اذان ظهر ۱۲:۴۱ غروب آفتاب ۲۰:۰۴ اذان مغرب ۲۰:۲۶ اذان صبح فردا ۳:۲۸ طلوع آفتاب فردا ۵:۱۹ www.khorasannews.com email:bojnord@khorasannews.com

خراسان شمالی

روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات
روزنامه سیاسی،اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی
سه شنبه ۲۷ خرداد ۱۳۹۹
۲۴ شوال ۱۴۴۱. شماره ۳۲۹۶

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی‌زاده
دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان‌آب)

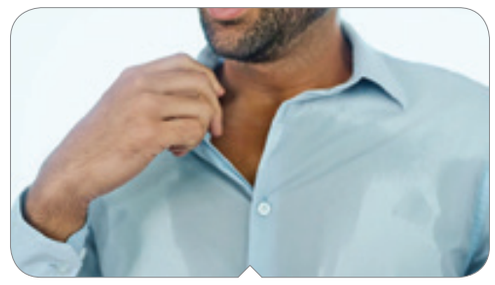
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابردبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ: شهرچاپ‌خراسان

آدرس: بجنورد،خیابان طالقانی غربی،خیابان صمدیه لباف، صمدیه لباف ۱۶، کوچه دوم، پلاک ۹
تلفن اشتراک: ۳۲۲۳۰۰۷۱
کدپستی: ۹۴۱۵۹۵۶۵۹۶
دفترمرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵

تحریریه: ۳۲۲۲۲۲۱۱-۳۲۲۴۷۲۲۲
نمابر: ۳۲۲۴۷۲۲۳
مسئول تحریریه: ۳۲۲۳۰۰۲۸
تلفن ونمابرسرپرست: ۳۲۲۳۰۰۱۴

اجتماعی

بیشتر بدانیم



تعریق زیاد

گروه اجتماعی- عرق کردن، روند طبیعی بدن برای خنک کردن خودش است. عرق می‌تواند ناشی از واکنش عاطفی مانند اضطراب و مریضی یا فعالیت بدنی باشد. هیپرهیدروز اختلالی است که به تعریق بیش از حد منجر می شود. این تعریق می تواند در شرایط غیرمعمول مانند آب و هوای خنک یا بدون هیچ گونه محرکی رخ دهد. عرق کردن یک واکنش طبیعی به شرایط خاص مانند هوای گرم، فعالیت بدنی، استرس و احساس ترس یا عصبانیت است.

عرق کردن عمدتا در پاها، دست ها، صورت، سر و زیر بغل اتفاق می افتد و معمولاً از کودکی شروع می شود.

۳۰ تا ۵۰ درصد افراد دارای سابقه خانوادگی تعریق بیش از حد هستند. داروهای بدون نسخه و با نسخه می توانند باعث هیپرهیدروز شوند. عرق کردن یک عارضه جانبی نادر است که بیشتر افراد آن را تجربه نمی کنند، با این وجود تعریق بیش از حد عارضه جانبی مصرف برخی داروها هم می تواند باشد. در صورت بروز علایم غیرمعمول دیگر همراه با تعریق به پزشک مراجعه کنید. چندین گزینه درمانی برای تعریق زیاد وجود دارد. پزشک ممکن است یک ضد عرق حاوی کلرید آلومینیوم را تجویز کند. این ضد عرق قوی تر از داروهایی است که در داروخانه ها در دسترس است و اغلب برای درمان موارد خفیف هیپرهیدروز استفاده می شود.

دوربین اجتماعی

ذوق در دل محرومیت

علوی- شاد و خندان هستند و از دست سازه های خود نهایت استفاده را می برند. غمی در چشم های شان نیست. شاید هنوز به خوبی معنای نداری و محرومیت را نمی دانند. کوچک هستند و سهم شان از دنیای اطراف اندک و همین برای آن‌ها کافی است که ذوق و شوق داشته باشند و از روزهای با هم بودن لذت ببرند.

