

## گفت و گو

گزارشی از لیگ استانی تکواندو  
**«آپ چاگی» هوگوپوشان**

مرحله دوم لیگ تکواندوی استان با رقابت ۱۳۰ هوگوپوش در رده های سنی شکوفه ها، خردسالان و نونهالان پایان یافت. نایب رئیس هیئت تکواندوی خراسان شمالی با بیان این که این مسابقات در خانه بسکتبال بجنورد پیگیری شد، اظهار کرد: در این رقابت ها تکواندوکاران شهرستان های شیروان، اسفراین و بجنورد با یکدیگر به رقابت پرداختند. «آرزو پروزوی» نژاده در بیان نتایج این رقابت ها در کمر بند آبی اظهار کرد: در سنی شکوفه ها، «آرزو پروزوی» «کیانا لطفی» و «فرناز مباشری» عناوین نخست را به خود اختصاص دادند. به گفته وی، در رده سنی خردسالان نیز «ستایش غلامعلی زاده»، «اسما یزدانی»، «بیبا اسماعیل زاده»، «سارا فره وش»، «سارا قاسمی»، «روژین یزدانی»، «آتنا رستمی»، «روژان صفرزاده» و «نادیا آشفته» در جایگاه نخست ایستادند. وی افزود: در رده سنی نونهالان «عطیه غلامپور»، «نادیا گریوانی»، «موزان رحیمی»، «مینا ضمیری»، «هانیلا فلاحتی»، «سوگند علی آبادی»، «سعیده کچرانلویی»، «نگار نیستانی» و «روناک محمدی» به مقام قهرمانی رسیدند. «کمالی نژاد» به بیان نتایج این دیدارها در کمر بندهای زرد و سبز پرداخت و اظهار کرد: «سولک فره وش»، «گیلدا امجدی»، «زینب کچرانلویی»، «یگانه سوده مند»، «کیانا نبوی» و «بهار حساری» به مقام نخست این رقابت ها رسیدند. وی اضافه کرد: «محیا مرادی»، «آثرینا طیبی»، «زهرآ نیستانی»، «فاطمه کچرانلویی»، «الینا نوری»، «کیانا حسین زاده»، «پویا فرهی»، «فاطمه صفری»، «فاطمه محمدیان» و «مینا آرام» نیز به عنوان نخست دست یافتند. به گفته وی، در رده سنی نونهالان در کمر بندهای زرد و سبز، «فاطمه طیبی»، «ام البنین عباسی»، «نرگس رسولی»، «سارا رحیمی»، «ستایش کچرانلویی»، «فرناز پاسبان»، «سعیده کچرانلویی»، «مینا گریوانی» و «سوفیا فیروزه» به عنوان اول دست یافتند. وی تصریح کرد: برگزاری این لیگ تا حدودی به ارتقای سطح تکنیکی و فنی ورزشکاران کمک می کند.

## گروه ورزش

این که دوومیدانی، دنیایی زیبا، مهیج و جذاب دارد بر کمتر علاقه مند به ورزشی پوشیده است و اگر چه پرتابگران از خانواده دوومیدانی هستند اما انگار فرزند ناتنی این ورزش به شمار می آیند و تمرینات آن ها در مکان هایی است که کمتر ورزشکاران صاحب عنوانی می تواند در آن پا در عرصه فعالیت بگذارد که جای تامل دارد.

البته تلاش هایی برای رونق دوومیدانی استان شده است و تک ستاره هایی می آیند، می درخشند و می روند. آذر در حال پایان است و هنوز ورزشکاران در فضای باز بالای زمین چمن استادیوم تختی روی خاک تمرین می کنند و هر آسیمی ممکن است آن ها را از ادامه فعالیت در دنیای قهرمانی باز دارد.

