

مشاور معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش مطرح کرد:

خراسان شمالی پیشرو در اجرای برنامه‌های تربیت بدنی و سلامت

مشاور معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش با سفر به خراسان شمالی ضمن خداحوت به مسئولان آموزش و پرورش استان در بازگشایی و آمادگی مدارس با رعایت پروتکل های سختگیرانه، از چندین مدرسه استان بازدید به عمل آورد و در اعزام نمادین کاروان بهداشتی و ورزشی مدارس استان نیز حضور یافت.



معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی مطرح کرد:

تلاش برای ارتقای کیفیت تجهیزات ورزشی

معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی از تلاش این معاونت در راستای ارتقای کیفیت بخشی به سطح تجهیزات ورزشی مدارس خبر می دهد. دکتر «مهدی خطیب زاده» با بیان این که طرح کاروان مهر و نشاط سومین سالی است که در جهت توزیع تجهیزات ورزشی و بهداشتی به مدارس محروم اقدام کرده است، اظهار می کند: توزیع لوازم و تجهیزات ورزشی بر مبنای ابزارهای کار درس تربیت بدنی طراحی شده است و حداقل های نیاز مدارس محروم را شامل می شود ضمن این که طی سال های اخیر تلاش ما ارتقای سطح کیفی تجهیزات ورزشی است. وی بیان می کند: با ۲۵۰ میلیارد ریال می توانستیم مسابقات متنوعی در کشور اجرا کنیم که سیاست وزارت آموزش و پرورش توزیع لوازم ورزشی و بهداشتی بود و قطعاً در این زمینه می توانیم موفق تر گامی رو به جلو برای توسعه ورزش مدارس برداریم. وی با بیان این که پیش از این معلمان تربیت بدنی از نبود امکانات ورزشی گلایه مند بودند اما بعد از توزیع لوازم ورزشی در سال های اخیر گلایه آن ها به ارتقای سطح تجهیزات خلاصه شده است و در این راستا نیز در تلاشیم اقدامات گسترده ای داشته باشیم. «خطیب زاده» همچنین از دیگر اقدامات این معاونت در دوران کرونا به جشنواره تولید محتوا اشاره می کند که موضوعات مختلف کتاب راهنمای تربیت بدنی متوسطه اول و دوم الکترونیکی تولید محتوا شد و همکاران نحوه آموزش را با توجه به امکانات منزل پیگیری و اثر در موضوعات آمادگی جسمانی، دانشی و مهارتی به اداره کل آموزش و پرورش که دبیرخانه جشنواره تولید محتواست ارسال شد. به گفته وی در این جشنواره از هر استان ۱۰ اثر در مرحله داورى است و داوران وزارتخانه آثار را بررسی می کنند و برترین ها را معرفی خواهند کرد. وی همچنین از دیگر اقدامات این معاونت به آموزش مطالب درس تربیت بدنی با هدف تدوین برنامه های فعالیت ورزشی با رویکرد فعالیت در منزل اشاره می کند که از شبکه استانی پخش شد. به گفته وی، طرح پوشش خانواده فعال نیز از دیگر اقداماتی بود که در ایام کرونا اجرایی کردیم و از دانش آموزان خواستیم کلیپ ورزشی خود را بفرستند و آثار منتخب معرفی شدند. وی می افزاید: کمپین هر دانش آموز یک سفیر سلامت نیز از دیگر مواردی است که هر ساله اجرایی می شود و تاثیر گذاری بالایی دارد. وی تاکید می کند: دانش آموزان نکات بهداشتی را به همسالان خود از طریق فضای مجازی آموزش دادند و آثار به وزارتخانه ارسال شد و ۱۱ هزار اثر از طریق جشنواره ارسال شده است.

