

## عواقب بروز تنش در حضور کودکان

**گروه اجتماعی-** در بسیاری از موارد تنش‌های والدین به خصوص در حضور کودکان، موجب بالا رفتن اضطراب، احساس ناامنی و نداشتن آرامش آن‌ها می‌شود.

بیشتر کودکانی که در معرض اختلافات والدین و خشونت‌های خانگی هستند، احساس گوش به زنگی ناشی از نگرانی شدید دارند و هر لحظه منتظر اتفاق بد، زد و خورد والدین و تنش‌های شدید بین آن‌ها هستند.

از طرف دیگر، کودکان اعتمادشان را به والدینی که رفتار پرخاشگرانه دارند و منبع خشونت هستند، از دست می‌دهند و در جامعه با مشکل اعتماد نکردن به دیگران مواجه می‌شوند. در بعضی از خانواده‌ها دیده می‌شود والدین به خصوص مادران برای افزایش قدرت خود، کودکان‌شان را یار کنشی می‌کنند!

این والدین در مقابل کودکان از همسرشان بدگویی می‌کنند تا احساس ترحم، دلسوزی و همدلی فرزندان را جلب کنند که در اصطلاح روان‌شناختی به آن یار کنشی می‌گویند.

این یار کنشی، اثرات مخربی بر عواطف و احساسات کودک می‌گذارد زیرا او خودش را در شرایطی می‌بیند که باید بین والدین، یکی را انتخاب کند. این کودک وقتی با مادر همراه می‌شود، ممکن است مورد خشونت، بی‌مهری و بی‌توجهی پدر قرار گیرد. در مواردی هم کودک برای آن که حس همدلی و توجه مادر را بیشتر جلب کند، به عمد نزد او درباره پدر بدگویی می‌کند. به طور معمول این بچه‌ها در سنی که باید کودک‌کی کنند، آن‌را از دست می‌دهند. آن‌ها نه تنها کودک‌کی نمی‌کنند

بلکه نقش فرزند والدگونه را ایفا می‌کنند. این فرزندان گاهی پدر یا مادر والدین شان می‌شوند. این مسائل، فشارهای مضاعفی را بر کودکان وارد می‌کند که عواقب روان‌شناختی بدی را در زندگی آن‌ها به جا می‌گذارد.

عواقب اولیه می‌تواند باعث افزایش سطح اضطراب کودک شود، ولی اگر او به مدت طولانی در خانواده پرتنش زندگی کند در آینده ممکن است به افسردگی مبتلا شود. عوارض دیگری مانند شب ادراری، مشکلات رفتاری و اختلالات عادی هم در آن‌ها دیده می‌شود.

آینده این فرزندان تحت تاثیر مشکلات والدین خواهد بود. کودکانی که در جوی پرخاشگرانه بزرگ شده‌اند، بعد از تشکیل خانواده در برقراری ارتباط با همسرشان نمی‌توانند نقش متعادلی داشته باشند. این افراد بسته به این که نسبت به والدین خود چه احساسی دارند، یا شبیه والدین خود می‌شوند و رفتارهای پرخاشگرانه آن‌ها را ادامه می‌دهند یا برعکس جزو افراد طرفدار تئوری آرامش به هر قیمتی می‌شوند.

# کمبود دندان پزشکی از دغدغه‌های این روزهای کرونایی



علوی

ویروس کرونا حدود ۲ ماه است که سبک زندگی مردم را تغییر داده و روی همه زوایای زندگی آن‌ها سایه انداخته است. اگر چه در این مدت کادر درمانی و بهداشتی به اصطلاح فرصت نفس تازه کردن را هم نداشتند و سخت مشغول شناسایی، مداوا و درمان بیماران مبتلا به کرونا بودند اما تعدادی از دندان پزشکان در همان روزهای نخست شیوع کرونا در استان برای حفظ سلامتی خود و بیماران مطب‌ها را تعطیل کردند ولی در این بین عده زیادی هم بودند که همچنان به کار خود ادامه دادند.

پس از شیوع کرونا طبق ابلاغیه‌ها، مطب‌ها و کلینیک‌های دندان پزشکی مجاز به فعالیت نشدند. فعال نبودن این مراکز درمانی برای کاهش شیوع ویروس کرونا به خاطر سلامتی کادر دندان پزشکان و مراجعه کنندگان است اما از سوی دیگر مشکلاتی را نیز برای آن‌هایی که نیاز فوری به دندان پزشک داشتند، ایجاد کرد به طوری که گلابیه‌های شهروندان از فعال نبودن مراکز پزشکی در این شرایط نگران می‌شوند. وی می‌گوید: «مقدسی» و به شدت درد می‌کند. در دندان این روزها مشکل بسیاری از افراد است اما بر اساس دستورالعمل وزارت بهداشت، مراکز

دندان پزشکی تعطیل شده‌اند. «شادنوش» رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان وزارت بهداشت اعلام کرده است که مطب‌های دندان پزشکی تا اطلاع ثانوی تعطیل هستند به گونه‌ای که دستورالعملی برای مراکز دندان پزشکی ابلاغ شده است و کارهای اورژانس دندان پزشکی در کلینیک‌های منتخب ارائه می‌شود اما مطب‌های شخصی تا اطلاع ثانوی تعطیل هستند.

