ورزش در خانه

بدن سازی با کش

این روزها که تقریباً تمام اماکن و فضاهای ورزشی تعطیل شده ورزشکاران نمی توانند با ورزش خداحافظی کنند بلکه با تمرین در منزل تا حدودی سطح آمادگی بدنی خود را حفظ می کنند.

یک کارشناس ارشد تربیت بدنی با بیان این که تمرین با انواع کش ها می تواند کمک شایانی به فقر حرکتی و عدم تحرک در شرایط قرنطینه خانگی کند، اظهار کرد: ورزش با کش برای تمرینات استقامتی تمام بدن است.

در تمرینات با وزنه عضله و در تمرینات هوازی مدت زمان استقامت عضله را تقویت می‌کنیم و در تمرینات با TRX عضله هایی را که برای اتصال به بافت استخوانی و بافت عضله‌ای به کار برده می‌شوند تقویت می‌کنیم که این عضله‌ها در بیشتر افراد ضعیف هستند.

«احمدی» به مزایای تمرین با کش اشاره و تصریح کرد: مناسب بودن برای هر سن و جنسیت، قابلیت تنظیم برای سطوح تمرینی مختلف، راحتی در انجام فعالیت های مختلف ورزشی، قابلیت تمرین برای قسمت های مختلف بدن به طور اختصاصی یا به طور همزمان، احتیاج به فضای تمرینی کم، قابلیت حمل و نقل آسان، قابلیت ترکیب با سایر تجهیزات ورزشی، ارزان بودن و کاهش آسیب از مهم ترین قابلیت ها و ظرفیت های تمرین با کش به شمار می رود.

به گفته وی، در خانه و در کنار خانواده افراد از کودک تا بزرگ سال می توانند بدون محدودیت حرکات مختلفی برای تقویت عضلات خود داشته باشند تا از فقر حرکتی در این ایام جلوگیری کنند.

وی به نمونه ای از حرکات تمرین با کش اشاره کرد و افزود:

جلو بازوی ایستاده: با قرار دادن کش زیر پای خود دست خود را از پایین به بالا بیاورید و مچ دست خود را به بازوی‌تان برسانید.

با ایستادن روی کش، کش را در دست بگیرید و از جلو تا حد شانه ها دست خود را بالا بیاورید.

این تمرین را از پهلو انجام دهید.

با قرار دادن کش زیر پای خود، دست ها را در امتداد خط شانه ها به پهلو و جلو بیاورید.

دراز نشست: دراز نشست با استفاده از کش باعث می شود حرکت درازنشست را با فشار کمتری انجام دهید به این صورت که کش را به جایی ببندید تا ثابت شود و سر دیگر را در دستان تان بگیرید و دراز نشست بروید.

سوژه ویژه

گفت و گو با رکورددار پرتاب وزنه آسیا

گلایه از «تختی»!

سیما وحدانی- قهرمان پرتاب وزنه ایران هم که باید هم اکنون در حال آماده سازی خود برای پیش از المپیک می شد مانند سایر ورزشکاران برای پیشگیری از شیوع «کرونا ویروس» دست از تمرین برداشته و تمرین محدود، آن هم در خانه را ترجیح می دهد. اگرچه می گوید وقتی برای ساعتی تمرین به استادیوم تختی بجنورد مراجعه کرده پیش از تعویض لباس دست رد به پرتاب هایش زده اند و «شاهین مهردلان» که انتظار چنین رفتاری را از سوی هم استانی هایش نداشته عطای تمرین را به لقایش بخشیده است.شاهین که امکان تمرین در استادیوم تختی را نیز ندارد اعتقاد دارد قهرمانی که برای المپیک خود را آماده می کند باید امکان تمرین در تمام اماکن و فضاهای ورزشی را داشته باشد چه برسد به استان محل زندگی خود اما هنوز لباس هایم را برای تمرین تعویض نکرده بودم که بیرونم کردند.

۵ مسابقه برون مرزی پیش از المپیک

«شاهین مهردلان» از آمادگی برای حضور در ۵مسابقه برون مرزی خبر می دهد که در پایان این رقابت ها تکلیف المپیکی شدنش مشخص خواهد شد.

