از خطر سیل تا لذت هوای پاک

کوهنوردی در پاییز

شیرازی

به آخر هفته که نزدیک می شویم، حال و هوای کوهنوردی بیشتر خود را نمایان می کند. پاییز فصل قشنگی است برای تماشای تغییر طبیعت بر فراز قله ها.

کوهنوردی برای مردم خراسان شمالی فصل نمی شناسد و پاییز هم از فصل هایی است که علاقه مندان به کوه شال و کلاه می کنند و بند پوتین های شان را محکم می بندند تا به دل کوه بزنند و از کوهنوردی پاییز ۹۸ استفاده کنند.

البته نوشتن از کوهنوردی در پاییز برای کوهنوردانی که با طبیعت در فصل های مختلف آمیخته شده اند سخت است ولی از آن جایی که جامعه علاقه مند به طبیعت گردی و کوهنوردی سال به سال جدیدتر و بیشتر می شود نباید از هشدارهای کوهنوردی در فصل پاییز غافل شد.

مگر نه این است که همین چند وقت پیش فردی در کوه جان سپرد و شاید اگر به هشدارها توجه شود میزان اتفاق های اندک ناگوار به صفر برسد.

واقعیت این است که هر فصل در کوهنوردی شرایط خاص خود را دارد، در تابستان آب، در پاییز و زمستان پوشاک، در غارها نور و در کویر امکانات خاص مسیریابی از نکات مهم است.

هیمالیانورد استان مان که این روزها با برنامه های گزارش خوانی صعود به کی ۲ سرش حسابی مشغول است، برای صعود امن کوهنوردان به قله ها پای صحبت با روزنامه «خراسان شمالی» نشست و از اهمیت رعایت نکات مهم در این فصل گفت تا صعودی دلپذیر داشته باشند.

«حسین بهمنیار» می گوید: آن چه قبل از صعود می پوشید نیاز شما را به طور کامل برطرف نمی کند پس داشتن لباس اضافی، بار سنگین محسوب نمی شود. بادگیر و حداقل یک دست لباس مناسب و گرم با خود ببرید.

وی ادامه می دهد: شرایط جوی، موقعیت و وضعیت آب و هوایی منطقه مورد نظر را بدانید و حتماً قبل از اجرای برنامه حواس تان به پیش بینی آب و هوا باشد.

وی یادآور می شود: یادتان نرود بدون نقشه، راهنما و آشنایی کامل وارد مناطق کوهستانی نا آشنا و در هنگام وزش باد یا بارش باران با صخره ها درگیر نشوید.

بهمنیار اضافه می کند: در هنگام بارندگی مراقب باشید خطر سقوط از ارتفاع قوت می گیرد و به دلیل لغزنده بودن سطوح خیس، احتمال لیز خوردن بیشتر می شود به خصوص وقتی کفش شما چندان مخصوص حرکت در جاهای خیس نباشد.

> رعد و برق و خطرات آن را دست کم نگیرید، در صورت بروز رعد و برق خود را به مکانی امن برسانید و در کم ترین ارتفاع قرار بگیرید

وی می گوید: رعد و برق و خطرات آن را دست کم نگیرید، در صورت بروز رعد و برق خود را به مکانی امن برسانید، در کم ترین ارتفاع قرار بگیرید، طناب ها و لباس های خیس را از خود دور کنید، از رودخانه ها فاصله بگیرید و خطر سیل را فراموش نکنید.

فاتح کی ۲ تصریح می کند: مراقب وضع جسمی خود باشید. هیچ فردی بهتر از خودتان نمی تواند وضع بدن تان را تشخیص دهد. قبل از رفتن به کوه علایم و بیماری های کوهستان را بشناسید. در کوه پزشک خود باشید و از صعود انتحاری بپرهیزید. در صورتی که بدن تان مشکل پیدا کرد به فکر برگشت هم باشید. یک صعود از شروع تا پایان است، صعود به یک قله هنر نیست به برگشت هم فکر کنید، برای آن وقت و انرژی کافی بگذارید و فراموش نکنید تجهیزات و کمک های اولیه را همیشه به همراه داشته باشید.

