

به مناسبت گرامیداشت روز جهانی غذا؛

# آغاز پویش رژیم غذایی سالم با هدف افزایش ایمنی در برابر کرونا

۲۴ مهر و روز جهانی غذا، امسال با شعار جهانی «همه با هم: رشد، تغذیه و پایداری رفتار آینده ما را می سازد» و شعار ملی «آغاز پویش رژیم غذایی سالم با هدف افزایش ایمنی در برابر کرونا» ارج نهاده می شود و به این مناسبت مدیریت نظارت بر مواد غذایی و آشامیدنی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی نکات آموزشی را به منظور ترویج فرهنگ استفاده از مواد غذایی بسته بندی شده و دارای مجوز سازمان غذا و دارو (سیب سلامت و شماره پروانه بهداشتی ساخت) در جامعه تهیه و تنظیم کرده است که به اطلاع هم استانی های گرامی می رسد.

روز جهانی غذا به افتخار تأسیس سازمان فاو در سال ۱۹۴۵ نامگذاری شده است و در سراسر جهان گرامی داشته می شود. هدف سازمان فاو نیز بالا بردن سطح زندگی و بهبود تغذیه مردم جهان، توزیع مناسب مواد غذایی در جهان و ایجاد امنیت غذایی است. غذا، از ابتدایی ترین نیازهای انسانی و بلکه تمام موجودات زنده است و سلامت مواد غذایی، مسئله بسیار مهمی در علم تغذیه به شمار می آید. در کنار نوع استفاده و چگونگی بهره گیری از مواد غذایی، انتخاب بهترین و سالم ترین مواد غذایی نیز اهمیت قابل توجهی دارد. تأمین مواد غذایی سالم و متناسب، برنامه ریزی برای بهبود وضع تغذیه، آموزش های لازم در زمینه مسائل غذایی و پیگیری از سوء تغذیه، اموری هستند که نقش تعیین کننده ای در بهداشت فردی و اجتماعی و سلامت افراد جامعه دارند. با توجه به شعار ملی امسال روز جهانی غذا که به ارتباط تغذیه و ایمنی بدن در مقابل ویروس کرونا اشاره می کند باید گفت که رژیم

غذایی سالم تاثیر زیادی در سلامتی و کیفیت زندگی دارد. تغذیه سالم آن قدرها هم پیچیده نیست و به سادگی می شود به آن دست یافت. سیستم ایمنی، مانند دیگر سیستم های بدن، برای عملکرد صحیح به مواد مغذی کافی نیاز دارد. رژیم غذایی سالم، رژیمی است که علاوه بر این که حاوی مواد مغذی لازم برای درست کار کردن بدن است، اصول بهداشتی در تهیه آن رعایت شده باشد. اندام ها و بافت های بدن برای درست کار کردن نیاز به تغذیه مناسب دارند. در غیر این صورت بدن بیشتر مستعد بیماری، عفونت، خستگی و عملکرد ضعیف می شود. هسته رژیم غذایی مناسب را موادی تشکیل می دهند که قند و چربی کمی دارند، ولی سرشار از ویتامین، مواد معدنی و مواد مغذی دیگرند. در این روزها که با شیوع ویروس کرونا مواجه هستیم، بهداشت مواد غذایی اهمیت ویژه ای دارد. در ابتدا باید گفت که نیاز است از مصرف مواد غذایی فله و محصولاتی که در شرایط نامناسب کنترل نشده تولید یا نگهداری می شوند، خودداری کرد. وقتی یک ماده غذایی به صورت فله و بدون هیچ شناسه یا مجوزی تولید می شود، شرایط تولید آن به طور پیوسته کنترل نمی شود و ممکن است محصول علاوه بر تقلب های انجام گرفته در فرایند تولید (مانند اضافه کردن رنگ مصنوعی به جای زعفران و یا اضافه کردن نگهدارنده به آب میوه ها و...) دارای بار میکروبی بالایی باشد که تهدیدی برای سلامت مصرف کننده به دنبال خواهد داشت. بنابراین بهتر است به بهانه روز جهانی غذا، فرهنگ استفاده از مواد غذایی بسته بندی شده و دارای مجوز سازمان غذا و دارو

