

## رویدادهای ورزشی

حضور دوباره کوراش در بازی های داخل سالن و هنرهای رزمی آسیا

## آمادگی برای دروی مدال ها

**وحدانی-** دبیر کوراش کشور از حضور مجدد این رشته ورزشی در بازی های داخل سالن و هنرهای رزمی آسیا سال ۲۰۲۱ به میزبانی تایلند خبر داد.

«کوروش خسرویار» به خبرنگار ما گفت: بعد از حضور موفق کوراش در بازی های داخل سالن ۲۰۱۷ عشق آباد و بازی های آسیایی جاکارتا و بازی های ساحلی پوکت و دانانگ و ساینه، حضور این رشته در بازی های داخل سالن آسیا در سال ۲۰۲۱ قطعی شد.

«خسرویار» تصریح کرد: ۷ رشته مبارزه ای و رزمی در ششمین دوره بازی های هنرهای رزمی و داخل سالن آسیا حضور خواهند داشت.

به گفته وی، در پایان نشست شورای المپیک آسیا (OCA) که به صورت ویدئو کنفرانس و به میزبانی کویت برگزار شد، رشته های ورزشی حاضر در ششمین دوره مسابقات داخل سالن و هنرهای رزمی آسیا معرفی شدند.

وی اضافه کرد: این رقابت ها نیمه نخست سال ۲۰۲۱ به میزبانی تایلند با حضور ۲۴ رشته ورزشی برگزار خواهد شد که بر اساس تصمیم گرفته شده، ورزشکاران موی تایی، جوجیتسو JJJF، کوراش، تکواندو، کاراته، پنچاک سیلات و سامبو در این مسابقات حضور خواهند داشت.

وی تصریح کرد: پنجمین دوره این رقابت ها در سال ۲۰۱۷ به میزبانی عشق آباد ترکمنستان برگزار شد که با درخشش فوق العاده و نایب قهرمانی تیم ملی کوراش جمهوری اسلامی ایران همراه بود.

دبیر انجمن کوراش کشور بازی های ۲۰۲۲ هانگژو چین را مهم ترین رویداد پیش روی کوراش کشور دانست.

«خسرویار» مسابقات قهرمانی نوجوانان و جوانان جهان در هند، مسابقات باشگاه های جهان، بازی های ساحلی آسیا در سانای چین و بازی های داخل سالن آسیا در تایلند را مهم ترین برنامه های پیش روی این هیئت بیان کرد.

وی خراسان شمالی را مهد کوراش کشور معرفی و اظهار کرد: احداث کمپ تیم های ملی کوراش در استان یکی از برنامه های مهم پیش روی ماست و احداث یک کمپ آموزشی استانداردها که دارای مجموعه ای کامل مانند خوابگاه، سالن بدن سازی، سالن اجتماعات، استخر و مرکز توان بخشی است، مشروط به تأمین اعتبار مناسب است.

وی به برگزاری اردوی تیم ملی برای اعزام به مسابقات قهرمانی جهان در هندوستان و آسیایی قرقیزستان اشاره و تصریح کرد: این برنامه ها جزو برنامه های کوراش کشور پس از رفع معضل کروناست.

وی با اشاره به این که کوراش بانوان در ۸ وزن رسمی در بازی های آسیایی هانگژو برگزار می شود، تصریح کرد: مدال های رنگارنگی را در این مسابقات درو خواهیم کرد. «خسرویار» از همکاری یک مربی خارجی با این بخش خبر داد و اظهار کرد: در دو مرحله ۷۰ نفر از متقاضیان و مربیان آموزش های نوین را فرا گرفتند.

## سوزه ویژه

نایب قهرمان کوراش جهان مطرح کرد:

## تلاش برای کسب یک مدال خوش رنگ دیگر

**سیما وحدانی-** نایب قهرمان رقابت های جهانی کوراش از برنامه خود برای کسب مدال خوش رنگ در بازی های آسیایی سخن می گوید. «هادی قدیمی» کوراش کار خوش آتیه استان که از سال ۲۰۱۰ تاکنون ملی پوش کوراش و کشتی پهلوانی بوده و مدال های بسیاری را در رقابت های متعدد کسب کرده است و می توان روزهای بهتری را برای این ورزشکار انتظار داشت، معتقد است: فعالیت حرفه ای تمام انرژی ورزشکار را می گیرد و باید از تمام زندگی خود بزند تا بتواند صاحب عنوان شود و پرچم کوراش کشور و استان را به اهتزاز در آورد.

