

خبرهای ورزشی



کمپ یک روزه برای دختران تنیس

کمپ یک روزه برای دختران زیر ۱۲ سال تنیس برگزار می شود. این خبر را نایب رئیس هیئت تنیس استان گفت و افزود: از آن جایی که در رده سنی پایه و در بخش دختران تنیسوری را برای حضور در المپیاد نداریم تصمیم گرفتیم که این کمپ یک روزه را با هدایت رجا شهاب، استعدادیاب و مربی هیئت تنیس استان به میزبانی مشهد برگزار کنیم که در حال رایزنی برای هماهنگی مکان و مربی خوب در این رده سنی هستیم.

زهره اسدی افزود: کلاس های دوره استعدادیابی که چندی پیش برگزار کردیم از روز گذشته در بجنورد زیر نظر مربیان این شهر آغاز شده است که امیدوارم با ادامه دار بودن آن بتوانیم در بخش دختران و پسران در المپیاد سال آینده با قدرت بیشتری حضور پیدا کنیم. وی بیان کرد: به آینده این رشته با توجه به مربیان خوبی که در استان داریم امیدوارم و مطمئن باشید از تنیس بیشتر خواهید شنید.

«قشلاقی» در اردوی تیم ملی بوکس

«میثم قشلاقی» به اردوی تیم ملی بوکس دعوت شد. نایب رئیس هیئت بوکس استان در این باره گفت: دور جدید تمرینات تیم ملی بوکس ایران آغاز شده که «میثم قشلاقی» از خراسان شمالی در وزن ۷۵ کیلوگرم به اردوی تیم ملی دعوت شده است. «ذبیحی» افزود: این تمرینات زیر نظر مربیان تیم ملی در سالن شماره ۹ مجموعه ورزشی انقلاب در حال برگزاری است که در وزن ۷۵ کیلوگرم علاوه بر «میثم قشلاقی» و «شاهین موسوی» و «سینا صفدریان» از تهران نیز به اردو فراخوانده شده اند.



از دانش مربیان تا بازار مکمل ها

حرف های داغ در مسیر باشگاه های ورزشی

شیرازی

روزهای گرم تابستان فرصت خوبی است برای این که سری به باشگاه های بجنورد بزیم و ببینیم استقبال مردم از باشگاه ها در اوج گرمای تابستان چگونه است؛ فصلی که در حالت معمول ورزشکاران و ورزش دویستان را می توان در پارک های شهر دید ولی امسال بیشتر از همیشه می توان باشگاه های ورزشی بجنورد را شلوغ دید، باشگاه هایی که حالا دیگر می توان گفت برای بیشتر شدن مراجعه کنندگان شان باید با هم رقابت کنند تا بتوانند ورزشکاران بیشتری را جذب کنند. یکی از شهروندان بجنوردی که در فصول بهار

شیرازی

و تابستان ترجیح می دهد در بیرون از باشگاه ورزش کند، می گوید: هوای گرم این روزهای تابستان شرایط این را که در بیرون از باشگاه ورزش کنم، ندارد و به همین خاطر باشگاه های ورزشی را برای زمان ورزشم انتخاب کرده ام و باید بگویم که باشگاه ها نسبت به سال های گذشته تغییر بسیار مثبتی داشته اند و مشخص است که برای ورزشکاران و آن هایی که ترجیح می دهند اوقات شان را با ورزش پر کنند اهمیت بیشتری قائل می شوند.

محمدی بیان می کند: قبلاً از کیفی سالن و تهویه نامناسب در سالن های ورزشی رنج می بردیم ولی الان چند باشگاه هستند که



سطح ورزش بجنورد را بالا برده اند و می توان با خیال راحت به آن باشگاه ها رفت. یکی دیگر از علاقه مندان به ورزش که تی آر ایکس کار می کند می گوید: محیط باشگاه ها مطبوع است ولی متأسفانه هنوز هم با تمیز نبودن سالن ها مواجه هستیم که امیدوارم این اتفاق هم کم رنگ تر شود و سالن ها را تمیزتر ببینیم.

سبحانی بیان می کند: این که بعضی از باشگاه ها برای بانوان است خیلی نکته خوبی است و خود من ترجیح می دهم به همان باشگاه ها بروم ضمن این که این امتیاز را هم دارند که در هر ساعت از روز که بخواهی می توانی از تجهیزات شان استفاده کنی.

