

## نگاه

## دوست داشت برگردد



نازلی حیدرزاده

n.heydarzadeh@khorasannews.com

دوست داشت برگردد به دورانی که دانش آموز و پر از هیاهو بود و جنب و جوش، عطش آموختن، دیدن و شنیدن، دیده و شنیده شدن داشت. دوست داشت برگردد به دورانی که معلم و پر از حرکت و اندیشه بود و عطش آموزش دادن، تربیت کردن و لبخند زدن داشت.

شهرپور که از نیمه می گذشت حال و هوایش جور دیگری می شد، پر از حس و حال آن روزها. از دور دست ها بوی میز و نیمکت های چوبی، تراشه های مداد سیاه و ورق کتاب های تازه را استشمام می کرد و با افتادن هر برگ از درخت، دلش از شادی می لرزید زیرا نوید آمدن مهر را می داده ماهی که زندگی پرباش دوباره معنا می شد.

کوچه و محله شان از رخوت و سکوت در می آمد و او از همان روز اول باز شدن مدرسه، صندلی «ارج» قدیمی اش را به در حیاط خانه تکیه می داد و ساعت ها به تماشای رفت و آمد دانش آموزان و معلمان می نشست، آن جا که بود به ساعت نیازی نداشت زیرا از نواختن زنگ های مدرسه، زمان و ساعت را می فهمید. مشتاقانه و با هیجان به سر و صدای بچه ها در زنگ تفریح گوش و خود را بیشتر در قالب دانش آموز و گاهی در قامت معلم تجسم و لبخند، چوک های عمیق و نازک دور لبانش را باز می کرد، عصایش را زیر چانه اش می زد و چشمانش را که حالا کم سو شده بودند ریزی می کرد تا بهتر ببیند حال و هوا و چهره های شاد و بشاش بچه ها را که گاهی از لای در نیمه باز مدرسه دیده می شدند.

گویا معلمان و دانش آموزان هم به دیدن این چهره خمیده و دوست داشتنی عادت کرده بودند، بعضی های شان به او سلام خشک و خالی می کردند و برخی ها بعد از چاق سلامتی، وارد مدرسه می شدند و موقع تعطیلی مدرسه، از او که هنوز آن جا نشسته بود خداحافظی می کردند.

این موقع ها که می رسید پیرمرد بر صندلی «ارج» قدیمی اش که در گوشه انباری زیر خاک مانده بود دستنی می کشید و برای رسیدن فصل پاییز، بازگشایی مدارس و بلعیدن هوایش و شکسته شدن سکوت کوچه لحظه ها را می شمرد. چیزی به باز شدن مدرسه و آمدن بچه ها نمانده و چند روزی است صندلی، منتظر است تا او بیاید و خاک های روی تیش را پاک کند. صندلی خالی و مدرسه و کوچه بدون پیرمرد چه صفایی دارد؟

## گیاهان دارویی

## تصفیه کننده خون

**علوی-** هسته انگور سرشار از آنتی اکسیدان از جمله اسید فنول، توکوفرول و پروانتوسیانیدین و برای سلامتی مفید است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب اظهار کرد: هسته انگور دارای ویتامین های C و E و بتاکاروتن است که با عناصر مضر و آسیب رسان مقابله می کند. «مسود معماریانی» ادامه داد: هسته انگور برای افرادی که دچار مشکلاتی مانند آرتریز، درمانیت، مشکلات پوستی، سینوزیت، گاستریت، ورم معده و عفونت ادراری هستند مفید است و ترکیبات موجود در آن باعث تمیزی روده ها می شود.

وی افزود: هسته انگور به دلیل دارا بودن خواص آنتی اکسیدان برای مقابله با انواع سرطان ها به کار می رود. به گفته وی، هسته انگور باعث تحریک جریان خون می شود. وی خاطرنشان کرد: فلاونوئیدها که جزو ترکیبات هسته انگور هستند باعث تقویت رگ های خونی و تصفیه خون می شوند و برای افرادی که از مشکلات قلبی رنج می برند، مفید است.



