

## گیاهان دارویی



## تسکین دهنده درد مفاصل

تره از جمله سبزی های معروف و خوردنی است که ساقه ندارد و برگ های آن دراز است وه گندزده نامیده می شود.این گیاه ناراحتی طحال را برطرف می کند و از نظر خواص غذا و درمان شبیه سیرو و پیاز و طعم و بوی آن ملایم تر از آن هاست و دهان را خوشبو می کند. مصرف تازه آن برای رفع یبوست دایمی، ترش کردن و سوء هاضمه، چاقی و تسکین درد مفاصل و نقرس مفید است.مصرف سوپ یا شربت تره برای معالجه تمام بیماری های حاد و مزمن دستگاه تنفس موثر است مثلا برای درمان گریپ، گلودرد، گرفتگی صدا و سیاه سرفه استفاده می شود و اثر خلط آور دارد. تره از سبزی های مدر(ادرار آور) است لذا خوردن سوپ، شربت یا جوشانده ۴ گرم تخم تره در یک لیتر آب برای آب آوردن بافت ها، دفع سنگ کلیه و تسکین قولنج مفید است.

## بیشتر بدانیم



## سنگ کلیه کودکان

**گروه اجتماعی-** ارث، مشکلات متابولیکی و مصرف کم مایعات از جمله عواملی هستند که فرد را در معرض ابتلا به بیماری سنگ کلیه قرار می دهند.طبق گفته کارشناسان، سنگ کلیه در کودکان مانند بزرگسالان در چند سال اخیر شیوع بیشتری پیدا کرده است. درخصوص اختلالات متابولیکی که شایع ترین علت تشکیل سنگ کلیه در کودکان است می توان گفت دفع بیش از حد کلسیم از طریق ادرار موجب بروز چنین حالتی می شود.عوامل خطر در سنگ کلیه کودکان عبارتند از حجم کم ادرار، استفاده زیاد از نمک و فست قود، مصرف نوشابه، عفونت های ادراری و....

سنگ ها در کودکان تنوع بیشتری دارد به همین دلیل باید با آزمایش نوع آن را تشخیص داد اما به طور کلی تشکیل سنگ های درشت در کودکان بالای دو سال و ایجاد شن ها یا سنگ های ریز در شیرخواران شیوع بیشتری دارد. بهترین راه انجام سونوگرافی و آزمایش برای تشخیص نوع سنگ و علت ایجاد آن است.



تربیتی

## علوی

بچه است و شیطنت هایش، باید بازی کند، بدود، زمین بخورد تا از زمین بلند شدن را یاد بگیرد، شادی کند و دقیقه ای بیکار نباشد. این ها را مادر بزرگ می گفت و هر قدر بچه ها سر و صدا می کردند خم به ابرو نمی آورد و باز با روی خوش پذیرای آن ها بود. اصلا از شیطنت بچه ها لذت می برد و می گفت کودک با بازی کردن یاد می گیرد چگونه با هم سن و سال های خودش ارتباط برقرار کند، اگر وسیله بازی اش را گرفتند چگونه آن را پس بگیرد یا اجازه بدهد با وسیله اش بازی کنند. او همیشه می گفت بچه که بودند از صبح تا شب آن قدر بازی می کردند و میان خاک باغچه هازمین می خوردند که مادران آن ها را با سر و صورتی عرق کرده به زور به داخل اتاق می کشاندندمی استراحت کننداما بسیاری از بچه ها اجازه بازی کردن در میان وسایل لوکس زندگی های کنونی را ندارند تا مبادا وسیله گران قیمتی به زمین بیفتند و بشکند یا دکوراسیون منزل به هم بخورد. این روزها مادران کنترل به دست هستند و هر وقت احساسی کنند کودکان شان نق

## راهکارهای تربیتی از دیدگاه کارشناسی

## لوس پرورگی

«موسوی» ادامه می دهد: بچه ها به دلیل مشغله های کاری والدین در زمان قدیم آزاد بودند، هر چند والدین دورادور از آن ها مراقبت می کردند اما اجازه می دادند از همان سنین پایین خودشان از عهده کارهای شان برآیند به همین دلیل دختران و پسران خردسال خیلی زود برخی تجربیات زندگی را فرا می گرفتند. پسرها از سنین کودکی همکار پدر می شدند و به او در انجام کارهایش یاری می رساندند و دختران نیز در کنار مادر به کارهای خانه می پرداختند.

