سبک شدن کیف دانش آموزان

گروه اجتماعی- در راه مدرسه سنگینی کیف دانش آموزان را اذیت می کند. دانش آموزان هر روز کتاب و دفترهای شان را همراه خود به مدرسه می برند. برخی از آن ها به دلیل داشتن کیف های غیراستاندارد و درست ننشستن در کلاس دچار مشکلات و ناهنجاری های قامتی می شوند و بهتر است والدین به سبک سازی کیف فرزندان خود توجه ویژه ای داشته باشند.

بهتر است دانش آموزان کتاب هایی را که نیاز ندارند هر روز با خود به مدرسه نبرند و همه دفترهای شان را حمل نکنند و از بردن وسایل اضافه خودداری کنند. اگر مکان کوچکی در کلاس به نگهداری از کتاب های اضافه دانش آموزان اختصاص داده شود، آن ها ناچار نخواهند بود هر روز کتاب ها را با خود حمل کنند. والدین نیز باید از خریدن دفتر و وسایل با حجم و وزن زیاد خودداری کنند تا دانش آموزان ناچار نباشند وسایل اضافه و سنگین را هر روز حمل کنند.

سوال های بی جواب در نوجوانی

علوی- درک متقابل والدین و فرزندان یکی از مواردی است که به آرزو تبدیل شده است. امروزه با این که برخی والدین جوان سعی می کنند رابطه مناسبی با فرزندان نوجوان خود داشته باشند اما کمتر موفق می شوند و همیشه چند قدمی از آن ها عقب تر هستند. هر قدر هم که برخی خانواده ها سعی کنند رابطه دوستانه ای با نوجوانان خود داشته باشند و اعتماد آن ها را جلب کنند تا به سمت و سوی دوستان ناباب گرایش پیدا نکنند، موفقیت زیادی به دست نمی آورند. نوجوانی سنی است که به لحاظ روان شناختی، شخص به‌دنبال تجربه هویت‌های جدید می‌گردد پس طبیعی است دختر یا پسر نوجوان احساس کند دوست دارد کمی از ارزش‌های خانواده فاصله بگیرد و ارزش‌های بیرون از خانواده را کشف کند. در این بین به هیچ عنوان نباید سعی کرد با نصیحت کردن، مسیر درست را به او نشان داد بلکه باید به طور غیر مستقیم منابع اکتشاف او را تنظیم کرد و با برقراری روابط کنترل شده خارج از افراد خانواده، پیشنهاد دوستان جدید، تغذیه او از طریق کتاب‌ها و منابع اینترنتی مناسب و ارائه الگوهای ارزشی وسیع‌تری که مورد تأیید است، او را یاری کرد. نوجوان با رسیدن به این سن و دیدن تغییرات ظاهری خود خلق اش به هم می ریزد و از سوی دیگر حس استقلال طلبی و مخالفت های خانواده در برابر خواسته هایش، تعارض هایی را به وجود می آورد. نوجوان در سن بلوغ، تغییرات ظاهری خود را درک می کند و نگران آن است. بنابراین نگاه بیش از حد او به آینه و دغدغه‌های ظاهری او باید درک و مرحله گذار تغییرات برایش توضیح داده شود و کم‌اهمیت بودن ظاهر در برابر فرصتی که برای خلق اندیشه‌ها و مطالعه دارد به او به خوبی تفهیم شود. نوجوان در این دوران دوست دارد بیشتر وقتش را با دوستان هم سن خود بگذراند که این یک میل طبیعی است و والدین می توانند با درایت بر آن نظارت داشته باشند. در این دوران سوال های بی جواب زیادی ذهن نوجوان را درگیر می کند و می خواهد برای آن ها پاسخ بیابد و به همین دلیل نیاز دارد تنها باشد. صمیمی بودن والدین با فرزندان شان می تواند بسیاری از مسائل را حل کند، علاوه بر این زمانی که نوجوانی رابطه صمیمی و دوستانه ای با والدین خود داشته باشد بیشتر احتمال دارد از آن ها الگو برداری و پیروی کند. بسیاری از اشتباهات نوجوانان به دلیل نبود رابطه گرم و صمیمی در محیط خانواده است. وقتی نوجوان محبت کافی را در خانواده دریافت نکند به سمت دوستان ناباب می رود.