خبر حضور «احسان حدادی» نایب قهرمان پرتاب دیسک المپیک در تیم خراسان شمالی در لیگ باشگاه های دوومیدانی کشور و «شاهین مهربدان» از پرتابگران خوش آتیه استان، خیز دوومیدانی به سمت و سوی میدانی استثنایی است، اما نبود بستر تمرین در این استان کم برخورد را و محروم چگونه می تواند جوابگوی توقعات پرتابگران پرمدال باشد؟

**پرتاب در خاک**

«رضا ربانی» از فعالان با سابقه دوومیدانی خراسان شمالی که ۵ سال رکورد پرتاب توپ سافت بال ایران، نایب قهرمانی پرتاب نیزه ایران و لیگ برتر امید و عنوان سومی پرتاب دیسک ایران را در کارنامه خود دارد در حالی برای مسابقات قهرمانی کشور آماده می شود که فضای تمرین خود را مناسب نمی داند. به گفته وی، زمین خاکی بالای زمین چمن استادیوم تختی بجنورد استاندارد نیست و برای دویدن مناسب سازی نشده و چون اصطکاک به وجود نمی آید سبب سُر خوردن و آسیب دهنده خواهد شد و از سویی هنگام



# پرتابگران فرزندان ناتنی تارتان

بارندگی، دورخیزی هم نمی توان داشت و اصول تمرینات در فضایی استاندارد پیگیری نمی شود. وی خاطر نشان می کند: «احسان حدادی» نایب قهرمان المپیک با حضورش در بجنورد از مسئولان استانی خواستار تمرین ورزشکاران در استادیوم ۱۹ مهر شد تا استاندارد تمرینات تامین شود اما گویا مجوز پرتاب از سوی پیمانکار به اداره کل ورزش و جوانان داده نشده است. وی با بیان این که در فصل زمستان ورزشکاران تمرینات قدرتی و بدن سازی دارند، اظهار می کند: هنوز هم مکان سرپوشیده ای برای تمرینات تعبیه نشده و عموم تمرینات با توجه به شرایط آب و هوایی و سرما در فضای آزاد انجام می شود. وی که هر از گاهی به سایر استان ها برای کسب تجربه پرتابگران حرفه ای و مجرب سفر می کند سطح مربیان استان را برای تمرینات حرفه ای مناسب نمی داند و بیان می کند: عمده تمرینات من با پیگیری های خودم و کسب اطلاعات و دانش شخصی ام انجام می شود.

## مهم ترین مشکل

پرتابگر خوش آتیه استان، مهم ترین مشکل ورزشکاران این رشته ورزشی را کم توجهی مسئولان به این ورزش بیان می کند.

به گفته وی، پیست تارتان در بجنورد بین المللی است اما اجازه پرتاب به فعالان این رشته در این محیط استاندارد داده نشده و این در حالی است که این استان ورزشکاران مستعدی در این رشته ورزشی دارد که همواره صاحب عنوان بوده اند اما کمترین توجه به آن ها شده است.

## مجوز نخواهیم داد!

مدیر کل ورزش و جوانان خراسان شمالی نیز در گفت و گو با خبرنگار ما در پاسخ به این سوال که آیا تحویل گرفتن زمین از پیمانکار می تواند مجوز پرتاب برای پرتابگران استان را فراهم کند، بیان می کند: حتی اگر این محل به اداره کل ورزش و جوانان تحویل داده شده باشد به پرتابگران برای فعالیت در زمین مجوز نخواهیم داد چون سبب آسیب پیست تارتان و زمین چمن خواهد شد. به گفته وی، برای

ایجاد چنین فضای استاندارد هزینه های بالایی صرف شده که پرتاب دیسک، نیزه و... می تواند بر تخریب این فضا دامن بزند. به گفته وی، برنامه هایی برای تمرین این ورزشکاران داریم و مطمئنا با تحویل زمین، فضایی برای فعالیت آن ها نیز در نظر گرفته می شود تا کمترین آسیب ها متوجه این محل شود.