البته در استان نیز مطب‌ها و کلینیک‌های دندان پزشکی از آغاز شیوع اپیدمی کرونا تعطیل شدند اما برای رفع مشکلات مردم یک کشیک در بیمارستان امام رضا(ع) بجنورد فعال بوده است. مسئول امور دندان پزشکی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در این باره بیان می‌کند: خدمات دندان پزشکی دانشگاه در شرایط شیوع بیماری کووید ۱۹ فقط در مواقع اورژانسی ارائه می‌شود.

دکتر «علی آقایی» می‌گوید: کلینیک دندان پزشکی دانشگاه همه روزه در شیفت صبح فعال است و همه افراد می‌توانند برای دریافت خدمات اورژانسی به این کلینیک مراجعه کنند. وی اظهار می‌کند: در شرایط شیوع این بیماری، دندان پزشکان در سه رشته تخصصی دندان پزشکی شامل جراحی، درمان ریشه و اطفال آکال هستند و خدمات بهینه اورژانسی را ارائه می‌دهند.

وی با بیان این که در این ایام که فقط خدمات اورژانسی انجام می‌شود، نیاز به نوبت دهی تلفنی و اینترنتی نیست، خاطرنشان می‌کند: افرادی که به دریافت این نوع خدمات نیاز دارند، با مراجعه حضوری می‌توانند خدمات دریافت کنند. وی بیان می‌کند: کلینیک دندان پزشکی جوادالامه(ع) هر روز و کلینیک الماس و ماهان یک تا دو روز در هفته فعال هستند و خدمات دندان پزشکی اورژانسی را ارائه می‌دهند.

## بروزرسانی علم مربیان

به گفته وی بازیکن پروری در گرو برگزاری مسابقات و تمرینات منسجم است و از مهم ترین برنامه‌های پیش رو به بروزرسانی علم مربیان و رصد استان است. وی می‌گوید: تا به حال پرورش مربی در دستور کار نداشتیم و این مقوله می‌تواند سبب ارتقای سطح بازیکنان استان و از سویی بازیکن پروری شود. وی اظهار می‌کند: تمرین و مسابقه مکمل هم هستند و باید این دو مقوله را نهادینه کنیم و ساماندهی تمرینات، قوی کردن تیم‌های شهرستانی، برگزاری رقابت‌ها و از همه مهم‌تر بازیکن‌سازی می‌تواند به ارتقای والیبالیست‌ها بینجامد و برگزاری مسابقات سبب سنجش عیار مربیان و بازیکنان می‌شود. «قلی زاده» به ظرفیت بازیکنان استان اشاره و تاکید می‌کند: خراسان شمالی استعدادهایی نظیر «علی اصغر مجرد» زیاد دارد و با توجه اندک و حمایت می‌توان بازیکن پروری در استان داشت. وی به سطح بالای مربیان استان اشاره می‌کند و می‌افزاید: خراسان شمالی مربیان مجربی دارد که در باشگاه‌ها و آکادمی‌های خود مشغول به کارند و چون چندان زمینه فعالیت نداشتند بی‌انگیزگی سبب شده چندان تمایلی به ارتقای سطح خود نداشته باشند، بنابراین از مهم‌ترین برنامه‌های هیئت برگزاری کارگاه‌های آموزشی و بازآموزی برای ارتقای سطح مربیان و داوران خواهد بود.