مدیرکل کمیته امداد خبر داد:

تحویل ۵۰ واحد مسکونی به مددجویان سیل‌زده استان

علوی- ۵۰ واحد مسکونی به مددجویان آسیب‌دیده از سیل و بارندگی امسال خراسان شمالی تحویل داده شد. مدیرکل کمیته امداد خراسان شمالی با بیان این که بیش از ۳ هزار و ۴۰۰ خانوار تحت حمایت این نهاد در سیل و بارندگی امسال آسیب دیدند، افزود: حدود ۲ هزار مسکن این خانوارها به تعمیر و بازسازی نیاز داشت که هم‌اکنون این پروژه‌ها در حال پایان هستند. «مجید الهی راد» ادامه داد: هزار و ۹۰۰ واحد مسکونی مددجویان با اعتبار بیش از ۳ میلیارد تومان از محل کمک‌های مردمی ارسالی از مرکز تعمیر، بازسازی و تحویل داده شده است. وی همچنین با اشاره به آسیب صد درصدی هزار و ۴۰۰ واحد مسکونی مددجویان گفت: با هماهنگی بنیاد مسکن برای هزار و ۳۰۰ نفر از این خانوارها پرونده تشکیل‌شده است. وی خاطرنشان کرد: هم‌اکنون ساخت ۹۸۵ واحد مسکونی برای مددجویان آغاز شده است که از مجموع واحدهای در حال ساخت تاکنون ۵۰ واحد مسکونی شامل ۴۹ واحد روستایی و یک واحد شهری به خانوارهای آسیب‌دیده تحویل داده‌شده است و ساخت باقی‌مانده واحدها ادامه دارد. به گفته وی، کمیته امداد خراسان شمالی تاکنون ۳ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان به‌صورت بلاعوض برای ساخت منازل مسکونی مددجویان مساعدت نموده است. وی یادآور شد: باقی‌مانده اعتبارات ساخت واحدها از محل تسهیلات بنیاد مسکن و منابع دولتی در حال تأمین است.

چند خط تاریخ از صبحانه آن، آن روزها

یک قاشق فرنی از پاتیل کربلایی

علوی

پاییز برگ ریز با آن سوز و سرمایش و تاریک روشن های دم غروبش و صدای کلاغ هایی که دسته دسته روی درختان بلند چنار خیابان های خلوت آن زمان می پیچید، در ذهن آن هایی که سرد و گرم روزگار را چشیده اند، مانده است و هنوز هم آن خیابان های خلوت و خاکی، کوچه باغ هایی که با یک وزش باد پاییز، دل شان می لرزید و برگ های زرد و قرمز خود را به دل باد می سپردند، انگار جلوی چشم شان است.

صبح های پاییز با آن سرمایش که تا مغز استخوان نفوذ می کرد و نسیم صبحگاهی مانند تندبادی به صورت می خورد، در خاطر آدم های آن روزگار مانده است؛ همان صبح هایی که دست های شان از شدت سرما کرخت می شد و برخی ها که وقت خوردن صبحانه را در خانه نداشتند یا صبح خیلی زود از خانه به دنبال یافتن قوت بیرون می زدند، به دنبال یافتن جایی بودند تا بتوانند صبحانه ای گرم و تازه بخورند، جائی دوباره بگیرند و برای ادامه کار راهی شوند.

بوی فرنی های داغ سر صبح که از محدوده میدان کارگر بجنورد در مشام عابران می پیچید، آن ها را وادار می کرد حتی اگر سیر و ناشتای خود را سر سفره بی ریای خانواده خورده بودند، در حجره ها و دکان های کوچک آن زمان قدم بگذارند، دمی با خیال آسوده بنشینند و صبحانه ای پاییزی میل کنند.

یک پژوهشگر فرهنگ عامه در این باره با گذری به گذشته خاطراتی از آن زمان را بیان و اظهارمی کند: صدای اذان صبح موذن از پشت بام مسجد شیخ رجبعلی (حاج شیخ احمد) در حوالی دروازه قبله (میدان کارگر) هنوز اوج نگرفته بود، قفل کهنه حمام سراب را، مردی سحرخیز که از کوچه سبزیکاران پای پیاده تا بازار می‌آمد، باز می‌کرد و علاقه مندان به استفاده از آب تمیز سحرگاهی، در زیر نور کم رنگ شمع‌ها، وارد خزینه می‌شدند.

«احسان حصاری مقدم» ادامه می دهد: لحظاتی بعد، پدربزرگی مهربان که از دل کویر و شهر بادگیرها به بجنورد آمده بود و همگی او را با لقب «کربلایی» می‌شناختند، لت‌های چوبی دکان خود را رو به روی حمام و مسجد می‌گشود و زیر پاتیل مسی‌اش را آتش می‌کرد؛ مردی با طبعی آرام که در تمام سال، ردایی بلند بر تن داشت و دستاری با نخ‌هایی به رنگ زرد طلایی بر سر می‌پیچید.

