خراسان شمالی

روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات
روزنامه‌سیاسی،اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی
پنج شنبه ۳۰ مرداد ۱۳۹۹
۳۰ ذی الحجه ۱۴۴۱ . شماره ۳۳۴۹

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی‌زاده
دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان‌آب)

صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابردبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ:شهرچاپ‌خراسان

آدرس: بجنورد،خیابان طالقانی غربی،خیابان صمدیه لباف، صمدیه لباف ۱۶، کوچه دوم، پلاک ۹
تلفن اشتراک: ۳۲۲۳۰۰۷۱
کدپستی: ۹۴۱۵۹۵۶۵۹۶
دفترمرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵

تحریریه: ۳۲۲۲۲۲۱۱-۳۲۲۴۷۲۲۲
نمابر: ۳۲۲۴۷۲۲۳
مسئول تحریریه: ۳۲۲۳۰۰۲۸
تلفن و نمابر سرپرست: ۳۲۲۳۰۰۱۴

ورزش

اذان ظهر ۱۲:۴۴ غروب آفتاب ۱۹:۲۶ اذان مغرب ۱۹:۴۶ اذان صبح فردا ۴:۲۹ طلوع آفتاب فردا ۶:۰۲
www.khorasannews.com email:bojnord@khorasannews.com

رویدادهای ورزشی

داوری درجه ۳ کوراش

عضو کمیسیون داوری فدراسیون جهانی کوراش از برگزاری دوره داوری درجه ۳ ملی ایران در زاهدان خبر داد.«کوروش خسروپار» در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این که در این دوره ۳۹ کوراش کار از ۷ استان کشور حضور داشتند، اظهارکرد: این کلاس ها از ۲۷ مرداد آغاز شد و زمان آزمون کتبی و عملی ۳۰ مرداد خواهد بود.به گفته وی، کوراش کاران استان های سیستان و بلوچستان، کرمان، چهارمحال و بختیاری، اصفهان، زنجان، قزوین و خراسان شمالی در این دوره داوری که پس از شیوع کرونا نخستین دوره آموزشی و با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شده است، حضور دارند.

کمبود فضای زورخانه ای در استان

رئیس هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی کمبود فضای زورخانه ای در استان را تنها دغدغه این هیئت دانست.«الیاس امیر آبادی»، زورخانه پوریای ولی و شهید علیدخت را زورخانه های مرکز استان بیان کرد که جوابگوی علاقه مندان به این رشته ورزشی نیست.وی کمبود داور و مربی را از دیگر مشکلات سابق هیئت می داند که برگزاری ۴ دوره آموزشی مربیگری و داوری سبب شده استان از داشتن مربی و داور غنی شود.به گفته وی، ورزشکاران ورزش‌های زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان حتی در بخش پیش کسوتان در این رشته بسیار فعال بوده و مقام های بسیار خوبی را در کشور کسب کرده اند.

درخشش کونگ فو کاران

در رقابت های کشوری کونگ فو که به صورت مجازی برگزار شد، صبا محمدپور نونهال مانه و سملقانی توانست عنوان سوم را از آن خود کند.

محمد پور با هدایت و مربیگری حمیده شاکری در اجرای فرم ۲ (من_توما) توانست به این عنوان برسد.نرجس علی نژاد، کونگ فوکار مستعد شیروانی در رقابت های کونگ فوی ممای تکنیک اوم، قهرمانی کشور که به صورت مجازی و آنلاین برگزار شد، خوش درخشید و نایب قهرمان شد.پیش از این مبنا بیچرانلو به عنوان دوم در رده سنی جوانان و فاطمه اسدی فر به مقام سوم و فهیمه مقدس به مقام چهارم رده سنی بزرگ سالان دست یافته بودند.

سوژه ویژه

گفت و گو با اسکیت سوار بجنوردی عضو تیم ملی

اسکیت پشت ترافیک

سیما وحدانی- اسکیت خراسان شمالی سال هاست که با وجود محرومیت و نداشتن پیست، شاهد مدال آوری علاقه مندان به این رشته ورزشی است؛ درخششی که با وجود استعداد فراوان دور از انتظار هم نبوده اما با توجه به این که نمی توان در هر فضایی تمرین کرد و امکان تمرین مهیا نیست می طلبد مکانی برای تمرینات اختصاصی علاقه مندان به این ورزش فراهم شود تا در ترافیک عبور و مرور عابران شهربازی و خودروهای پارکینگ اماکن عمومی نمانند.«نازنین ادبی» اسکیت سوار بجنوردی تیم ملی و رکورد دار ۱۰۰ متر جوانان تاکنون ۶ مدال رنگارنگ را در کارنامه ورزشی خود دارد که ۲ طلای کشوری،۳ نقره و یک برنز از مهم ترین افتخارات این ورزشکار به شمار می رود.