(سیب سلامت و شماره پروانه بهداشتی ساخت) در جامعه گسترش یابد. از آن جایی که این محصولات تحت نظارت معاونت غذا و دارو تولید می شوند، به طور منظم در مراحل مختلف خط تولید، کنترل و حتی بعد از تولید نیز، از محصولات تولید شده و مصولات در سطح عرضه نمونه برداری شده و از نظر بار میکروبی و آلودگی های اولیه و ثانویه و همچنین از نظر تقلبات انجام گرفته در تولید و افزودنی های غیر مجاز پایش می شوند. در حوزه این معاونت بحث کیفیت و سلامت فرآورده های غذایی از کارگاه کوچک تا کارخانجات بزرگ مطرح است و کنترل و بازدیدهای دوره ای مرتب برگزار می شود. لازم به ذکر است هر ماده غذایی دارای مجوز از معاونت غذا و دارو می بایست دارای مشخصاتی از جمله سیب سلامت به همراه شماره پروانه بهداشتی ساخت، نشانگر رنگی تغذیه ای، تاریخ تولید و انقضا، سری ساخت، نام و نشانی واحد تولیدی و... باشد. سیب سلامت در واقع نشان و علامت سازمان غذا و دارو است و سازمان غذا و دارو این نشان را بر روی محصولاتی قرار می دهد که فاکتورهای سلامتی که این سازمان تعیین کرده است را داشته باشند. وجود سیب سلامت به همراه شماره پروانه بهداشتی ساخت زیر آن نشان دهنده این است که این محصول از غذا و دارو و اداره نظارت بر مواد غذایی و آشامیدنی آن مجوز دریافت کرده و تمامی شرایط بهداشتی در تولید آن رعایت شده است. اگر محصولی دارای برچسب سیب سلامت باشد اعتبار و ویژگی خاصی دارد و مردم می توانند با اطمینان از این محصولات استفاده کنند.

## تفسیر شماره پروانه بهداشتی ساخت:

دو رقم چپ:  
کد استان تولید کننده  
ارقام بعد ممیز:  
کد محصول مورد نظر



۱۲/۱۲۳۴۵

به این نکته توجه کنیم که سیب سلامت حتما باید همراه با شماره پروانه بهداشتی ساخت باشد و سیب سلامت به تنهایی نشان دهنده مجوز از سازمان غذا و دارو نیست.

### نشانگر رنگی تغذیه ای:

برخی از اجزای مواد غذایی از قبیل چربی، قندها یا نمک برای برخی افراد در سنین مختلف یا برای افراد دارای بیماری های مختلف می تواند مفید و یا مضر باشد و به عنوان مثال افراد دارای فشار خون نباید مواد غذایی که حاوی نمک زیادی است مصرف کنند. با الصاق نشانگر رنگی روی برچسب محصولات تولیدی غذایی و آشامیدنی، مصرف کننده می تواند از محتوای انرژی، قند، چربی، نمک و اسیدهای چرب ترانس هر ماده غذایی مطلع شود و با اطلاعات به دست آمده، نوع و میزان مصرف هر ماده غذایی را به صورت روزانه تشخیص دهد و انتخاب کند. رنگ های نشانگرهای تغذیه ای با توجه به پنج عامل مهم تغذیه ای که برای حفظ سلامت باید به آن ها توجه شود، انتخاب شده اند که عبارتند از: انرژی، قند، چربی، نمک و اسیدهای چرب ترانس.

### تعریف رنگ ها در جدول نشانگرهای رنگی:

**مفهوم رنگ قرمز:** رنگ قرمز بر روی هر یک از اجزا در نشانگر رنگی تغذیه ای، نشان دهنده وجود آن جزء در مقادیر بالا در ماده غذایی است. به عنوان مثال چنانچه مقدار نمک در چراغ راهنما دارای رنگ قرمز باشد، مفهوم این است که آن ماده غذایی حاوی مقدار زیادی نمک و ممکن است این ماده غذایی برای فرد دارای فشار خون بالا مناسب نباشد.