به گفته وی، کربلایی از انگشت‌شمار کاسبانی بود که اهالی مناطق مختلف شهر و کسبه دروازه قبله، او را با همین عنوان می‌شناختند. تنها مغازه‌ای که همراه با قهوه‌خانه‌ها، آبنبات‌سازی ها، کله‌پزی‌ها و نانوایی ها در آن ساعت از نیمه شب باز می‌شد، «فرنی فروشی» کربلایی بود. وی فرنی فروشی «کربلایی» را دکانی کوچک با چند میز و صندلی چوبی مشهور به «لهستانی» توصیف می کند که مشتاقان خوردن فرنی، عموماً بر لب جوی آب روان می‌نشستند تا برای رفتن به داخل مغازه، نوبت شان فرا برسد.

وی خاطرنشان می کند: کاسه‌های چینی گل‌سرخ کوچکِ پر از فرنی که تکه‌ای قَیماق و پودر دارچین هم روی آن را تزیین کرده بود، همراه با تکه ای نان تازه پیچی یا تکه‌ای قاق، تنها خوراکی صبحگاهی مغازه کربلایی بود.

آسمان تاریک روشن بود که اتوبوس‌های مسیر تهران به مشهد، مقابل مسجد می‌ایستادند. لحظاتی بعد، مسافران خسته و خواب‌آلود پس از پیاده شدن، با آب روان جویی که به سمت پای توپ می‌رفت، وضو می‌گرفتند و وارد مسجد می‌شدند.

همزمان، صدای آهنگین «شیر داغ، شیر داغِ» مردی در خلوت صبح آن روزها در دلِ بازار می‌پیچید که کنار ورودی مسجد، پاتیل و چراغی در پیاده‌رو گذاشته بود و با ملاقه، شیر را هم می‌زد و مسافران را دعوت به نوشیدن شیرداغ می کرد.

اتوبوس‌ها به سمت فلکه به راه می‌افتادند و مرد شیر فروش در پی جمع‌آوری بساطش بود. هنوز پاتیل فرنی به نیمه نرسیده بود که مشتریانی بقچه بغل و با لُپ‌های گُل‌انداخته با خارج شدن از حمام سراب، به سمت مغازه کربلایی می‌رفتند.

طلیعه اولین تابش نور خورشید که آسمان را روشن می کرد، درشکه‌چی‌ها، کارگران ساختمانی و کارمندان پیاده و دوچرخه سوار، به نوبتِ خوردن فرنی می‌ایستادند تا دقایقی بعد، دانش‌آموزان جای آن‌ها را روی نیمکت‌های آبی رنگ و شیشه‌های بخار گرفته بگیرند.

برخی مادرها و مادربزرگ‌ها، از مشتریان هر صبح کربلایی بودند که برای اهالی منزل یا نوه‌های خود، فرنی داغ را به خانه‌های شان می‌بردند.

تا اواسط دهه ۵۰، با داشتن ۵ ریال و گاهی کمتر می‌شد مهمان صبحانه مفصلی در مغازه کربلایی بود که بسیاری به رفتن به آن‌جا عادت کرده بودند.

این پژوهشگر ادامه می دهد: حدفاصل دروازه‌قبله تا حمام سراب، چهار دهنه مغازه فرنی فروشی بود. یکی از اینان، همراه با فرنی، با «آش مَستووَه» به عنوان ناهار و عصرانه از مشتریان همیشگی‌اش پذیرایی می‌کرد.

به گفته «حصاری مقدم»، اول صبح، آهنگ به هم خوردن استکان و نعلبکی‌ها در پاسماوری بزرگ و برنجی از قهوه‌خانه جنب حمام به گوش می‌رسید و دکان‌دارها، مغازه‌های شان را یکی پس از دیگری می گشودند و شاگردان قهوه‌چی‌ها از اطراف دروازه‌قبله تا حمام سراب با سینی مسی کنگره‌دار پر از چای داغ روانه بازار می‌شدند تا کسبه سحرخیز و مشتریان آن‌ها را مهمان چای تازه‌دم کنند.

وی می افزاید: حلواپزها در تکاپوی تهیه هیزم زیر پاتیل بودند تا چند ساعت بعد بتوانند کام مشتاقان به حلوای سنتی را با پیچیدن در کاغذ دفتر مشق‌ها شیرین کنند.