واقعیت های تلخ از حال و روز ناوگان درون شهری بجنورد
رانندگی بادنده بلبشو

علوی

هرج و مرج در رانندگی باعث بروز مشکلات زیادی برای مردم و ایجاد ترافیک در شهر می شود. رفتار نادرست برخی رانندگان، پایبند نبودن به اجرای قوانین راهنمایی و رانندگی و حرکات دل بخواهی باعث بی نظمی و عصبانیت بقیه افراد می شود.

سبقت های غیر مجاز، استفاده نکردن از چراغ راهنما برای مشخص کردن ادامه مسیر، پارک دوبله و توقف های نامناسب سبب بروز ناهنجاری در رفت و آمد درون شهری و وارد شدن صدمه به جسم و روان عابران و رانندگان می شود.

تنها راه نجات از این معرکه فقط و فقط ارتقای فرهنگ رانندگی و آن کاری است بس مشکل. برای بهتر شدن وضعیت ترافیک باید همه رانندگانی که در شهر تردد می کنند، کمر همت ببندند و با کمی پایبند بودن به قوانین راهنمایی و رانندگی به حقوق دیگران احترام بگذارند.

سکانس اول؛ عبور از چراغ قرمز

ساعت ۱۴:۳۰ است، برخی رانندگان پشت یک خط عابر پیاده در بجنورد توقف کرده اند و به ثانیه شمار چراغ راهنمایی چشم دوخته اند.

برخی دیگر چندان حواس شان به خط عابر پیاده نیست و دقیقا روی آن توقف کرده اند. در این میان راننده یک تاکسی بی سیم هنوز ۱۰ ثانیه مانده به پایان چراغ قرمز با نگاهی کوتاه به اطرافش، آن را رد می کند و پس از آن راکب یک موتورسیکلت همین کار را انجام می دهد.

گویا چراغ قرمز برای این افراد یک گزینه است که می توانند آن را انتخاب کنند و اگر تمایل نداشتند به راحتی از آن بگذرند. حتماً این افراد خطرات احتمالی آن را به جان خریده اند.

سکانس دوم؛ ورود برای برخی افراد ممنوع

این روزها تابلوهای ورود ممنوع گویا فقط برای عده ای از افراد تعبیه شده است و در مقابل عده زیادی مجوز ورود را برای خود صادر می کنند. اگر در ترافیک کوچه های کم عرض که تابلوی ورود ممنوع دارند و یک طرفه هستند، با راننده متخلفی رو به رو شویم و اعتراض کنیم چرا خلاف می آید؟ به شدت به او بر می خورد و حتی گاهی در خود می بیند از خودرویش پیاده شود و به هوای درگیری به سمت راننده ای که اعتراض کرده است، برود.

گواه این ماجرا اتفاق های هر روز در کوچه های پر تردد و یک طرفه است که برخی رانندگان اگر با کوچک ترین اعتراضی مواجه شوند، مشاجره می کنند و حتی ناسزا می گویند و کاری ندارند که چه میزان گره ترافیکی و دردسر در کوچه پس کوچه ها ایجاد کرده اند.

سکانس سوم؛ ویراژ موتورسواران

ویراژ دادن راکبان موتورسیکلت این روزها و در هوای گرم امری عادی به حساب می آید اما زمانی این امر بیش از پیش دردسر ساز می شود که بعضی از افراد به قوانین راهنمایی و رانندگی بی توجه باشند و تصور کنند این قوانین فقط برای دارندگان خودرو وضع شده است و آن ها از این امر مستثنی هستند.

سبقت های یک باره و حرکت های گروهی و دسته جمعی آن ها به خصوص در میدان ها بسیار دردسر ساز است و برخی رانندگان را دچار سردرگمی می کند.