بهمنیار می گوید: مواظب سنگ های زیر پای تان باشید چون ریزش آن ها می تواند جان خودتان و کسانی را که پایین تر از شما قرار گرفته اند، تهدید کند.

او اضافه می کند: اگر مجبور شدید بدون برنامه ریزی قبلی در کوه بمانید تا حد امکان در روشنی روز ارتفاع کم کنید.

وی خاطرنشان می کند: کلاه، دستکش و جوراب گرم از مهم ترین پوشاک فصل سرد است.

از کلاه های مناسب استفاده کنید، جوراب مناسب بپوشید، دستکش گرم با خود داشته باشید، یکی، دو جفت جوراب اضافی و یک جفت دستکش چندان کوله شما را سنگین نمی کند و در هنگام سرما اولین نقاطی که حرارت شان را فدای اندام های حیاتی می کنند، دست ها و پاها هستند پس قبل از سرد شدن، آن ها را با پوشاک مناسب بپوشانید تا گرما و انرژی کمتری از دست بدهید.

وی اظهار می کند: قبل از قرار دادن کیسه خواب و لباس های اضافی در کوله آن ها را آب بندی کنید زیرا هوای پاییز به یک باره تغییر می کند و در صورت بارش باران فرصت نخواهید داشت آن ها را از گزند باران دور نگه دارید.

بهمنیار ادامه می دهد: صاعقه یکی از خطرناک ترین حوادث کوهنوردی و در بعضی از مواقع غیرقابل پیش‌بینی است، با شروع آن به سرعت به مکان سرپوشیده‌ای بروید.

یادداشت

راه رسیدن به قله افتخارات

زهره اسدی
z.asadi@khorasannews.com

استعدادیابی موضوع بسیار مهمی در ورزش است زیرا راه رسیدن به قله افتخارات از آن می گذرد. پیشرفت از سطوح ابتدایی تا نخبه شدن در ورزش راه بسیار دراز و پر پیچ و خمی و این امر نیازمند استعدادیابی است. مدارس استان پر از استعدادهای ورزشی و منتظر کشف شدن هستند، این ظرفیت در دسترس و فراهم است اما مسئولان و متولیان ورزش باید به آن توجه بیشتری کنند.

هیئت های ورزشی می توانند با هماهنگی آموزش و پرورش علاقه مندان و استعدادهای ورزشی مدارس را جذب کنند اما کمتر این کار را انجام می دهند. راه افتادن المپیادهای ورزشی درون مدرسه ای خود راهی برای کشف استعدادهاست اما متاسفانه این المپیادها آن طور که شایسته است، برگزار نمی شود.

مشکل دیگری که در جذب استعدادهای ورزشی مدارس وجود دارد، موازی کاری است، در حالی که می توان با سپردن کار به کاردان از ظرفیت های ورزشی مدارس به بهترین شکل بهره برداری کرد اما در این باره جزیره ای عمل می شود.

برای پی بردن به جایگاه استعدادیابی در ورزش باید اقدامات جدی انجام شود؛ یکی از این اقدامات تغییر نگاه به ورزش دانش آموزی است که این گونه در این حوزه بخشی از مشکلات رفع می شود.

نباید از یاد برد که در استان ما برخی مدارس غیر دولتی ارتباط خوبی با هیئت های ورزشی دارند و برای کشف و شناسایی استعدادها تلاش می کنند.

