

رویدادهای ورزشی

انجمن

حضور در لیگ برتر کشتی آزاد، جام یادگار امام(ره)

تیم شهرداری بجنورد برای حضور در بیستمین دوره لیگ برتر کشتی آزاد، جام یادگار امام(ره) اعلام آمادگی کرد.بعد از این که سال گذشته تیم ترک خراسان شمالی در لیگ برتر کشتی آزاد حاضر شد و به عنوان نایب قهرمانی دست پیدا کرد، در جام باشگاه های جهان با استفاده از شرایط میزبانی سوم شد و هم اکنون برای فصل جدید لیگ برتر اعلام آمادگی کرده است.شهرداری بجنورد آمادگی خود را برای حضور در بیستمین دوره لیگ برتر کشتی آزاد، جام یادگار امام(ره) اعلام کرده است و بدین ترتیب نماینده خراسان شمالی در این فصل با این نام در مسابقات حاضر خواهد شد.

ع

کاراته به دنبال کار تیمی

رئیس هیئت کاراته خراسان شمالی از تلاش این هیئت در راستای جلب اعتماد خانواده کاراته و انجام کار تیمی خبر داد.محمد رضا کاینفرا اظهار کرد: خوشحال هستم که توانستم اعتماد خانواده کاراته استان خراسان شمالی را جلب کنم.به گفته وی، مبنای ما در هیئت کاراته خراسان شمالی، انجام کار تیمی و بهره مندی از خرد جمعی است.وی افزود: قرار نیست تصمیمات کاراته استان انفرادی گرفته شود، حسن مشورت گرفتن از بزرگان کاراته این است که به زوایای مثبت و منفی هر تصمیمی پی می بریم و در نهایت موجب می شود بهترین تصمیم را برای کاراته استان بگیریم.

حک

تسریع در احداث پیست تخصصی کاناپولو

وحدانی- رئیس ورزش و جوانان شهرستان اسفراین از تسریع در احداث پیست تخصصی کاناپولو در این شهرستان خبر داد. «بهمنیار» در گفت و گو با خبرنگار ما اظهار کرد: این پیست در استخر ۵ هزار متری دابی امان به زودی احداث می شود و برای ساخت آن ۲۰ میلیون تومان اعتبار هزینه خواهد شد.به گفته بهمنیار، فعلا تنها خاستگاه کانوپولو در اسفراین و این شهرستان محروم از امکانات است و می طلبد مسئولان هیئت استان برای تجهیز هیئت شهرستان اقدام کنند.



راه ناهموار قارتان

سیم‌ا وحدانی- سال هاست «پرتاب» ورزش مورد علاقه اش شده و قدمت پرتاب هایش برمی گردد به ۱۰ سال پیش، وقتی که تازه با این ورزش آشنا شد. حالا این ورزش که بی مهری در تار و پودش تنیده شده باز هم قهرمانان را سر شوق می آورد تا باری دیگر با نگاه حرفه ای مسئولان روزهای بهتری برای پرتابگران که کارنامه پرپاری دارند، رقم بخورد. شاید سال ها آرزوی پیست تارتان را در سر پروراندن مقدمه ای بود برای تحقق وعده ای که می توانست روزی رویای دودیدن ها و پرتاب ها را در فضای اختصاصی عملی کند. این در حالی است که با تحقق این آرزو دغدغه و مشکلات بسیاری همراه علاقه مندان به این رشته ورزشی شد و حالا دشواری راه دسترسی باعث شده گاهی با مشکلات بسیاری به محل تمرین بروند و آن ها را از این رویا دور کند. «آرزو کمالی نژاد» از پرتابگران خوش آتیه استان است که سال ها در این ماده مقام های بسیاری را کسب کرده است. وی هر روز ۲ ساعت تمرین فشرده دارد و زیر نظر یکی از بهترین مربیان پرتاب کشور تمرین می کند. «کمالی نژاد» که مهم ترین هدف خود را رقابت در میادین بین المللی بیان می کند، هم اکنون با تمرینات فشرده، خود را برای مسابقات پیش کسوتان قهرمانی کشور که ۲ مهر برگزار خواهد شد، آماده می کند. وی همچنین در رقابت های پیش کسوتان در پرتاب دیسک و ۲ سال پیاپی در پرتاب وزنه به عنوان قهرمانی دست یافته است. وی از مهم ترین دغدغه های دوومیدانی کاران استان به دور بودن محل تمرین و نداشتن وسیله رفت و آمد اشاره می کند. به گفته وی، فضای استادیوم برای پرتابگران دیسک و چکش مناسب نیست و نمی توانند در این مکان تمرین کنند. برخی قهرمانان کشوری را در این رشته داشتیم که از این ورزش به خاطر نداشتن مکان تمرین خداحافظی کردند. وی می افزاید: جای دیگری برای ورزشکاران این رشته در نظر گرفته نشده تا امکان تمرین بیابند. وی که از پرتابگران وزنه است، شرایط تمرین مناسبی در استادیوم ۱۹ مهر دارد و انتظار وی از مسئولان فراهم کردن شرایط برای تمرین سایر دوومیدانی کاران و پرتابگران است تا امکان تمرین بیابند و شرایط برای آن ها فراهم شود.

