

گفت و گو با تعدادی از مبتلایان به کووید ۱۹

چند روایت از مبارزه باغول کرونا

حیدرزاده

اردیبهشت هم به نیمه رسید اما کرونا ویروس، این هممان ناخونده سال گذشته، با به پای ما آمده است و هنوز مشخص نیست چه زمانی از بین ما خواهد رفت. بیش از دو ماه و نیم است که در ایران به نوعی در حال جنگیدن با این ویروس مهلک هستیم، بعضی از ما به آن مبتلا شده ایم و برخی متأسفانه از بین ما رفته اند.
آمار روزانه ای که دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی درباره شناسایی موارد جدید ابتلا به کووید ۱۹ در استان اعلام می کند نشان دهنده رعایت نکردن فاصله اجتماعی از سوی مردم است، افرادی که از این مهلکه جان سالم به در برده اند هنوز هم به طور کامل سلامتی شان را به دست نیاورده اند و آن قدر تحت فشار هستند که نتوانسته اند به زندگی عادی شان برگردند.

تا ظهر شنبه(دپروز)، آمار مبتلایان به کووید ۱۹ در خراسان شمالی ۱۲۵۵ نفر و تعداد قربانیان ۹۶ نفر به ثبت رسید. اضافه شدن این آمار در هر روز زنگ خطری است برای آن هایی که تصور می کنند «مرگ برای همسایه است» و بی خیال مانند روزهای قبل از کرونا زندگی می کنند و جان خود و بقیه افراد جامعه را به خطر می اندازند. در حالی که به گفته آن هایی که این بیماری را پشت سر گذاشته اند فقط باید شانس بیاوری اگر به بیماری کرونا مبتلا شدی نجات پیدا کنی. در این گزارش به سراغ تعدادی از شهروندانی رفتیم که شاخ غول کرونا را شکسته و پس از گذراندن دوره طولانی نقاht، سلامتی خود را تا حدودی به دست آورده یا بهبود یافته اند.

از این همه بی خیالی تتم می لرزد!

بانوی ۳۷ ساله که به گفته خودش هفته دوم فروردین با گلو درد از خواب بیدار و از فردای آن روز دچار بد درد شده بود، می افزاید: ابتدا فکر می کردم سرماخورده شدید شده ام چون چند روز قبل از آن همسر م روز تب کرد و بدن درد شدیدی داشت اما وقتی با پزشک خانوادگی مان صحبت کردم و آزمایش دادم مشخص شد گلبول های سفید خونم کاهش یافته است و به ویروس کووید ۱۹ مبتلا شده ام. او با بیان این که همسرش نیز به این بیماری مبتلا شده بود و خبر نداشتند، می افزاید: او به دلیل وضعیت جسمانی قوی اش فقط ۵ روز در بستر بیماری بود و پس از آن بهبود یافت اما من بیش از ۲ هفته با این بیماری دست و پنجه نرم کردم و هنوز هم به طور کامل بهبود نیافته ام. او اظهارمی کند: همسر به خاطر شغل اش با داروخانه ها در ارتباط است و ما فکر می کنیم اوایل نوروز به این ویروس مبتلا شده و به من منتقل کرده بود. او با اشاره به بازگشتن مردم به زندگی روزمره ادامه می دهد: از این همه بی خیالی تتم می لرزد! تعجب می کنم چرا مردم کمی بیشتر تحمل

رفت و آمدشان به بیرون از منزل را کم نمی کنند

تا از شر این ویروس خلاص شوم.
فروردین با گلو درد از خواب بیدار و از فردای آن روز دچار بد درد شده بود، می افزاید: ابتدا فکر می کردم سرماخورده شدید شده ام چون چند روز قبل از آن همسر م روز تب کرد و بدن درد شدیدی داشت اما وقتی با پزشک خانوادگی مان صحبت کردم و آزمایش دادم مشخص شد گلبول های سفید خونم کاهش یافته است و به ویروس کووید ۱۹ مبتلا شده ام. او با بیان این که همسرش نیز به این بیماری مبتلا شده بود و خبر نداشتند، می افزاید: او به دلیل وضعیت جسمانی قوی اش فقط ۵ روز در بستر بیماری بود و پس از آن بهبود یافت اما من بیش از ۲ هفته با این بیماری دست و پنجه نرم کردم و هنوز هم به طور کامل بهبود نیافته ام. او اظهارمی کند: همسر به خاطر شغل اش با داروخانه ها در ارتباط است و ما فکر می کنیم اوایل نوروز به این ویروس مبتلا شده و به من منتقل کرده بود. او با اشاره به بازگشتن مردم به زندگی روزمره ادامه می دهد: از این همه بی خیالی تتم می لرزد! تعجب می کنم چرا مردم کمی بیشتر تحمل