«ادبی» ۴ سال است که به شکل حرفه ای به این ورزش می پردازند و زیر نظر «قربان زاده» از مربیان مجرب اسکیت استان تمرین می کند.

وی مهم ترین دغدغه خود را نداشتن فضای اختصاصی می داند که سبب شده اسکیت سواران با چالش مواجه شوند.

تعطیلی تمرینات اسکیت در دوشنبه بازار

وی اظهار می کند: در دوشنبه بازار تمرین می کردیم که مدت هاست اجازه تمرین به ما داده نشده ضمن این که پیش از این همه گفته بودند خانم ها و آقایان با هم نمی توانند در این فضا تمرین کنند و این مسئله رعایت شده بود.

«ادبی» با اشاره به این که به استادیوم تختی اصلا نمی توان گفت «پیست»، می افزاید: این مکان تنها یک پیچ کوچک دارد و فضای محدودی است و مناسب تمرین های اختصاصی اسکیت سواران نیست. وی اضافه می کند: با گرفتن مکان تمرین ما در دوشنبه بازار مجبور شدیم در پارک شهربازی تمرین کنیم که متاسفانه عبور و مرور عابران و ورزشکاران از سویی و خطرات پارکینگ از سوی دیگر استرس زیادی را برای ورزشکاران ایجاد می کند.

وی تاکید می کند: اسکیت سواران آرامش لازم را برای تمرین ندارند و با سرعت بالا نمی توانند ریسک خطر خودروهای پارکینگ و ... را به جان بخرند.

وی اضافه می کند: حضور موتورسواران در شهربازی از دیگر خطراتی است که باعث شده اسکیت سواران بعد از تعطیلی تمرینات در دوشنبه بازار، به آن جا بروند.وی با اشاره به آمادگی خود برای مسابقات کشوری و اردوهای تیم ملی اظهار می کند: از مهر مسابقات کشوری و اردوی تیم ملی آغاز خواهد شد و به همین دلیل تمرین خود را به طور جدی پیگیری می کنم، اگرچه مکان اختصاصی در استان نداریم اما از هر فضایی برای تمرین استفاده می کنم.وی یادآور می شود: مسابقات آسیایی و جهانی سال ۹۸ و ۹۹امسال برگزار نشده و در سال ۱۴۰۰ این مسابقات را در پیش خواهیم داشت و باید آمادگی خود را افزایش دهیم و مانع از افت سطح عملکردمان شویم که متاسفانه در استان فضایی برای تمرین اختصاصی ورزشکاران حرفه ای تعبیه نشده است و به خاطر شرایط کرونا امکان تمرین در سایر استان ها مهیا نیست.این اسکیت سوار ۱۷ ساله با اشاره به سال های ابتدایی حضورش در این رشته ورزشی می افزاید: ابتدا به شکل تفریحی و تفننی در کلاس های اسکیت حضور یافتم اما وقتی به مسابقات متعدد اعزام و با رقابت هاآشنا شدم میل و اشتیاقم برای قهرمانی و تلاش برای آن دوچندان شد.«ادبی» این ورزش را در سطح حرفه ای پر هزینه معرفی می کند و معتقد است: برای فعالیت حرفه ای باید هزینه های بیشتری را صرف کنیم تا نتایج بهتری را به دست بیاوریم که طبیعی است اما نمی توان گفت این ورزش صرفا پر هزینه است، برای شروع کار واقعا هزینه چندانی ندارد.

توپ کمبودها در زمین فوتسال بانوان

سیما وحدانی

فوتسال خراسان شمالی روزهای خوبی را می گذراند و روزهای بهتری را در پیش داشت که کرونا همه چیز را راکد کرد.

یکی از مربیان سطح یک فوتسال آسیا امکانات این ورزش را در بخش بانوان قابل قیاس با بخش آقایان نمی داند.