شهروندی دیگر با انتقاد از بسیاری از شیوه های تربیتی کنونی بیان می کند: بسیاری از پدران و مادران امروزی به دلیل تک فرزندی به موضوع هایی مانند تغذیه، پوشاک و انواع کلاس های آموزشی کودکان شان اهمیت زیادی می دهند و گمان می کنند همه تربیت در این موارد خلاصه می شود در حالی که برخی از آن ها به دلیل علاقه بیش از حد به فرزندان شان شیوه های تربیتی نادرستی را در پی گرفته اند که به جای کمک کردن به فرزندان شان آن ها را در مسیر دور کردن و طرد شدن از اجتماع قرار می دهند. «کاشانی» می گوید:

«کاشانی» ادامه می دهد: متأسفانه امروزه گاهی تلویزیون، تیلیت، فیلم ها و کارتون های خشن جای تربیت والدین را می گیرد و از آن جایی که بیشتر والدین امروزی شاغل هستند و فرصت ندارند وقت خود را با کودکان شان بگذرانند، این وظیفه مهم را به پرستار کودک می سپارند یا سعی می کنند اوقات آن ها را با برنامه های تلویزیونی و بازی های رایانه ای پر کنند.

وی خاطرنشان می کند: والدین باید به فرزندان شان اجازه دهند چیزهای مختلفی را تجربه کنند، گاهی شکست بخورند و حمایت نشوند تا خودشان بتوانند راه های درست زندگی کردن را یاد بگیرند. بهتر است توقع خود را کم کنید و پیشرفت های کوچک را در نظر بگیرید. وی به خانواده های سختگیر هم پیشنهاد می کند:توقع ها و انتظارات زیادی از کودکان تان نداشته باشید، از تحسین کردن به موقع آن ها غافل نشوید و در مقابل کارهای بد به جای تنبیه های بدنی و سخت، رفتار اشتباه آن ها را نادیده بگیرید و سعی کنید در مقابل انجام کار اشتباه، یک امتیاز از خود حبس هستند و والدین با دادن وسایلی مانند تبلت، گوشی تلفن همراه و بازی های رایانه ای گمان می کنند بهترین امکانات را در اختیارشان قرار داده اند.

ترین امر در تربیت می داند.

می زنند و از آن ها درخواست می کنند با هم بازی کنند، بدون معطلی تلویزیون را روشن و با این کار ساعت ها آن ها را سرگرم می کنند. یکی از شهروندان بجنوردی با اشاره به شیوه های تربیتی در زمان قدیم اظهار می کند: در زمان قدیم بچه ها مانند امروز تک فرزند نبودند تا همه توجه پدر و مادر به آن ها باشد، والدین به دلیل آن که تعداد زیادی فرزند داشتند، فرصت رسیدگی و توجه به همه را نداشتند و همین امر سبب می شد بچه ها مستقل بار بیایند. «خادمی پور» می افزاید: بچه ها در زمان قدیم با هم بازی کردن، مدرسه رفتن و غذا خوردن را یاد می گرفتند و از آن جایی که برخی خانه ها در زمان قدیم کوچک بودند و تعداد افراد خانوار زیاد بود هر کدام از بچه ها در خانه گوشه ای مخصوص به خود داشتند که گاهی جای شان توسط خواهر و برادرهای دیگر اشغال می شد و برای باز پس گرفتن حق شان خودشان باید اقدام می کردند و شکایت بردن پیش پدر و مادر معنایی نداشت.

به گفته شهروندی دیگر، این شیوه فرزند پروری خواسته یا ناخواسته باعث می شد فرزندان به طور همه جانبه رشد کنند و راه های مسالمت آمیز، رفاقت ها، موفقیت ها و شکست ها را تجربه کنند.

## آشپزی



مواد لازم

هویج رنده شده ۳ لیوان، شکر یک لیوان، بیسکویت پودر شده یک پنجم لیوان، گردوی پودر شده در غذاساز یک استکان، پودر نارنگیل و گردوی کامل برای تزیین، بیسکویت سیوسدار یا پتی پور که در غذاساز پودر شده.

## دسر هویج رولی

**طرز تهیه** هویج و شکر را در تابه می ریزیم تا آب آن کشیده و پخته شود سپس کتار می گذاریم تا سرد شود. بیسکویت ها و گردوی خرد شده را روی هویج ها می ریزیم و با هم مخلوط می کنیم. روی یک سلفون پودر نارنگیل و با قاشق روی پودر نارنگیل از مخلوط هویج می ریزیم. به کمک سلفون مایه هویج را رول می کنیم و یک ساعت در یخچال استراحت می دهیم و در آخر به طور اریب برش می زنیم. روی آن را با پودر نارنگیل و گردو تزیین و سرو می کنیم.

## منشاوره حقوقی

## خیار شرط



**علوی- خوانندگان روزنامه می توانند سوالات حقوقی خود را مطرح کنند. در این شماره «نبی ا.. داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.**

**آیا قرار دادن مبلغی به عنوان حق پشیمانی در قرارداد بدون مدت، خیار شرط (اختیاری که دو طرف یا یکی از آن ها می گذارند که ظرف مدت معینی معامله فسخ شود) تلقی می شود تا مقررات ماده ۴۰۱ قانون مدنی اعمال شود یا قصد دو طرف از قرار دادن این بند در قرارداد، اعمال خیار شرط نبوده و فقط برای تحکیم قرار داد است؟**

