قهرمانی برسانیم.