**دغدغه بیجا**

از سوی دیگر، رئیس هیئت دوومیدانی خراسان شمالی نیز مناسب سازی نشدن فضای تمرین ورزشکاران این رشته می داند. «علی اصغر صابری» دغدغه پرتابگران را بیجا می داند و خواستار نگاه ویژه ای به این ورزشکاران می شود، این در حالی است که طبق گفته هایش زمین چمن استادیوم ۱۹ مهر در اختیار پیمانکار است و به محض این که به اداره کل ورزش و جوانان تحویل داده شود برنامه هایی برای تمرین پرتابگران خواهد داشت.

## مکان سرپوشیده ای برای تمرینات پرتابگران تعبیه نشده و عموم تمرینات با توجه به شرایط آب و هوایی و سرما در فضای آزاد انجام می شود

به گفته «صابری»، خراسان شمالی پرتابگران مستعدی دارد که باید برای تقویت آن ها و افزایش انگیزه شان تلاش شود و نبود بستر تمرین با مناسب سازی نشدن آن می تواند ضربات جبران ناپذیری را برای این ورزش پرمدال داشته باشد. امیدواریم با حضور «احسان حدادی» نایب قهرمان پرتاب دیسک المپیک به عنوان عضو تیم خراسان شمالی و فراهم شدن بستر برای تمرین ورزشکاران پرمدال بتوانیم پرتاب اصولی به سمت و سوی حرفه ای شدن داشته باشیم.

## خبر ویژه

چالش جدید کوهنورد موفق استان

## «بهمنیار» در مسیر تاریخ سازی دوباره

«حسین بهمنیار» کوهنورد نام آشنا و موفق خراسان شمالی صعود ۸۰ روزه به ۲ قله بالای ۸ هزار متری «آناپورنا» و «کانچن چوئگا» را در برنامه خود دارد تا بار دیگر برای کوهنوردی استان تاریخ سازی کند. مرداد ۹۸ بود که «بهمنیار» به قله ۸۲۲۰ متر معروف به «امپراتور»، سرسخت ترین قله بالای ۸ هزار متر دنیا، بدون استفاده از کپسول اکسیژن صعود کرد. این کوهنورد نام آشنا توانسته است طی سال های اخیر با صعودهای فوق العاده، الگویی برای جوانان کوهنورد استان باشد. اگرچه نباید از یاد ببریم با وجود مستعد بودن کوهنوردان استان، مناسبانه حمایت های اندک مسئولان موجب بی رمق شدن انگیزه آن ها می شود اما بهمنیار ثابت کرده است برای فتح قله های موفقیت، دست از تلاش بر نمی دارد و اکنون نیز چالش بزرگ دیگری را در پیش روی خود قرار داده است.

«بهمنیار» در گفت و گو با خبرنگار ما می گوید: هزینه مورد نیاز برای صعود به این قله مرتفع ۴۰۰ میلیون تومان پیش بینی شده که برای تأمین آن چندین مرتبه با شرکت هایی از خارج از استان مذاکره شده است. وی با بیان این که تا اسفند هفته پیگیری می شود، خاطر نشان کرد: تمرینات مستمر و فشرده ای تا اسفند دارم که علاوه بر تمرینات یاد شده، ۴ اردوی تمرینی نیز در البرز برگزار خواهد شد. وی با معرفی این قله و این که صعود به این دو قله بدون کپسول اکسیژن انجام خواهد شد، اظهار می کند: «آناپورنا» دهمین قله بالایی ۸ هزار متر جهان و «کانچن چوئگا» سومین قله مرتفع جهان در رشته کوه هیمالیا در کشور نپال است.



