

## مشاوره حقوقی



## مستمری کارگر فوت شده

خوانندگان عزیز روزنامه می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «دنی... داری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

**آیا خانواده کارگر متوفی که بیمه نشده، می تواند مستمری دریافت کند؟ به عبارتی اگر کارگر بیمه شده ای در محل کار فوت کند، تکلیف تامین اجتماعی در خصوص خانواده بازمانده چیست؟**

اگر فوت ناشی از کار باشد، فرد به هیچ سابقه بیمه پردازی نیاز ندارد و حتی اگر در روز اول کار، حادثه منجر به فوت رخ دهد، تمام حقوق به خانواده پرداخت می شود. اما اگر کارگری بر اثر بیماری فوت کند، نیاز است در ۱۰ سال آخر عمر، حداقل یک سال و در سال آخر هم ۹۰ روز سابقه بیمه پردازی داشته باشد. این دو شرط باید برقرار باشد تا سازمان تامین اجتماعی بتواند به بازماندگان مستمری بپردازد. اگر کارفرما، کارگر را بیمه نکرده باشد، بازماندگان باید با اسناد و مدارک به شعبه بروند و به واحد نام نویسی و حساب های انفرادی مراجعه کنند و تقاضای بخشنامه ماده ۵۳۹ را بدهند. اگر مدارک احراز شد، حقوق پرداخت می شود.

## دوربین اجتماعی



## دیوارهای زخمی

علوی- دیوارهای برخی مناطق شهر زخمی روزگار است و حال خوشی ندارد. انگار آن هایی که می خواهند کارشان را به دیگران عرضه کنند، از تبلیغات و نوشتن روی حتی دیوارهای فرسوده و درحال ریزش هم نمی گذرند و آن جا را غنیمت می دانند. البته شاید به نظرشان این شیوه بهتر است و گمان می کنند با پر کردن دیوارهای کاهکی شهر از تبلیغات و نوشته های گوناگون، نظر رهگذران بیشتر جلب می شود.

## علوی

از این فروشگاه به آن فروشگاه می روند، در تب و تاب آن هستند که بهترین مارک های لباس و کالاهای مورد نیاز را خریداری کنند. دغدغه بانوی باردار آن قدر زیاد است که رنج ساعت های طولانی بیرون ماندن از خانه را به جان می خرد، با مادرش همراه می شود و در انتخاب هر یک از وسایل آن قدر وسواس به خرج می دهد و وقت می گذارد که مادرش نیز خسته می شود. دوست دارد هر چه زودتر خریدهای شان تمام شود.

زن و مرد جوان اتاق کودک را مرتب کرده و وسایل را به زیبایی کنار هم چیده اند. مرد با دقت کاغذ دیواری های عروسکی را به دیوار می چسباند و برای آمدن کودک شان لحظه شماری می کند.

## سردرگمی

اکنون ۳، ۴ سالی از آن روزها می گذرد، زن و مرد جوان به شدت با هم درگیر هستند و نمی توانند سر مسائل کوچک فرزند خود تصمیمی واحد بگیرند. پدر حرفی می زند و مادر حرفی دیگر بر خلاف آن، کودک در این میان سردرگم مانده است چه کند؟

## تخریب روش های تربیتی

یکی از شهروندان می گوید: من و همسرم به لحاظ فرهنگی با هم اختلاف زیادی و در حالی که گره های باز نشده زیادی در زندگی داشتیم اقدام به بچه دار شدن کردیم و اکنون برای تربیت کودک مان تاثیر منفی بر او می گذارد و کودک از این بابت بسیار ناراحت می شود و درون ریزی می کند. به گفته وی، باید پرخاشگری

که به نظرم درست است، به فرزندم می گویم انجام دهد اما زمانی که همسرم چشم مرا دور می بیند، خلاف آن را می گوید تا انجام دهد. گاهی پیش می آید در حضور یکدیگر دست به تخریب روش های تربیتی هم می زنیم. وی می افزاید: اوایل که فرزندم کوچک بود مشکل چندانی بیرون ماندن از خانه را به جان می خرد، با مادرش همراه می شود و در انتخاب هر یک از وسایل آن قدر وسواس به خرج می دهد و وقت می گذارد که مادرش نیز خسته می شود. دوست دارد هر چه زودتر خریدهای شان تمام شود.

