

نگاه

کوچه های بلاتکلیف

زهره اسدی

z.asadi@khorasannews.com



در حالی که بسیاری از کشورها سعی می کنند، برای حفظ هویت شهر بافت قدیمی شامل کوچه ها و خیابان ها را حفظ کنند اما این کار در کشور ما کمتر اتفاق می افتد و معمولاً کوچه ها، خانه ها و معابر قدیمی برای بازگشایی تخریب می شوند و خاطرات شهر با رفتن آن ها محو می شود. برخی از کوچه ها و خیابان های بجنورد در بلاتکلیفی مانده اند، در حال عبور از زمان هستند و یک تاریخ را پشت سر می گذارند در حالی که برخی خانه های قدیمی ملمسانه برای ماندن تلاش می کنند. حاصل کشمکش ماندن و رفتن، چهره ای عجیب را در برخی کوچه ها ایجاد کرده است، در بزرگراه نوشده و تغییر یافته، تکه ای از گذشته به جا مانده است و مصداق بارز آن کوچه های در حال بازگشایی و تعریفی هستند که چند خانه قدیمی در وسط آن ها جا مانده اند و کوچه و اهالی را بلاتکلیف کرده اند.

از هر گوشه شهر بجنورد که می گذرید رد و اثری از این سردرگمی می ببینید، در انتهای کوچه بازگشایی شده «وداد» چند مغازه قدیمی اصرار بر ماندن دارند و در ابتدا و انتهای خیابان آزادی چند خانه و مغازه دیگر. خیابان های این شهر درد دل هایی دارند؛ درد دل هایی که باید شنیده شوند. در حالی که با وجود برخی گلایه ها، یک به یک برگ های تاریخ شهر کنده می شوند اما مسائلی وجود دارد که نوسازی را با مشکل مواجه کرده است.

سلامت نامه



تب مالت

تب مالت (بروسلوزیس) نوعی باکتری عفونی است که از حیوان به انسان و طریق شیر، پنیر و سایر لبنیات غیر پاستوریزه منتقل می شود. به طور نادر باکتری عامل تب مالت می تواند از طریق هوا یا تماس مستقیم با حیوانات آلوده منتقل شود. علائم تب مالت می تواند شامل تب، سردرد، درد مفاصل، کمر و عضلات، ضعف و خستگی باشد. معمولاً عفونت می تواند با آنتی بیوتیک درمان شود. ممکن است درمان چند هفته تا چند ماه طول بکشد یا این حال دوره عود شایع است. علائم تب مالت می تواند چند روز تا چند ماه پس از ابتلا به عفونت بروز کند. نشانه های بلند مدت شامل خستگی، تب، آرتریت و ورم مهره های ستون فقرات است. باکتری بروسلا در حیوانات آلوده می تواند از طریق شیر، بستنی، کره و پنیر غیرپاستوریزه به انسان منتقل شود. همچنین باکتری می تواند از طریق گوشت خام یا نیم پز حیوانات آلوده به انسان منتقل شود.

علوی

این روزها که آپارتمان نشینی همه گیر شده و از هر کوچه و خیابان بگذری، کمتر خانه ویلایی می بینی، برخی مشکلات نیز به همان اندازه قد کشیده و رشد کرده است؛ مشکلاتی که خودمان مسبب آن ها هستیم و در نهایت دودش به چشم خودمان می رود. رعایت نکردن قوانین آپارتمان نشینی باعث آزار و اذیت بسیاری از خانواده ها شده است چنان که این مشکلات گاهی به برخوردهای فیزیکی و به هم ریختن مداوم اعصاب و آرامش آن ها منجر می شود. برخی شهروندان می گویند: وقتی به همسایه های مان درباره لزوم رعایت حقوق دیگران تذکر می دهیم می گویند «چهار دیواری، اختیاری» است و به رعایت حال همسایگان توجهی نمی کنند.

کوج بی هنگام

سال گذشته بود که به مجتمع مسکونی مان یک مستاجر تازه آمد و سکونت یافت. هنوز یک هفته از آمدنش نگذشته بود که صدای بلند ضبط شنیده می شد و تعداد زیادی مهمان در رفت و آمد بودند و این سر و صداها تا پاسی از شب ادامه داشت. این ها را یک بانوی بجنوردی می گوید و ادامه می دهد: یک شب هر طوری که بود سر کریم و نحواستیم به همسایه تازه وارد تذکر بدیم اما روزهای بعدند متوجه شدیم با خانواده پر سر و صدایی همسایه شده ایم. هر شب مهمانی و دورهمی های مختلف در خانه شان برگزار می شد و تا پاسی از شب ادامه