## رویداد ورزشی

مسابقات قهرمانی کاراته سبک های آزاد بر گزار شد

## نبرد روی تاتامی

مسابقات قهرمانی کاراته سبک های آزاد با حضور ۹۰ کاراته کا از شهرستان های استان برگزار شد. دبیر هیئت کاراته خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما اظهار کرد: در این رقابت ها ۸ باشگاه استان در رده های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان، امید و بزرگ سالان به رقابت با یکدیگر پرداختند. «محسن تاج نیا» با اشاره به نتایج مسابقات تصریح کرد: ورزشکاران سبک های آزاد کیوکوشین ایران، کیوکوشین KWS، شورین کمبو، شین کیو کوشین، کن شین کان، کیوکوشین ماتسویی و ... با یکدیگر به رقابت پرداختند و در نهایت تیم شورین کمبو به مربیگری صدر رحمتی، تیم کیوکوشین KWS به مربیگری اکبر نیستانی و

ماتسویی به مربیگری شهریار امانی و نوید سلیمان پور به عناوین نخست تا سوم دست یافتند. وی با اشاره به تداوم فعالیت های سبک های آزاد کاراته طی ۱۰ سال اخیر افزود: سبک های آزاد ۱۰ سال است که مستقل فعالیت می کنند و تیم ملی و لیگ سبک های آزاد در کشور به شکل مستمر پیگیری می شود. وی با بیان این که اکبر نیستانی، رئیس سبک های آزاد استان پیش از این نیز در مسابقات آسیایی هندوستان با حضور ۵ بازیکن از خراسان شمالی مربیگری تیم ملی را بر عهده داشت، افزود: مربیان سبک های آزاد استان نیز در سطح ملی حرفی برای گفتن دارند و تاکنون افتخار آفرینی های بسیاری نیز در کارنامه این هیئت به ثبت رسیده است.

**همشهری گرامی** به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندی های خراسان شمالی چاپ می شود از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد میباشد ،لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ندارد لطفاً هنگام داد و ستد ،با روشهای مقتضی ،اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید .

**فروشگاه سقف کاذب آداک**

**بخش انواع تایل ، pvc و کناف در خراسان شمالی**

دفتر: ۰۵۸۳۲۲۶۵۰۰۲ همراه: ۰۹۱۵۷۱۶۷۳۸۲

گچبری پیش ساخته فروش و نصب انواع گچبری پیش ساخته شامل دور لامپی ، ابزار سقفی و گلوپی ، اپن و ستون در طرحهای متنوع گچکاری گچبری پیش ساخته و دستنی، نقاشی ساختمان، کاغذ دیواری شومینه و انواع کفیوش اپوکسی فروش انواع کاغذ و پوستر دیواری همراه ۰۹۱۵۳۸۴۰۷۴۸ مومنی گچبری پاسارگاد بجنورد

**کناف ایران**

فروش مصالح سقف کاذب کناف به قیمت درب کارخانه در تنها عاملیت فروش خراسان شمالی ۰۹۱۵۲۴۸۰۰۳۸

گچ کاری و ابزار گلوپی قاب گل سقفی و اپن با کیفیت عالی و تضمینی ۰۹۱۵۱۸۷۵۷۶۰ پیرایش

افتخار داریم که در خدمت مردم خراسان شمالی هستیم تعمیرات بخاری آبگرمکن لوله کشی سرد گرم جوشکاری طراحی نرده راه پله لوله قوطی راويز کاری آدرس ملکش نبش سیدالشهدای ۱۰ تماس ۰۹۱۵۷۸۶۷۷۸۴ عزیزی کاراز ما رضایت از شما

شرکت نرده سازان خراسان شمالی اجرا و طراحی نرده ساختمان لوله و قوطی حفاظ روی دیوار و جوشکاری گاز و غیره تماس ۰۹۱۵۷۸۶۷۷۸۴ عزیزی

**فروشگاه آداک**

بهترین قیمت های سقف کاذب را از ما بخواهید. ۰۹۱۵۷۱۶۷۳۸۲

نصب و فروش ایزوگام شرق تهران با بهترین کیفیت، پنج سال بیمه ده سال ضمانت رفع خرابی ونم در اسرع وقت باز دید از محل کار جهت رفع خرابی ونم بصورت رایگان امینی فر ۰۹۱۵۱۸۶۷۲۶۵ ۰۹۰۵۲۰۵۳۸۹۰