وی بیان می کند: بعضی روزها، هنوز ادارات و مدارس شروع به کار نکرده بودند که کربلایی درِ شیشه‌ای پاتیل را به عنوان تمام شدن می‌گذاشت و مشتاقان خوردن فرنی در آن مغازه کوچک و تمیز باید محل دیگری را انتخاب می‌کردند. با درگذشت کربلایی، هزاران خاطره در ذهن مادران و پدران سحرخیز این شهر به یادگار ماند زیرا با هر بار عبور از مقابل مغازه فرنی فروشی، صبحگاه خلوت آن روزگاران در ذهن‌ها زنده می‌شود.

خستگی زودرس و بیماری قلبی

علوی- خستگی زودرس با فعالیت کم ممکن است علامت بیماری قلبی باشد و مراجعه به پزشک متخصص و پیگیری های لازم به منظور تشخیص به موقع ضروری است. یک پزشک متخصص قلب و عروق و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با اعلام این مطلب اظهارمی کند: تپش قلب، درد پشت جناغ سینه که ممکن است به هر دو دست انتشار یابد، تعریق و استفراغ، تهوع، تنگی نفس همراه با فعالیت و خستگی زودرس از علایم و نشانه های بیماری قلبی است. دکتر «زهرا زندی» با تأکید بر جدی گرفتن درد قفسه سینه و مراجعه سریع به پزشک متخصص می افزاید: علایم یاد شده خطرناک و ممکن است به سکته های قلبی منجر شود و مراجعه به موقع به پزشک می تواند در پیشگیری از عواقب جبران ناپذیر تأثیر به سزایی داشته باشد. به گفته وی، خستگی یکی از علایم بیماری قلبی به شمار می رود که خیلی جدی گرفته نمی شود. وی خاطرنشان می کند: افرادی که با انجام فعالیت های عادی و محدود به خستگی زودرس دچار می شوند، به طور حتم برای بررسی وضعیت قلب و اطمینان از سلامت شان به پزشک متخصص مراجعه کنند.

ضد هیستری

گیاهان دارویی

علوی- «سکبینج» یا «سکبینه» گیاهی علفی و چند ساله به ارتفاع حدود یک متر و در بیشتر موارد دارای ساقه ضخیم، استوانه‌ای شکل، شیاردار و برگ‌های آن بزرگ، دارای بریدگی‌های عمیق و تقسیم شده به تکه های نوک‌تیز و دندانه‌دار است. قسمت‌های انتهایی ساقه، گل دهنده و گل‌های آن زرد و میوه‌اش به ابعاد حدود ۵ در ۸ میلی‌متر است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب اظهار کرد: سکبینج به واسطه دارا بودن مواد موثر دارویی، ضد هیستری و رفع کننده بیماری‌هایی با منشأ عصبی، خارج کننده بلغم غلیظ از بدن و دفع کننده سنگ کلیه و مثانه است. «مسعود معماریانی» با اشاره به این که گیاه «سکبینج» با نام دیگر «بارزد» شناخته می شود، ادامه داد: این گیاه بوته ای از خانواده جعفری است که از صمغ آن برای مصارف دارویی استفاده می شود. به گفته وی، مصرف این گیاه برای رفع سوءهاضمه های همراه با نفخ، یبوست، درد سینه، مفاصل، نقرس و سردرد مفید است.

جواهر پلو

مواد لازم برنج ۵ پیمانه، فیله مرغ ۵۰۰ گرم، کره ۱۵۰گرم، پوست پرتقال خلال و شیرین شده ۲ پیمانه، خلال پسته و بادام یک پیمانه، زرشک یک دوم پیمانه، زعفران دم کرده ۲ قاشق چای خوری، پیاز یک عدد، شکر یک قاشق چای خوری، جوهر لیمو، روغن، نمک و فلفل به مقدار لازم.

طرز تهیه ابتدا برنج را مانند پلوهای ساده دم می کنیم، سپس در ظرفی مناسب کمی کره می ریزیم و پیازها را در آن نیمه سرخ می کنیم و فیله مرغ را با ادویه تفت می دهیم و با کمی آب می پزیم. زرشک را می شوییم و با شکر مخلوط می کنیم و تفت می دهیم، سپس زعفران دم کرده را اضافه می کنیم. برای شیرین کردن خلال پرتقال، آن ها را می جوشانیم. به ازای یک پیمانه خلال پرتقال یک پیمانه شکر و دو پیمانه آب اضافه می کنیم، روی حرارت قرار می دهیم تا به مدت ۳۰ دقیقه بجوشد. در آخر جوهر لیمو را اضافه می کنیم و بعد از یکی، دو جوش آن را بر می‌داریم. برنج را در ظرف مناسبی می کشیم، مرغ را لای آن می گذاریم و با خلال ها و زرشک تزیین می کنیم.