ترنینی

می گرفتند و فقط وضعیت بیماری را م را می پرسیدند، ادامه می دهد: بیماری که در منزل شان قرنطینه می شوند باید بیشتر مورد حمایت و توجه قرار گیرند نه این که برای انجام تزریقات در به در دنبال پرستار باشند. او که یک ماه از ابتلایش به کرونا می گذرد، می گوید: هنوز هم در قرنطینه هستم و از ترس این که دوباره به این بیماری مبتلا شوم یا ناقل باشم در جامعه حضور نمی یابم در حالی که پزشک معالجم می گوید دیگر خطر رفع شده است. او خاطرنشان می کند: با این که همیشه بهداشت فردی را رعایت می کردم و در ایام ابتلا به کرونا خیلی مراقب بودم اما نمی دانم چگونه این ویروس وارد بدنم شد؟
شهروندی دیگر که پرستار بیمارستان امام حسن(ع) است و در ایام نوروز خود و خانواده ۴ نفره اش به بیماری کرونا مبتلا شده بودند، درباره روزهای سختی که بر آن ها گذشت می گوید:

روز اول تب و لرز داشتم و ۳،۲ روز سرفه هایم شدیدتر شد و دچار تنگی نفس شدم و زمانی که از ریه هایم عکس گرفتند مشخص شد کروناویروس است.
او با بیان این که همسر نیز به این بیماری مبتلا و در بیمارستان بستری شد و من در منزل قرنطینه شدم، ادامه می دهد: در روز هفتم بیماری، تنگی نفس ام شدیدتر و در بیمارستان بستری شدم و از سوی دیگر ۲ فرزند ۱۵ و ۱۹ ساله ام مبتلا شدند و در قرنطینه خانگی بودند. او می گوید: با توجه به این که من و همسر در بیمارستان بستری بودیم و فرزندانم بیمار و تنها در منزل بودند فشار زیادی دیدیم زیرا از یک طرف باید درد را تحمل می کردیم و از سوی دیگر نگران فرزندان مان بودیم. او اضافه می کند: از طریق تماس تصویری جوابی احوال شان بودیم و پزشک آن ها را از همین طریق کنترل می کرد ضمن این که خانواده ام غذا و وسایل مورد نیاز فرزندانم را تهیه می کردند

آگهی تجدید فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی (فشرده)

(مناقصه شماره ۹۸/۴۰۵) نوبت دوم شماره مجوز: ۱۳۹۹/۷۱۱

۱-موضوع مناقصه: انجام خدمات امداد، تعمیرات، گازیابی، قرائت کنتور و توزیع صورتحساب شهرستان شیروان به مدت یک سال

۲- نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت گاز خراسان شمالی به آدرس بجنورد- خیابان طالقانی شرقی- نبش خیابان دهخدا- کد پستی ۷۵۹۴۹۹-۹۴۱۵۶

۳-نحوه دریافت اسناد ارزیابی و مهلت ارائه مدارک: از پیمانکاران واجد شرایط (دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری تأسیسات و تجهیزات یا نفت و گاز، توانایی مالی، ظرفیت آزاد کاری، تخصص و سابقه کاری مرتبط) دعوت به‌عمل می‌آید ضمن ثبت نام در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (درصورت عدم عضویت قبلی) جهت شرکت در مناقصه از طریق سامانه www.setadiran.ir و پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات http://iets.mporg.ir درج گردیده را تکمیل و حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۱۱ از طریق سامانه ستاد ارسال نمایند. (ضمناً لازم است نسخه فیزیکی اسناد مناقصه (بجز اسناد ارزیابی کیفی) نیز ارسال گردد.) بدیهی است بازگداری (اپلود) و ارسال مدارک مذکور صرفاً پس از دریافت (دانلود) اسناد مربوطه از سامانه ستاد در مهلت مقرر امکان پذیر می باشد.

۴- نوع و میزان تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مطابق با بند الف ماده ۶ آئین‌نامه تضمین معاملات دولتی به مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰/۲/۵۰۰ ریال (دو میلیارد و پانصد میلیون ریال) می‌باشد.

۵- مبلغ برآورد اولیه: برآورد مناقصه به مبلغ: ۰/۰۰۰/۰۰۰/۵۰۰ ریال (پنجاه میلیارد ریال) می باشد.