سکانس چهارم؛ بی توجهی به چراغ راهنما

چراغ راهنمای خودروها به نظر برخی افراد انگار قطعه اضافه ای است که شرکت های مختلف خودروساز به اشتباه آن را تعبیه کرده اند و اصولاً راهنما زدن را مختص رانندگان مبتدی می دانند!

بارها پیش آمده است که در خیابان رانندگان با خودروی شان پشت سر هم در حال حرکت هستند که یکی از آن ها به یک باره و بدون آن که راهنما بزند تا تکلیف رانندگان پشت و مقابل مشخص شود، به یک سمت می پیچد یا این که به کرات پیش آمده است که برخی رانندگان برای عبور از خیابان فرعی و ورود به خیابان اصلی منتظر مانده اند تا همه خودروها عبور کنند و ناگهان می بینند راننده خودرویی را که منتظر بودند عبور کند به داخل همان خیابان فرعی که آن ها هستند، وارد می شود.

سکانس پنجم؛ امان از پارک های دوبله

تابلوی پارک ممنوع در برخی خیابان های اصلی شهر نصب شده است در حالی که شاهد پارک دوبله در این مسیرها و بی توجهی بعضی از رانندگان و رعایت نکردن قوانین راهنمایی و رانندگی هستیم که باعث بروز ترافیک در قسمت باقی مانده خیابان می شوند. این پارک های دوبله در خیابان های کم عرض بسیار دردسر ساز است زیرا رانندگان وقتی می خواهند از آن ها عبور کنند باید وارد لاین دیگر شوند و احتمال برخورد آن ها با خودروهای مقابل وجود دارد. جالب تر آن که این رانندگان حق را به خود می دهند و در مقابل اعتراض یا نگاه های غضب آلود بقیه در بیشتر مواقع راه مشاجره را در پیش می گیرند.

سکانس ششم؛چراغ قرمز و عبور عابران پیاده

عبور عابران از چراغ سبز رسم ناخوشایندی است که در بیشتر شهرهای کوچک به عادت تبدیل شده و مرکز استان ما نیز از آن مبری نیست، به گونه ای که برخی عابران و رانندگان حد و مرز خود را نمی دانند.

البته رانندگان به صرف آسیب نرسیدن به عابران پیاده ناچار هستند قوانین را بیشتر رعایت کنند در حالی که عابران چنین شرایطی را ندارند و بسیار در طول روز پیش می آید که بلافاصله بعد از سبز شدن چراغ راهنما به عبور از خیابان مبادرت می ورزند و همین مسئله باعث بروز ترافیک می شود. اگر در این فاصله زمانی چراغ قرمز شود تعداد زیادی از خودروها به دلیل عبور نابجای عابران در وسط چهارراه گیر می افتند و نه راه پس دارند و نه راه پیش.

فرهنگ سازی در رانندگی مشکل تازه ای نیست و سال هاست که مطرح شده و هیچ نهادی به تنهایی نمی تواند در این زمینه گام بردارد. چنان که در گذشته معاون امور عمرانی و حمل و نقل و ترافیک شهرداری بجنورد اظهار می کرد: رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی زمانی ارتقا پیدا می کند که آموزش های لازم در این زمینه در مهد کودک و مدرسه برای جامعه هدف به منظور بهره مندی در آینده ارائه شود و ایجاد بسترهای مناسب برای رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی بسیار تاثیرگذار خواهد بود.

«حمیدی» معتقد بود: عده ای از شهروندان وقتی مشاهده می کنند فردی قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت نمی کند آنان هم برای رعایت این قوانین بی رغبت خواهند شد.

آشپزی

مواد لازم

کیک کوچک یک عدد، کمپوت میوه های مخلوط یک قوطی، خامه تازه ۲ پیمانه، شیر ۴پیمانه،پودر کاسترد ۴ قاشق غذاخوری، شکر یک پیمانه، ژله توت فرنگی نصف پاکت، سیب و پرتقال از هر کدام یک عدد.

