

<b>خراسان شمالی</b>	روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات روزنامه‌های اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی  دوشنبه ۱۲ مرداد ۱۳۹۸ ۲ دی الحجه ۱۴۲۰، شماره ۳۰۵۸	صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیر مسئول: محمد سعید احدیان سردبیر: علی ولی‌زاده دفتر مرکزی: مشهد،بلاواسهیدصادقی(سازمان‌اب)	مستوفی بستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵ تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۰۰۰-۰۵۱-۳۷۶۲۱۳۹۵ نامبردیبرخانه: ۰۴۱۵۵/۱۲۷۷ صندوق بستی: ۳۲۲۴۵۰۰۵ دفتر مرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵	آدرس: بخورد، خیابان طالقانی غربی،خیابان سسده به لایف ۱۶، کوچه دوم، پلاک ۹ تلفن اشتراک: ۰۷۱-۲۲۲۲۰۰۰ صندوق بستی: ۳۲۲۴۵۰۰۵ دفتر مرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵	<b>اخبار</b>
---------------------	---	--	--	---	--------------

استخدام حداقل ۱۰ هزار معلم حق التدریس در آستانه سال جدید تحصیلی

رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس از استخدام حداقل ۱۰ هزار نیروی حق التدریس در آستانه سال جدید تحصیلی خبر داد و گفت: دولت باید با ابلاغ آیین نامه استخدامی حق التدریس‌ان تا پایان مرداد، زمینه جذب این نیروها را فراهم کند. محمد مهدی زاهدی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری خانه ملت همچنین از پرداخت پاداش پایان خدمت بازنشستگان سال ۹۷ خبر داد و گفت: در جلسات برگزار شده و پیگیری های انجام شده مطالبات تمام بازنشستگان سال ۹۷ تا مهر امسال پرداخت می شود و در ادامه پرداخت مطالبات بازنشستگان سال ۹۸ انجام خواهد شد.

**قیمت منطقی و واقعی دلار حدود ۸ هزار تا ۱۰ هزار تومان است**

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت: شواهد موجود نشان می‌دهد که دولت گویی تمایل دارد قیمت دلار در کانال ۱۰ یا حتی ۱۱ هزار تومانی بماند اما روند فعلی نشان می‌دهد که نرخ ارز، طی ماه‌های آینده روند کاهشی خواهد داشت. سیدحسین حسینی‌شاهرودی در گفت‌وگو با خبرنگارای خانه ملت گفت: قیمت منطقی و واقعی دلار حدود ۸ هزار تا ۱۰ هزار تومان است.

**۴ میلیون تن کالای اساسی در بنادر کشور وجود دارد**

فرهاد دژپسند، وزیر امور اقتصادی و دارایی در گفت و گو با خبرگزاری خانه ملت با اشاره به نامه رئیس جمهور به ۴ وزیر درباره تعیین تکلیف تخصیص ارز دولتی به شرکت ها گفت: تخصیص و تامین ارز، واردات کالا و توزیع آن یک فرایند آنی نیست و یک پروسه را طی می کند. دژپسند با بیان این که هم اکنون ۴ میلیون تن کالای اساسی در بنادر کشور وجود دارد، افزود: در چنین شرایطی نمی توان گفت که ارز در کشور گم شده است بلکه باید در حوزه فرایند تخصیص ارز و ترخیص کالا اطلاع رسانی دقیق صورت گرفته و شفاف سازی شود.

**یک میلیون و ۹۰۰ هزار بیکار کشور قبلاً شاغل بوده‌اند**

نتایج طرح آمارگیری نیروی کار کشور نشان می‌دهد که از حدود ۳/۳ میلیون نفر بیکار کشور در سال ۱۳۹۷، حدود ۱/۹ میلیون نفر از بیکاران قبلاً شاغل بوده اند که مردان نزدیک به ۱/۶ میلیون نفر از این افراد را تشکیل می‌دهند. به گزارش مهر، به عبارتی حدود یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر از بیکاران در صورت ورود به بازار کار و پیدا کردن شغل، برای نخستین بار شاغل می شوند.