## اختلاف نظر در تربیت فرزند

مادری که کودکش اکنون ۲ ساله است، می گوید: من و همسرم در تربیت کودک مان دچار اختلاف های شدیدی شده ایم و متأسفانه هر روز سر مسائل جزئی با هم مشاجره می کنیم.

## حضور در کلینیک روان شناسی

پدر و مادری مستاصل، در یک کلینیک روان شناسی نشسته اند، وقتی به آرامی خودم را معرفی می کنم و اطمینان می دهم در هیچ جایی نامی از آن ها ذکر نخواهد شد، بیان می کنند: ما به همه نیازهای فرزندمان پاسخ مثبت دادیم و سعی کردیم ناآگاهی خود درباره فرزندپروری را با خریدن اسباب بازی های مختلف جبران کنیم ولی رفتار دخترمان هر روز بد و بدتر می شد و ما به جای آن که به دنبال یافتن راه حل مناسبی باشیم، فقط در حضور او با یکدیگر مشاجره می کردیم و هر یک پنهان از دیگری می خواستیم به دخترمان بفهمنیم ما مقصر نبودیم و طرف مقابل مان مقصر است

## عاقبت خودخواهی در تربیت فرزند

## وقتی پدر و مادر ساز خودشان را می زنند

بلکه این گونه از بار عذاب وجدان خود کم کنیم. پدر این دختر بچه ۱۰ ساله ادامه می دهد: این کار ما ادامه یافت تا این که اوضاع وخیم شد و خیلی دیر هنگام به فکر راه چاره افتادیم و اکنون پس از چندین جلسه مشاوره، تازه متوجه شده ایم که از فرزندپروری چیزی نمی دانستیم و باید قبل از بچه دار شدن به فکر چنین روزهایی می شدیم.

## وقتی سیسمونی مهم تر می شود

یک کارشناس ارشد روان شناسی که به گفته خودش این روزها با چنین مواردی زیاد برخورد داشته است، اظهار می کند: همسران باید قبل از بارداری توافق های لازم را در خصوص مسائل خود و سپس فرزند پروری داشته باشند و همه تعارض های خود را رفع کنند. «نسترن عابدیان» ادامه می دهد: متأسفانه برخی خانواده ها به تهیه سیسمونی بچه اهمیت می دهند ولی به روش های فرزندپروری توجهی ندارند و آن قدر که به آزمایش های بارداری و سلامت جسمی فرزندشان اهمیت می دهند برای سلامت روان او ارزش چندانی قائل نیستند.

وی بیان می کند: زوج هایی که دارای تعارض در فرزندپروری هستند باید مشکلات خود را رفع کنند و در صورت ناتوانی از مشاور کمک بگیرند زیرا تربیت چندگانه باعث آسیب رسیدن به کودک می شود، تنش ها و مشاجره های والدین تاثیر منفی بر او می گذارد و کودک از این بابت بسیار ناراحت می شود و درون ریزی می کند. به گفته وی، باید پرخاشگری

کودکان ریشه یابی و علت آن در رفتار پدر و مادر جست و جو شود. وی خاطرنشان می کند: بعضی از مراجعان می خواهند پرخاشگری کودکان خود را به دیگران نسبت دهند در صورتی که ریشه همه مشکلات درون خانواده است. زمانی که پدر و مادر الگوهای نمونه ای و آرامش کافی داشته باشند می توانند کودکان آرامی را تربیت کنند. وی می افزاید: از نظر آرامش در خانه مادر نقش اساسی دارد و اگر خودش از سلامت روان برخوردار باشد می تواند کودک سالمی را پرورش دهد.

