جدایی از جودو، پیوستن به ووشو

عصر جدید کوراش

شیرازی

۲۰ سال پیوستگی جودو و کوراش به پایان رسید و کوراش خوش مدال برای استان ما به فدراسیون ووشو پیوست تا زندگی تازه خود را در مکانی جدید دنبال کند.

این اتفاق آن قدر عجیب بود که حتی از نوشتن آن سردرگم می شویم ولی با توجه به اتفاقاتی که طی این چند ماه افتاد دور از انتظار نبود.

بالاخره قلم داورزنی معاون وزارت ورزش و جوانان روی کاغذ جدایی جودو و کوراش به حرکت در آمد و امضای جدایی و وصل به ووشو همزمان زده شد تا این رشته پر امید که به تازگی فصل جدید خود را با رسمی بودن حضور در بازی های آسیایی آغاز کرده است بدون در و پیکر نماند؛ هر چند در و پیکر این رشته تعصب، علاقه و پشتکار اهالی آن است که بیشتر آن ها متعلق به خراسان شمالی هستند.

«کوراش از جودو جدا شد تا زیر بار گرفتن استقلال از اهالی کوراش نرود»؛ این را رئیس هیئت جودو و کوراش و مدیر تیم های ملی کوراش ایران به خبرنگار ما می گوید.

«کوروش خسرویار» که خود از بانیان برقراری کوراش در ایران است، می گوید: ۲۰ سال یعنی از همان زمانی که کوراش رسمیت پیدا کرد، این رشته در فدراسیون جودو بود و تقریباً با ۶ رئیس فدراسیون کار کرد و بهترین همکاری را داشتند ولی مشکلات از وقتی به وجود آمد که از ابتدای سال ۹۸ تمام فعالیت های کوراش در فدراسیون جودو تعطیل شد.

او که مدیر تیم های ملی ایران در این رشته هم است، در این باره مثال هایی می زند مانند مسابقات قهرمانی کشور کوراش که در رده سنی جوانان برگزار و تیم منتخب تعیین و دو مرحله اردو برگزار شد که همه آن‌ها با هزینه های خراسان شمالی بود ولی در نهایت فدراسیون جودو تیم آماده را اعزام نکرد.

وی بیان کرد: این ها باعث برخی دلخوری ها شد و حدود ۳ تا ۴ نفر از بچه های ما که باید به همراه تیم بیمه کوثر به مسابقات جایزه بزرگ ازبکستان اعزام می شدند توسط فدراسیون از حضورشان ممانعت به عمل آمد و در نهایت تصمیم بر برگزاری مجمع عمومی فدراسیون و در آن مجمع تصمیم گرفته شد مصوبه ای بگذارند مبنی بر این که تمام فعالیت های کوراش زیر نظر فدراسیون جودو انجام شود و این مصوبه با استقلال کوراش مغایرت داشت و فدراسیون جهانی موضع گرفت.

وی موضع گیری فدراسیون جهانی کوراش را باعث ورود وزارت ورزش و جوانان به این موضوع دانست و در نهایت وزارت ورزش تصمیم گرفت با توجه به واکنش فدراسیون جهانی کوراش، استقلال این ورزش حفظ و از زیر مجموعه فدراسیون جودو خارج شود.

وی یادآور می شود: با توجه به این که مدال های کوراش در بازی های آسیایی برای کاروان ایران خیلی مهم است کوراش را به فدراسیون ووشو که موفق ترین فدراسیون رزمی است سپردند تا به این رویه کمک شود که از ۱۵ مدال در بازی های آسیایی بتوانیم ۳ تا ۴ مدال طلا را در بخش خانم ها و آقایان کسب کنیم.

او درباره مهم ترین دلایل کوچ اجباری کوراش از فدراسیون جودو به ووشو توضیحاتش را کامل و به این نکته اشاره می کند که تشخیص این را که کوراش در این مسیر آسیب می بیند یا نه زمان مشخص می کند ولی با توجه به این که در فدراسیون ووشو سیستم کار می کند نه شخص و سیستم مدار و همه چیز تعریف شده است بعید می دانم دچار بحران و سردرگمی شود و امیدوارم این رشته روز به روز پر و بال بیشتری بگیرد.

> حدود ۲۰ سال است خراسان شمالی زحمت این رشته را در ایران کشیده تا حدی که وارد بازی های آسیایی شده و از صفر تا صد آن را از جمله نیروها و مدال هایش را همیشه این استان تقبل کرده است

وی تصریح می کند: حدود ۲۰ سال است خراسان شمالی زحمت این رشته را در ایران کشیده تا حدی که وارد بازی های آسیایی شده و از صفر تا صد آن را از جمله نیروها و مدال هایش را همیشه این استان تقبل کرده و تنها مدال طلای بازی های آسیایی این رشته متعلق به این استان و این طبیعی است خیلی وسواس داشته باشیم و امیدواریم با درایت مسئولان و حمایت وزارت ورزش و جوانان این کار به بهترین نحو ممکن انجام شود.

وی بر این نکته تاکید می کند که انجمن های استانی کوراش مشخص شده اند و با هیئت های استانی کار می کنند و در جلسه ای که رئیس انجمن کوراش کشور با رئیس فدراسیون ووشو داشت قرار شد روسای انجمن های کوراش استان ها به فدراسیون معرفی شوند و هم از لحاظ سخت افزاری و هم نرم‌افزاری از امکانات هیئت های ووشوی سراسر کشور در سطح ملی و استانی استفاده کنند تا این تعامل انجام شود و بیشترین بازدهی را داشته باشیم.