**صعود شاخص بورس به ار ارتفاع ۲۵۵ هزار واحدی**

شاخص بورس در جریان معاملات دیروز بازار سرمایه ۱۰۷۶ واحد رشد و به ارتفاع ۲۵۵ هزار واحد صعود کرد. به گزارش تسنیم، در جریان دادوستدهای دیروز بازار سرمایه ۲ میلیارد و ۳۶۰ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۹۸۴ میلیارد تومان در ۲۸۴ هزار نوبت داد و ستد شد و شاخص بورس بار شد ۱۰۷۶ واحدی در ارتفاع ۲۵۵ هزار و ۵۳۰ واحد قرار گرفت.

**گمانه زنی‌ها درباره رژیم حقوقی دریای خزر نادرست است**

سخنگوی وزارت امور خارجه بحث ها و گمانه زنی‌ها در باره تعیین رژیم حقوقی دریای خزر را نادرست توصیف کرد و گفت: تحول تازه ای در زمینه رژیم حقوقی دریای خزر صورت نگرفته و بحث ها از سطح همکاری کشورها و مذاکرات فراتر نرفته است. «سید عباس موسوی» در پاسخ به سوال خبرنگار ایرنا درباره ابراز نگرانی برخی از تعیین حدود رژیم حقوقی دریای خزر گفت: حضور دکتر ظریف در صحن مجلس شورای اسلامی و توضیحات ایشان برای پاسخ به سوال سال گذشته نمایندگان محترم مجلس بوده است. هیچ بحث حقوقی در این زمینه نهایی نشده است.

**ثبات نسبی قیمت‌ها در بازار خودرو**

بررسی روز یک شنبه بازار خودروهای داخلی، خارجی و مونتاژی حاکی از ثبات نسبی قیمت‌ها در مقایسه با یک هفته گذشته است. به گزارش ایرنا، کارشناسان معتقدند افزایش عرضه گروه سایپا در یکی، دو هفته اخیر موجب شده ثبات قیمت‌ها را در این گروه خودروسازی شاهد باشیم. کارشناسان معتقدند اگر عرضه محصولات ایران خودرو همچون روزهای گذشته ادامه داشته باشد، قیمت‌ها تا چند روز دیگر تعادلی خواهد شد.

## قیمت ۱۰۰ قلم کالای اساسی روزانه به اطلاع مردم خواهد رسید

اظهارات ربیعی درباره شناسایی و حذف سه دهک پر درآمد از دریافت یارانه



نشست روز یک شنبه هیئت دولت، تاکید کرد: کالاهای اساسی به منظور مصرف و ذخیره برای سال ۹۸ چه از داخل و چه از

#### از میان خبرها

در دادگاه ۹ نفر از اخلا لگران ارزی مطرح شد:

**چوب حراج به دارایی کشور**

دادگاه ۹ نفر از اخلا لگران ارزی مرتبط با حوزه بانک مرکزی در شعبه دوم دادگاه ویژه مفسدان اقتصادی برگزار شد. به گزارش خبرگزاری میزان، متهمان این پرونده، سالار آقاخانی، سید احمد عراقچی، سیدرسول سجاد، احسان معافی، میثم خدایی کلای، علی آروند، فرشاد حیدری، میلاد گودرزی و منصور دانش پور هستند که به همراه وکلای خود مقابل میز قاضی زرگر و دو مستشار وی، آقایان حوضان و بابایی قرار گرفتند. قاضی زرگر در آغاز گفت: در راستای مبارزه با مفاسد و مشکلات اقتصادی و فرمان مقام معظم رهبری، اقداماتی در کشور شروع شده است و ادامه دارد. یکی از بخش‌های مشکلات اقتصادی مسئله ارز است. قهرمانی، نماینده دادستان گفت: در یک و نیم سال گذشته بانک مرکزی ساده‌ترین و شاید غلط‌ترین راه را در پیش گرفت و با زدن چوب حراج به دارایی کشور بخش قابل توجهی از ذخایر ارزی را وارد بازار کرد که عده‌ای نیز از این وضعیت سوء استفاده کردند و این باعث سیر نزولی ارزش ریال در برابر دلار شد. نماینده دادستان ادامه داد: بانک مرکزی طی اقدام عجیبی ضمن انتخاب بیش از ۱۰ صرافی روزانه میلیون‌ها دلار را در اختیار آن‌ها قرار داد و به تدریج شبکه‌ای از دلارپازری شکل گرفت و صرافی‌های منتخب که قرار بود دلارهای دریافتی از بانک مرکزی را در بازار به مصرف برسانند در قبال درصدی سود در اختیار اشخاصی قرار دادند. مشروح خبر این جلسه، در خبرگزاری میزان منتشر شده است.