پودینگ میوه ای

طرز تهیه کیک را از وسط ببرید و ژله را طبق دستور آماده کنید. خامه را هم بزنید تا غلیظ شود. پوست میوه ها را بکنید و تکه تکه کنید. ابتدا پودر کاسترد را با کمی شیر مخلوط و بقیه شیر را گرم و شکر و کاسترد حل شده را به آن اضافه کنید و مرتب هم بزنید تا غلیظ شود. مواد را از روی حرارت بردارید و بگذارید کمی خنک شود.روی اولین لایه کیک مقداری کاسترد بریزید سپس روی آن میوه تازه بچینید. کمی ژله روی آن قرار دهید، سپس لایه دوم کیک را روی مواد بگذارید.روی لایه دوم کاسترد، بقیه میوه ها و خامه را بریزید و در یخچال قرار دهید تا خود را بگیرد سپس سرو کنید.

گیاهان دارویی

پایین آورنده قندخون

علوی- دانه و برگ گیاه «شنبلیله» برای افرادی که دیابت دارند، مفید است. این گیاه مواد موثر دارویی مانند تری گونلین، کولین، مواد رنگی، صمغ، تانن، موسیلاژ، رزین، املاح معدنی و ویتامین های C و D دارد. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این که این گیاه پایین آورنده کلسترول و قندخون است، اظهار کرد: «شنبلیله» نرم کننده است و باعث تقویت بدن می شود.

«مسعود معماریانی» از شنبلیله به عنوان تسکین دهنده سرفه و برونشیت یاد کرد و افزود: این گیاه به عنوان صاف کننده صدا و تقویت کننده قوای جسمی و روحی هم مورد استفاده قرار می گیرد. وی خاطرنشان کرد: در استعمال خارجی از شنبلیله برای جلوگیری از ریزش موی سر و شست و شوی محل سوختگی استفاده می شود.

آگهی مزایده نوبت اول

در مورد پرونده اجرائی کلاسه ۹۶۰۷۹۳ ش ۱ اجرای احکام مدنی بجنورد، فیما بین محکوم له عزیزالله اکبرزاده و محکوم علیه عوض محمد اکبرزاده با موضوع مطالبه وجه که با عنایت به انجام کارشناسی ملک به مشخصات ذیل الذکر: موضوعات قرار کارشناسی: این ملک در تصرف عوض محمد اکبرزاده بوده و در زمان بازدید در طبقه زیرزمین همسر اول نامبرده و در طبقه همکف دو پسر نامبرده هر یک در یک اتاق و در طبقه اول همسر دوم نامبرده سکونت دارند. علیرغم چندین با درخواست اینجانب هیچگونه مدرکی دال بر مالکیت اعم از قولنامه عادی و یا سند مالکیت از طرف خوانده به اینجانب ارائه نشد. بنا به اظهارات خوانده این ملک دارای عرصه به مساحت۱۰۰ مترمربع به ابعاد حدود ۱۹/۴۱*۵/۱۵و اعیان در سه طبقه با دیوار باربر و سقف طاق ضربی در زیرزمین و تیرچه و بلوک در طبقه همکف و اول و بدون اخذ مجوز از شهرداری احداث شده است. اعیان شامل زیرزمین حدود ۷۳ مترمربع بنا سرویس بهداشتی و حمام بیرون ساختمان قرار دارد و در زمان بازدید همسر اول خوانده در آن سکونت داشته است طبقه همکف به مساحت حدود ۶۲ مترمربع و با راه پله مجزا دارای دو اتاق ۳۰ متری و فاقد سرویس بهداشتی و حمام که هر اتاق در اختیار یکی از پسران خوانده می باشد و طبقه اول نیز بنا شامل یک اتاق به مساحت ۳۵ مترمربع و راه پله مجزا و بدون آشپزخانه و سرویس بهداشتی و حمام که این طبقه در اختیار همسر دوم خوانده قرار دارد و در زمان بازدید دار قالی در آن وجود داشت. بنا به اظهارات خوانده طبقه زیرزمین تا پوشش سقف توسط خوانده احداث شده و طبقه همکف و اول توسط پسرانش احداث شده است و امتیاز گاز بنام خوانده و امتیاز برا و آب بنام همسر اول خوانده و با کمک کمیته امداد و انجمن حمایت از خانواده زندانیان اخذ شده است. سقف ساختمان ایزوگام وفاق نما می باشد. در خصوص اینکه ملک ثبت شده است یا خیر هیچگونه مدرکی به اینجانب ارائه نشد. خوانده ادعا دارد که فرزندانش و همسر اولش در این ملک شریک هستند و طبقه همکف و اول ساختمان توسط آنها احداث شده است و امتیازات آب و برق بنام آنها می باشد. هیچ گونه مدارکی در این مورد ارائه نشد. در این ملک را به همسر اول و فرزندانش واگذار نموده است. بنا به اظهارات مالک عرصه متعلق به خوانده است که آن را به همسر اولش واگذار نموده ولی مدارکی ارائه نشد. در این مورد نیز مدرکی از طرف خوانده ارائه نشد. با توجه به این که هیچگونه مدرکی از طرف خوانده در خصوص مشارکت همسر و فرزندانش ارائه نشده لذا حقوق شرکا در این ملک مشخص نمی باشد. با توجه به موقعیت، مساحت، ابعاد و اندازه ملک نوع کاربری و بنا احداثی و مصالح به کار رفته و با توجه به قیمت عرف منطقه ارزش این ملک به مبلغ ۲/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (دو میلیارد و هشتصد میلیون) ریال تعیین و اعلام می گردد واپس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده کل ملک مذکور در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۱۶ ساعت ۱۱:۰۰ و ۱۱:۳۰ از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد، بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده میتوانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودیعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