وی پیش بینی می کند رقابت های المپیک هم به خاطر شرایط موجود با تعویق مواجه شود که این امر کمک قابل ملاحظه ای به شاهین خواهد کرد تا رکورد خود را افزایش دهد.شاهین هم اکنون رکورد ۲۱متر و ۱۰سانتی متر را دارد و باید خود را به رکورد ۲۰متر و ۷۴سانتی متر برساند.رکورددار پرتاب وزنه در مسابقات بین المللی جام فجر معتقد است با عقب افتادن رقابت های المپیک فرصت بیشتری برای آماده شدن خواهد داشت و حضور او در المپیک دور از انتظار نیست.

وی هم اکنون تمرینات محدودی بدون امکانات در منزل دارد و امیدوار است با پایان شرایط فعلی بتواند خود را به آمادگی صد درصدی برساند.

به گفته وی، خداحافظی مجازی اش از دنیای قهرمانی به خاطر شرایط سخت فدراسیون بود که بدون رئیس اداره می شد و با برگزاری مجمع، فردی از خانواده این رشته ورزشی سکانداری فدراسیون را بر عهده گرفت و همین امر انگیزه دوومیدانی کاران را دوچندان کرده است.پرتابگر ۲۴ساله استان در مسابقات بین المللی داخل سالن با کسب عنوان قهرمانی رکورد آسیا را جا به جا کرد.

طلای جوانان آسیا و چندین مدال رقابت های بین المللی برگ زرینی است در کارنامه پرتابگر استان که بعد از کم توجهی ها و نامهربانی هایی که به وی شد ۵سال به عنوان ورزشکار خراسان رضوی در مسابقات حضور یافت.

کمبودهای دوومیدانی

به گفته وی، دوومیدانی کمبودهای زیادی دارد و خراسان شمالی با وجود ورزشکاران مستعد از محروم ترین استان ها به شمار می رود.وی تصریح می کند: حمایت ها از این ورزش کم است و متاسفانه مسئولان نیز پیگیر ورزشکاران مستعد و دارای ظرفیت مدال آوری نیستند.

وی دلیل حضور خود در تیم خراسان رضوی را کم کاری مسئولان می داند و ابراز امیدواری می کند: دوومیدانی کاران استان بتوانند در شرایط بهتری تمرین کنند و صاحب مدال شوند.

والیبالیست ها تشنه رقابت در لیگ

دور از هم؛ بلند قامتان قیمتی

سیما وحدانی

بلند قامتان هم استانی اسپک می زنند تا زمانی که شرایط‌شان برای کوچ فراهم شود، وقتی تیمی از استان در لیگ و رقابتی برای شناخته شدن نباشد انگار باید رفت، جایی که بیشتر به معرفی و تقویت استعدادهای والیبال استان کمک کند.

شهرستان بجنورد بلند قامتان بسیاری را در خود پرورش داده که برخی سال هاست یا از استان بار سفر بسته اند یا اگر هستند تیمی ندارند.

نداشتن تیم در لیگ

رئیس هیئت والیبال شهرستان بجنورد در گفت و گو با خبرنگار ما مهم ترین مشکل والیبال را نداشتن تیم در لیگ بیان می کند.«داوود یزدانی» با بیان این که ۵باشگاه خصوصی والیبال در شهرستان بجنورد فعالیت می کند، اظهار می کند: این هیئت نباید به دنبال درآمدزایی و برگزاری کلاس های اوقات فراغت باشد بلکه باید عمده تمرکز خود را بر برگزاری کلاس، دوره های ارتقا و همایش معطوف کند.به گفته وی، هیئت والیبال بجنورد مشکل مالی ندارد و سالن مناسبی در اختیار این هیئت قرار گرفته است.وی به کمک های مالی قابل توجهی که سال گذشته به هیئت شد اشاره می کند و می افزاید: متاسفانه امسال چندان حمایت مالی نشدیم.