بزرگ ترین دغدغه

«کمالی نژاد» بزرگ ترین دغدغه دوومیدانی کاران را دسترسی دشوار به استادیوم می داند که سبب شده تا حدی زمینه بی انگیزگی آن ها فراهم شود. وی که به گفته خود بیشترین تجهیزات تمرینی اش را عموما از معاونت تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش تهیه یا خودش اقدام به خرید آن ها کرده است، تصریح می کند: ساعت ۱۷ تا ۱۹ برای تمرین به ما اختصاص داده شده است اما اگر سرویس رفت و برگشت نداشته باشیم باید از رفتن انصراف دهیم.

نیاز به حضور مربیان مجرب

به گفته وی، هم اکنون اکثر دوومیدانی کاران در رشته های مختلف زیر نظر مربی خود در حال تمرین هستند و هر ماده زیر نظر یک مربی اداره می شود اما در استان به حضور مربیان مجرب برای فعالیت در حوزه قهرمانی نیاز داریم. وی ضمن تشکر از مربی خودش و مسئولان هیئت به خاطر پیگیری های شان برای رونق این ورزش انتظار دارد نگاه مسئولان ویژه شود.

هدف: رقابت های برون مرزی

این پرتابگر مهم ترین هدف خود را رقابت در رویدادهای برون مرزی بیان می کند و این روزها تمرکز خود را روی این رقابت کشوری گذاشته است تا سهمیه حضور در رویداد جهانی را کسب کند. وی که از سال ۹۱ فعالیت خود را در این رشته آغاز کرده است، دو سال می شود که به شکل حرفه ای کار می کند و تنها ترس خود را نداشتن مربی می داند که بارها در گذشته سبب شده از این ورزش کناره گیری کند.

ورزشی



دوئل کرونا و ورزش

شرایط کنونی چندان مطلوب نیست و می افزاید: قطعاً در این شرایط رفتن به باشگاه همراه با ترس و رعایت پروتکل های بهداشتی سخت است. داشتن ماسک و استفاده مداوم از مواد ضد عفونی کننده سختی های بسیاری دارد که عطای ورزش را به لقایش می بخشم.

یکی دیگر از بانوان می گوید: ورزش روزانه انرژی فراوانی از نظر روحی، روانی و جسمی متوجه یک پیاده روی عمومی نمی توان به پارک ها و دلوایسی قهرمانان از افت بدنی شان و

اثرات ترک ورزش

یکی کارشناس ورزش می گوید: ترک ورزش اثرات سوء بی شماری بر سلامت انسان دارد و تغییرات خلقی ممکن است نخستین موردی باشد که خود را نشان می دهد.