**مفهوم رنگ زرد:** رنگ زرد نشان دهنده وجود آن جزء در مقادیر متوسط در ماده غذایی است.

**مفهوم رنگ سبز:** رنگ سبز بر روی هر یک از اجزا در جدول چراغ راهنما نشان دهنده وجود آن جزء در مقادیر مناسب در ماده غذایی است. برای مثال چنانچه مقدار قند در چراغ راهنما دارای رنگ سبز باشد، مفهوم این است که آن ماده غذایی حاوی مقدار کمی قند بوده و آن محصول برای کسانی که تمایل به مصرف قند بالا در رژیم غذایی خود ندارند، مناسب است. مصرف کننده از طریق جدول نشانگرهای رنگی از میزان مصرف قند، نمک، چربی و اسید چرب ترانسی را که از طریق مصرف فرآورده های غذایی دریافت می کند اطلاع می یابد و از این طریق رژیم غذایی روزانه خود را مدیریت می کند.

## تأسیس شرکت سهامی خاص سنجش فرداد گستر خراسان شمالی

دو تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۹ به شماره ثبت ۶۱۰۷ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۳۰۵۷۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت ارائه خدمات پیشخوان دولت الکترونیک از قبیل ایجاد و بهره برداری و انجام کلیه خدمات مرتبط و قابل ارائه در دفاتر پیشخوان دولت و بخش عمومی غیر دولتی. در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان خراسان شمالی، شهرستان بجنورد، بخش مرکزی، شهر بجنورد محله معلم، کوچه شهید کلاهدوز ۱۷ (از این دودست ۱۸)، کوچه شهید کلاهدوز (سحر-طالقانی ۴۱)، پلاک ۷۹، مجتمع بهار، طبقه همکف، کدپستی ۹۴۱۵۹۶۳۱۴۴ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال توسط مؤسسين ملی گواهی بانکی شماره ۹۹/۱۸۰ مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۰۲ نزد بانک ملی ایران، شعبه غدیر بجنورد با کد ۸۶۹۸ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره خانم رضوان حسین زاده به شماره ملی ۰۶۷۰۶۸۹۴۵۱ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال، آقای مهدی لطفی به شماره ملی ۰۶۸۱۷۹۷۲۱۲ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال، آقای مقصود حسین زاده به شماره ملی ۵۹۱۹۸۲۱۱۶۷ و به سمت مدیر عامل به مدت ۲ سال و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال داوندگان. حق اعضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت با امضای آقای مقصود حسین زاده (عضو هیئت مدیره و مدیر عامل) همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضای مقصود حسین زاده (عضو هیئت مدیره و مدیر عامل) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان خانم فریبا گریوانی به شماره ملی ۰۶۸۰۳۳۶۰۱۱ و به سمت بازرس علی البیله به مدت یک سال مالی، خانم رزا رضایی به شماره ملی ۰۸۲۸۹۸۴۱۷۴ و به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی روزنامه کثیر الانتشار خراسان شمالی جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. به موجب مجوز شماره ۶۵/۱۲/۳۳۹۹ مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۳ اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان خراسان شمالی تأسیس گردید.

محل: ۳۳۸۷-۱ اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی – اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیر تجاری بجنورد