۶- نحوه و زمان توزیع اسناد مناقصه: اسناد مناقصه حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) قابل دریافت می باشد. شماره مرکز تلفن: کد شهری (۰۵۸)-۹-۳۳۳۳-۳۲۴۰ تلفن مستقیم امور قراردادها: ۳۳۴۰-۳۳۴۲ فاکس امور قراردادها: ۳۳۴۰-۳۳۴۲

کد فراخوان مناقصه مندرج در پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات: ۳۲۳۸۰۵۹

روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان شمالی

آگهی مزایده

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد رهنی) به موجب پرونده های اجرائی به شماره های ۱۳۹۷۰۴۰۰۷۱۵۱۰۰۰۰۹۷/۱ و ۱۳۹۷۰۴۰۰۷۱۵۱۰۰۰۰۹۷/۱ بستانکار: بانک ملت اسفراین شعبه مرکزی بدهکار: ۱- شرکت فولاد گستر بام شرق ۲- رضا بیهودی ۳- غلامرضا بیهودی ۴- علیرضا بیهودی برابر درخواست وکیل بانک ملت شعب استان خراسان شمالی وارده به شماره ۱۳۹۹/۰۲/۱۶-۱۳۹۹۰۵۰۰۷۱۵۱۰۰۰۷۱۵۱۰۰۱۶۱ (یکصد و هفده) فرعی از ۸ (هشت) اصلی واقع در بخش ۱۲ سبزوار که سند مالکیت آن ذیل ثبت ۶۴۸۷ صفحه ۲۵۳ دفتر ثبت ۲۳ بخش مزبور به نام آقای رضا بیهودی فرزند حسن به شماره ملی ۰۶۳۹۷۴۲۷۳۴ شماره شناسنامه ۲۳ وثیقه گذار پرونده اجرائی کلاسه ۱۳۹۷۰۴۰۰۷۱۵۱۰۰۰۰۹۶/۱ و به شماره پایگانی ۹۷۰۰۰/۰۰۰/۱ و ۹۷۰۰۰/۰۰۰/۱۳۹۹۰۴۰۰۷۱۵۱۰۰۰۰۹۷/۱ به شماره پایگانی ۹۷۰۰۱۰۹ صادر و تسلیم شده است و برابر سند رهنی شماره ۱۲۲۴-۱۳۸۹/۰۶/۳۰ و سند متمم ۲۱۱۸-۱۳۹۰/۰۳/۰۵ و سند رهنی ۳۱۱۷-۱۳۹۱/۰۴/۲۱-۱۳۹۱/۰۴/۲۱ دفتر خانه ۶ اسفراین و در رهن بانک ملت شعبه اسفراین قرار گرفته، محدود به حدود زیر: شمالاً: اول به طول ۷۱.۹۰ متر دیواربست به زمین متصرفی ورثه سلامپها از باقیمانده ۸ اصلی- دوم به طول ۲۶ متر دیواربست به زمین ورثه احدپها از باقیمانده ۸ اصلی شرقاً: اول به طول ۰.۴۱ متر دوم به طول ۶۶.۹ متر درب و دیواربست به جاده فتح آباد بام. جنوباً: به طول ۴۲ متر دیواربست به کوچه . غرباً: به طول ۲۱.۱۰ متر دیواربست به زمین متصرفی آقای حسن بیهودی از باقیمانده پلاک ۸ اصلی که توسط هیأت کارشناسان مورد ارزیابی قرار گرفته و ششدانگ پلاک مذکور به مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰/۴/۵۰۰ ریال (چهار میلیارد و پانصد میلیون ریال) برآورد شده و نظریه ارزیابی قطعی گردیده است ملک در روز یکشنبه مورخه ۱۳۹۹/۰۳/۱۱ از ساعت ۹ ظهر در محل واحد اجرای اسناد رسمی اسفراین واقع در اسفراین بلوار شهید بهشتی اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین به مزایده گذاشته میشود، خریداران میتوانند در وقت مقرر در محل برگزاری مزایده حاضر شده و در جلسه شرکت نمایند، مزایده فقط در یک نوبت برگزار می گردد و از مبلغ چهار میلیارد و پانصد میلیون ریال (چهار میلیارد و پانصد میلیون ریال) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار فروخته می شود و مطابق ماده ۱۲۴-۱۳۸۹/۰۶/۳۰-۱۳۸۹/۰۶/۳۰ و با توجه به اینکه مزایده در یک نوبت برگزار می گردد و از مبلغ چهار میلیارد و پانصد میلیون ریال (چهار میلیارد و پانصد میلیون ریال) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار فروخته می شود و مطابق مطابق نظریه کارشناسان، ملک با شماره پلاک ثبتی ۱۱۷ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۳ سبزوار متعلق به آقای رضا بیهودی به مساحت عرصه ۲۲۱۴ مترمربع و اعیان آن جمعاً به مساحت ۹۷۸ مترمربع می باشد. ملک با کاربری صنعتی، تولیدی و در خارج از محدوده ی روستای بام است و درون آن یک واحد اداری در طبقه همکف و اول به مساحت ۳۲ مترمربع دفتر اداری در طبقه ی همکف به مساحت مسدترمربع و سوله صنعتی به مساحت سیصد مترمربع با دیوار آجری و سقف آلبانیزه با عایق پشم شیشه و تور مرغی می باشد و یک سوله صنعتی به مساحت ۴۱۴ مترمربع با اسکلت آهنی، دیوارهای آجری و سقف با پشم شیشه و تور مرغی و تیرآهن و همچنین این سوله دارای جرقتیل سقفی با ظرفیت تن می باشد. انباری و سرایداری به مساحت ۱۳۲ مترمربع با دیوار آجری و درب و پنجره ی آهنی و سقف ابرانیت می باشد. مجتمع دارای امتیازات آب، برق سه فاز و گاز و تلفن ثابت می باشد. آدرس ملک به نشانی اسفراین- روستای بام- جاده بام صفی آباد دست چپ می باشد. تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۰۲/۲۱- روز یکشنبه