**تیراندازی‌های مرگبار در آمریکا**

تنها چند ساعت پس از کشتار در تگزاس آمریکا، این بار تیراندازی در شهر «دیتون» اوهایو تعداد زیادی کشته و زخمی به جا گذاشت. به گزارش فارس، رسانه‌های آمریکایی روز یک شنبه از یک تیراندازی مرگبار دیگر این بار در شهر «دیتون» ایالت اوهایو خبر دادند. پلیس با تایید این خبر، اعلام کرد که در این حادثه ۱۰ نفر، از جمله فرد مهاجم، کشته شده‌اند. ۱۶ نفر دیگر هم در جریان این تیراندازی زخمی شده‌اند. این تیراندازی تنها ساعاتی پس از آن انجام شد که در حادثه‌ای دیگر در شهر ال پاسوی ایالت تگزاس، یک فرد با تیراندازی کور، دست کم ۲۰ نفر را کشت و ۲۴ تن را زخمی کرد.

# اهمیت شیر مادر و روش های مطلوب تغذیه

**۱ چرا تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله بعد از زایمان تاکید می شود؟**

- چون نوزاد را گرم می کند و درجه حرارت بدنش سقوط نمی کند.
- سبب آرامش مادر و نوزاد می شود.
- پیوند عاطفی مادر و کودک را تسریع و تسهیل می کند و اثرات مفید آن بر تکامل شخصیت و تعادل روانی در سال های بعدی زندگی باقی می ماند.
- به شروع تغذیه از پستان و برقراری جریان شیر کمک می کند.
- تنفس و ضربان قلب نوزاد را منظم می کند.
- به خاطر آشنایی نوزاد با میکروب های بدن مادر، دفاع بدن او بهتر می شود.
- گریه نوزاد کمتر و استرس و صرف انرژی کاهش می یابد.
- به نوزاد اجازه می دهد پستان را پیدا کند و آن را بگیرد و خودش شروع به تغذیه نماید.

**۱ چرا قبل از شروع شیر مادر نباید عواد دیگری به نوزاد داده شود؟**

- برخی مادران یا مادر بزرگ ها قبل از شروع تغذیه نوزاد با آغوز، موادی مثل شیرخشت، ترنجبین، آب قند، کره یا نوشیدنی های دیگر به نوزاد می دهند.
- تغذیه با این مواد خطرناک است چون جانشین تغذیه نوزاد با آغوز به عنوان اولین تغذیه او می شود.
- احتمال ابتلای کودک را به عفونت هایی نظیر اسهال، سیتی سمی و هنتزیت و احتمال بروز حساسیت و اگزما را افزایش می دهد.
- با مکیدن نوزاد تداخل پیدا می کند، باعث ارضای احساس گرسنگی و تمایل کمتر نوزاد به مکیدن پستان مادر می شود.

## توانمندسازی والدین، تقویت تغذیه با شیر مادر؛ حال و آینده!

**۱ چرا مادر و شیر خوار باید هم اتاق باشند؟** یکی از اقدامات اساسی بیمارستان های دوستدار کودک هم اتاقی مادر و نوزاد است و نوزادان را بعد از تولد در اتاق مخصوص و جدا از مادر نگهداری نمی کنند؛ به این ترتیب:

- به پیوند عاطفی بین مادر و نوزاد و تغذیه با شیرمادر کمک می شود و مادر نسبت به نیازهای شیرخوار هر زمان که گرسنه باشد، پاسخ داده و او را شیر می دهد.
- کودک کمتر گریه می کند بنابراین تمایل کمتری برای تغذیه او با بطری وجود دارد.
- مادران اعتماد به نفس بیشتری برای شیردهی پیدا می کنند و به حفظ جان کودک کمک می کند.
- پس از ترخیص از بیمارستان نیز شیرخوار را در کنار خود بخوابانید تا به موقع به نیازهای او پاسخ دهید.