۹۹۰۵۳۱۲۹

## تأسیس مؤسسه غیر تجاری انجمن حمایت از بیماران تحلیل عضلانی قدم خراسان شمالی

دو تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۳۰ به شماره ثبت ۶۰۰ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۳۴۶۱۱۱ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع: سازمان مردم نهاد (انجمن) با مجمع عمومی اعضا در راستای فرهنگ سازی و ترویج به مشارکت در امور خیریه و هر گونه کمک و مساعدت در ارتقای سطح زندگی شغلی، فرهنگی، آموزشی و سلامت افراد دارای بیماری نوروماسکولار و معلولیت ناشی از ضعف و تحلیل عضلات با مجوز نامه رسمی به شماره ۴۱/۲۴/۲۹۰۳ تاریخ ۱۳۹۷/۰۵/۱۳ استانداری خراسان شمالی مدت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان خراسان شمالی - شهرستان بجنورد - بخش مرکزی - شهر بجنورد - محله شهرک ولیعصر - کوچه میرداماد ۹ - کوچه میرداماد ۷ - پلاک - مجتمع بنیاد مسکن - بلوک ۴ - سایت ۲ - طبقه اول - واحد ۴ - کدپستی ۹۴۱۷۸۹۷۴۴۹ - سرمایه شخصیت حقوقی: ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال می باشد. دارایی اولیه مطابق اساسنامه توسط اعضای هیأت مؤسس تأمین خواهد شد. اساسی و میزان سهم الشرکه شرکت: آقای داتوش میرعلایی مطلق به شماره ملی ۰۳۳۸۳۳۹۲۲۲ - دارنده ۲۰۰۰۰۰ سهم الشرکه، آقای ناصر مجردی به شماره ملی ۰۶۷۰۶۵۹۳۵ - دارنده ۱۰۰۰۰۰ سهم الشرکه، خانم فریبا رضایی به شماره ملی ۰۶۷۰۱۰۲۲۸۸ - دارنده ۱۰۰۰۰۰ سهم الشرکه، خانم فهیمه مطلبی به شماره ملی ۰۶۸۱۷۹۷۵۷۲ - دارنده ۱۰۰۰۰۰ سهم الشرکه، آقای احسان سروری به شماره ملی ۰۶۸۱۸۰۸۳۷۲ - دارنده ۱۰۰۰۰۰ سهم الشرکه، خانم فهیمه عباسخانیان دولقو به شماره ملی ۰۶۸۱۹۳۴۲۶۶ - دارنده ۱۰۰۰۰۰ سهم الشرکه، خانم الهام اسعدی به شماره ملی ۰۶۸۱۹۵۳۲۲۲ - دارنده ۱۰۰۰۰۰ سهم الشرکه، خانم مریم احمدی به شماره ملی ۰۷۵۰۰۰۱۶۱۲۲ - دارنده ۱۰۰۰۰۰ سهم الشرکه، خانم سمیه رشیدی زاده به شماره ملی ۵۲۴۹۹۱۰۶۴ - دارنده ۱۰۰۰۰۰ سهم الشرکه. اولین مدیران: آقای داتوش میرعلایی مطلق به شماره ملی ۰۳۳۸۳۳۹۲۲۲ و به سمت رئیس هیئت مدیره و به سمت مدیر عامل به مدت ۲ سال، آقای ناصر مجردی به شماره ملی ۰۶۷۰۰۰۶۵۹۳۵ و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال - خانم فریبا رضایی به شماره ملی ۰۶۷۰۱۰۲۲۸۸ و به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البیله به مدت ۲ سال - خانم فهیمه مطلبی به شماره ملی ۰۶۸۱۷۹۷۵۷۲ و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال، آقای احسان سروری به شماره ملی ۰۶۸۱۸۰۸۳۷۲ - دارنده ۱۰۰۰۰۰ سهم الشرکه، خانم مریم احمدی به شماره ملی ۰۷۵۰۰۰۱۶۱۲۲ و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال داوندگان. حق اعضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور مؤسسه به امضای آقای داتوش میرعلایی مطلق به سمت مدیر عامل و خانم فهیمه مطلبی به سمت خزانه دار و همراه با مهر مؤسسه و اوراق عادی و اداری به امضای آقای داتوش میرعلایی مطلق به سمت مدیر عامل همراه با مهر مؤسسه معتبر می باشد. (روزنامه خراسان شمالی جهت درج آگهی های مؤسسه تعیین گردید) اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه (ثبت موضوع فعالیت و صدور پروانه فعالیت نمیشاند)

محل: ۷۵۳۶۱-۱ اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی – اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیر تجاری بجنورد

۹۹۰۵۳۱۲۶

## سرکار خانم مهندس مهمان نواز

مدیرکل محترم اداره کل استاندارد خراسان شمالی

۲۳مهر روز جهانی استاندارد گرامی باد.



نامگذاری این روز بدون شک در راستای توجه به نقش والا و ارزشمند تلاشگران این عرصه می باشد. روز استاندارد روز تجلیل از اندیشه ها ،باورها ، روز پاسداشت خلاقیت، ابداع ، نوآوری ، ابتکار و روز گرامیداشت پیشگامان توسعه و تجلیل از این سرمایه های علمی کشور است. این روز فرخنده را به همه بزرگواران به ویژه شاغلین در این حوزه ، تبریک عرض می نمایم و توفیقات روزافزونشان را از درگاه خداوند متان مسئلت دارم .