«محمدی» می گوید: فوتسال روزهای خوبی را می گذراند، حمایت مسئولان و هیئت بی تاثیر نبود و در رده سنی پایه و بزرگ سالان عملکرد قابل قبولی داشتیم.

وی برگزاری مسابقات بیشتر برای ورزشکاران مبتدی تا حرفه ای را نقطه عطف پیشرفت این ورزش می داند که طی سال های اخیر توانست رشد وصف ناپذیری را در فوتسال استان رقم بزند.وی به میزبانی لیگ دسته ۳ بزرگ سالان کشور اشاره می کند که از امتیازات مثبت توسعه این ورزش بود و سهمیه لیگ برتر جوانان در فوتسال توانست این ورزش را تا حدی رو به جلو ببرد و شرایط را برای فوتسالیست های استان مهیا کند.وی به رشد این ورزش اشاره می کند که با شیوع کرونا همه چیز متوقف شد و تقریبا حرکت رو به جلوی فوتسال بانوان به یک باره سر جای خود ایستاد و امکان رشد نیافت.

به گفته «محمدی»، تمرینات در فضای آزاد توسط ورزشکاران انجام می شود اما تمرینات آکادمیک تقریبا منحل شده است و به ورزشکاران اجازه تمرین نداده اند.

وی ساعت های مناسب برای تمرینات بانوان را یک ضرورت می داند که متاسفانه در تمام رشته های ورزشی به این صورت است و معمولا مورد بی توجهی قرار می گیرند و نامناسب ترین ساعت های تمرین به بانوان اختصاص می یابد.

وی به اختصاص پایگاه قهرمانی و زمان اختصاصی سالن بدن سازی و غربالگری فوتسالیست ها در پایگاه قهرمانی اشاره می کند تا تمرینات به طور تخصصی پیگیری شود و فوتسالیست های مستعد تخصصی کار کنند.

«محمدی» تمرینات ۳ روز در هفته را برای ورزشکاران مبتدی مناسب نمی داند. به گفته وی، فوتسالیست های حرفه ای باید در هفته ۴ روز تمرین تخصصی داشته باشند که این امر معمولا مقدور نیست و کلاس های تخصصی و عمومی با هم پیگیری می شود.

ضعف امکانات

«یزدانی» دیگر مربی با کارنامه استان از ضعف امکانات بانوان نسبت به آقایان گلایه می کند اما زحمات رئیس هیئت فوتبال را برای فراهم کردن شرایط بهتر، اعزام ها و میزبانی ها قابل تقدیر می داند.وی به اوضاع کرونایی و تعطیلی تمرینات اشاره می کند که باعث شده تا حدودی آمادگی جسمانی فوتسالیست ها افت کند و می افزاید: مسابقات بسیاری داشتیم و روند رشد این ورزش صعودی بود. در لیگ های کشوری و استانی ضرر اصلی را ورزشکاران می کنند این در حالی است که تمرینات در قرنطینه پیگیری می شود و برنامه آمادگی جسمانی و بدن سازی برای آن ها ارسال شده است تا از افت بدنی شان جلوگیری شود.

در یک قدمی لیگ برتر

«یزدانی» به حضور تیم استان در لیگ دسته یک فوتسال کشور اشاره می کند که افتخار بزرگی برای خراسان شمالی است اما هیچ حمایتی از آن نشده با این حال در بالاترین سطح شاهد بازی این تیم هستیم.

به گفته وی، این تیم در لیگ دسته یک کشور در یک قدمی لیگ برتر است که صعود نمی کند و نبود حمایت ها مانع این صعود می شود.

وی می افزاید: برای پیشرفت این ورزش، به روز رسانی دانش مربیان و ایجاد رقابت می تواند به رونق بیشتر فوتسال کمک کند این در حالی است که در شهرستان بجنورد تنها ۲ تیم فوتسال داریم که رقابتی با هم ندارند، در مسابقات استانی نیز ۵ تیم عموما حضور می یابند که می طلبد در راستای افزایش تیم های فوتسال استان و ایجاد رقابت بیشتر بین آن ها و برای برگزاری مسابقات تدارکاتی و چند جانبه به منظور رشد این ورزش اقدام شود.

> **فوتسالیست های حرفه ای باید در هفته ۴ روز تمرین تخصصی داشته باشند که این امر معمولا مقدور نیست و کلاس های تخصصی و عمومی با هم پیگیری می شود**