



نسخهٔ فائقی والدینِ برای چهرانِ نداشته‌هایِ کودک‌گان

کودک‌گانِ مضطرب

علوی

دنیای کودکان آکنده از رویا و گمان است؛ دنیایی که بسیاری از بزرگ سالان ویژگی های خاص آن را فراموش کرده اند. شاید اگر آنان برای چند دقیقه به دوران کودکی خود برگردند و به زمانی ببیندشند که سایه برگ های درختان در شب آنان را می ترسانند، دریابند چرا کودکان از چیزهایی می ترسند که چندان ترسناک نیستند. بسیاری از کودکان تحت تاثیر اضطراب هستند به خصوص آن هایی که تجربه ترس یا از دست دادن را داشته اند. والدینی که کودکان مضطرب دارند، به کمک نیاز پیدا می کنند و گاهی دچار سردرگمی می شوند.

امروزه بنا بر اظهارات برخی کارشناسان میزان مراجعه والدینی که کودکان مضطرب دارند، زیاد است. در این باره یک پزشک متخصص اعصاب و روان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی عقیده دارد: بسیاری از اضطراب های دوران کودکی به دلیل انتظارات بالای برخی والدین و احساس گناه کودکان از برآورده نشدن آن هاست. به گفته یکی از مراجعه کنندگان به یک کلینیک روان شناسی که کودکش دچار مشکلات اضطراب شده است، چشم و هم چشمی بسیاری از خانواده ها در تحقق آمال و آرزوهای شان باعث به دردسر افتادن فرزندان شان می شود، به طوری که خود و همسرش چندین ماه با مشکلات گوناگون رفتاری کودک شان رو به رو بوده و در نهایت راضی نباشد به او را به یک مرکز مشاوره بیاورند و اکنون پس از چندین جلسه متوجه مشکل فرزند خود شده اند.

وی که تمایلی به ذکر نام خود ندارد، می

گوید: من و همسرم از ابتدا که کودک مان به دنیا آمد برنامه ریزی های مختلفی برایش کردیم و او را از ۲ سالگی به کلاس های مختلف آموزشی فرستادیم. پس از آن او را در کلاس های مختلف آموزشی، ورزشی و هنری ثبت نام کردیم و تا زمان مدرسه و حتی حین مدرسه این کلاس ها ادامه داشت اما نتایج مطلوبی را که می خواستیم نگرفتیم.

وی ادامه می دهد: زمانی که فرزندمان کلاس سوم ابتدایی شد، آن طور که مورد انتظار ما بود در درس هایش موفق نبود

و همین باعث عصبانیت من و پدرش شد زیرا ما سرمایه گذاری زیادی برایش کرده بودیم. پس از مدتی که به او برای خواندن درس فشار آوردیم کم کم متوجه کم حرف شدن دخترمان شدیم تا این که در درس هایش افت شدیدی پیدا کرد و به توصیه یکی از دوستانم او را نزد مشاور بردیم.

یک مادر دیگر هم در این باره بیان می کند: امروزه بیشتر خانواده ها تک فرزند هستند و می خواهند همه کمبودها و نقص های خود را با پرورش دادن استعدادهای فرزندشان جبران کنند البته این مورد در خانواده های چند

فرزندی هم دیده می شود که والدین به آن چه خواسته اند، نرسیده اند و اکنون به هر جبری که هست می خواهند فرزندان خود را به جایگاه مورد نظرشان برسانند.

«بدیعی» ادامه می دهد: این گونه والدین در واقع برای ارسیدن به آرزوهای خود حاضر هستند از روان و جسم فرزندشان مایه بگذارند و توجهی به آسیب رسیدن

بیش از حد به روان کودک خود ندارند و نمی داند با جبری که دارند تا چه حد

حس استقلال، ارزشمندی و عزت نفس فرزندشان را از بین می برند.