یکی دیگر از علاقه مندان به بدن سازی می گوید: با رقابتی که ایجاد شده یکی از مسائلی که دلگرم کننده است این است که مربیان هم سعی می کنند اطلاعات شان را به روز کنند، هر چند خواهر من سالم به باشگاه رفت و با آرتروز گردن برگشت و از ورزش دل زده شد ولی این که بیشتر مربیان متوجه شده اند که مانند پزشکان با سلامت مردم سر و کار دارند و باید مطلع باشند باز هم جای شکر دارد.

«امینی» یادآور می شود: به روز بودن دانش مربیان واقعا برای آن هایی که به باشگاه می روند مهم است که امیدوارم روزی در استان با خیال راحت به باشگاه های ورزشی برویم، هر چند همین الان هم اوضاع بسیار بهتر از سال های گذشته شده است.

او ادامه می دهد: یکی از چیزهایی که مرا برای رفتن دختر و پسر به باشگاه نگران می کند انواع و اقسام مکمل هایی است که در خانه نام برده می شود که از طرف مربی، چه آقا و چه خانم به فرزندانش تجویز شده است که در حد پروتئین نیست و حتی به منیزیم هم رسیده است که من این سبک راه افتاده در باشگاه ها را که به نظر بیشتر برای درآمدزایی است نمی پسندم، هر چند خود من هنوز از مربی ام جز این که پروتئین کافی بخورم در مورد مکمل ها نشنیده ام ولی نمی توان از این واقعیت چشم پوشی کرد.

محیط باشگاه ها مطبوع است ولی متأسفانه هنوز هم با تمیز نبودن سالن ها مواجه هستیم که امیدوارم این اتفاق هم کم رنگ تر شود

انتخابی اول برای فوتبالی ها و فوتسالی ها

در زمین چمن مصنوعی شماره یک برگزار خواهد شد که ورزشکاران باید با تجهیزات کامل در محل حضور پیدا کنند. وی بیان کرد: همچنین کمیته فوتبال ساحلی برای تشکیل تیم منتخب استان تست می گیرد. وی ادامه داد: این تست ۱۵ مرداد از متولدان سال های ۸۲ تا ۸۴ گرفته خواهد شد.

اسفراین، آشخانه، قاضی و بجنورد انتخاب شدند که مرحله دوم انتخابی در سالن ورزشی دانشگاه دولتی سوم مرداد برگزار خواهد شد. شاهدی افزود: همچنین بازیکنان منتخب فوتبال استان نیز از فاروج، اسفراین، شیروان و آشخانه انتخاب شدند که در فهرست اولیه انتخابی حضور دارند و همان سوم مرداد دور دوم انتخابی

رویدادهای ورزشی

شیروان، قهرمان رقابت های استانی کونگ فوی دختران

عوض زاده - رقابت های کونگ فو، قهرمانی دختران استان در رده های سنی نونهالان و نوجوانان در شیروان برگزار شد و تیم میزبان در مجموع تیمی مقام اول را از آن خود کرد و تیم های بجنورد و آشخانه در جایگاه های دوم و سوم ایستادند. به گفته «قانع» نایب رئیس هیئت کونگ فوی شیروان، در این رقابت ها که انتخابی استان برای حضور در المپیاد استعدادهای برتر کشور بود در رده سنی نونهالان «فاطمه ایزانلو»، «سارینا خوردستان»، «نازنین پیوند»، «مژگان رجایی»، «گلناز قمری»، «پریا صفدرزاده»، «یگانه بشارت»، «مریم برزگر»، «هستی نجم آبادی»، «فاطمه برجی» و «زهره جعفرزاده» بر سکوی اول ایستادند. همچنین «فاطمه روحانی»، «فاطمه زالی مقدم»، «مهلا ریواده»، «نازنین عطاردی»، «زهره قوینانلوئی»، «زهره گل محمدی»، «فاطمه ارمغانی قر»، «یاسمن روشن دل» و «فاطمه باغچقی» مقام قهرمانی رده سنی نوجوانان در اوزان مختلف را از آن خود کردند.