وی در کارنامه خود کسب مدال نقره و برنز کوراش جهان، مدال برنز کشتی پهلوانی، مدال نقره بازی های آسیایی تایلند و مدال طلای بازی های آسیایی لبنان را به ثبت رسانده است. وی همچنین قهرمانی ۴ دوره از رقابت های کشتی پهلوانی در گود زینل خان و ۲ دوره نایب قهرمانی این رقابت ها را در کارنامه خود دارد. «قدیمی» از مهم ترین برنامه های پیش روی خود به تلاش برای کسب یک مدال خوش رنگ دیگر در بازی های آسیایی اشاره می کند.

## تعطیلی اردوهای تیم ملی

وی به تعطیلی تمرینات و اردوهای تیم ملی و این که هم اکنون به طور انفرادی تمریناتش را ادامه می دهد اشاره و ابراز امیدواری می کند: با ریشه کن شدن ویروس کرونا شرایط تمرین و برگزاری مسابقات مهیا شود. وی که ورزش را با چوخه آغاز و سال ها در گود زینل خان افتخارآفرینی کرده است با حمایت های «مهران» مربی و «خسرویار» دبیر کوراش کشور توانست وارد این رشته شود.

«قدیمی» از حمایت های بی دریغ خسرویار و مهران تقدیر می کند و موفقیت هایش را مهربون پشتکار و تلاش خود و حمایت های خانواده اش می داند.

## استخدام قهرمانان

به گفته وی، از کوراش حمایت چندانی نمی شود اما در عین حال یادآور می شود: ورزشکاران قهرمان شهرستان اسفراین همگی در شرکت فولاد استخدام هستند و دغدغه کار ندارند.

وی تأکید می کند: ورزشکاران برای فعالیت حرفه ای نباید دغدغه ای جز ورزش داشته باشند و خوشبختانه این مسئله برطرف شده و با تمام مرخصی های مسابقات موافقت و عموماً برای تمرین و مسابقات شرایط مهیا شده است.

## وزن کم کردن

وی از وزن کم کردن مداوم می گوید که تاکنون ۱۰ تا ۲۰ مرتبه به کاهش وزن خود اقدام کرده است. وی می افزاید: کاهش وزن مداوم سبب شده است تمام دندان هایم عصب کشی شوند و بدنام فشار زیادی را متحمل شود. وی ابراز امیدواری می کند: با بهتر شدن اوضاع تمرینات از سر گرفته و مدال های خوش رنگی برای استان کسب شود.

## سیما وحدانی

از ابتدای سال ۹۸ معلولان پینگ پنگ باز استان که پیش از این زیر نظر هیئت جانبازان و معلولان فعالیت داشتند عملاً تحت نظر هیئت پینگ پنگ خراسان شمالی وارد میدان شدند. «زهره علی آبادی» از بازیکنان خوش آتیه استان در این رشته ورزشی است که در گفت و گو با خبرنگار ما با وجود کمبودها و مشکلات این ورزش معلولیت را محدودیتی نمی داند و با تمام قوا در رقابت های کشوری صاحب عنوان شده است. این پینگ پنگ باز بجنوردی در رقابت های کشوری و در لیگ دسته یک کشور که از سوی هیئت جانبازان و معلولان اعزام شد مدال برنز را کسب کرد اما بسیاری از عوامل بارها موجب بی انگیزگی این ورزشکار شده که سعی کرده با بی تفاوتی از این همه بی مبری بگذرد و فقط به کسب عنوان قهرمانی بپردازد.