داشت و طی روز صدای سگی که از آن در خانه نگهداری می کردند، آسایش را از ما سلب کرده بود. وی می افزاید: مدتی بعد خانواده دیگری در طبقه پایین آن ها ساکن شدند و از آن جایی که ناچار بودند صبح زود سر کار بروند نمی توانستند سر

و صدای این خانواده را تحمل کنند. این بانو خاطرنشان می کند: پس از تذکراتی که از سوی خانواده تازه وارد به خانواده پر سر و صدا داده شد و حتی بین آن ها دعوا و درگیری رخ داد، در نهایت خانواده ای که تازه به آن جا آمده بودند، به آپارتمان دیگری نقل مکان و آن جا را ترک کردند. شهروندی دیگر که در یک مجتمع ۳ واحدی سکونت دارد، هم اظهار می کند: متأسفانه همسایگان ما حق شارژ آپارتمان را بسیار دیر پرداخت می کنند و همیشه از مزاحمت های آن ها دچار مشکل می شویم. وی ادامه می دهد: شب ها تا دیر وقت صدای تلویزیون همسایه طبقه بالایی مان بلند است و از آن جایی که زن و مردی سالخورده هستند، برای گذراندن وقت شان مدام تلویزیون تماشا می کنند و بیشتر شب ها که خواب شان می برد تلویزیون با صدای بلند همچنان تا صبح روشن است.

یکی از شهروندان با بیان این که در گذشته همسایه ها از حال همدیگر بیشتر خبر داشتند و برای هم مزاحمت ایجاد نمی کردند، خاطرنشان می کند: در زمان قدیم همسایگان کاری نمی کردند باعث آزار و اذیت هم شوند زیرا اعتقاد داشتند چشم شان به چشم هم می افتد و خوب نیست رفتار ناپسندی باهم داشته



چند روایت از آپارتمان نشینی

چهار دیواری، اختیاری

اما باشند اما اکنون می بینیم همسایه های برخی واحدهای مسکونی به طور مداوم با هم درگیر هستند و گاهی با این که در آپارتمان شان مقابل هم است و هر روز همدیگر را می بینند با هم صحبت نمی کنند.

خدا کند همسایه بد نداشته باشید

یک جامعه شناس هم با بیان این که محیط مسکونی که مناسب باشد، برآورده کننده نیازهای مختلف روانی، اجتماعی و زیستی انسان است، اظهار می کند: مهم ترین مسئله یک محیط مسکونی ایجاد زمینه مناسب برای انطباق فرد با اجتماع و پیرامون وی و آماده سازی برای ورود او به جامعه است و می تواند راهی برای تعاملات بهتر و سازنده

افراد در یک اجتماع کوچک باشد. «علیزاده» ادامه می دهد: اگر ساکنان آپارتمان ها به حقوق خود واقف باشند و تلاش کنند فرهنگ آپارتمان نشینی را رعایت کنند و به حقوق هم احترام بگذارند، حس دאوطلبانه و مسئولیت بر آن که شلوغ و پر سر و صدا هستند، بسیار بد زن و مرد خانواده مواجه شدیم.

وی ادامه می دهد: رفتار این خانواده با بقیه همسایه ها خوب نیست و همه به وجود آن ها در مجتمع اعتراض دارند اما از آن جایی که مالک آپارتمان هستند کاری از دست مان بر نمی آید. شهروندی دیگر هم می گوید: همسایگان ما کمتر سر و صدا دارند و تا جایی که می توانند به حقوق همدیگر احترام می گذارند، ما نیز برای آن که مزاحمتی برای آن ها ایجاد نکنیم متأسفانه به فرزندان مان سخت می گیریم که سر و صدا نکنند و بازی های آرام تری را انتخاب کنند

آشپزی



مواد لازم کادایف ۵۰۰ گرم، کره ۲۰۰ گرم، خامه، مغز گردو یا پودر پسته به مقدار لازم.

مواد لازم برای تهیه شربت شکر ۴ لیوان، آب ۴ لیوان و آب لیمو یکی، ۲۰ قطره.

کادایف فنجانی

طرز تهیه

شکر و آب را با هم مخلوط می کنیم و اجازه می دهیم بجوشد سپس آب لیمو را اضافه می کنیم و می گذاریم غلیظ شود.