نقل و انتقال سند

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی ا... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

به تازگی سند یک منزل مسکونی به نامم منتقل شده اما آن گونه که در سند قید شده بخشی از پارکینگ که باید اختصاص می یافت، منتقل نشده است. آیا نباید این بخش نیز به نامم منتقل می شد؟

انتقال واحدهای انباری و پارکینگ بعد از صدور اسناد مالکیت به اشخاصی که در مجموعه مورد تفکیک مالکیت دارند بلامانع است. واحدهای ثبتی می توانند پس از انجام معامله و دریافت مدارک انتقال رسمی با توضیحات لازم در سوابق ثبتی و پیش نویس سند مالکیت، قطعه یا قطعات خریداری شده جدید را به واحد آپارتمان مورد مالکیت قبلی خریدار ملحق کنند.

تقویت کننده سیستم ایمنی بدن

بیشتر بدانیم

گروه اجتماعی- جوانه گندم به دلیل داشتن ویتامین E، سلنیوم و منیزیم باعث حذف رادیکال‌های آزاد می‌شود و به تقویت سیستم ایمنی و فعالیت‌های مغز کمک می‌کند. استفاده از مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان در هوش و تقویت حافظه مؤثر است. سبزیجات تازه با خنثی کردن رادیکال‌های آزاد حالت ارتجاعی رگ‌ها را حفظ می کند و باعث خون‌رسانی بهتر به مغز و اعصاب می شود و به طور غیرمستقیم از کاهش توانایی فکری جلوگیری می کند. جوانه گندم حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ است که به تنظیم سیستم عصبی کمک می کند. پروتئین موجود در جوانه گندم فعالیت آنتی اکسیدان ها را در بدن افزایش می دهد. این امر مانع آسیب بافت های بدن و باعث از بین رفتن هر گونه ارگانیسم عفونی می شود در نتیجه مکانیزم دفاعی بدن را بهبود می بخشد.

دانش آموزان نمونه ی انضباطی و خیلی خوب درسی سال ۹۸-۹۷
دبستان پسرانه ایمان محمد آباد حومه بجنورد
محمدطاها اسماعیلی کلاس اول
عباس توزی کلاس اول
علی جواهری کلاس اول
محسن غلامیان کلاس اول
امیرمحمد گرامتی کلاس اول
محمدمهدی آزاد کلاس دوم
سهراب عفتی کلاس دوم
علیرضا رستمی کلاس سوم
مهدی زینی کلاس چهارم
امیرمهدی باغجقی کلاس چهارم
مهدی محمدی کلاس چهارم
رضا حیدری کلاس پنجم
مهدی اکبرزاده کلاس پنجم
با سپاس از همکاری صمیمانه مدیریت محترم: آقای رضا اسلامی و تشکر از زحمات معاونین ساعی و همه ی معلمین عزیز

دانش آموزان نمونه درسی و انضباطی سال تحصیلی ۹۸-۹۷
دبستان جهاد شاهوردیخان حصار حسینی بجنورد
فاطمه حصاری کلاس سوم
نیایش حصاری کلاس سوم
ریحانه حصاری کلاس سوم
مریم حصاری کلاس دوم
امیرحسین حصاری کلاس پنجم
متین حصاری کلاس پنجم
زینب حصاری کلاس پنجم
صدیقه حصاری کلاس چهارم
پریا حصاری کلاس چهارم
با سپاس از همکاری صمیمانه مدیریت محترم: جناب آقای ولی الله هراتی ومعلمین محترم

دانش آموزان نمونه درسی و انضباطی سال ۹۸-۹۷
دبستان دخترانه غیردولتی حضرت زینب بجنورد
دلارام آشتیانی کلاس چهارم
یاسمن محمدپور کلاس دوم
ماریه درخشان کلاس دوم
مریم امیرخانلو کلاس چهارم
آیدا نوری کلاس چهارم
با سپاس از همراهی مدیر: خانم صالحی اسفجی

