

با سالمندان



کمک به سالمندان افسرده در روزهای کرونایی

گروه اجتماعی- افسردگی حالت طبیعی در زندگی هر فرد، در هر سنی است اما زمانی که این حالت بیشتر از معمول به طول بینجامد و زندگی فرد و اطرافیانش را تحت تاثیر قرار دهد دیگر طبیعی محسوب نمی شود. در این روزهایی که ویروس کرونا شیوع پیدا کرده است و همه باید در خانه بمانند تا زنجیره انتقال آن شکسته شود سالمندان بیش از پیش از تنهایی و افسردگی رنج می برند. این قشر به دلیل سن بالا آسیب پذیرتر هستند و باید در خانه بمانند تا به این ویروس مبتلا نشوند، ندیدن فرزندان و نوه ها، نرفتن به پارک ها و اماکن عمومی باعث افسردگی آن ها می شود و باید با راهکارهایی این حس را تا حدودی کم کرد. افسردگی جزوی از پیری و سالمندی نیست بلکه مانند بیماری های قلبی و دیابت ممکن است گاهی برخی افراد را گرفتار کند که در این صورت فرد باید تحت درمان قرار گیرد. اعضای خانواده سالمندان افسرده باید از مشکلاتی که افسردگی برای آن ها ایجاد می کند آگاه باشند و اجازه دهند کارهای شان را خودشان انجام دهند تا احساس استقلال کنند و از آن ها بخواهند خود را با خواندن کتاب های مختلف، عبادت و گلکاری سرگرم کنند.

دوربین اجتماعی



فاصله گذاری یا فاصله برداری

علوی- فاصله گذاری هوشمند در گام دوم مقابله با گسترش ویروس کرونا مطرح و بر اساس آن فعالیت برخی واحدهای صنعتی کم ریسک و پس از آن به تدریج فعالیت بقیه اصناف با ریسک متوسط آزاد شد. اما متأسفانه آن چه این روزها در خیابان های شهر می بینیم این است که عده زیادی از مردم گسترش ویروس منحوس کرونا را جدی نگرفته اند و به دنبال آزادسازی فعالیت برخی مشاغل، تصور می کنند شیوع آن کنترل شده یا کاهش یافته است. فاصله گذاری اجتماعی امری است که این روزها کمتر رعایت می شود.

علوی

هایی را روی در و دیوار مغازه شان نصب کرده اند اما اجناسی که در معرض دید خریداران قرار گرفته و از دید رهگذران پنهان نمانده است در معرض آلودگی بیشتری قرار دارد. لباس ها و پارچه یکی دست فرزند خردسالش را گرفته و به بهانه این که ۲۰ روز در خانه مانده، راهی پارک شده است. پیرزنی به بهانه دلنگینی و نداشتن آذوقه در خانه راهی خیابان ها شده آن هم شلوغ ترین خیابان های مرکز شهر که به گفته سرپرست دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی بیشترین میزان شیوع کرونا در محدوده میدان شهید تا خیابان شریعتی جنوبی(دو چنار) است. در خیابان ها چنان غلغله ای است که گویا برخی مردم می خواهند تلافی خرید نکردن در آستانه نوروز را در بیاورند هر چند در این بین عده زیادی بدون توجه به حرف مسئولان به خیابان ها رفتند و خریدهای خود را انجام دادند و شاید باعث گسترش این ویروس منحوس شده باشند. از هفته گذشته اگر چه فعالیت مشاغل با ریسک متوسط آزاد شد و بحث فاصله گذاری هوشمند اجتماعی پیش آمد اما در خیابان ها و کوچه های شهر اثری از فاصله گذاری اجتماعی نیست.