## دغدغه مهم

«علی آبادی» نداشتن مربی و امکانات را مهم ترین دغدغه ورزشکاران معلول و جانباز بیان می کند که زیر نظر هیئت تنیس روی میز فعالیت خود را آغاز کرده اند. وی می گوید: مسئولان هیئت نیز طی تماس های مکرر ورزشکاران برای اختصاص فضا و مربی مجرب

اظهار می کنند که به تازگی معلولان و جانبازان زیر نظر هیئت تنیس روی میز فعالیت شان را آغاز کرده اند، این هیئت محرومیت های بسیاری دارد و پینگ پنگ بازان هیئت نیز از حداقل امکانات برخوردار نیستند تا بتوان برای معلولان و جانبازان کاری کرد.

## بی تفاوتی مسئولان به کسب مدال برنز

وی تأکید می کند: بی تفاوتی مسئولان به کسب مدال برنز توسط من در رقابت های پارتنیسی روی میز کشور باعث دلسردی و بی انگیزگی ام شد و امیدوارم مسئولان علاوه بر قهرمانان به ورزشکارانی که بدون امکانات و توجه، حداقل بر سکوها دوام و سوم نیز می ایستند توجه ویژه ای داشته باشند.

وی می افزاید: رئیس هیئت جانبازان و معلولان استان هماهنگی های لازم را انجام داده تا تمرینات در فرهنگ سرای شهروند پیگیری شود اما هیئت تنیس روی میز که عملاً باید برای جانبازان و معلولان اقدامات لازم را انجام دهد فعلاً کاری برای این دسته از

## استعداد بالای معلولان

وی با بیان این که معلولان تنیس روی میز استعداد بالایی دارند و بدون تمرین در چندین مسابقه پیروز می شوند، تأکید می کند: اگر از پینگ پنگ بازان حمایت شود مدال آوری بیشتر دور از انتظار نخواهد بود. «علی آبادی» قول می دهد که با اختصاص مربی مجرب، عناوین قهرمانی توسط معلولان پینگ پنگ خراسان شمالی کسب شود و در سطح های بالاتر تداوم یابد. وی می افزاید: هیئت، ورزشکاران معلول را به اداره کل ورزش و جوانان و اداره کل آن ها را به هیئت پاس می دهد و ورزشکاران معلول تلاکلیف هستند که چه کسی باید فضا و امکانات مناسب را برای معلولان فراهم کند. وی مهم ترین هدف خود را دعوت به تیم ملی بیان و تصریح می کند: با اختصاص امکانات و فضا بعد از پشت سر گذاشتن کرونا در رقابت های متعدد به طور قطع افتخارآفرینی های بیشتری خواهیم داشت.

اگر از پینگ پنگ بازان حمایت شود مدال آوری پیشتر دور از انتظار نخواهد بود

## گفت و گو با رئیس هیئت ورزش های بیماران خاص و پیوند اعضای استان

## درخشش بیماران خاص

**سیما وحدانی-** رئیس هیئت ورزش های بیماران خاص و پیوند اعضای خراسان شمالی از درخشش ورزشکاران فعال استان در میادین کشوری و جهانی خبر می دهد. «سهیلا پیدا» در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این که با کمترین تعداد ورزشکار همواره در مسابقات کشوری و جهانی حضور داریم و همواره صاحب مدال می شویم، اظهار می کند: سال ۹۸ سال پر مدال و پر کارنامه ای برای این هیئت بود و ورزشکاران استان با کمترین امکانات سکویای کشوری و جهانی را به خود اختصاص دادند و خوش درخشیدند. وی از حضور دو بازیکن پیوند اعضای استان در تیم ملی خبر می دهد و می افزاید، همچنین در بخش پیوند اعضا در مسابقات جهانی سال ۹۸ ایران بین ۱۴۶ کشور با کمترین تعداد ورزشکار به عنوان سومی دست یافت.

## نداشتن استخر مناسب برای فعالیت ورزشی

وی از مهم ترین دغدغه های هیئت ورزش های بیماران خاص و پیوند اعضای استان را نداشتن استخر مناسب برای فعالیت ورزشی در آب و نبود مرکز ماساژ با تخفیف اعلام و این کمبود را عامل دغدغه مندی فعالیت ورزشی بیماران خاص می داند.

## در اجتماع بودن ورزشکاران

وی هدف هیئت را فعالیت در حوضه قهرمانی نمی داند بلکه معتقد است در اجتماع بودن ورزشکاران هدف است و باید بیش از دیگر اهداف هیئت، این مسئله مورد توجه مسئولان قرار بگیرد.