دادورز شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد- لشگری

۳۲۳/ م الف ۹۹۰۱۸۵۱۲/و

آگهی اخطار به مالکین و مجاورین پلاکهای ذیل الذکر جهت نقشه برداری و تعیین طول و ابعاد اسناد مالکیت صادره قدیمی

نظر به اینکه آقای کیهان کاملی برابر درخواست های وارده ۹۹/۳/۶-۹۹/۵۸۶ و با ارائه گواهی حصر وراثت ۶۷/۳/۱۸-۲۱۴/۴۲/۶۷/۱۶ دادگاه حقوقی ۲ بجنورد اعلام نموده که آقای محمد قلی کاملی فرزند سامور مالک ثبتی پلاکهای ۱۶۲۶و ۱۶۳۱ و ۱۶۳۴ و ۱۶۴۱و ۱۶۴۵ و ۱۶۵۰ و ۱۶۵۳ فرعی از ۷ اصلی بخش ۳ بجنورد فوت نموده است و ورثه حین الفوت وی عبارتند از خانم زهرا خاصه دار فرزند بابا (همسر) حسین و حسن و زینب و فاطمه و صغری و گوهر و طاهره همگی کاملی فرزندان محمدقلی و سپس بانو زهرا خاصه دار فرزند بابا احدی از ورثه نیز برابر گواهی حصر وراثت ۶۷/۳/۱۸-۲۱۴/۴۲/۶۷/۱۶ دادگاه حقوقی ۲ بجنورد فوت نموده که ورثه وی نیز عبارتند از: ۱-حسین ۲-حسن۳- فاطمه ۴- صغری ۵- زینب ۶- طاهره ۷-گوهر شهرت همگی کاملی فرزندان محمدقلی و سپس حسن کاملی فرزند محمد قلی نیز برابر گواهی حصر وراثت ۹۳۰۹۹۷۵۸۷۱۶۰۰۴۵۹-۹۳/۳/۲۷ شعبه ۱۲۰ شورای حل اختلاف بجنورد فوت نموده و ورثه حین الفوت عبارتند از: ۱-فرخنده معصومی فرزند بابا همسر ۲- کیهان کاملی ۳- خانم شادی کاملی فرزندان حسن که با توجه به اینکه برابر سوابق ثبتی مالکیت و سپی کیهان کاملی احد از ورثه تقاضای سند مالکیت مشاعی سهم خود را نموده است لذا نظر به این که اسناد مالکیت قدیمی مورث نامبرده بدون نقشه برداری و بدون طول ابعاد صادر گردیده و متقاضی اعلام نموده به آدرس مالکین مجاور دسترسی ندارد. بنابراین در اجرای بخشنامه سازمان ثبت اسناد و املاک کشور و قانون کاداستر به کلیه مالکین مشاعی و مجاورین پلاکهای ذیل اخطار می گردد چنانچه نسبت به حدود تصرفی مورد تقاضا اعتراض دارند در تاریخ و ساعت اعلامی جهت نقشه برداری در محل املاک فوق حضور داشته باشند عدم حضور مجاورین و مالکین مشاعی مانع ادامه عملیات ثبتی نموده و متعاقب نقشه برداری سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. بخش ۳ بجنورد پلاک ۷ اصلی موسوم به آشخانه ۱۶۲۶ فرعی ششدانگ یک قطعه زمین شمالا به جوی سر آب