تربیتی

## افسردگان کوچک

## علوی

ناراحتی برخی کودکان، پرخاشگری و در خود فرو رفتن شان توسط برخی والدین جدی می تواند از نشانه های افسردگی باشد.

## ارزنی به نام افسردگی

یکی از والدینی که از طریق یک مرکز آموزشی که فرزندش در آن جا دوره ای را می گذراند، متوجه اختلال افسردگی او شده است، به برخی نشانه های افسردگی خود

در دوران نوجوانی و همچنین پس از زایمانش اشاره و بیان می کند:

در دوران نوجوانی مدت کوتاهی از افسردگی رنج می بردم که با چندین جلسه مشاوره و تغییر سبک زندگی بهبودیافتم اما میزان افسردگی ام پس از زایمان بیشتر بود. وی که تمایلی به معرفی خود نداشت، ادامه می دهد: با این که با نشانه های افسردگی به خوبی

آشنایی داشتم اما تصور نمی کردم فرزندم گرفتار آن شود و برخی

علامه را جدی نگرفتم. مادری دیگر که بروز این اختلال در کودکش باعث آشفتگی او شده است، اظهار می کند: فرزندم تابستان را در مهد کودک سریی کرد و مربیانش اعلام کردند متوجه تغییر خلق شدید او شده اند و با تست هابی که از او گرفته اند متوجه بروز اختلال افسردگی در او شده

باش. افسردگی برخی کودکان، پرخاشگری و در خود فرو رفتن شان توسط برخی والدین جدی می تواند از نشانه های افسردگی باشد. یکی از والدینی که از طریق یک مرکز آموزشی که فرزندش در آن جا دوره ای را می گذراند، متوجه اختلال افسردگی او شده است، به برخی نشانه های افسردگی خود در دوران نوجوانی و همچنین پس از زایمانش اشاره و بیان می کند: در دوران نوجوانی مدت کوتاهی از افسردگی رنج می بردم که با چندین جلسه مشاوره و تغییر سبک زندگی بهبودیافتم اما میزان افسردگی ام پس از زایمان بیشتر بود. وی که تمایلی به معرفی خود نداشت، ادامه می دهد: با این که با نشانه های افسردگی به خوبی آشنایی داشتم اما تصور نمی کردم فرزندم گرفتار آن شود و برخی علامه را جدی نگرفتم. مادری دیگر که بروز این اختلال در کودکش باعث آشفتگی او شده است، اظهار می کند: فرزندم تابستان را در مهد کودک سریی کرد و مربیانش اعلام کردند متوجه تغییر خلق شدید او شده اند و با تست هابی که از او گرفته اند متوجه بروز اختلال افسردگی در او شده

اند اما من این حرف را قبول نکرده ام. وی ادامه می دهد: برای من باور این موضوع بسیار سخت است، یک کودک که باید در دنیای شاد خود غرق باشد چگونه می تواند افسرده شود. وی می افزاید: ما از هیچ تلاشی و فراهم کردن امکانات لازم برایش دریغ نکرده ایم اما نمی دانم مربیانش با چه استدلالی این حرف را گفتند.

یک شهروند دیگر که فرزندش در ۷ سالگی به این اختلال دچار شده است، اظهار می کند: بارزترین رفتار فرزندم پرخاشگری بود،

اوایل تصور می کردم این رفتارش نتیجه بازی ها و تماشای بیش از حد کارتون های خشن است اما این رفتار ادامه پیدا کرد و او هر بار پس از پرخاشگری مدت طولانی

گریه می کرد و وقتی او را نزد روان شناس بردم گفت افسردگی دارد که با چندین جلسه روان درمانی و

یکی، دو نوبت مصرف دارو بهبود یافت.