این مادر ۶۵ ساله ادامه می دهد: بارها دیده ام کودکان برای رفتن به یک کلاس

را ندارند و می خواهند او برای همیشه مادر آن ها را وادار می کنند در این کلاس شرکت کنند و عقیده دارند آن ها بهتر از

فرزندان، خیر و صلاح شان را می خواهند و زمانی که بزرگ شوند متوجه می شوند چه لطفی در حق شان شده است، در حالی که این کارها فقط عذاب دادن فرزندان و نادیده انگاشتن حق انتخاب آن ها به عنوان یک انسان مستقل است.

یک مشاور و روان درمانگر در این باره اظهارمی کند: مهم ترین ویژگی والدین خوب، احساس امنیت دادن به کودک است. این امنیت در روانی، فیزیکی و عاطفی تعریف می شود. توجه بیش از حد، می شود کنترل و کم توجهی، می شود سهل گیری بی خیالی.

«زیا جعفری» ادامه می دهد: افرادی که در سال های ابتدایی زندگی(کودکی و نوجوانی) رابطه گرم و صمیمانه با والدین شان دارند و والدین پاسخگوی

نیازهای متفاوت آن ها بوده اند، سلامت روان بیشتری دارند و رضایت از زندگی بیشتری را در اوایل، اواسط و اواخر بزرگ سالی تجربه می کنند و برعکس کودکانی که والدین سخت گیری داشته اند از همان

دوران کودکی مضطرب بوده اند.

وی می افزاید: برای والدین مهم است که انتظارات واقع بینانه از خود داشته باشند. این نکته که شما به عنوان یک والد تمام سعی خود را بکنید خوب است اما یک پدر و مادر کامل و بی نقص بودن

فقط به احساس ناکامی و بی کفایتی منجر می شود.

به گفته وی، والدین برای فرزند اول می خواهند تمام آرزوهای شان را پیاده کنند که خوشبخت ترین و بهترین بچه روی زمین باشد. او را به کلاس های آموزشی فوق برنامه می فرستند ولی در مورد بچه آخر، دیگر والدین آن حساسیت ها

گیاهان دارویی



درمان کننده دندان درد

علوی- میخک گیاهی مفید، کوچک و مخروطی شکل و برگ های آن در طول سال سبز است و روغن آن خواص فوق العاده چشمگیری دارد. به طوری که به بهبود گردش خون، کاهش التهاب بدن و افزایش سلامت لثه کمک می کند. این گیاه برای کاهش دردهای ناشی از مشکلات دندان موثر است.

علاوه بر خاصیت ضد التهابی، یکی از استفاده های رایج از روغن میخک به عنوان ضد میکروب است که به افزایش مقاومت بدن در برابر عفونت ها کمک می کند. تحقیقات علمی نشان می دهند: روغن میخک به طور موثر می تواند به عنوان یک درمان طبیعی به از بین رفتن آکنه کمک کند.

امروزه استفاده از این گیاه به عنوان یک راه حل قابل اعتماد برای از بین بردن درد و ناراحتی های مرتبط با اختلالات مختلف دندان پذیرفته شده است. یکی از کاربردهای سنتی روغن میخک، درمان بیماری های شایع مربوط به دستگاه گوارش از جمله سوء هاضمه، بیماری های حرکتی و نفخ است.

همچنین تحقیقات حاکی از آن است که روغن میخک به درمان زخم دستگاه گوارش کمک می کند زیرا دارای خواص ضد التهابی است. روغن میخک به طور قابل توجهی باعث افزایش تولید مایع معده می شود که این امر از پوشش مجرای دستگاه گوارش محافظت و از فرسایش ناشی از تشکیل زخم جلوگیری می کند.

شرط ضمن عقد

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سولات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «بنی ا.. داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.