شن شویی و بتن آماده کمیل(بنیان بتن)

۹۹۰۵۵۵۵۸

## آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده شرکت خدماتی شهرک صنعتی شیروان به شماره ثبت ۱۴۷۳ (نوبت دوم)

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در تاریخ ۹۹/۰۸/۳ روز شنبه در ساعت ۱۰ صبح در محل شرکت واقع در شهرک صنعتی شیروان، خیابان اندیشه ۴ دفتر اداری تشکیل خواهد شد حضور به هم رسانند. **دستور جلسه:** انتخاب مدیرعامل و هیأت مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی شیروان **تاریخ انتشار: ۹۹/۷/۲۴**

هیئت مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی شیروان

۹۹۰۵۵۲۵۲

### آگهی مزایده نوبت اول

در مورد پرونده اجرائی کلاسه فوق فی مابین محکوم له: اکرم ایزانلو و محکوم علیه: جلیل محمدی به محکوم علیه محکوم است به ۱۱۰ عدد سکه بهار آزادی بابت مهریه در حق محکوم له که اموال کفیل ایشان قربانعلی ایزانلو به شرح ذیل ۱-خیجبال سفید جنرال ۲۲ فوت به مبلغ ۵۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال یخچال نقره ای آنتیک ۲ فلو به قیمت ۵۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال گاز طرح فر مهسان به قیمت ۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال گاز طرح فر آدین به قیمت ۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال و گاز طرح فر آدین به قیمت ۸/۵۰۰/۰۰۰ ریال و گاز طرح فر دوبر معمولی به قیمت ۸/۵۰۰/۰۰۰ ریال گاز طرح فر زنارل به قیمت ۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال توستر دولنگی به قیمت ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال و توستر طرح پوش به قیمت ۲/۹۰۰/۰۰۰ ریال و سشوار پاناسونیک چینی موتور بنگ به مبلغ ۱/۸۰۰/۰۰۰ ریال سروسس آشپزخانه شفق به قیمت ۵/۸۰۰/۰۰۰ ریال و توستر لوکس به قیمت ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال اتویخار رومانتیک کوچک به قیمت ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال و سروسس قابلمه معمولی به قیمت ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال پنکه ویداس به قیمت ۶/۲۰۰/۰۰۰ ریال و سروسس ۱۰ پارچه استار به قیمت ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال سروسس ۷ پارچه شکوه معمولی به قیمت ۲/۲۰۰/۰۰۰ ریال سزی خرد کن سیز ایران به قیمت ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال جای ساز المپیا معمولی به قیمت ۲/۹۰۰/۰۰۰ ریال و سشوار پاناسونیک چینی موتور بنگ به مبلغ ۱/۸۰۰/۰۰۰ ریال سروسس ۵۴ پارچه چینی آدین به قیمت ۵/۲۰۰/۰۰۰ ریال و عصرانه خوری به قیمت ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال و گاز رومیزی ژنرال به قیمت ۵/۸۰۰/۰۰۰ ریال گاز رومیزی استیل به قیمت ۸/۸۰۰/۰۰۰ ریال و کرگ بره به قیمت ۴/۸۰۰/۰۰۰ ریال و تابه دوطرفه ایرانی گرانتیتی ۲ مورد هر کدام ۱/۷۰۰/۰۰۰ ریال کولر آبی ۲۸ هزار ایران شعله ۳ مورد هر کدام به قیمت ۴/۹۰۰/۰۰۰ ریال و کولر آبی ۳۲ هزار تبریزی ۳ مورد قیمت هر کدام ۷/۲۰۰/۰۰۰ ریال توقیف و اینکه پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده اموال فوق در ساعت ۱۱/۳۰ الی ۱۲ روز شنبه مورخ ۹۹/۸/۱۰ از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد، بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده میتوانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل ازمورد مزایده بازدید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت ارزیابی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی و اگدار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی باید قبل مزایده به حساب سپرده دادگستری به شماره ۲۷۱۷۲۹۱۸۲۲۰۰۴ واریز و از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودعیمی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

دائورز اجرای احکام شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان بجنورد-علی عزیزآبادی

م/الف ۴۶۷

۹۹۰۵۵۰۱۲