## ورزش نیاز مبرم بیمار خاص

به گفته وی ورزش نیاز مبرم بیمار خاص است اما برای فعالیت مداوم ورزشی باید امکانات دارویی، تغذیه ورزشکاران و رفت و آمد و اشتغال آن ها نیز مورد توجه قرار بگیرد تا بتوانند به ورزش بپردازند. وی به رشته های این هیئت اشاره می کند و می افزاید: ورزشکاران این هیئت شامل بیماران تالاسمی، هموفیلی، دیالیز، پیوند اعضا، دیابت، MS هستند که انتظار حمایت بیشتر را دارند. وی از تمامی اعضای این هیئت به خاطر تلاش های شبانه روزی شان برای فعالیت در این هیئت تشکر می کند.



این هیئت روز های بهتری را تجربه کرده اند. «پیدا» از خیران و ورزشکاران به منظور کمک به هیئت ورزشی بیماران خاص با هدف توسعه ورزش و شکوفایی روحیه نشاط و امیدواری ورزشکاران درخواست همراهی دارد.

## برنامه های پیش روی هیئت

وی به مهم ترین برنامه های پیش روی هیئت ورزش های بیماران خاص و پیوند اعضای استان اشاره و تأکید می کند: جذب و تشویق بیماران به فعالیت ورزشی و توجه به سلامتی و نشاط ورزشکاران، دعوت از متخصصان مجرب در هیئت و استفاده از علم و تخصص آن ها در زمینه بیماران و ایجاد اطمینان خاطر به ورزشکارانی که تازه شروع به کار کرده و پیشگیری از مخاطرات آن ها برای ادامه فعالیت، تشویق ورزشکاران فعال و مدال آور برای شرکت در مسابقات آزاد به منظور افزایش اعتماد به نفس و روحیه نشاط و شادی و جذب بیماران علاقه مند و ترغیب به سمت ورزش حرفه ای و تخصصی مورد علاقه از مهم ترین برنامه های پیش روی این هیئت است.

## قدردانی از مدیر کل ورزش و جوانان

وی ضمن قدردانی از زحمات بی دریغ مدیر کل ورزش و جوانان خراسان شمالی خواستار حمایت بیشتر تمامی سازمان ها و نهادها از این هیئت و ورزشکاران تحت پوشش آن است.

به گفته وی پیش از این برای اکثر اعزام ها با مشکل مواجه بودیم اما با حمایت مدیر کل ورزش و جوانان ورزشکاران

## عمده اعزام ها در نیمه دوم سال

«پیدا» مدیر عامل انجمن ام اس خراسان شمالی و کلینیک تخصصی بیماران خاص تصریح می کند: این هیئت حدود ۵۰ تا ۶۰ ورزشکار فعال دارد و عمده اعزام ورزشکاران برای مسابقات کشوری در نیمه دوم سال انجام می شود و تابستان عمدتاً مسابقاتی برگزار نمی شود. ۲ وی با اشاره به عناوینی که در سال ۹۸ توسط ورزشکاران این هیئت ورزشی به دست آمد، اظهار می کند: مهر سال گذشته ۴ بیمار تالاسمی در بندر انزلی در دو رشته پتانگ و دارت به رقابت پرداختند و مدال برنز در رشته پتانگ به دست آمد. دی ۹۸ نیز ۸ بیمار MS

به رقابت های کشوری اصفهان اعزام شدند و در رشته پتانگ مدال های طلا، نقره و برنز و در رشته دارت مدال نقره را بر گردن آویختند. به گفته وی ۴ ورزشکار دیابتی به رقابت های کیش که آذر ماه ۹۸ برگزار شد در رشته تیر اندازی مدال های طلا و طلا و نقره و برنز و در رشته تنیس روی میز، مدال نقره را به خود اختصاص دادند.

«پیدا» اعزام ورزشکاران را از مهم ترین دغدغه های این هیئت بیان می کند و یادآور می شود: بیماران خاص برای اعزام ها با مشکل مواجه هستند و عمدتاً برای اعزام به رقابت ها باید تمامی امکانات اعزام ورزشکاران مهیا شود.