پراکندگی بازیکنان

وی از پراکندگی بازیکنان والیبال در باشگاه های مختلف خبر می دهد که تمرینات‌شان در قالب یک تیم متمرکز نیست.«یزدانی» به بازیکنان مستعد این شهرستان اشاره می کند که ظرفیت بالایی دارند اما کمتر شناخته شده اند، در باشگاه های متفاوت تمرین دارند و برای انتخاب تیم استان در رقابت های انتخابی شرکت می کنند.

وی ضعف والیبال استان در نداشتن تیم در لیگ را یادآور می شود و می گوید: در گام نخست نیاز داریم از لیگ دسته ۲ شروع و به لیگ دسته یک صعود کنیم و شاکله تیم از بازیکنان بومی استان خواهند بود.«یزدانی» برگزاری رقابت های نوجوانان و تجلیل از مربیان و داوران برتر استان را مهم ترین برنامه های پیش روی هیئت والیبال این شهرستان برمی شمرد؛ برنامه هایی که البته به خاطر شیوع کرونا زمان آن‌ها مشخص نیست.

چرایی کوچ کوراش کاران

سیما وحدانی

لیگ برتر کوراش کشور در بجنورد تاکنون سه مرتبه لغو شده و هنوز هم امید برای حضور تیم اترک خراسان شمالی در این رقابت ها وجود دارد؛ البته طبیعتاً پس از عادی شدن شرایط.

با این حال مشخص نیست با قرارداد بستن کوراش کاران صاحب نام استان در تیم های سایر استان ها چه وضعیتی برای نماینده کوراش خراسان شمالی در رقابت های کشوری پیش خواهد آمد چون ممکن است با حضور بازیکنان کم نام و نشان در لیگ تیم داری کنیم.

رئیس انجمن کوراش خراسان شمالی که خود از صاحب نام های این رشته ورزشی در جهان است می گوید: با استاندار مذاکره و حتی ۴میلیون تومان هزینه ثبت نام باشگاه اترک نیز واریز شد اما در نهایت به دلیل کمبود اعتبار نتوانستیم شرایط را برای حضور تیم مهیا کنیم.«مصطفی دلیریان» با بیان این که ورزش اول استان ورزشکاران مستعدی را پرورش داده که در تیم های سایر استان ها به جدال می پردازند و همواره صاحب مدال طلا هستند، می افزاید: نباید انتظار داشت تمام ورزشکاران مطرح در استان باقی بمانند و گاهی شرایط رشد و پیشرفت بازیکنان باعث کوچ آن ها می شود.

وی که خود سال ها در رقابت های جهانی مسابقه داده و در تیم های سایر استان ها هم صاحب مدال شده است، تصریح می کند: نمی توان توقع داشت همه ساله ورزشکاران برتر در استان باشند و گاهی شرایط به گونه ای است که امکان تیم داری مهیا نمی شود.به گفته وی، استاندار خراسان شمالی دید مثبتی به تیم داری در لیگ داشت که متاسفانه برای لیگ کوراش بعد از دو میزبانی مسابقات جهانی با کمبود اعتبار مواجه شدیم در حالی که اگر تاریخ مسابقات پیش از میزبانی دو مسابقه جهانی بود به طور قطع تیم داری می کردیم.وی توانمندی ورزشکاران استان را بالا ارزیابی می کند و درخشش آن ها در تیم های سایر استان ها را مایه مباهات ورزش خراسان شمالی می داند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود. بخش ۵ پلاک ۱-اصلی روئین ۱-کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۵۴ آقای اسماعیل عمادی فرزند رضاء الدین شش دانگ منزل به مساحت ۱۱۴۲/۱۲ متر از پلاک ۱۷۳۳ فرعی از محل مالکیت اسماعیل عمادی برابر رأی ۹۸/۴۵۰۹ از متقاضیان وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الحاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارایه ننماید اداره ثبت محل برابر مقررات مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۹۸/۱۲/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۹۹/۰۱/۱۶