یک

یک کارشناس ارشد تربیت

بدنی، بی نشاطی، رخوت روانی

و حرکتی، کاهش میزان توجه و

تمرکز، افسردگی و اضطراب را

از عوارض مهم ورزش نکردن

در این ایام می داند

به گفته «ریحانی»، افزایش فشار خون، از دست دادن کنترل قند خون، تحلیل عضلات، از دست دادن استقامت بدن، اضافه وزن و شکننده شدن

سیم‌ا وحدانی

با شیوع ویروس کرونا و در پی آن ایجاد وقفه طولانی مدت در فعالیت های ورزشی، عوارض فراوانی از نظر روحی، روانی و جسمی متوجه فعالان این عرصه شده است.

اما آن چه بسیار اهمیت دارد ورزش مداوم ورزشکارانی است که سال ها برای انتقال آن توسط خانواده ها تلاش شده بود و نگرانی و دلوایسی قهرمانان از افت بدنی شان و

بالاتکلیفی ورزشکاران محسوس است.

برخی ورزشکارانی که علاقه مند به حضور در باشگاه های ورزشی بودند و به نوعی عادت به ورزش داشتند، کناره گیری از آن برای شان عادت شده است و از ادامه فعالیت ورزشی در باشگاه ها و اماکن ترس دارند و از سویی برخی ها به شدت از نرفتن به باشگاه ابراز دل‌تنگی می کنند و البته به آن جا مراجعه نمی کنند.

یکی از بانوان که به گفته خودش ۱۰ سالی می شود در کلاس های آمادگی جسمانی، ایروبیک، فیتنس و تی ارکبس فعالیت داشته، تعطیلی باشگاه ها و شیوع ویروس کرونا را بدترین اتفاق ممکن برای خودش می داند. سال ها تلاش کرده بود تا ورزش جزئی از زندگی روزمره اش شود و حالا بعد از ماه ها تعطیلی نگران ادامه فعالیت اش است.

وی ترس از نرفتن به باشگاه ها را موضوع مهمی می داند که در شرایط کنونی بسیاری از ورزشکاران و علاقه مندان به ورزش را درگیر کرده است. به گفته وی، بازگشایی باشگاه ها با

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۸-۹۹ مورخ ۹۹/۰۴/۱۶ هیات به شماره کلاس ۲۴۲-۹۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مجید شاکری فرزند سبک اته بشماره شناسنامه ۲۶۱۴۰ صادره از بجنورد دریک باب انباری و محوطه به مساحت ۱۶۸ مترمربع از پلاک ۹۰۷ فرعی از ۱۶۴ اصلی واقع در اراضی پنبه زاربخش دو بجنورد خریداری از مالک رسعی شهرداری بجنورد محرزگردیده است.لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روزآگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،طرف مدت یکم ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادرخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۴/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۰۶ م ا/الف ۱۶۵۷/ احمد اسفیری شیروان – رئیس ثبت اسناد و املاک۹۹/۰۲۶۵۳۶/۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۱۳-۹۹ مورخ ۹۹/۴/۱۶ هیات به شماره کلاس ۴۱۳-۹۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم فتنه پیروی فاروجی فرزند کریم بشماره شناسنامه ۳۹۹ دریک باب خانه به مساحت ۱۰۸.۹۵ مترمربع از پلاک ۱۴۲ فرعی از ۱۵۵ اصلی واقع در اراضی کهته کند بخش دو بجنورد خریداری از مالک رسعی آقای احیا لودهی فرزند رضا محرز گردیده است.لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵اروزآگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،طرف مدت یکم ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادرخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۴/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۰۶ م ا/الف ۱۶۵۷/ احمد اسفیری شیروان – رئیس ثبت اسناد و املاک۹۹/۰۲۶۵۳۶/۹

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)