قلعه شرقاً به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۲۵ فرعی جعفرمکرمی جنوباً به راه قلعه ملا حسن غرباً به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۲۷ فرعی ورثه حاج بهرام ۱۶۳۱ فرعی ششدانگ یک قطعه زمین شمالا به جوی سرآب قلعه شرقاً به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۳۰ فرعی جعفر مکرمی جنوباً به راه قلعه ملاحسن غرباً به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۳۲ فرعی امان اله ولد حسن ۱۶۳۴ فرعی ششدانگ یک قطعه زمین شمالا به جوی سرآب قلعه شرقاً به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۳۳ فرعی حسین ایزدی جنوباً به راه قلعه ملاحسن غرباً به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۳۵ فرعی جعفر مکرمی در تاریخ ۱۳۹۹/۰۴/۰۸ ساعت ۸ الی ۱۲ * ۱۶۴۱ فرعی ششدانگ یک قطعه زمین شمالا مرز مشترک با ۱۶۴۲ فرعی ورثه حاج بهرام شرقاً به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۴۰ فرعی گل افروز جنوباً به راه قلعه ملا حسن غربا به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۴۳ فرعی اله قلی الهامی ۱۶۴۵ فرعی ششدانگ یک قطعه زمین شمالا به جوی سرآب قلعه شرقاً به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۴۴ فرعی جعفر مکرمی و غیره جنوباً به راه قلعه ملاحسن غرباً به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۴۶ فرعی سکنیه و پری و عیسی نوری ۱۶۵۰ فرعی ششدانگ یک قطعه زمین شمالا به جوی آب سرآب قلعه شرقاً به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۴۹ فرعی جعفر مکرمی جنوباً به راه قلعه ملاحسن غرباً به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۵۱فرعی محمدقلی رضایی در تاریخ ۱۳۹۹/۰۴/۱۰ ساعت ۸ الی ۱۲*۱۶۵۳فرعی ششدانگ یک قطعه زمین شمالا به جوی آب سرآب قلعه شرقاً به مرز اشتراکی با زمین ۱۶۵۲ فرعی جنوباً به راه قلعه ملاحسن غرباً به مرز اشتراکی اول با زمین ۱۶۵۴ فرعی جعفر مکرمی حسنقلی رحمانی دوم به جوی آب سرآب قلعه. در تاریخ۱۳۹۹/۰۴/۱۴ ساعت ۸الی ۱۰

بشیرخانی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان

۳۸۲/ م الف ۹۹۰۱۸۷۵۸/و

۹۹۰۱۱۱۰۹/و