ابتدا باید قصد آن ها از گنجاندن این مطلب در قرارداد روشن شود، اگر با توجه به اظهارات شهود و مفاد قرارداد مشخص شود قصد دو طرف، اعمال خیار شرط بوده است، در این صورت مشمول ماده ۳۹۹ قانون مدنی می شود. در صورت قید نکردن مدت، طبق ماده ۴۰۱ قانون مدنی، حکم بر بطلان شرط و بیع صادر می شود. در حالت عادی چون معمولاً در قراردادها اسقاط کافه خیارات (ساقط کردن همه اختیارات قانونی مصرح در قانون مدنی در بحث اختیارات) قید می شود و برای حق پشیمانی مدت تعیین نمی شود، به نظر می رسد قرار دادن حق پشیمانی به منظور تحکیم قرارداد بوده و خیار شرط تلقی نمی شود لذا قید نکردن مدت باعث بطلان معامله نخواهد شد. به علاوه، اصل بر لزوم قرارداد هاست و در صورت تردید، خیار اعمال نمی شود.

## مجموعه مبلمان آسیا و فرش ، لوستر و لوازم خانگی احمدی

**معرفی به بانک جهت وام**

**با اقساط ۳۶ ماهه**

**بدون پیش پرداخت بدون سود و کارمزد**

**حمل به سراسر استان به صورت رایگان**

### حاتم کارت بانک انصار پذیرفته میشود

**مدیریت: عباس احمدی ۰۹۱۵ ۱۸۴ ۳۳ ۴۷ - حمید ایزانلو ۰۹۱۵ ۷۹۹ ۴۱ ۶۰**

**بجنورد: حدفاصل میدان شهید و چهارراه ۱۷ شهرپور، روبروی بیمه مرکزی ایران**

## آگهی تغییرات شرکت فنی و مهندسی دانش گستر شرق سمنگان شرکت سهامی خاص به

شماره ثبت ۶۷ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۳۱۹۵۹۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۱۲ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: - محل شرکت به آدرس استان خراسان شمالی، شهرستان مانه و سملقان، بخش مرکزی، شهر آشخانه، بلوار شهید بهشتی، خیابان معلم شرقی، بلوار شهید بهشتی، پلاک ۰، طبقه منفی ۱، واحد جنوب غربی و کد پستی ۹۴۵۱۹۶۳۵۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه برشح فوق اصلاح گردید.

۶۲۳۰۳۰/م الف اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری مانه و سملقان ۹۸۰۹۳۳۵۲

## آگهی تغییرات شرکت تاسیساتی و ساختمانی حفار سنگ خاوران شرکت سهامی خاص به

شماره ثبت ۲۷۱۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۳۲۸۵۲۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۲۲ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: مرضیه ایزی به شماره ملی ۰۶۸۰۳۶۶۰۹۱ به سمت بازرس اصلی و محمد موسوی بیناباج به شماره ملی ۰۶۷۰۱۷۷۸۶۵ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند

۶۲۳۷۳۳/م الف اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بجنورد ۹۸۰۹۳۳۷۲

## آگهی تغییرات شرکت تولید و بسته بندی شیرین تاک خراسان شرکت سهامی خاص

به شماره ثبت ۶۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۳۰۳۹۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۲۶ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: - اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: کامران زراعتکار فاروجی به کدملی: ۶۳۵۰۰۷۱۶۶ و نیلوفر دهقان به کد ملی: ۶۳۵۰۰۳۱۵۳۹ و ابوالفضل زراعتکار فاروجی به کد ملی: ۰۸۷۰۹۳۵۰۲۱ برای مدت ۲ سال انتخاب شدند. - حسن رجبی فاروجی به کدملی: ۶۳۵۸۷۴۸۴۱۶ به سمت بازرس اصلی و محسن رجبی فاروجی به کدملی ۶۳۵۹۶۶۶۷۵۸ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. - روزنامه خراسان شمالی جهت درج آگهی ها و دعوتنامه های شرکت تعیین گردید.

۶۲۳۶۱۲/م الف اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری فاروج ۹۸۰۹۳۳۷۸

## آگهی تغییرات شرکت بلند قامتان مهرنگ سالوک شرکت سهامی خاص

به شماره ثبت ۵۸۰۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۳۲۲۹۶۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۱۷ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: - اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای مهدی گرمایی به شماره ملی ۰۶۸۱۸۶۲۰۳۳، آقای علی محبت طلب به شماره ملی ۰۰۶۶۱۹۴۳۸۵ و خانم سحر گرمایی به شماره ملی ۰۶۸۲۳۷۵۱۳۶ به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره برای باقی مدت تصدی(۲۱/۰۲/۱۴۰۰) انتخاب گردیدند. - خانم عصمت نوروزی به شماره ملی ۰۸۲۹۳۶۰۷۵۱ به سمت بازرس اصلی و آقای محمد شاطرزاده به شماره ملی ۰۶۸۱۸۷۵۷۸۱ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

۶۲۳۰۰۱/م الف اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بجنورد ۹۸۰۹۳۳۱۹