مجوزشماره۱۳۹۹/۱۷۷۸

- (موضوع مناقصه : واگذاری راهبری خودروهای استیجاری ستاد منطقه و نواحی قایبه به بخش خصوصی در سال ۹۹.
- مناقصه گزار: شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان شمالی.
- مبلغ برآورد: ۹۹/۰۲/۲۱۳/۲۴۹ ریال (۴۰ مدت انجام کار: ۱۲ ماه (۵ محل اجرای کار : بجنورد-شیروان-اسفراین
- نوع و مبلغ تضمین فرآیندارجاع کار: ۱- واریزسپرده نقدی به مبلغ ۴۶۰/۲۱۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۹۲۰۰۰۷۸۵۳ و شناسه پرداخت به شماره ۱۳۴۲۷۹۸۸ نزد بانک ملت شبیه برعیتی بجنورد ۲- ارائه ضمانتنامه بانکی معتر بنام مناقصه گزار یا اعتبار ۳ ماهه (به غیر از تضامین صادر شده از طرف پست بانک) ۳- سایر تضامین قابل قبول در آیین نامه تضمین معاملات دولتی.
- محل دریافت اسناد مناقصه : رجوع به آدرس های اینترنتی www.wesatdiran.ir و <http://monaghese.niopc.ac.ir> و یا مراجعه حضوری به آدرس ستاد منطقه واقع در: خراسان شمالی – بجنورد- خیابان امام خمینی غربی - نیش امام خمینی ۴۲ (کوچه شهید علی محمدنیا)- شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان شمالی- طبقه اول اتاق ۲۲۲ - دبیرخانه کمیسیون مناقصات منطقه. لازم به ذکر است کلیه مراحل و تشریفات این مناقصه در بستر سامانه ستاد ۱۰۰۰۰۹۹۱۹۷۵۰۰۰۰۱ انجام خواهد شد.
- مهلت دریافت اسناد : از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم لغایت سه شنبه ۹۹/۰۴/۳۱. متقاضیان می بایست حداکثر تا روز شنبه ۹۹/۰۵/۰۴ نسبت به ارسال نامه اعلام آمادگی به شماره نمایر ۰۵۸-۳۳۳۱۳۷۷۱ اقدام نمایند.
- زمان و مکان برگزاری جلسه توضیح و تشریح اسناد: سه شنبه ۹۹/۰۵/۰۷ ساعت ۱۰ صبح در محل سالن جلسات منطقه.
- آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۴ شنبه ۹۹/۰۵/۱۱.
- زمان و مکان بازگشایی پاکات مناقصه: یکشنبه ۹۹/۰۵/۱۲ ساعت ۱۰ صبح در محل سالن جلسات منطقه.
- شرایط متقاضیان و مدارک مورد نیاز : ۱- ارائه گواهی نامه معتبر تایید صلاحیت از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی در امور حمل و نقل ۲- داشتن رتبه بندی طرح طبقه بندی مشاغل ۳ - ارائه گواهی نامه معتبر صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۴- ارائه تصویر کارت ملی و شناسنامه مدیر عامل و اعضاء هیئت مدیره، تصویر کلیه صفحات اساننامه شرکت، تصویر آگهی تأسیس شرکت، تصویر آخرین تغییرات در روزنامه رسمی، ارائه شناسه ملی و کد اقتصادی شرکت. ۵- تاییدیه گواهی امضاء مجاز از دفترخانه اسناد رسمی (کلیه مستندات ارائه شده می بایست برابر اصل باشد) ۶- عدم ممنوع المعامله بودن در سطح کلیه شرکت های تابعه وزارت نفت (۱۳ مدت اعتبار پیشنهاد: نود روز از آخرین تاریخ تحویل پیشنهاد.
- در صورت هرگونه ابهام با شماره تلفن ۱۲-۰۵۸۸۰۳۳۳۲۵۷۱۱۱ داخلی ۲۰۰ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان شمالی

م ا/الف ۹۹۰۱۰/

۹۹/۰۲۶۵۰۲/۹

۹۹/۰۲۶۵۳۶/۹