برخی صاحبان مشاغل سعی کردند راهکارهایی را برای کاهش گسترش این ویروس بیندیشند و دست نوشته می کنند و از میان ده ها پارچه ای که

دست می زنند یکی، دو تا را انتخاب می کنند و امکان ضد عفونی کردن پارچه ها وجود ندارد. فروشنده دیگری هم بر همین عقیده است و می گوید: باید مردم خودشان مراقب باشند و از ماسک و دستکش برای در امان ماندن از این ویروس استفاده کنند. وقتی به یکی از خریداران میان سالی که به راحتی و بدون هیچ گونه ترسی به همه اجناس دست می زند، با همان دست چادرش را می گیرد و ماسک و دستکش ندارد، می گویم چرا چنین رفتاری دارد و از خود مراقبت نمی کند؟ اظهار می کند: من مراقب هستم که دستم را به بدنم نزنم، از طرف دیگر حتما میزان این بیماری کم شده است که به مردم اجازه داده اند به راحتی در خیابان ها رفت و آمد کنند.

توجه و حرف های مردم در این روزها تأمل برانگیز و گاهی بجاست. عده ای رعایت می کنند و عده زیادی هم رعایت نمی کنند و اگر وضع به همین منوال پیش رود معلوم نیست کی بتوان از شر این ویروس خلاص شد. به چند مغازه مختلف دیگر که سر می زنیم، می بینیم برخی از آن ها تا حدی موارد بهداشتی را رعایت می کنند. وقتی وارد یک طلافروشی می شویم، به دلیل این که ماندگاری این ویروس روی فلز طلا

بیشتر است و مشتریان در معرض آلودگی هستند، می بینیم زمانی که نمونه ای را برای مشتری می آورند، آن را ضد عفونی نمی کنند ولی وقتی مشتری بخواهد آن را پرو کند از او می خواهند دستش را با ژل، ضد عفونی کند. هر چند برخی از آن ها در تلاش هستند موارد بهداشتی را رعایت کنند اما گاهی رعایت نکردن این ریزه کاری ها می تواند باعث بروز مشکلات جبران ناپذیری شود.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با اشاره به نقش حمایت کننده مردم می گوید: مردم نقش پر رنگی در کمک به کادر درمان دارند و اگر حمایت همه جانبه نباشد، خدمات سلامت دچار مشکل می شود و ممکن است حالت فرسایشی پیدا کنند.

دکتر «هاشمی» با بیان این که از مردم انتظار داریم همانند روزهای گذشته همراهی و همکاری لازم را داشته باشند، خاطرنشان می کند: متصدیان اصناف باید ورود و رفتارهای غیر بهداشتی را اصلاح کنند و به دیگران متذکر شوند تا با همکاری همه جانبه بتوانیم بیماری را کنترل کنیم.

وی اظهار می کند: امیدواریم با رفتارهای آگاهانه، مراقبت های بهداشتی، اصلاح رفتارها و در خانه ماندن بتوانیم از مدافعان سلامت حمایت کنیم.

گزارش خبری

خسارت سیلاب به برخی مناطق استان

صدیقی- بارش باران از بعدازظهر پنج شنبه در اکثر مناطق استان آغاز و در برخی نقاط بارش های شدید با سیلاب و آب گرفتگی همراه شد. بارش باران رگباری طی بعدازظهر و شب پنج شنبه در برخی نقاط از جمله شیروان علاوه بر خسارت به زمین های کشاورزی باعث مسدود شدن برخی محورهای روستایی شد که با تلاش راهداری و پیگیری مسئولان شهرستان تا ظهر جمعه این مناطق بازگشایی شد.

به گزارش خبرنگار ما، بررسی نقشه های پیش یابی و تصاویر ماهواره ای دریافتی اداره کل هواشناسی خراسان شمالی بیانگر تداوم بارندگی ها تا اواسط هفته در منطقه است. به گفته کارشناس پیش بینی اداره کل هواشناسی بر این اساس برای شنبه (امروز) وزش باد، در پاره ای از نقاط شمالی و جنوبی رگبار رگنده باران و با تشدید ناپایداری ها از بعدازظهر یک شنبه (فردا) افزایش ابر، وزش باد گاهی شدید، به تدریج در اغلب مناطق رگبار و رعد و برق و احتمال بارش تگرگ پیش بینی می شود. «عظیم زاده اعلام کرد: دما از شنبه (امروز) تا صبح دوشنبه در گرم ترین ساعات روز ۱۵ درجه افزایش می یابد.