۲۵۱/ م الف

اکبر اقبالی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین

۹۸۱۵۰۷۵۲/و

آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش پنج حوزه ثبتی شهرستان اسفراین

پیرو آگهی قبلی به موجب ماده چهارده قانون ثبت اسناد و املاک تحدید حدود شماره زیر: قریه روئین پلاک یک (۱) اصلی ۲۲۸۲ فرعی مفروز از ۴۴۷ الی ۴۴۹ فرعی آقای ابراهیم دهقانی مقدم فرزند حسن ششدانگ یکباب منزل در روز شنبه ۱۳۹۹/۰۱/۲۳ ساعت ۹ الی ۱۲:۳۰ قبل از ظهر در محل خواهد آمد. (در اجرای قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی) لذا به موجب ماده چهارده قانون ثبت اسناد و املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار میگردد که در روز و ساعت بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشد مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین، تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و در اجرای تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبتی، معترضین میبایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد ظرف مدت یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مراجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم را از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. **تاریخ انتشار: دوشنبه ۱۳۹۸/۱۲/۲۶**

۲۴۹/ م الف

اکبر اقبالی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین

۹۸۱۵۰۵۷۵/و

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود. بخش ۵ پلاک ۱-اصلی روئین ۱-کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۵۴ آقای اسماعیل عمادی فرزند رضاء الدین شش دانگ منزل به مساحت ۱۱۴۲/۱۲ متر از پلاک ۱۷۳۳ فرعی از محل مالکیت اسماعیل عمادی برابر رأی ۹۸/۴۵۰۹ لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الحاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارایه ننماید اداره ثبت محل برابر مقررات مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۹۸/۱۲/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۹۹/۰۱/۱۶

۲۵۱/ م الف

اکبر اقبالی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین

۹۸۱۵۰۷۵۲/و

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود.

بخش۵ پلاک ۱- اصلی روئین ۱،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۵۴ آقای اسماعیل عمادی فرزند رضاءالدین شش دانگ منزل به مساحت ۱۱۴۲/۱۲ متر از پلاک ۱۷۳۳ فرعی از محل مالکیت اسماعیل عمادی برابر رای۹۸/۴۵۰۹

پلاک ۳۵- اصلی خانه کور ۲،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۰۴ آقای هاشم صادقی فرزند علی اصغر شش دانگ باغ به مساحت ۲۹۵۹۰ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت حسینعلی صادقی برابر رای۹۸/۴۶۴۹

پلاک ۶۰- اصلی پشت جوی ۳،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۷۳ آقای حسین مهر آئین فرزند عباسعلی شش دانگ منزل به مساحت ۲۱۱/۸۳ متر از پلاک ۵۵ فرعی از محل مالکیت ام البنین پور عرب برابر رای۹۸/۴۴۸۰

۴،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۷۶ آقای حسین مهر آئین فرزند عباسعلی شش دانگ منزل به مساحت ۲۰۰/۰۶ متر از پلاک ۵۵ فرعی از محل مالکیت ام البنین پور عرب برابر رای۹۸/۴۴۸۲

پلاک ۶۳- اصلی قلعه کریم ۵،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۹۵ آقای علی شکفته فرزند غلامرضا شش دانگ منزل به مساحت ۸۰/۷۶ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت نصرالله رستگار برابر رای ۹۸/۴۴۵۰ ۶،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۵۴ آقای حسن عباسی فرزند قلی شش دانگ منزل به مساحت ۲۱۵/۸۳ متر از پلاک ۳ فرعی از محل مالکیت مهرنساء عباسی و۲ فرعی از محل مالکیت مهرنساء عباسی و۱ فرعی از محل مالکیت مهرنساء عباسی برابر رای ۹۸/۴۵۶۱ ۷،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۸۹ آقای رضا آذری فرزند محمد علی شش دانگ منزل به مساحت ۲۰۰/۸۱ متر از پلاک ۵۳ فرعی از محل مالکیت حاج حسین انارکی حاج باقری برابر رای ۹۸/۴۴۴۴