وی توصیه می کند: خانواده هایی که فرزندان ناسازگار دارند بهتر است از همان دوران کودکی به دنبال رفع مشکلات باشند زیرا آینده خوبی در انتظار این کودکان نخواهد بود و در سنین بلوغ به سمت بیرون از خانه تمایل پیدا می کنند. وی تاکید می کند: همان طور که والدین به بیماری هایی مانند سرماخوردگی کودکان حساس هستند و بلافاصله آن ها را نزد پزشک می برند باید به تعارض و ناسازگاری آن ها حساسیت داشته باشند و هر چه زودتر درصدد رفع آن ها برآیند. وی آگاه سازی جوانان و خانواده ها را جزو ضروریات می داند و از خانواده ها می خواهد توجه کافی به فرزندان خود داشته باشند و تعادل را برقرار کنند. وی توصیه می کند: بهتر است به جای آن که در دوران نوجوانی به فکر درمان فرزندان مان باشیم در دوران کودکی برای آن ها وقت بگذاریم.

## آشپزی



## مواد لازم

پیاز یک عدد متوسط، هویج یک عدد مکعبی خرد شده، کرفس ۲ شاخه خرد شده، سیر ۲ حبه خرد شده، فلفل سیاه یک سوم قاشق چای خوری، قارچ ۴ عدد خرد شده، نمک به مقدار لازم، ربان خشک یک قاشق چای خوری، رزماری، بونه کوهی و آویشن مخلوطی از هر سه یک قاشق چای خوری، اسفناج یک دسته، پاستا نیم پیمانه، پنیر پارمزان، روغن زیتون و خامه رقیق به مقدار لازم.

## سوپ اسفناج و پاستا

**طرز تهیه** پیاز را خرد می کنیم و داخل روغن زیتون تفت می دهیم تا سبک شود بعد سیر، کرفس، هویج و قارچ خرد شده را اضافه می کنیم، کمی تفت می دهیم و در قابلمه را می گذاریم تا با حرارت کم سبزیجات نیم پز شود. ادویه ها را اضافه می کنیم و تفت می دهیم سپس آب و سبزیجات را اضافه می کنیم و وقتی جوشید پاستا را می افزاییم. وقتی پاستا کاملاً نرم شد از روی حرارت برمی داریم و اسفناج را اضافه می کنیم. موقع سروروی آن پنیر پارمزان و خامه می ریزیم.

## خبر



## اعزام دانش آموزان دختر به اردوی راهیان نور از ۱۸ آبان

**علوی-** دانش آموزان دختر استان از ۱۸ آبان راهی اردوی راهیان نور می شوند. به گفته مدیر کل آموزش و پرورش خراسان شمالی، قرار است دانش آموزان دختر در قالب ۹ کاروان راهی این اردو شوند تا از منویات این سفر پر بار استفاده کنند و درس زندگی بیاموزند. «سعیدی» تعداد دانش آموزان دختر در هر کاروان را ۲۳۰ نفر دانست و گفت: دانش آموزان پسر نیز از اول بهمن در قالب ۷ کاروان ۲۳۰ نفره اعزام خواهند شد.

## مبلان نکاچوب

## مبلان منزل و اداری

## نقد و اقساط



## کیفیت و زیبایی را در نکاچوب تجربه کنید

## ۲ سال ضمانت و ۶۰ ماه خدمات پس از فروش

Nekachooob kolahdooz

کلاهدوز

تلفکس: ۰۹۱۵ ۱۸۴ ۰۷۶۳

آدرس: خیابان طالقانی شرقی ۱۴

## مجتمع تجاری بهارستان

## چاپ و صنایع وابسته نوشت افزار اداری، تحصیلی نمایندگی فروش و خدمات ماشینهای اداری

بجنورد. بلوار مصلی. نبش دولت ۷ (بهداشت)

تلفن: ۰۵۸۳۲۷۴۸۳۲۸-۲۹

همراه: ۰۹۱۵۱۸۴۲۲۶۱

۰۹۱۵۵۸۴۰۴۶۹

۰۹۱۵۱۸۸۴۰۲۹

ناصر ابراهیمی و پسران