طرز تهیه کادایف فنجانی

کادایف را باز می کنیم و روی آن کره آب شده می ریزیم و هم می زنیم. مقداری داخل فنجان فشار می دهیم و روی آن گردو می ریزیم و دوباره کادایف می گذاریم و فشار می دهیم و بعد آن را بیرون می آوریم. آن ها را داخل ظرف مورد نظر می چینیم و داخل فر با دمای ۱۸۰ درجه قرار می دهیم وقتی طلایی شد روی آن شربت سرد شده می ریزیم. این دسر باید خودش گرم و شربت آن سرد باشد. اجازه می دهیم شربت به خورد کادایف برود سپس آن را از ظرف خارج می کنیم و روی آن یک قاشق خامه می گذاریم و اگر دوست داشتیم مغز گردو یا پودر پسته روی آن می ریزیم.

با سالمندان

مراقب باش پدربزرگ

گروه اجتماعی- در این روزهای سرد که گاهی بارش های پراکنده را در شهرمان داریم سالمندان باید بیش از پیش مراقب باشند تا نیفتند. با توجه به این که بسیاری از سالمندان ممکن است دچار پوکی استخوان باشند باید بیش از دیگران به این موضوع توجه و به شیوه های مختلف از سقوط و زمین خوردن جلوگیری کنند. البته نباید این نکته را هم نادیده بگیریم که برخی سالمندان به علت نداشتن تعادل، سرگیجه، ضعف جسمی و مشکلاتی از این قبیل بیشتر در معرض خطر افتادن هستند و نمی توانند به راحتی از این مشکل پیشگیری کنند به همین دلیل متخصصان توصیه می کنند سالمندان عواملی را که باعث سقوط می شود و خطر زمین خوردن را افزایش می دهد، کنترل کنند. توصیه می شود سالمندان هنگامی که از پله ها بالا و پایین می روند، از نرده ها بگیرند تا احتمال زمین خوردن شان کاهش یابد. همچنین سعی کنند در روزهای برفی و لغزنده کمتر بیرون بروند یا نکات ایمنی را هنگام راه رفتن رعایت کنند. احتمال سقوط در بعضی از مسیرها مانند پله ها بیشتر است، به همین دلیل توصیه می شود موارد ایمنی را در این قسمت ها بیشتر مورد توجه قرار دهند و حتماً کفش های مناسب بپوشند تا احتمال لیز خوردن و افتادن شان کاهش پیدا کند.

نمایندگه غلامه

۴۰٪ پیش پرداخت بدون ضامن

تحويل فوری / اقساط ۶۰ ماهه

CHERY

کد ۹۲۹۵

TIGGO 7

دارای ۶ کیسه های ایمنی برای سرنشینان جلو و عقب

سقف پانورامیک چهار حالت با روکش برفی

گیربکس دو کلاچه ۶ سرعته طراحی شرکت گدراگ آلمان

مانیتور ۹ اینچ تمام لمس چند منظوره

لنر پارک برفی و سیستم نگهدارنده خودکار AUTO HOLD

سیستم پایداری الکترونیکی ESP سیستم هرزگردی TCS سیستم کنترل خودرو در سربالایی و سرازیری

۲ سال یا ۵۵۰۰۰ کیلومتر (هرگز کمتر)

۵ سال یا ۵۵۰۰۰ کیلومتر (هرگز کمتر)

۵ سال یا ۵۵۰۰۰ کیلومتر (هرگز کمتر)

مدیران خودرو... آینده آل

آدرس فروش و خدمات پس از فروش: بجنورد، بلوار نیروگاه، نبش امام خمینی (ره) ۴۶

شماره تماس واحد فروش: ۰۹۱۵ ۷۹۴ ۰۰ ۸۶ - ۰۹۱۵ ۷۹۴ ۰۰ ۲۳ - ۰۹۱۵ ۷۹۴ ۰۰ ۳۱ - ۰۵۸ ۰۰ ۳۲

شماره تماس واحد خدمات: ۰۹۱۵ ۷۹۴ ۰۰ ۱۹ - ۰۵۸ ۰۰ ۳۲ - ۰۵۸ ۰۰ ۳۲

دارنده دستگاه ضد چروک در خراسان شمالی

شستشوی واقعی را با ما تجربه کنید

تالشویی صرف

عضو رسمی اتحادیه

مرکز تخصصی شستشوی فرشهای ماشینی و دستباف

تجهیز شده به دستگاه های روز

با استفاده از فناوری نانو

دارای گرمخانه مرکزی

دارنده دستگاه های چهار مرحله ای شستشو

۰۹۱۵۲۵۸۴۳۴۲ - ۳۲۲۴۹۰۶۲ - ۳۲۴۱۳۹۰۲

دفتر: خیابان حسینی معصوم - مدیریت: رحیمی