## سطح بندی مربیان

وی خاطرنشان می‌کند: سطح بندی مربیان را نیز در پیش خواهیم داشت و

## گزارش جلسه

## شنیده نشده‌ها از کرونا در استان

**علوی-** صد و چهل و سومین جلسه شورای شهر بجنورد میزبان سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان و رئیس سازمان نظام پرستاری بود و در این جلسه جزئیات جدیدی از وضعیت کرونا در استان اعلام شد، ضمن این که درباره زیرساخت‌های هوشمندسازی، برخی مشکلات بهداشتی و توزیع اقلام بهداشتی هم صحبت شد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در این جلسه با اشاره به این که برخی بیمارستان‌های خود را برای پذیرش بیماران کرونایی تخلیه و تجهیز کردیم، خاطرنشان کرد: هم اکنون ۶۵۰ تخت را خالی کرده ایم و خوشبختانه از ۱۵۰ تا ۱۶۰ تخت استفاده شد. دکتر «هاشمی» بیان کرد: کرونا با وجود همه بدی‌ها و مشکلاتی که به همراه داشت نشان داد که ما باز هم در بحران‌های می‌لنگیم. این مقام مسئول بیان کرد: در استان نخستین بیمار مبتلا به کرونا روز سوم اسفند شناسایی شد که از قم آمده بود. وی علت سفید بودن وضعیت استان را در ابتدای شیوع کرونا نداشتن تردد خارج استانی دانست و افزود: متأسفانه این سفید بودن وضعیت از جنبه‌هایی برخی تبعات را نیز به دنبال داشت و در ۲۸ و ۲۹ اسفند به پیک رسیدیم. وی بیشترین مناطق درگیر بجنورد با این بیماری را خیابان «سیدی»، خیابان «معصوم زاده» و حدفاصل میدان شهید تا خیابان شرعیتی جنوبی ذکر کرد. وی بیان کرد: بیشترین نگرانی ما در خصوص مناطق حاشیه شهر بود ولی چون به مرکز شهر تردد نداشتند باعث شد کمتر مبتلا شوند. به گفته دکتر «هاشمی» به علت نبود زیرساخت‌های هوشمندسازی نتوانستیم بیش از ۹۲ درصد مردم را در طرح غربالگری جذب کنیم و از سوی دیگر مردم به تلفن‌های این سامانه پاسخ نمی‌دادند به طوری که موفقیت ما در بجنورد ۸۷ درصد بود و بقیه مردم در این طرح شرکت نکردند اما میزان مشارکت مردم در حاشیه شهر ۹۵ درصد بود. وی درباره نظارت‌های بیشتر بر نانوالی‌ها اظهار کرد: در مرکز استان ۷ مرکز جامع سلامت فعال و حدود ۳۰ نفر مشغول به کار هستند و به ازای هر کدام از ۳۰۰ مکان باید بازدید شود که نظارت همیشگی کار سختی است. وی افزود: با این وجود رعایت همه موارد بهداشتی به زیرساخت‌های فکری نیاز دارد. وی درباره میزان انبوه ماسک‌های تولیدی هم بیان کرد: این موضوع در کارگروه اقتصادی مطرح خواهد شد. وی در خصوص بازگشایی بوستان‌ها هم بیان کرد: احتمالاً در یک هفته آینده اجازه بازگشایی بوستان‌ها داده خواهد شد فقط جای نشستن نخواهند داشت. وی در پاسخ به سوال یکی از اعضای شورای شهر مبنی بر وجود ایام در آمارها اظهار کرد: آمارهای ارائه شده هیچ گونه ابهامی ندارند و میزان مبتلایان و آمار فوتی‌ها به درستی ارائه می‌شود. وی از در اختیار داشتن ۳ هزار کیت تشخیص هم خبر داد و گفت: چون تعداد این کیت‌ها کم است فقط از موارد علامت دار و بستری تست گرفته می‌شود. وی خبر خوشی هم داشت و بیان کرد: خوشبختانه در ۲ هفته اخیر آمار مبتلایان بیماران تنفسی نیز پایین آمده است. وی بیان کرد: شاخص‌های اجتماعی سلامت که نقش موثرتری از بهداشت و درمان دارد و باید پررنگ شود در بحث شیوع کرونا بسیار تحقق یافت. دکتر «هاشمی» ادامه داد: معتمدیم ۷۵ درصد سلامت جامعه به سازمان‌هایی غیر از وزارت بهداشت برمی‌گردد و خیلی از اداره‌ها و سازمان‌های مربوط باید در این شاخص‌ها هوشمند شوند. رئیس سازمان نظام پرستاری استان هم با اشاره به شیوع کرونا بیان کرد: کرونا، نقاط قوت و ضعف مان را به ما یادآور شد که چگونه با نگرش جدید زندگی کنیم. دکتر «انصاری موده» به پیشرفت‌های پزشکی در طول ۴۰ سال اخیر اشاره کرد و گفت: با وجود این که اکنون ۲۰۰۰ مطب خصوصی در شهر فعال است و تجهیزات ما نیز نسبت به گذشته تفاوت زیادی دارد اما این موضوع نشان داد که باز هم آسیب‌پذیر هستیم. رئیس شورای اسلامی شهر بجنورد در این جلسه با بیان این که باید به سمت شهر هوشمند پیش برویم، اظهار کرد: پیوست متمم بودجه اعتبارات باید برای رفتن به سمت شهر هوشمند باشد. به گفته «محمدی» بسیاری از عوامل رفتاری ما به دلیل فراهم نبودن زیرساخت‌ها ناقص است. وی خاطرنشان کرد: تقویت نشدن زیرساخت‌ها و نقصان آن‌ها باعث زحمت حوزه بهداشت و درمان می‌شود. در این جلسه شهردار بجنورد و اعضای شورای شهر هر یک گزارش‌هایی از امور انجام شده و پیشنهادهایی را ارائه دادند.