## دوره شادی یا افسردگی

یک کارشناس ارشد روان شناسی دوران کودکی را فارغ از غم و ناراحتی ذکر و بیان می کند: وقتی کودکان به دلایل مختلف دچار غم و اندوه می شوند یا ناگهیانی را تجربه می کنند به طور کوتاه مدت

دچار تشویش و ناراحتی می شوند اما زمانی که این روند ادامه پیدا می کند در صورت توجه نکردن دردرس ساز می شود. «حمدی» ادامه می دهد: به طور معمول والدین در صورت مواجهه با این موارد آن ها را به موقت و زودگذر بودن، موفق نبودن کودکان در یک بازی یا درس یا به تاثیرپذیری آن ها از محیط اطراف و بچه های هم سن

و سال شان نسبت می دهند در صورتی که اگر جدی گرفته نشود با تبعات منفی در آینده رو به رو خواهند شد.

وی خاطرنشان می کند: اضطراب از پدر و مادر به کودک، بر اثر مشاهده و الگوسازی رفتاری انتقال می یابد و انباشته شدن این اضطراب ها و تابش به این رفتار ادامه پیدا کرد و او هر بار پس از پرخاشگری مدت طولانی

گریه می کرد و وقتی او را نزد روان شناس بردم گفت افسردگی دارد که با چندین جلسه روان درمانی و

یکی، دو نوبت مصرف دارو بهبود یافت.

## دوره شادی یا افسردگی

یک کارشناس ارشد روان شناسی دوران کودکی را فارغ از غم و ناراحتی ذکر و بیان می کند: وقتی کودکان به دلایل مختلف دچار غم و اندوه می شوند یا ناگهیانی را تجربه می کنند به طور کوتاه مدت

## آشپزی



مواد لازم

روغن جامد یک دوم پیمانه، کره ۱۰۰ گرم، آرد سفید ۲ پیمانه، آرد برنج یک دوم پیمانه، بودر قند ۲ پیمانه، بودر زنجبیل یک قاشق غذاخوری و بودر هل یک قاشق مرباخوری.

## حلوای زنجبیلی

## طرز تهیه

روغن جامد و کره را روی حرارت می گذاریم تا ذوب شوند سپس آرد سفید را الک و به آن اضافه می کنیم و روی حرارت ملایم تفت می دهیم تا بوی خام آن گرفته شود ولی رنگش عوض نشود. بعد از ۱۰ دقیقه آرد برنج را الک می کنیم و به آن می افزاییم و هم می زنیم سپس بودر قند، زنجبیل و هل را اضافه می کنیم و کاملاً هم می زنیم تا بودر قند به خورد حلوا برود. بعد آن را از روی حرارت برمی داریم و داخل قالب سیلیکونی می ریزیم و در یخچال می گذاریم یا داخل ظرف مستطیل می ریزیم و روی آن را صاف می کنیم و وقتی به طور کامل سفت و خنک شد، برش می زنیم.

## ۷ سال اول



## دوستی با همکلاسی ها

**علوی-** این روزها بسیاری از والدین بچه های کلاس اولی این استرس را دارند که فرزندشان در مدرسه نتواند برای خود دوست پیدا کند و تنها بماند. گاهی این دغدغه های والدین طبیعی است زیرا با خلقیات کودکان خود آشنایی دارند و می دانند آن ها

مهارت های برقراری ارتباط با دیگران را بلد نیستند. والدین در این امر مهم نقش اساسی دارند و این ایراد به آن ها برمی گردد که یا به کودک خود مهارت تعامل با بقیه را نیاموخته اند یا او را از محیط های اجتماعی دور نگه داشته اند و اکنون در آستانه فرستادن فرزند خود به مدرسه با این نگرانی رو به رو هستند که کودک شان در مدرسه نتواند با معلم و همکلاسی های خود ارتباط برقرار کند و به طور معمول نسبت به بقیه کودکان زمان زیادی طول می کشد تا با محیط آشنا شود و با افراد جدید انس بگیرد و بتواند به آن ها اعتماد کند.