پلاک ۶۴- اصلی خرینان ۸،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۵۵ آقای حسن ثامنی فرزند محمد علی شش دانگ منزل به مساحت ۹۱/۱۴ متر از پلاک ۲۴۸۳ فرعی از محل مالکیت سید جلیل عندلیبی و معصومه عندلیبی برابر رای۹۸/۴۴۵۶

۹،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۹۵ آقای علی صادقی فرزند خدابخش شش دانگ منزل به مساحت ۸۱/۹۶متر از پلاک ۴۱۱ فرعی از محل مالکیت رمضانعلی سهرابی برابر رای۹۸/۴۶۵۹

پلاک ۶۵- اصلی حسن آباد قصبه ۱۰،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۵۹ آقای ابراهیم مهدویان فرزند برات محمد شش دانگ مغازه به مساحت ۳۶ متر از پلاک ۱۱۳ فرعی از محل مالکیت ورثه ملوک فلاح (شهریار) برابر رای۹۸/۴۳۹۶ ۱۱،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۸۱ آقای مهدی حجی زاده فرزند محمدرضا شش دانگ منزل به مساحت ۲۱۶/۳۵ متر از پلاک ۳۲ فرعی از محل مالکیت ورثه حاتم حاتمی (عیسی خان) برابر رای۹۸/۴۴۷۷

پلاک ۶۷- اصلی قریه قصبه ۱۲،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۱۸ آقای محمد احمدی فرزند پیر علی شش دانگ منزل به مساحت ۱۰۶/۶۱ متر از پلاک ۲۳ فرعی از محل مالکیت شهرداری اسفراین و۲۳ فرعی از محل مالکیت ورثه محمد روشنی زعفرانلو برابر رای۹۸/۴۵۷۱ ۱۳،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۷۳ آقای حسین شفیعی فرزند غلامعلی ۳ دانگ و کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۷۴ آقای محسن شفیعی فرزند غلامعلی ۳ دانگ منزل به مساحت ۱۲۲/۳ متر از پلاک ۲۳ فرعی از محل مالکیت ورثه بهادر محمدی کوشکی و۲۳ فرعی از محل مالکیت ورثه بهادر محمدی کوشکی برابر رای۹۸/۴۵۱۲ ۱۴،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۸۳ آقای محمود طاهری فرزند رمضانعلی شش دانگ منزل به مساحت ۲۲۰/۱ متر از پلاک ۲۳ فرعی از محل مالکیت محمد خان روشنی برابر رای۹۸/۴۴۷۹ ۱۵،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۹۲ آقای مرتضی نجفی فرزند یعقوبعلی شش دانگ منزل به مساحت ۷۲/۳۷ متر از پلاک ۹۳۹ فرعی از محل مالکیت ورثه خدیجه کسکنی برابر رای۹۸/۴۴۸۶

پلاک ۶۹- اصلی قریه کشتان ۱۶،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۲۹ شرکت گاز استان خراسان شمالی شش دانگ ایستگاه تقلیل فشار کبوتر خانه به مساحت ۳۰۶ متر از پلاک ۴۳۹ فرعی از محل مالکیت محمد علی ابراهیمی برابر رای۹۸/۴۴۵۳

۱۷،کلاسه ۱۳۹۷۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۳۷ آقای مرتضی یقشی فرزند علی رضا شش دانگ منزل به مساحت ۶۸/۱ متر از پلاک ۴۹۶۸ فرعی از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی برابر رای۹۸/۴۴۴۷ ۱۸،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۷۲ آقای محمود براتی فرزند علی شش دانگ منزل به مساحت ۱۰۰/۱۴ متر از پلاک ۳۷۹۶ فرعی از محل مالکیت جواد ادریسیان برابر رای۹۸/۴۴۶۴

پلاک ۷۲- اصلی کلاته کاهی ۱۹،کلاسه ۱۳۹۷۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۱۱۷ آقای قاسم وحدانی فرزند محمد شش دانگ اعیان منزل به مساحت ۲۲۵/۴۸ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت موقوفه غلامحسین ادریسیان برابر رای۹۸/۴۵۸۴ ۲۰،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۱۰۱ آقای ابوالفضل ولی پور فرزند قربان محمد شش دانگ اعیان منزل به مساحت ۲۰۵/۷۱ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت موقوفه ادریسیان برابر رای ۹۸/۴۳۹۰

