

رقابت های لیگ فوتبال نونهالان استان برگزار شد. نایب رئیس هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: در این بازی های تیم نادری آشفته ۲ بر صفر تیم ستارگان کبیر جاجرم با شکست داد و این استقلال نوبین بجونود با نتیجه ۳ بر صفر تیم پیام آشفته بجونود را از سد راه برداشت. حیمیی افزود: دیدار تیم های افکار و شهبین بجونود ۵ بر یک به سود استقلال بجونود به پایان رسید و تیم سیاهان شیروان ۳ بر یک کاوه نوبین بجونود را از سد راه برداشت. وی بیان کرد: تیم سیاه جامگان شیروان با نتیجه سه بر صفر مقابل تیم سرخ پوشان اترک بجونود به برتری رسید و در گروه یک این مسابقات تا پایان فصل ششم تیم های سیاه جامگان شیروان، صابری آشفته و پرسپولیس بجونود در رتبه های اول تا سوم قرار گرفتند و در گروه دوم این لیگ تیم های استقلال نوبین بجونود، اتحاد بجونود و فاتح آسفراین رتبه های اول تا سوم را از آن خود کردند. وی اظهار کرد: داور خوب استان مان «میلاد حمزه» در مسابقات لیگ برتر فوتسال کشور توانست ابلاغ داری هفته سوم دهم فوتسال آشفته را به دست آورد. وی اعلام کرد که از داوران درخشان استان و شهرستان سبز که چهارشنبه به عنوان داور دوم دیدار تیم های میلاد کبیر و شیروان محمد سیمایی قی را قضاوت خواهد کرد.

**شیرازی-** دو مسابقه تنیس پنج شنبه و جمعه برای تنیسورهای استان برگزار خواهد شد. نایب رئیس هیئت تنیس استان به خبرنگار ما گفت: دو مسابقه دابل و سینگل برای تنیسورهای خراسان شمالی برگزار می شود که این سومین دوره مسابقات استانی سینگل و دومین دوره دابل در بخش آقایان خواهد بود.

زهره اسدی افزود: این رقابت‌ها در زمین تنیس شهرزادی انجام می‌شود و به توجّه به علاقه مندی آقایان به این مسابقات فکر می‌کنم استقبال بسیار خوبی را از سوی آن‌ها در این رقابت‌ها شاهد باشیم. وی بیان کرد: همچنین قرار است یک تیم از خراسان شمالی در رقابت‌های تنیس ساحلی استان در بخش آقایان در لیگ برتر شرکت کند که اردیبهشت‌ماه تنیسورها در این مسابقات حضور داشتند.

ی اظهار کرد: برای تنیس ساحلی با مشکل زمین برای تمرین روبه رو هستیم.

«زهرارجمی» داور خوش آینه و سابقه آستان این هفته در لیگ برتر فوتسال قضاوت خواهد کرد. بدیهه گزارش خبرنگار ما، زهرارجمی این بار داور دوم دیدار تیم های هیئت فوتبال خراسان و نامی نوی اصفهان به میزبانی مشهد خواهد بود. او به همراه لیلیا آقاجانو به عنوان داور، محبوبة امیرحمزایی به عنوان داور سوم، سمیه خزایی به عنوان وقت نگهدار و طاهره مشیرزایی به عنوان ناظر این دیدار حساس را قضاوت خواهند کرد. این مسابقه جمعه بر گزار خواهد شد.



شده بود، شاهد بهره برداری از آن بودیم اما

هیچ گاه شاهد ارائه تسهیلات و واگذاری در این امر نبوده ایم.

رئیس اداره ورزش و جوانان گرما با بیان این که پروژه استخر این شهر ۵۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، می افزاید: امسال اعتبار مالی برای این پروژه نیاوده و در کمیته برنامه ریزی به دلیل کمبود اعتبارات در سال جدید هیچ نوع اعتباری برای آن در نظر گرفته نشده است.

اعتبارات مالی است و کاری که ما انجام داده ایم این است که پیشرفت فیزیکی پروژه را از ۳۰ به ۵۵ درصد رسانده ایم.

وی اظهار می کند: اگر بخش خصوصی برای تکمیل استخر تمایل دارد به اداره ورزش و جوانان گر مه مراجعه کند.