■ **خسارت ۱۶۰ میلیارد و ۷۱ میلیونی سیل به کشاورزان شیروانی عوض زاده-** بارش شدید باران و جاری شدن سیل پنج شنبه گذشته ۱۶۰ میلیارد و ۷۱ میلیون ریال به مزارع گندم و جوی شهرستان شیروان خسارت وارد کرد. به گفته فرماندار شیروان، بارش شدید باران پنج شنبه به ۲۹۲ هکتار از مزارع گندم و جو ۹۰ درصد خسارت وارد کرد که برآورد اولیه خسارت ۱۶۰ میلیارد و ۷۱ میلیون ریال است. آن طور که «مراثی» گفت: سیلاب همچنین موجب آب گرفتگی تعداد محدودی از منازل شهر زیارت، ورود خسارت به پل ها و رسوب گل و لای در معابر این شهر شد. وی با بیان این که این سیل خوشبختانه خسارت جانی نداشت، تصریح کرد: اکنون تقاطع غیر هم سطح (زیرگذر) حسین آباد واقع در محور شیروان به بخورد به دلیل آب گرفتگی مسدود شده است. به گفته رئیس ستاد مدیریت بحران شیروان ارزیابی از خسارت های وارد شده به ابنیه و مزارع این شهرستان همچنان ادامه دارد.

■ **نجات جان ۴ سرنشین خودروی گرفتار در سیلاب** سرنشین خودرویی که پنج شنبه در سیلاب شیروان گرفتار شده بودند با کمک نیروهای امدادی جمعیت هلال احمر نجات یافتند. بر اساس اعلام جمعیت هلال احمر شیروان، نیروهای امدادی این جمعیت موفق شدند طی عملیات نجات ۴ عضو یک خانواده که در خودروی خود در زیر گذر روستای حسین آباد گرفتار شده بودند، نجات دهند.

این خودروی پژو ۲۰۶ ساعت ۲۳ به دلیل ناشناختی راننده با مسیر در سیل گرفتار شد و خودرو به طور کامل در آب فرو رفت و برای نجات سرنشینان تیم امداد و نجات به محل اعزام و موفق شد جان این افراد را نجات دهد. گزارش خبرنگار ما حاکی است، جاری شدن سیل، پنج شنبه شب موجب بسته شدن محور ارتباطی زیارت به شهر لوجلی شیروان شد و به بخشی از عرصه های زراعی این شهرستان خسارت وارد کرد. در حالی که به نظر می رسد بارندگی های پنج شنبه خساراتی را به بخش کشاورزی، زیربنایی، ابنیه و راه ها وارد کرده باشد اما طی تماسی که دیروز با مدیر کل مدیریت بحران استانداری خراسان شمالی گرفتم اعلام کرد: تاکنون هیچ گونه خسارتی از این محل به دست ما نرسیده است و به طور حتم میزان خسارات شنبه اعلام خواهد شد.

پیرو این موضوع با «خودنیا» معاون عمرانی فرماندار بجنود هم تماس گرفته شد و او اعلام کرد: هنوز خسارت ها از سوی بخشداری ها اعلام نشده و احتمال دارد خسارتی در این بخش نداشته باشیم چون میزان بارندگی در حدی نبود که باعث خسارت شود.

مسلمان نکاحوب

مبلان منزل و اداری

* نقد و اقساط *



کیفیت و زیبایی را در نکاچوب تجربه کنید

۲ سال ضمانت و ۶۰ ماه خدمات پس از فروش

Nekachooob kolahdooz

کلاهدوز

تلفکس: ۰۵۸ - ۳۲۲۵ ۳۳۶۹ | ۰۹۱۵ ۱۸۴ ۰۷۶۳

آدرس: خیابان طالقانی شرقی ۱۴

سرو چوب

اجرای راه پله دوبلکس چوبی خراطی

به مکان جدید خود انتقال یافت

مجرى تمام ایده های چوبى شما



بجنورد - رویروی رستوران اکبرجوجه - ۱۰۰ متر داخل جاده ینگه قلعه

سرو چوب

مدیریت جعفر سروی