رویدادهای ورزشی

جایزه بزرگ تنیس در جاجرم

تنیسورهای استان در رقابت های جایزه بزرگ این رشته که به میزبانی جاجرم برگزار می شود، شرکت خواهند کرد.نایب رئیس هیئت تنیس استان به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها با حمایت مالی کارخانه آلومینای جاجرم جمعه هفته جاری برگزار خواهد شد.زهره اسدی افزود: این مسابقات در بخش آقایان برگزار می شود که شرکت کنندگان تا پنج شنبه برای ثبت نام فرصت دارند.وی بیان کرد: یک دوره داوری درجه سه به میزبانی آمل برگزار خواهد شد و خراسان شمالی برای حضور در این دوره دو سهمیه دارد که یک خانم و یک آقا با تصمیم هیئت به این دوره اعزام خواهند شد.وی ادامه داد: همچنین این جمعه با برگزاری مسابقات آقایان در جاجرم، یک دوره مسابقه استانی تنیس در بخش بانوان به میزبانی بجنورد برگزار خواهد شد و ثبت نام آن تا پنج شنبه ادامه خواهد داشت.

مهره چینی شطرنج بازان اسفراینی

نجفیان- دبیر هیئت شطرنج اسفراین از برگزاری رقابت های شطرنج در خانه شطرنج این شهرستان خبر داد. به گفته «عباس قادری»، در رده سنی زیر ۱۴ سال، محمد جواد باخدا، رحیم نجفی و محمد امین نوری اول تا سوم شدند.در رده آزاد هم مجتبی نوری، ابراهیم کاظم زاده و محسن نوری عناوین اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.

کلاس دانش افزایی با هدایت ممبینی

رئیس کمیته داوران فدراسیون فوتبال کشور به بجنورد آمد تا کلاس یک روزه دانش افزایی را به میزبانی این شهر برگزار کند. به گزارش خبرنگار ما، این کلاس روز گذشته در اتاق آموزش هیئت فوتبال استان با حضور هدایت ممبینی رئیس کمیته داوران فدراسیون فوتبال و دانیال مرادی مدرس ارشد کمیته داوران این فدراسیون برگزار شد که داوران خانم و آقای استان در این کلاس حضور داشتند.

تجلیل از مقام آوران ملی تکواندو

طی مراسمی از ۲ تن از مقام آوران مسابقات ملی تکواندو با حضور رئیس اداره ورزش و جوانان و رئیس هیئت تکواندوی اسفراین تجلیل و تقدیر شد.«آرمان شیدا»عنوان سوم را در رده سنی خردسالان و«محمدخاکسار» عنوان سوم را در رده سنی نوجوانان در رقابت های ملی از آن خود کردند.

تور دوچرخه سواری در اسفراین

نجفیان- رئیس هیئت دوچرخه سواری اسفراین از برگزاری تور دوچرخه سواری به مناسبت هفته دفاع مقدس خبر داد.به گفته «مصطفی خوش اندام»، ۱۰ تن از دوچرخه سواران اسفراینی مسیر اسفراین تا سیاه خانه را از منطقه حفاظت شده سالوک رکاب زدند.

کلاس توجیهی قوانین بسکتبال

کلاس توجیهی مرور قوانین و مکانیک داوری بسکتبال برگزار می شود.به گزارش خبرنگار ما، این کلاس پنج شنبه ساعت ۱۸ در دفتر هیئت بسکتبال استان برگزار می شود.حضور تمام داوران بسکتبال خانم و آقا در این دوره لازم اعلام شده است.

آگهی تغییرات شرکت آرمین سیال مهران مفخم شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۳۳۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۵۰۱۴۱۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۲۲تصمیمات ذیل اتخاذ شد : محل شرکت به ادرس استان کرمان ، شهرستان کرمان ، بخش مرکزی ، شهر کرمان، محله ابوذر ، کوچه غربی ۱ ، کوچه خواجوی ۴۰ ، پلاک ۱۳ ، طبقه همکف کدپستی ۷۶۱۷۷۷۵۸۴۴ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح می گردد.