طرح کنترل وزن و چاقی دانش آموزان(کوچ)

وی از ظرفیت های استان خبر می دهد که از سوی وزارت خراسان شمالی به عنوان کمیته علمی درس تربیت بدنی و نیاز سنجی علمی انتخاب می شود تا بخش علمی درس تربیت بدنی به استان سپرده شود. معاون تربیت بدنی اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی می گوید: تعداد دانش آموزان چاق و دارای اضافه وزن استان کمتر از میانگین کشوری است و هم اکنون ۲۱ درصد از دانش آموزان در کشور با مشکل چاقی و اضافه وزن مواجه هستند که این تعداد از دانش آموزان در این استان کمتر است. وی از آغاز طرح کنترل وزن و چاقی دانش آموزان با شروع هفته تربیت بدنی(آخر مهر ماه) تا هفته سلامت خبر می دهد و می افزاید: در این طرح قد و وزن تمامی دانش آموزان اندازه گیری و در سامانه ثبت می شود. «خطیب زاده» ادامه می دهد: بعد از شناسایی برای دانش آموزانی که با این مشکل مواجه هستند، برنامه کنترلی تغذیه ای و ورزش برای مدت پنج ماه به آن ها داده می شود و با کمک خانواده ها سعی می شود تا این مشکل حل شود.

وی تصریح کرد: دوباره قد و وزن همین تعداد از دانش آموزان اندازه گیری می شود و باید طی اجرای این طرح از تعداد دانش آموزان با مشکل چاقی و اضافه وزن سه درصد کاسته شود. این مقام مسئول تاکید می کند: ممکن است در این میان دانش آموزانی نیز شناسایی شوند که با مشکل کاهش وزن مواجه باشند که به آن ها نیز برنامه غذایی به منظور رفع این مشکل داده می شود.



سرانه ورزشی استان بیش از میانگین کشوری

«عباس سعیدی» مدیر کل آموزش و پرورش خراسان شمالی نیز اظهار می کند: آیین توزیع تجهیزات ورزشی در مدارس خراسان شمالی (کاروان مهر ونشاط) با حضور دکتر «صبوری» مشاور معاون تربیت بدنی وسلامت آموزش و پرورش وزارت برگزار شد که این تجهیزات ورزشی با محوریت توزیع در مناطق کمتر توسعه یافته در جهت ارتقای درس تربیت بدنی در شهرستان های استان انجام می گیرد. «سعیدی» با اشاره به سرانه ورزشی استان که بیش از استاندارد کشوری است، افزود: سرانه فضای ورزشی در استان ۲۸ سانتی متر و میانگین کشوری آن ۲۵ سانتی متر است. مدیر کل آموزش و پرورش استان اضافه کرد: همکاران تربیت بدنی استان در سطح کشوری خوش درخشیده اند که نشان از تلاش همکاران دارد.



در سال جاری ۸ زمین چمن مصنوعی در استان توسط اداره کل نوسازی و تجهیز مدارس احداث می شود

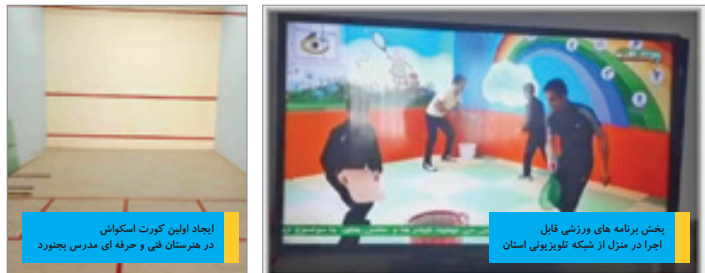


۲۵۰ میلیارد ریال اعتبار برای اجرای طرح کاروان بهداشتی و ورزشی مدارس کشور

«حامد صبوری» با بیان این که طرح کاروان بهداشتی و ورزشی مدارس کشور برای سومین سال متوالی با اعتبار ۲۵۰ میلیارد ریال در سراسر کشور اجرایی می شود و تا مهر تمامی استان ها اقدام به توزیع لوازم بهداشتی و ورزشی خواهند داشت، اظهار می کند: خراسان شمالی با اعتبار ۶ میلیارد ریال به توزیع لوازم بهداشتی و ورزشی اقدام کرده که در نوع خود بی نظیر است و بسیاری از نیاز های ضروری مدارس را برطرف می کند. وی به موفقیت های معاونت تربیت بدنی و سلامت خراسان شمالی اشاره می کند که در بسیاری از طرح ها توانست در رتبه های نخست کشوری جایگاه خود را تثبیت کند. به گفته «صبوری» در جشنواره روش های برتر تدریس درس تربیت بدنی و رقابت های علمی و تخصصی معلمان تربیت بدنی، معلمان خراسان شمالی توانستند جایگاه های برتری کشوری را از آن خود کنند که نشان از ظرفیت و توانایی این استان دارد.