۲۱،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۱۰۲ آقای میثم ولی پور فرزند قربان محمد شش دانگ اعیان منزل به مساحت ۲۰۴/۸۴ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت موقوفه ادریسیان برابر رای ۹۸/۴۳۹۳

۲۲،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۵۶ آقای محسن براتی فرزند سلطان محمد شش دانگ منزل به مساحت ۱۵۸/۷۶ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت غلامرضا توحیدی و۲۷۴ فرعی از محل مالکیت سلطان محمد براتی برابر رای۹۸/۴۴۱۳

پلاک ۷۳- اصلی قریه حسین ۲۳،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۰۰۸ خاتم فاطمه راوند فرزند حسن شش دانگ منزل به مساحت ۱۰۱/۱۶ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت ورثه برات سعادتی(محمدنبی،صدیقه) برابر رای۹۸/۴۶۶۹

۲۴،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۹۶ آقای حسین نوری حقانی فرزند موسی شش دانگ منزل به مساحت ۱۶۰/۶۵ متر از پلاک ۱۱۹ باقیمانده فرعی از محل مالکیت موسی نوری حقانی برابر رای۹۸/۴۶۴۱

۲۵،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۲۲ آقای ابراهیم قربانی فرزند پرانعلی شش دانگ مغازه به مساحت ۷۶/۹۸ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت ورثه محمد علی رضایی برج برابر رای۹۸/۴۴۶۵

۲۶،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۳۸ خاتم عصمت ابزانلو فرزند جعفر ۱ سهم و کلاسه ۲۳۹،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۳۹ آقای هادی کلانتریان فرزند محمد کاظم ۴ سهم مغازه به مساحت ۵۱/۹ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت رمضانعلی رضائی خیری برابر رای ۹۸/۴۴۸۹

۲۷،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۴۴ خاتم معصومه حسن آبادی فرزند رضا شش دانگ منزل به مساحت ۶۷/۴۴ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت طاهر حاتمی فرزند حاتم برابر رای ۹۸/۴۶۲۰

۲۸،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۵۷ خاتم صغری نیکخواه فرزند غلامحسین شش دانگ منزل به مساحت ۱۳۰/۹۷ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت احمد محمدی ثانی و ۰ فرعی از محل مالکیت ورثه غلامرضا حاتمی(فرانک،درویدوبیدا همگی حاتمی و ماه منیر روشنی زعفرانلو) برابر رای ۹۸/۴۶۶۲

پلاک ۷۴- اصلی قریه خواجه ها ۲۹،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۴۰ آقای ابوالفضل رجبی فرزند محمد شش دانگ منزل به مساحت ۱۵۷ متر از پلاک ۲۸ فرعی از محل مالکیت حسین رحیمی قلعه نو برابر رای۹۸/۴۵۶۶

۳۰،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۴۵ آقای علی جعفری فرزند حسین شش دانگ منزل به مساحت ۲۱۳/۷۳ متر از پلاک ۲۶ فرعی از محل مالکیت ورثه علی حاتمی (محمد حسن حاتمی) برابر رای ۹۸/۴۶۶۰ ۳۱،کلاسه ۱۳۹۸۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۶۰ آقای غلامرضا ولی زاده فرزند علی محمد شش دانگ منزل به مساحت ۱۰۱/۶ متر از پلاک ۲۶ فرعی از محل مالکیت ورثه اسماعیل حاتمی (هادی حاتمی) برابر رای۹۸/۴۳۵۵

لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ میگردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الحاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارایه نمایند اداره ثبت محل برابر مقررات مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمن اینکه صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۹۸/۱۲/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۹۹/۰۱/۱۶

۲۵۰/ م الف

اکبر اقبالی

رییس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین

۹۸۱۵۰۷۲۹/و