کارگاه اسپوکس در بجنورد

نخستین کارگاه آموزشی اسپوکس در بجنورد برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما، این کارگاه آموزشی از سوی هیئت انجمن های ورزشی خراسان شمالی برای نخستین بار در خراسان شمالی در گام یک و دو اسپوکس برگزار شد. اسپوکس که همان شمشیریازی ایرانی است به همت کمیته اسپوکس استان و با همکاری انجمن اسپوکس کشور طی دو روز با حضور «محمدرضا هاشم پور پاشاکی» مدرس و رئیس انجمن اسپوکس در بجنورد برگزار شد. همچنین استاد «محمد خانتیار» عضو ارشد کمیته فنی انجمن اسپوکس نیز دیگر مدرس این کلاس بود که با حضور ۷۰ نفر در دو بخش آقایان و بانوان برگزار شد.

برگزاری جشنواره استعدادیابی

جشنواره استعدادیابی والیبال نونهالان دختر استان برگزار می شود. نایب رئیس هیئت والیبال استان با اشاره به این که توجه به والیبال رده سنی پایه برای هیئت بسیار مهم است گفت: این استعدادیابی بزرگ با حضور نماینده فدراسیون والیبال در بجنورد انجام می شود. زهره ساجدی افزود: این استعدادیابی صبح فردا برای متولدان سال ۱۳۸۴ به بعد در خانه والیبال مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد برگزار خواهد شد.

خبر ویژه

کمانداران در رنکینگ کشور

گروه ورزش - کمانداران خراسان شمالی در سومین دوره رقابت های رنکینگ کشور به میزبانی زنجان شرکت خواهند کرد. سرپرست هیئت تیراندازی با کمان استان در این باره گفت: تاکنون دو مرحله از رنکینگ برگزار شده که محمد ربانی از بجنورد در هر دوی آن ها شرکت کرده است و هم اکنون در رتبه دوازدهم آخرین رنکینگ اعلامی از سوی فدراسیون قرار دارد و دانیال طالب زاده نیز با حضور در یک رنکینگ نامش در میانه جدول مسابقات به چشم می خورد که این همت و جدیت بچه ها برای کسب رنکینگ بهتر در مسابقات قابل تقدیر است.

حکمت شیردل بیان کرد: آخر هفته جاری سومین مرحله این رنکینگ به میزبانی زنجان برگزار می شود که ورزشکاران بجنوردی استان که در مسافت ۵۰ و ۷۰ متر ریکرو و کامپوند تمرین می کنند عازم این مسابقات خواهند شد. وی اظهار کرد: عطا قربانی، محمد ربانی، دانیال طالب زاده و نسیم شیرازی در این رقابت ها حاضر خواهند شد که با توجه به سطح تمرینات بچه ها و رکوردگیری که از آن ها انجام شده است اگر شرایط خاصی به لحاظ روحی و تجهیزات ایجاد نشود می توانند با مدیریت بهتر روی سکو قرار بگیرند که امیدواریم با توجه به تلاش شان از این مسابقات راضی برگردند. وی تصریح کرد: ۳۲ نفر اول جدول به رقابت های انتخابی تیم ملی اعزام می شوند که با توجه به رنکینگ ربانی و حضور او در هر دو رقابت او صد درصد در انتخابی تیم ملی حضور خواهد داشت.

مبللمان تخت جمشید



این یک حراج نیت
یک تخفیف خیرین است
فقط ۱۰ روز

بجنورد | نبش چهارراه نادر حسینی ۰۵۸۳۲۲۴۰۷۸۴



میهمان ما باشید تا تماشایگر سرود زیبای زندگی همواره جاری در این عمارت شوید

طعم و عطر خوش مطبخ مادر بزرگ را دوباره خواهیم چشید با سفره ای پر از غذاهای پر خا طره و لذیذ در عمارت تاریخی یحیی بیک زیارت سرویس دهی مباحانه، نهار، شام «با غذاهای محلی و سنتی و ...» محیطی زیبا و آرام جهت برگزاری جشن های تولد، دندانی و ... تا ظرفیت ۲۰۰ نفر



مهندس قلی پور ۰۵۸ ۳۶۳۵ ۰۰۴۵ - ۰۹۱۵ ۳۸۸ ۲۰۷۸ - ۰۹۰۳ ۵۹۳ ۳۵۰۱

خراسان شمالی، شهرستان شیروان، شهر زیارت، کوچه شهید آسایش، عمارت تاریخی یحیی بیک

www.yahyabayk.com @yahya_beyk_historical_ecolodge