تنیسورها در المپیاد استعدادهای برتر

گروه ورزش- با مشخص شدن مستعدان تنیس استان در رده سنی زیر ۱۴ سال، دو پسر و یک دختر از خراسان شمالی به مسابقات تنیس استعدادهای برتر کشور به میزبانی البرز اعزام می شوند. این خبر را نایب رئیس هیئت تنیس استان اعلام می کند و می گوید: این رقابت ها از ۲۹ مرداد آغاز می شود و تا ۶ شهریور ادامه خواهد داشت. به گفته «زهره اسدی»، «رضا رایگان» یکی از مربیان استان تیم اعزامی را همراهی می کند. بنا بر اعلام این مسئول در هیئت تنیس استان، تمرین های اعضای تیم همچنان ادامه دارد. وی خبر دیگری را اعلام می کند و ادامه می دهد: دو مسابقه مناسبتی را در هفته های پیش رو در برنامه مان داریم و رقابت های جام غدیر یکی از این مسابقات است که برای مردان و بانوان در رده سنی آزاد برگزار می شود.

وی هدف از برگزاری مرتب و مستمر مسابقات را ایجاد پویایی در این رشته ورزشی اعلام می کند. پیش از این اعلام شد: برای اولین بار دختران استان به کمپ آموزشی اعزام می شوند.

رویدادهای ورزشی

کارگاه مهارت های نجات غریق

کارگاه مهارت های نجات غریق در بجنورد برگزار شد. رئیس هیئت نجات غریق خراسان شمالی به خبرنگار ما گفت: یک دوره کارگاه مهارت های نجات غریق برای مربیان و ورزشکاران به منظور شرکت در المپیاد استعدادهای برتر برگزار شد. ارکی بیان کرد: این کارگاه با حضور «پوریا نیرومند» از مربیان بنام کشور برگزار شد.

عنوان پنجم، سهم بسکتبالیست های دانشجو

گروه ورزش - تیم دانشگاه آزاد شیروان در مسابقات کشوری ۳در۳ شرکت کرد که در نهایت به عنوان پنجم این رقابت ها دست یافت. به گزارش خبرنگار ما، این رقابت ها به میزبانی اصفهان برگزار شد که مصطفی صارمی، محمد ایزانلو، مرتضی کارگر و حسین رمضان زاده با مربیگری سجاد باقری و سرپرستی حسن چرابه راهی آن شدند و عنوان پنجم کشور را به دست آوردند. همچنین در مسابقات بسکتبال چهارمین المپیاد دانشجویان دختر سراسر کشور تیم بسکتبال دانشگاه بجنورد مقام پنجم را از بین ۲۸ تیم حاضر در رقابت ها به دست آورد.

در این مسابقات تیم دانشگاه بجنورد در مقابل تیم های دانشگاه های کرمان، امیرکبیر، مازندران و بین المللی امام خمینی(ره) به پیروزی رسید و مغلوب دانشگاه شیراز و فنی تهران شد تا در میان ۱۶ تیم برتر قرار بگیرد و تیم دانشگاه فردوسی مشهد قهرمان این دوره از مسابقات شد.

این تیم همین طور تیم باهنر کرمان را شکست داد البته مغلوب تیم رازی کرمانشاه شد و به مرحله یک هشتم نهایی راه پیدا کرد. این تیم در این مرحله به تیم فنی تهران باخت و به جمع ۴ تیم گروه دوم پیوست و در نهایت با شکست تیم های دانشگاه گلستان و فنی کرمان مقام پنجم را از آن خود کرد.

همگام با ورزش

ورزش و کاهش عوارض معلولیت

معلولان جسمی به عنوان بخشی از جامعه نیازمند برنامه های ورزشی و حرکتی هستند. هدف اصلی برنامه های حرکتی برای معلولان این است که سلامتی آن ها تا حد امکان بازگردانده یا حفظ شود و با استمرار حرکات خاص، توانمندی آنان به مرور افزایش و عوارض ناشی از معلولیت شدید آن ها کاهش یابد. حضور در اجتماعات و منزوی نشدن معلولان هم یکی دیگر از اهداف ورزش است. در سه دهه گذشته، تلاش ها در عرصه ورزش معلولان و فعالیت مناسب فیزیکی به طور قابل ملاحظه ای رشد داشته است. بررسی های پژوهشی حاکی از آن است که ورزش و فعالیت فیزیکی سبب افزایش سلامتی جسمانی و روانی می شود. ورزش و فعالیت فیزیکی موجب بهبودی و شادابی روحیه در بیماران روحی- روانی که دچار افسردگی و اضطراب هستند، می شود و علاوه بر آن، اعتماد به نفس بالا و شعور و آگاهی اجتماعی و خودباوری را به همراه دارد و می تواند به توانمند شدن افراد معلول بینجامد. بر اساس آخرین یافته های علمی، زندگی بی‌تحرک یکی از ۱۰ علت عمده مرگ و میر در جهان و بسیاری از بیماری‌های روحی و جسمی است به طوری که از سوی سازمان بهداشت جهانی هشدار داده شده سالانه در جهان بیش از دو میلیون مرگ تنها به دلیل نداشتن فعالیت بدنی رخ می دهد. افزایش فوت های ناگهانی ناشی از بی تحرکی، دو برابر شدن خطر بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت، اضافه وزن، خطر سرطان روده، بالا رفتن فشارخون، اختلالات چربی، پوکی استخوان، افسردگی، استرس، فقدان اعتماد به نفس و کاهش دقت هنگام انجام وظایف محوله را می‌توان از مهم ترین علت‌های بی‌تحرکی دانست.