به گفته وی، البته چند نفر از سرمایه گذاران بخش خصوصی تاکنون مراجعه کرده اند اما به دلیل شرایط ماده ۲۷ (ماده واگذاری اماکن به بخش خصوصی) منجر به انعقاد قرار داد نشده اند.

وی اظهار می کند: با دعوت از سرمایه گذاران و بازدید آن ها از پروژه مورد استقبال آن ها قرار گرفت و علت اش این بود که پروژه توجیه اقتصادی ندارد.

سال ۸۹ بود که کلنگ پروژه استخر گرمه در مجتمع ورزشی آزادی این شهر به زمین می خورد؛ پروژه ای که با کلنگ زنی آن علاقه اشتیاق به شنا در بین جوانان و نوجوانان چندین برابر شد و هر سال چشم انتظار بهره برداری از آن هستند. اما با گذشت ۹ سال پس از کلنگ زنی، کندی روند تکمیل پروژه موجب نگرانی شهروندان شده است.

«کازمی» یکی از شهروندان می گوید: این پروژه گویا در زنجیر نبود اعتبارات گرفتار شده چون مسئولان از نبود اعتبار حرف می زنند و دکتر «شجاعی» استاندار محترم خواستار سیدگی به رفع معضلات این پروژه هستیم.

جلالی یکی دیگر از شهروندان به شنا کردن برخی نوجوانان و جوانان گرمه‌ای در برکه‌ها و استخرهای ذخیره آب کشاورزی اشاره می‌کند می‌گوید: سال‌هاست شاهد شای فرزندان بان در اماکن غیر استاندارد هستیم که این موضوع باعث بروز مشکلات پوستی و تنفسی به خطر افتادن سلامت جسمی فرزندان مان شده است.

گر تاکنون این پروژه به بخش خصوصی واگذار

اگرچه مغز انسان بالغ فقط دو درصد از وزن بدن او را تشکیل می‌دهد، ولی بیش از ۲۵ درصد از انرژی جسمانی او را مصرف می‌کند. انرژی مصرفی مغز از طریق خون بر اثر اکسیژن و اکسیژن مصرفی از طریق شش‌ها تأمین می‌شود. ورزش تنه‌پایه اصلی تأمین اکسیژن مزاج شش‌هاست.

متأسفانه اغلب این هائی که برای پرورش نیروی بدنی خود تلاش می کنند از بیرونی شدن به قدرت فکر غافل اند و بیشتر افراد مستعد و پرتلاش که مدام به مطالعه و کار فکری مشغولند از نظر بدنی در حد ضعیفی هستند این خود یکی از علل اصلی شایه روزی آن ها را اهر در می دهد. غذا خوردن بدون تحرک جسمی لازم حتی اگر با استراحت کافی همراه باشد نمی تواند تأثیر کالمی بر رساندن ماده انرژی مورد نیاز بدن داشته باشد. در صورت نداشتن برنامه ریزی صحیح انجام حرکات ورزشی روزانه، مغز انرژی کافی را اختیار ندارد زیرا تلاشی برای برآوردن انداختن و تنظیم انرژی به تناسب نیاز هر قسمت از بدن به خصوص مغز نشده است.

علاوه بر این کم تحرکی تأثیر مستقیمی بر روح و روان و اعصاب دارد و ذهن را به

## صعود به هزار کرمان

کوهنوردان باشگاه های زرین کمر و جلال الدین گرمه به قله ۴۰۵۱ متری هزار کرمان صعود کردند. به گزارش خبرنگار ما، این صعود مشترک دو باشگاه گرمه ای به مناسبت هفته دفاع مقدس انجام شد که طی آن ۶ کوهنورد استان به سرپرستی علی عادلخوانی به قله ۴۰۵۱ متری هزار صعود کردند.

3/9A-49944

# ریاضی

## در ب های اتوماتیک

▶ RIAZI AUTOMATIC DOORS

تخصص، تجربه، مشتری‌مداری  
بهترین قیمت، بهترین کیفیت






آرایش، امنیت و زیبایی  
کارخان را به ما بسپارید ...

مدیریت: ریاضی

◀ اجرا و نصب

◀ کرکره های برقی

◀ شیشه و جک پارکینگ

شیروان، خیابان امام خمینی

۰۹۱۵ ۳۸۵ ۱۹۴۱ ☎