سیک غلط زندگی، اضافه وزن

وی سلامت جسم و روان دانش آموزان را نیز بسیار حائز اهمیت می داند که در جلسه با کارشناسان مسئول مناطق استان مطرح شد و در این خصوص می افزاید: کم تحرکی نه تنها به جسم لطمه می زند بلکه نشاط و شادی کودکان را نیز متاثر خواهد کرد و این سبک غلط زندگی سبب شده کودکان و نوجوانان به سمت چاقی و اضافه وزن پیش بروند. به گفته وی طرح «کوچ» یا «کنترل وزن و چاقی» از هفته تربیت بدنی آغاز خواهد شد و در ابتدا کنترل وزن و BMI آن ها بررسی می شود و بعد از بررسی یک سری اقدامات مداخله ای برای آن ها انجام و بسته های آموزشی بین دانش آموزان، والدین و معلمان توزیع و در فرودین سال آینده نیز مجدداً وزن دانش آموزان اندازه گیری می شود تا تاثیر گذاری مداخله ها بررسی شود. وی دغدغه مندی والدین نسبت به سلامت دانش آموزان را حائز اهمیت می داند که متأسفانه مورد بی توجهی قرار گرفته است. وی با بیان این که ۲۰ درصد دانش آموزان دچار چاقی و اضافه وزن هستند از تلاش برای کاهش ۳ درصدی چاقی بین دانش آموزان خبر می دهد که با اقدامات انجام شده حاصل شدن این امر گام بسیار بزرگی خواهد بود. وی به تخصیص فضاهای ورزشی درمدارس اشاره می کند و می افزاید: فضاهای مناسبی در مدارس داریم که بعضاً بلااستفاده اند یا در طول سال بسیار محدود از آن ها استفاده می شود، اعتبار خوبی تزریق شده و مشارکت هایی نیز در راستای اجرای این طرح گرفتیم تا این فضاها به سالن درس تربیت بدنی و اماکن ورزشی تبدیل شود و این اقدام بیشتر در مدارس دخترانه انجام می شود تا فضایی ایمن و محفوظ برای بانوان داشته باشیم تا به فعالیت های ورزشی بپردازند. وی در حاشیه حضور در مدرسه دخترانه پروین اعصابی خراسان شمالی گفت: جریان تعلیم و تربیت با جهاد آموزشی معلمان، تعطیل شدنی نیست. «صبوری» با حضور در جمع معلمان این مدرسه ضمن تریبک آغاز سال تحصیلی جدید می گوید: اقدامات و تلاش های معلمان و همکاران دستگاه تعلیم و تربیت کشور در همه زمینه ها به ویژه در دوران شیوع بیماری کرونا جهادی و ستودنی است تا آن جا که رهبر معظم انقلاب(مدظله العالی)، لقب پرافتخار «افسران سپاه پیشرفت کشور» را برای معلمان عزیز برگزیدند. وی می افزاید: اولویت اول ما در این سال تحصیلی، توجه به حفظ سلامتی دانش آموزان است. وی ادامه می دهد: رویکرد اصلی در معاونت تربیت بدنی و سلامت افزایش تحرک دانش آموزان است تا شرایط را برای اهداف غایی تعلیم و تربیت فراهم شود. «صبوری» خاطر نشان می کند: مسابقات ورزشی دانش آموزی در سال گذشته تا مرحله شهرستان انجام گرفت که به خاطر شیوع ویروس کرونا مرحله کشوری انجام نگرفت که در تلاش هستیم تمهیدات برای رشته های انفرادی در مکان مناسب فراهم شود. به گفته مشاور معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش، طرح ملی کوچ در راستای کنترل وزن و چاقی دانش آموزان انجام خواهد گرفت که این طرح از هفته تربیت بدنی در اواخر مهر ماه شروع می شود و تا هفته سلامت ادامه دار خواهد بود که کنترل وزن، مداخله و کنترل دوباره از مراحل این طرح است.



ایجاد اولین کورت اسکواش در شهرستان فی و عرفه ای مدرسی پنجپورد

پخش برنامه های ورزشی فیلد امرا در منزل از شبکه تلویزیونی استان