## گفت‌وگو با رئیس هیئت والیبالیست‌ها

# اهداف بزرگ برای بلندقامتان استان

سیما وحدانی

بازیکن‌سازی، تمرینات منسجم والیبالیست‌های تیم استان، برگزاری مسابقات و تمرینات پی در پی از مهم‌ترین برنامه‌های پیش روی هیئت والیبالیست خراسان شمالی است. «فرهاد قلی زاده» رئیس جوان این هیئت که به تازگی اسکان داری هیئت والیبالیست خراسان شمالی را برعهده گرفته سال هاست که دستی در این رشته دارد و در سمت‌های متعدد به جامعه والیبالیست استان خدمت می‌کند. «قلی زاده» ۲۲ سالگی می‌شود که در رشته والیبالیست فعالیت کرده و در بخش اجرایی نیز جزء مدیران توانمند استان است. وی پیش از این رئیس انجمن والیبالیست کارگران، دبیر هیئت کارگران استان، رئیس کمیته برگزاری مسابقات، دبیر هیئت و رئیس کمیته والیبالیست ساحلی بوده و کارنامه درخشانی در این رشته ورزشی دارد.

## مساعدت مدیر کل ورزش و جوانان برای راه اندازی دفتر هیئت والیبالیست

وی بعد از تحویل هیئت نخستین اقدامی که انجام داده با مساعدت مدیر کل ورزش و جوانان راه اندازی دفتری در شان والیبالیست‌های استان بوده است تا برای برگزاری کارگاه‌ها و کلاس‌های متعدد مکان مناسبی داشته باشند.

## نیاز مبرم به اختصاص سالن اختصاصی

رئیس هیئت والیبالیست خراسان شمالی در گفت‌وگو با خبرنگار ما مشکل این

هیئت را اختصاص یک سالن مناسب می‌داند، سالنی که برای درآمد زایی بتوان روی آن حساب کرد. وی در همین خصوص می‌گوید: هم اکنون سالن ۱۲۰۰ نفره در اختیار والیبالیست و فوتسال قرار دارد و نمی‌توان برای درآمد زایی هیئت به این سالن دل بست، ضمن این که نداشتن فضا برای مداوم برگزاری فعالیت‌های هیئت، تمرینات و برگزاری مسابقات ایجاد مشکل می‌کند. «قلی زاده» مهم‌ترین برنامه هیئت را اعزام به رقابت‌های متعدد در ۴ مقطع در بخش بانوان و آقایان و آمادگی برای میزبانی مسابقات بیان می‌کند.

## برنامه تیم داری در لیگ دسته یک

به گفته‌وی تعامل با شورای شهر و شهرداری سبب شده نسبت به تیم داری در لیگ دسته یک نیز اقدام کنیم و با استقبال شورای شهر و شهرداری این مهم محقق خواهد شد.

## نبود زیرساخت

وی تاکید می‌کند: خراسان شمالی برای پیشرفت والیبالیست از زیرساخت مناسبی برخوردار نبوده و بازیکن‌سازی نیز نداشته تا بتواند والیبالیست را به جایگاه حقیقی خود در کشور برساند.

گاهی تیم داری بازیکنان غیر بومی داشتیم که حاصلی نداشته و هزینه‌ها اتلاف شده است.

وی البته یادآور می‌شود: البته نمی‌توان صد در صد روی بازیکنان بومی سرمایه‌گذاری کرد چون آن‌چنان که باید در استان ظرفیت والیبالیستی مناسبی نداریم و باید بیشتر برای پرورش بازیکنان وقت بگذاریم.



این مهم می‌تواند سبب رقابت بین مربیان شود و از سویی لغو کارت مربیگری و داری نیز با هماهنگی فدراسیون در دستور کار مربیان و داورانی است که با هیئت همکاری ندارند. وی از زحمات «میثم رحیمی» دبیر پر تلاش هیئت والیبالیست‌ها و والیبالیست‌های توانمند و پرنرزی هیئت نیز تقدیر می‌کند. به گفته «قلی زاده» مسئولیت کمیته‌های هیئت را متخصصان و صاحب نظران رشته والیبالیست بر عهده گرفته‌اند. رئیس هیئت والیبالیست خراسان شمالی از تمامی پیشکسوتان می‌خواهد برای توسعه والیبالیست کمک رسان و ی باشند.