**۱۱ تغذیه انحصاری با شیر مادر به چه معناست؟**

- یعنی شیر خوار تا پایان ۶ ماهگی فقط با شیر مادر تغذیه شود و هیچ نوع ماده غذایی و آشامیدنی دیگری حتی آب به او داده نشود. دادن دارو در صورت لزوم و قطره‌های مولتی ویتامین یا مواد معدنی و تغذیه با شیر دوشیده شده مادر اشکالی ندارد. شیرخوار نباید نوشیدنی یا غذایی غیراز شیرمادر دریافت کند، نباید گول زنگ و بطری استفاده کند، تغذیه مکرر در روز و شب لازم است پس دفعات و مدت مکیدن او نباید محدود شود. اگر هر یک از این نکات رعایت نشود، دیگر تغذیه انحصاری با شیرمادر محسوب نمی‌شود و شیرخوار از مزایای کامل این روش تغذیه بهره مند نمی‌شود.

**بروز اختلاف میان ترامپ و پمپئو در خصوص ترکیه**

**مهر:** یک رسانه آمریکایی از بروز اختلاف میان رئیس جمهور و وزیر خارجه ایالات متحده در خصوص ترکیه و سرد شدن روابط میان آن ها گزارش داده است. خرید سامانه اس ۴۰۰ روسیه از سوی ترکیه، پایه گذار اختلاف عمیق بین «دونالد ترامپ» و «مایک پمپئو» شده است.

**نخست وزیر انگلیس خواستار مذاکره درباره برگزیت شد**

**تسنیم:** دولت بوریس جانسون، نخست وزیر جدید انگلیس بار دیگر از رهبران اروپایی خواسته است درباره مفاد توافق نامه برگزیت مذاکره کنند و دست از مخالفت با این مسئله بردارند.

**بعد از «هیتلر»، کسی به اندازه «ترامپ» پیمان شکنی نکرده‌است**

**خانه ملت:** حشمت ا... فلاحت‌پیشه، عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی اظهار کرد: بعد از هیتلر هیچ کس به اندازه ترامپ و مثلت شوم کاخ سفید پیمان شکنی و صلح جهانی را با مخاطره مواجه نکرده است.

#### از گوشه و کنار

**توقیف یک کشتی خارجی حامل ۷۰۰ هزار لیتر سوخت قاچاق توسط سپاه**

**سپاه نیوز:** سردار سرتیپ دوم پاسدار رمضان زیراهی، فرمانده منطقه دوم نیروی دریایی سپاه از توقیف یک کشتی خارجی حامل ۷۰۰ هزار لیتر سوخت قاچاق در خلیج فارس خبر داد.

**نتایج اولیه کنکور چهارشنبه اعلام می‌شود**

**ایسنا:** دکتر حسین توکلی، مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور از اعلام نتایج اولیه آزمون سراسری سال ۹۸ در روز چهارشنبه ۱۶ مرداد خبر داد.

**بخشنامه بانک مرکزی درباره برداشت مطالبات غیرمستقیم**

**مهر:** بانک مرکزی با صدور بخشنامه‌ای، برداشت مطالبات غیرمستقیم بانک‌ها و موسسات اعتباری از موجودی قابل برداشت هر یک از حساب‌های انفرادی مشتریان یا ضامنین را غیرمجاز اعلام کرد.

**لندن در صدر برترین شهرهای دانشجویی دنیا**

**مهر:** نظام رتبه بندی بین المللی «کیوایس» فهرست برترین شهرهای دانشجویی دنیا را منتشر کرده است. در رتبه بندی امسال نیز بار دیگر لندن در صدر قرار دارد.

**«خروج» حاتمی کیا پروانه ساخت گرفت**

**فارس:** پروانه ساخت فیلم سینمایی «خروج» به کارگردانی و نویسندگی ابراهیم حاتمی کیا صادر شد.