م الف ۶۱۹۲۴۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بجنورد

۹۸۰۹۰۶۸۸/و

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود راهکار اندیش پاکار بجنورد درتاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۰ به شماره ثبت ۵۷۸۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۱۴۵۴۲

ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت : انجام خدمات حمل و نقل درون شهری کالا ومرسولات و پیک موتوری درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط ارائه کلیه خدمات اینترنتی از قبیل طراحی، اجرا و مشاوره در امور سایت ، بازاریابی غیر شبکه ای و غیر هرمی و تولید و توزیع و طراحی و پشتیبانی سایت، نرم افزار ها (بجز نرم افزار های فرهنگی) انعقاد قرارداد با اشخاص حقوقی و حقیقی و شرکت درنمایشگاهها درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان خراسان شمالی ، شهرستان بجنورد ، بخش مرکزی ، شهر بجنورد، ۱۶متری فرهنگیان ، خیابان ۱۶متری سوم فرهنگیان [رشد ۲]، کوچه ۱۶ متری سوم ۱ ، پلاک ۰ ، مجتمع جهاد کشاورزی ، بلوک ۸شرقی ، طبقه همکف کدپستی ۹۴۱۷۷۷۳۸۸۵ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم قمر حق پناه به شماره ملی ۰۳۸۵۲۱۴۴۳۱ دارنده ۲۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای محمدصادق حق پناه به شماره ملی ۰۳۸۶۰۰۷۴۵۴ دارنده ۹۸۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره خانم قمر حق پناه به شماره ملی ۰۳۸۵۲۱۴۴۳۱و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای محمدصادق حق پناه به شماره ملی ۰۳۸۶۰۰۷۴۵۴و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء آقای محمد صادق حق پناه مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار خراسان شمالی جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

م الف/ (۶۱۹۱۸۸)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بجنورد

۹۸۰۹۰۷۶۴/و

آگهی تغییرات شرکت بازرگانی مهر آسا موفق اترک شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۷۶۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۹۴۴۲۷۷

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها عقود اسلامی با امضای ثابت آقای عسکر عسگرزاده (مدیرعامل و نائب رئیس هیئت مدیره) به همراه امضای متغیر آقای علیرضا استاد (رئیس هیئت مدیره) و یا آقای محمد جهانی (عضو هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضای آقای عسکر عسگرزاده کوگدره (مدیر عامل) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

م الف

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بجنورد

۶۱۹۲۱۴

۹۸۰۹۰۷۰۰/و

آگهی تغییرات شرکت خاک تا خشت اترک شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۱۸۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۹۸۷۰۹۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - اعضاء اصلی هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای فریبرز محمدی کل تپه به شماره ملی ۴۸۹۰۳۹۴۳۹۷ وآقای ابراهیم محمدی کل تپه به شماره ملی ۱۶۰۰۷۱۳۲۷۰ و آقای تقی محمدی به شماره ملی ۱۶۰۰۹۲۰۵۴۳برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند . - حامد یوسفی به شماره ملی ۰۶۸۰۳۶۴۹۱۹ به سمت بازرس اصلی و ریحانه علی زاده جمال به شماره ملی ۰۶۸۱۹۰۷۴۵۲ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

م الف

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بجنورد

۶۱۹۲۲۰

۹۸۰۹۰۶۹۲/و

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی . برابر رأی شماره ۱۲۱۸ - ۹۸ مورخ ۹۸/۰۷/۰۷ هیأت به شماره کلاسه ۱۳۱ - ۹۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین آدینه فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۳۰۲۸۱ صادره از بجنورد در یک باب منزل به مساحت ۴۵.۵۲ متر مربع از پلاک ۱۵۳ فرعی از ۱۶۴ اصلی اراضی حصار شیر علی واقع در بخش دو بجنورد خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای حسن زعفرانی فرزند محمد، محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد . تاریخ انتشار نوبت اول : ۹۸/۰۷/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۸/۰۸/۰۱

احمد اصغری شیروان – رئیس ثبت اسناد و املاک

م.الف/۸۸۵

۹۸۰۹۱۴۵۳/و

تحلیل های روز را رصد کنید

www.Rasad.org

پایگاه تحلیلی دفتر پژوهش روزنامه خراسان