دانش آموزان نمونه درسی و انضباطی سال ۹۸-۹۷
دبستان شهید خلیل نقویان کلاته نقی بجنورد
فاطمه حصاری کلاس دوم
سوگند نصیری کلاس دوم
مهتاب نقویان کلاس سوم
امیرعلی قری جانلویی کلاس چهارم
سمانه نقویان کلاس چهارم
با سپاس از همراهی مدیر: خانم فاطمه عزیزی

دانش آموزان نمونه ی انضباطی و خیلی خوب درسی سال ۹۸-۹۷
دبستان دخترانه تکتم محمد آباد حومه بجنورد
یکتا قنبری کلاس سوم
اسماء قربانی کلاس دوم
ستایش مرادی کلاس دوم
زهرا خلاصه کلاس دوم
نرگس خواجه کلاس دوم
تینا علی نیا کلاس اول
مریم احمدی کلاس پنجم
خیرالنساء خداوردی زاده کلاس پنجم
زهرا خلاصه کلاس پنجم
معصومه قویدل کلاس پنجم
راضیه دستبند کلاس سوم
آرزو حسن‌زاده کلاس سوم
با سپاس از همکاری مدیریت محترم: خانم زهرا زراعتکار و تشکر از زحمات معاونین ساعی و همه ی معلمین عزیز
م/۹۸۰۹۸۳۳۳

دانش آموزان نمونه ی انضباطی و خیلی خوب درسی دبستان دخترانه یاسمن بجنورد سال تحصیلی ۹۸-۹۷
زهرا ابراهیم پور کلاس اول
رقیه گربوانی کلاس اول
فاطمه زهرا خداپناه کلاس اول
یکتا یزدانی کلاس اول
تبسم محمدیاریان کلاس اول
زهرا کجرانلویی کلاس اول
سیده‌نجمه ربانی کلاس دوم
ستایش جاویدی کلاس دوم
باران گیلانی کلاس دوم
ستایش الهی کلاس دوم
شمیم عزیزی کلاس سوم
یاسمن رمضانی کلاس سوم
فاطمه رحمانی کلاس پنجم
پرستو محمدیاریان کلاس پنجم
فاطمه کجرانلویی کلاس پنجم
طهورا شیرزاد کلاس پنجم
با سپاس از همراهی صمیمانه مدیریت مدیر: سرکار خانم معصومه حصاری ،معاونین ساعی: خانم لیلا حصاری (آموزشی) خانم رمضانی (پرورشی) و معلمین عزیز

دانش آموزان نمونه درسی و انضباطی
دبستان پسرانه بنکداران بجنورد
محمدامین کلاته کلاس دوم
عرشیا مجرد کلاس دوم
فرزاد نعمتی کلاس اول
امیرعلی رحمتی کلاس سوم
مهدی ایزانلو کلاس دوم
علیرضا اسمعیل پور کلاس دوم
با سپاس از همراهی مدیر: جناب آقای سید باقر حسینی

دبستان دخترانه شهید خانکلابی بجنورد سال تحصیلی ۹۸-۹۷
آیسا سپاسی کلاس اول
عسل عفتی کلاس اول
ساغر پوررمضان کلاس اول
نگین ایزانلو کلاس دوم
هستی امانی کلاس دوم
محدثه الهی کلاس دوم
نیوشا رحمانی کلاس دوم
با سپاس از همراهی مدیریت فرهیخته : سرکار خانم حوریه قلی زاده و همکاران محترم

دانش آموز نمونه دبستان شهدای فرهنگی ۱
فاطمه سادات فخر محمدی
کلاس اول
باسپاس از همراهی مدیر و معلم محترم

دانش آموزان نمونه سال تحصیلی ۹۸-۹۷
دبستان پسرانه شهید پرسیا ملکش بجنورد
سیدامیرعباس رضویان کلاس اول
علی خرمی کلاس اول
علی اصغر فرح دخت کلاس دوم
امیرحسین درتومی کلاس دوم
علیرضا خوشی کلاس سوم
حمیدرضا گربوانی کلاس سوم
ابوالفضل علیزاده کلاس سوم
ابراهیم باغجقی کلاس چهارم
علی مردانی کلاس چهارم
رضا نیستانی کلاس چهارم
یوسف ارکی کلاس چهارم
مرتضی آزیر کلاس چهارم
سیدامیراحیاء وحدانی کلاس پنجم
با سپاس از همکاری صمیمانه مدیریت محترم: جناب آقای علی انصاری فر و همه ی معلمین عزیز
م/۹۸۰۹۸۳۳۸