والدین در کوتاه کردن زمان انس کودک با مدرسه سهم به سزایی دارند و می توانند با خواندن کتاب و بازی کردن به او یاد بدهند که چگونه با دوستان و همکلاسی های خود ارتباط برقرار کند.

## آگهی تغییرات شرکت کاوش گاز سپهر آئین شرکت با مسئولیت محدود به

شماره ثبت ۱۰۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۸۲۰۴۱۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۰/۰۵/۱۳۹۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

نام شرکاء میزان سهم الشرکه: ۱- آقای عباس رمضان پور دارای ۱۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه ۲-

خانم ام لیلا رمضان پور دارای ۲۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه ۳- آقای جواد حیدری زاده

دارای ۷۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. - محل شرکت به آدرس: استان خراسان شمالی، شهرستان

اسفراین، بخش مرکزی، شهر اسفراین، محله امام خمینی، کوچه (شهید محمد فاضلی)، بن بست

(بی بی خانم علی پور)، پلاک ۲۶، طبقه همکف کدپستی ۹۶۶۱۶۵۴۵۳۵ تغییر یافت و ماده

مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید. با ثبت این مستند تصمیمات تغییر محل (تغییر

نشانی در یک واحد ثبتی) انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی

مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترس می باشد.

## اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی

## مرجع ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری بجنورد

۹۸۰۸۱۵۰۲/و

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۹۳۳-۹۸ مورخ ۳۰/۵/۹۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی

اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد

تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدرضا میرزائی فرزند احمد به شماره شناسنامه ۴۵۴

صادره از بجنورد در یک باب مغازه به مساحت ۳۱/۹۷ مترمربع از پلاک ۴۹۴۵ فرعی از ۱۷۳

اصلی اراضی معصوم زاده بخش دو بجنورد خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای ضیاء الدین

نیکوزاده فرزند حسن محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵

روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته

باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس

از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی

تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند

مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۲۶/۶/۹۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۰/۷/۹۸

## احمد اصغری شیروان- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه دو بجنورد

۸۰۲/م الف

۹۸۰۸۰۱۳۸/و

## «آگهی فقدان سند مالکیت»

نظر به این که خانم هدیه محمدی فرزند ایرج به ش.ش ۱ و شماره

ملی ۰۷۰۲۵۱۶۵۷۰ به استناد استشهادهیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی

جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کرده و مدعی

است سند مالکیت به شماره چاپی ۳۵۰۷۹۹ تحت پلاک ۴۹۰۵ فرعی از ۴-

اصلی واقع در آشخانه بخش ۳ بجنورد که متعلق به نامبرده می باشد به علت

جابجائی مفقود شده که با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه ذیل

دفتر الکترونیکی شماره ۰۴۰۰۰۵۱۱۱۳۹۸۰۵۳۰۷۰۴۰۰۰۵۱۱ به نام هدیه محمدی

صادر و تسلیم شده است. لذا به استناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه

قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد

آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد بایستی

ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند

مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم

وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند

معامله رسمی، نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام

خواهد شد.

## بشیرخانی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سلمقان

۹۸۰۸۰۷۱۱/و

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۹۲۷-۹۸ مورخ ۳۰/۵/۹۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی

اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد

تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی گل محمد نداف فرزند رمضان به شماره شناسنامه ۶۴

صادره از بجنورد در یک باب خانه به مساحت ۲۲۵/۴۴ مترمربع از پلاک ۷۰ فرعی از ۱۲۵ اصلی اراضی

قریه عزیز بخش دو بجنورد خریداری از مالک رسمی آقای محمدرضا صداقت محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص

نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی

به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ

تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای

مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

## تاریخ انتشار نوبت اول: ۲۶/۶/۹۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۰/۷/۹۸

## احمد اصغری شیروان- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۲ بجنورد

۸۰۶/م الف

۹۸۰۸۰۱۵۴/و