**آب بندی استخر شنا جکوزی پرورش ماهی و کشاورزی**

، پشت بام انبار، نمای ساختمان با تکنولوژی بر پایه نانو ۱۰۰ درصد تضمینی با ضمانت محصول کشور اسپانیا ضد جلبک ، ضد خزه ضد قارچ ، آنتی باکتریال مقاومت بالا و عمر مفید مهندس ، یزدانی ۰۹۹۱۹۹۶۷۴۸۵

خدمات ساختمانی کوروش . رفع نم رطوبت و تعمیرات کف سرویس بهداشتی با نسل جدید عایق های رطوبتی ، حرارتی، صوتی نانو محصول کشور اسپانیا. جهت آب بندی نمودن انواع استخر شنا ، کشاورزی و پرورش ماهی، ضد آب نمودن بند کشی کف سرویسها، تراس، پشت بام و سطوح سرامیک موزاییک، نمای ساختمان ، بر که ها ، آب نماها و آب انبارها با بهره گیری از مواد ضد آب گریز ناپذیری ضد جلبک و خزه ضد شوره یک بار برای همیشه از شر نم و رطوبت راحت شوید بامدیریت: کوروش. ۰۹۱۵۹۸۴۵۰۲۶

نمایندگی مجاز بوتان پکیج آبگرمکن نصب -تعمیر همراه ۰۹۱۵۵۸۴۱۱۳۰ دفتر ۰۹۱۵۸۸۷۱۱۳۰ امیر به شمالی خ نامجو جنب حسینیه حاج حجت جواد پور علی

افتخار داریم که در خدمت مردم خراسان شمالی هستیم تعمیرات بخاری آبگرمکن لوله کشی سرد و گرم جوشکاری طراحی نرده راه پله لوله قوطی و لت پست راویز کاری آدرس ملکش نبش سیدالشهدای ۱۰ ۰۹۱۵۷۸۶۷۷۸۴ عزیزی کاراز ما رضایت از شما

انواع سیمانکاری آستر، رویه تگرگی در طرح و اندازه مختلف رنگی سیمانکاری دور باغات و خرده کاربنایی ۰۹۱۵۹۸۴۵۰۲۶ استاد

**کناف فقط اینجا است**

رو بروی کتابخانه دمخدا تلفن: ۰۵۸۳۲۲۶۵۰۰۱۸

یک قطعه زمین صدوهشتاد متری دارای سند ثبتی ۱۴۷، فروشی متری ۲۵۰ هزار تومان احمد آباد ۲ خیابان آل احمد ۱۲ ۰۹۱۹۶۲۹۹۰۲۶

رفع کامل نم و رطوبت زدگی حمام توالت، تراس، پشت بام دیوار های مجاور باران، آبندی انواع استخر شنا ، جکوزی، پرورش ماهی، کشاورزی، جوی انتقال آب باغات، آب نماها، بر که ها، ضد آب ضد جلبک و خزه ۰۹۰۲۵۸۴۱۴۴۴

قابل توجه مالکین ساختمانهای در دست ساخت هیدیه ویژه فروشگاه برق و صنعت تابش تخفیف ۵۰ درصدی در سود فروش کالاهای برقی اعم از سیم و کابل، کلید و پریز و لوازم روشنایی آدرس خیابان ۱۷ شهریور شمالی، ابتدای خیابان شهید صفا ۰۹۱۵۱۸۷۲۰۸۰ ۳۲۲۲۱۳۵۰

متفرقه



از تخفیف ویژه برخوردار شوید

درج آگهی نیازمندی با طرح و رنگ متمایز

تلفن: ۳۲۲۱۲۷۶۰