آشپزی



مواد لازم

آب سرد ۲ پیمانه، پودر ژله با طعم دلخواه یک بسته، آب جوش یک پیمانه، شکر یک پیمانه، کره یک دوم قاشق غذاخوری، گلاب ۲ قاشق غذا خوری، نشاسته یک دوم پیمانه و پودر نارگیل به میزان لازم.

باسلوق ژله ای و ساده

گروه اجتماعی- باسلوق یک شیرینی سنتی و مقوی است که در مدل های مختلف تهیه می شود.

طرز تهیه نشاسته را در ظرف می ریزیم و ۲ پیمانه آب سرد به آن اضافه و خوب حل می کنیم.

پودر ژله را به همراه یک لیوان آب جوش در ظرفی می ریزیم و آن را روی کتری می گذاریم تا پودر ژله کاملاً در آب حل شود سپس کنار می گذاریم. وقتی خنک شد آن را با نشاسته در قابلمه می ریزیم. قابلمه را روی حرارت می گذاریم و مواد را هم می زنییم تا مخلوط شوند. زمانی که رنگ نشاسته براق شد کره، گلاب و شکر را اضافه می کنیم. پس از آن که باسلوق سفت شد از روی حرارت برمی داریم. در کف ظرف مقداری پودر نارگیل می پاشیم و نصف باسلوق را در آن می ریزیم. روی باسلوق مقداری پودر نارگیل یا انواع مغزها را می ریزیم سپس بقیه باسلوق را در ظرف می ریزیم. آن را در یخچال می گذاریم تا خودش را بگیرد. در صورت تمایل می توان از رنگ های مجاز خوراکی استفاده کرد.

مشاوره حقوقی

مردی ضمن عقد نکاح شرط کرده است که در آینده منزلی در شهر کرد یا اصفهان خریداری و به نام همسرش کند. آیا زن می تواند الزام مرد به انجام تعهد را بخواهد یا این دعوا قابلیت استماع ندارد؟ اگر جداگانه چنین تعهدی کند، چگونه است؟

اگر شوهری ضمن عقد نکاح شرط کند برای همسرش در شهر کرد یا اصفهان منزلی تهیه کند و بعد از عقد نکاح به تعهد خود وفا نکند مطابق مقررات ماده ۲۲۸ قانون مدنی چون الزام ملزم به انجام شرط امکان پذیر است حاکم برحسب تقاضای ذی نفع ملزم را مجبور به ایفای شرط می کند.

چون اوصاف و چگونگی منزل مورد تعهد مشخص نشده است، مطابق ماده ۲۷۹ قانون مدنی ملتزم یا متعهد می تواند منزلی مطابق سلیقه خود خریداری کند به شرط آن که عرفاً منزل ابتیاعی قابل سکونت باشد و زوجه نمی تواند منزل را مطابق خواسته خود مطالبه کند. البته فرقی نمی کند شرط ضمن عقد باشد یا تعهد جداگانه.