اکبر اقبالی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین

گزارش

یک شنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۳۹۹ ۱۶ رمضان ۱۴۴۱ شماره ۳۲۶۹

و پشت در به آن ها تحویل می دادند.او ۱۰ روز و همسرش ۱۲ روز در بیمارستان بستری بودند و به گفته خودش اگرچه حدود یک ماه از بیماری شان گذشته است اما هنوز به طور کامل بهبود نیافته اند و اثرات این بیماری آن ها را آزار می دهد.

یک بانوی میان سال نیز از ابتلای خانواده ۶ نفره اش به کرونا و مکافات و استرس هایی که داشتند، می گوید: روزهایی که هر یک به نوبت پرستار بقیه می شد تا دوران قرنطینه خانگی تمام شود.

او که معتقد است این ویروس را نوه نوجوانش به آن ها منتقل کرده است، تصریح می کند: وقتی بیرون می روم و جوانان و نوجوانان را می بینم که بدون رعایت کردن توصیه ها در کنار دوستان خود نشسته اند و در حال گپ زدن هستند عصبانی می شوم زیرا آن ها می توانند ندانسته قاتلی به نام کرونا را به منزل ببرند و بزرگ تهرای خود را بر اثر این ندانم کاری از دست بدهند.

انگ زنی

در این میان شهروندی که ماه قبل، بیماری کرونا را پشت سر گذاشته است، به انگ این بیماری از سوی برخی افراد اشاره می کند و آن را نوعی توهین می داند و می گوید: با توجه به این که در یک مجتمع زندگی می کنم و یکی از همسایه ها متوجه بیماری من شده بود، به بقیه همسایه ها نیز خبر داده بود و همه آن ها از سایه من و اعضای خانواده ام می ترسیدند و حتی فرزند یکی از آن ها به پسرم گفته بود مادرم می گوید شما کرونایی هستید و نباید به محوطه بیابید.او با بعضی می افزاید: از شمار رسانه ها خواهش می کنم به مردم بگویید این بیماری خطرناک و به شدت مسری است اما نباید فرد و خانواده ای را که به آن مبتلا شده اند این گونه تحت فشار روانی قرار دهند.

نیاز به مشاوره

ترس و وحشتی که بیماری کرونا به همراه دارد و ناراحتی های این چنینی که برخی مبتلایان با آن مواجه می شوند، آن ها را دچار بیماری های روحی و روانی می کند. به طوری که به گفته یک پزشک اعصاب و روان بعد از عید تعداد قابل توجهی از مراجعه کنندگان به مطب او افرادی هستند که این بیماری را گذرانده و حالا دچار وسواس یا استرس ناشی از آن شده اند. او که به ذکر نام خود در این گزارش تمایلی ندارد، اضافه می کند: بیماران نباید نگران این وضعیت باشند زیرا بیشتر این مشکلات بعد از گذشت چند ماه برطرف می شود و در این میان عکس العمل های نامناسب افراد نگرانی آن ها را تشدید و به نوعی حال آن ها را خراب می کند. از نظر او این روزها که بیش از هر چیز دیگری بحث کرونا ویروس مطرح است، مشاوره های پس از کرونا باید به شکل رایگان باشد و به طور مستمر به مبتلایان ارائه شود تا بیماران در همان مراحل اولیه درمان شوند و به مصرف دارو نیاز پیدا نکنند.