آگهی مزایده

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد رهنی) برابر در خواست مدیریت شعب بانک صادرات خراسان شمالی برابر وارده به شماره ۱۳۸۱/۰۷/۰۱-۱۳۹۸/۰۵۰۰۷۱۵۲۰۰ نسبت به مزایده شش دانگ یک باب منزل مسکونی و دارای پلاک ثبتی ۲۴۰ فرعی از ۲۱- اصلی بخش ۳ بجنورد به شماره ثبت ۴۴۴۴ صفحه ۳۴۰ دفتر ۳۱ به نام آقای گل حسین شاددل فرزند عیدمحمد به شماره شناسنامه ۱۱۲۷ و شماره ملی ۵۲۴۹۱۳۸۶۲۴ وثیقه گذار پرونده اجرایی کلاس ۱۲۸۳/۰۷/۱۴۱۰۰۱۳۹۷۰۴۰۷۱۴۱۰۰ و به شماره بایگانی ۹۷۰۰۳۵۰ صادر و تسلیم شده است و برابر اسناد رهنی شماره ۱۱۳۶۷-۱۳۰/۰۱/۳۰-۱۳۹۴/۰۴/۲۸-۱۶۵۲۲ و ۱۳۹۷/۰۴/۲۸-۱۶۵۲۲ دفترخانه ۱۳ بجنورد در رهن مدیریت بانک صادرات خراسان شمالی قرار گرفته، محدود به حدود زیر: شمالاً: به طور منکسر به طول های ۳/۷۰ و ۴/۳۰ و ۷/۲۰ و ۴ متر و ۷/۳۵ و ۲/۸۰ درب و دیواربست به کوچه شرقاً: به طول ۱۷/۴۰ متر و درب و دیواربست به کوچه جنوباً: به طور منکسر به طول های ۷/۴۰ متر و ۳/۲۰ متر و ۱۸/۲۰ متر به دیوار منازل ورثه عیدمحمد شاددل عیدمحمد یزدانی از پلاک ۵۷ و ۵۸ فرعی غرباً: به طول های ۲۱/۴۵ متر و ۲۲/۵۰ متر به دیوار منزل ورثه نوره علی باشی از پلاک ۵۶ فرعی که توسط کارشناس مورد ارزیابی قرار گرفته و شش دانگ پلاک مذکور به مبلغ دو میلیارد ریال (۰۰۰/۰۰۰/۲/۰۰۰ ریال) برآورد شده و نظریه ارزیابی قطعی گردیده است ملک در روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۸/۲۰- از ساعت ۹ تا ۱۲ ظهر در محل شعبه اجرای اسناد رسمی مانه و سملقان واقع در آشنخانه- خ شهید بهشتی اداره ثبت اسناد مانه و سملقان به مزایده گذاشته می شود، خریداران می توانند در وقت مقرر در محل برگزاری مزایده حاضر شده و در جلسه شرکت نمایند، مزایده فقط در یک نوبت برگزار می گردد و از مبلغ دومیلیارد ریال (۰۰۰/۰۰۰/۲/۰۰۰ ریال) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار فروخته می شود و مطابق ماده ۱۳۶- آئین نامه اجراء کل مبلغ نقداً دریافت می گردد چنانچه زائد بر مبلغ مندرج در آگهی خریداری گردد حق مزایده نسبت به مازاد مبلغ ارزیابی برعهده برنده مزایده است. پرداخت بدهیهای مربوط به آب، برق و گاز، اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف و نیز بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده به عهده برنده مزایده است. مشخصات ملک: مشخصات ملک مطابق نظریه کارشناس: مشخصات ملک: ملک مورد نظر به صورت یک باب منزل مسکونی که در حال حاضر در اختیار ورثه مالک می باشد مساحت ملک ۸۳۹/۶۰ مترمربع با اعیان ۲۵۰ مترمربع با قدمت بیست سال می باشد و مشخصات ساختمان ملک مورد نظر عبارتست از نمای آجر سفال، سقف طاق ضربی، پنجره های فلزی و آلومینیومی و سایر امتیازات آب،برق و گاز کامل می باشد. آدرس ملک به نشانی روستای کشانک- خیابان امام خمینی (ره) ۳۴ پلاک ۲۱ و ۲۷ دهیاری. **تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۷/۳۰**

۳/۴۸/م الف

بشیرخانی- رئیس ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان

آگهی مزایده

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد رهنی) برابر درخواست مدیریت شعب بانک صادرات خراسان شمالی برابر وارده به شماره ۱۳۸۱/۰۷/۰۱-۱۳۹۸/۰۵۰۰۷۱۵۲۰۰ نسبت به مزایده شش دانگ یک باب منزل مسکونی و دارای پلاک ثبتی ۲۲۴ فرعی از ۶۱ فرعی از ۲۱- اصلی واقع در بخش سه بجنورد به شماره ثبت ۳۱۲۰ صفحه ۵۲۰ دفتر ۲۲ به نام آقای محمدرضا آخری فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۲۲۲۰ و شماره ملی ۵۲۴۹۳۳۲۳۹۰ وثیقه گذار پرونده اجرایی کلاس ۱۲۸۳/۰۷/۱۴۱۰۰۱۳۹۷۰۴۰۷۱۴۱۰۰ و به شماره بایگانی ۹۷۰۰۳۵۰ صادر و تسلیم شده است و برابر اسناد رهنی شماره ۱۱۳۶۷-۱۳۰/۰۱/۳۰-۱۳۹۴/۰۴/۲۸-۱۶۵۲۲ و ۱۳۹۷/۰۴/۲۸-۱۶۵۲۲ دفترخانه ۱۳ بجنورد در رهن مدیریت بانک صادرات خراسان شمالی قرار گرفته، محدود به حدود زیر: شمالاً: در دو قسمت اول دیواربست به طول (۹/۹۰) نه متر و نود سانتی متر به منزل علی جهانی. دوم دیوار به دیوار به طول (۱۲/۳۵) دوازده متر و سی و پنج سانتی متر به منزل محمد واحد بیست و یک اصلی. شرقاً: دیواربست به طول (۱۰/۱۵) ده متر و پانزده سانتیمتر به منزل علی اکبر زیانلو شماره پنجاه و هفت فرعی از بیست و یک اصلی. جنوباً: دیوار به دیوار به طول (۲۱/۶۰) بیست و یک متر و شصت سانتیمتر به منزل علی جهانی شماره باقیمانده شصت و یک فرعی. غرباً: درب و دیواربست به طول (۹/۲۰) نه متر و بیست سانتیمتر به ممر بن بست و دوم دیواربست به منزل علی جهانی که توسط کارشناس مورد ارزیابی قرار گرفته و شش دانگ پلاک مذکور به مبلغ هفتصد و پنجاه میلیون ریال (۰۰۰/۰۰۰/۷۵۰ ریال) برآورد شده و نظریه ارزیابی قطعی گردیده است ملک در روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۸/۲۰- از ساعت ۹ تا ۱۲ ظهر در محل شعبه اجرای اسناد رسمی مانه و سملقان واقع در آشنخانه- خ شهید بهشتی اداره ثبت اسناد مانه و سملقان به مزایده گذاشته می شود، خریداران می توانند در وقت مقرر در محل برگزاری مزایده حاضر شده و در جلسه شرکت نمایند، مزایده فقط در یک نوبت برگزار می گردد و از مبلغ هفتصد و پنجاه میلیون ریال (۰۰۰/۰۰۰/۷۵۰ ریال) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار فروخته می شود و مطابق ماده ۱۳۶- آئین نامه اجراء کل مبلغ نقداً دریافت می گردد چنانچه زائد بر مبلغ مندرج در آگهی خریداری گردد حق مزایده نسبت به مازاد مبلغ ارزیابی برعهده برنده مزایده است. پرداخت بدهیهای مربوط به آب، برق و گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف و نیز بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده به عهده برنده مزایده است. مشخصات ملک مطابق نظریه کارشناس: مشخصات ملک: ملک مورد نظر به صورت یک باب منزل مسکونی که در حال حاضر در اختیار مالک می باشد مساحت ملک ۲۱۶/۸۰ مترمربع با اعیان ۱۰۰ مترمربع با قدمت بیست سال می باشد و مشخصات ساختمان ملک مورد نظر عبارتست از سقف تیرآهن و طاق ضربی و نمای سیمانی و محوطه سازی و سایر امتیازات آب، برق و گاز کامل می باشد. آدرس ملک به نشانی روستای کشانک- کوچه بن بست حافظ پلاک ۲۰۸

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۷/۳۰

بشیرخانی- رئیس ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان

۳/۴۶/م الف

بشیرخانی- رئیس ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان

۳/۴۸/م الف