

## سلامت نامه

## سنجش ۴ هزار و ۶۹۳ نوآموز

**علوی-** تاکنون وضعیت سلامت ۴ هزار و ۶۹۳ نوآموز بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی در پایگاه های سنجش سلامت خراسان شمالی ارزیابی شده است.

رئیس آموزش و پرورش استثنایی خراسان شمالی در این باره اظهار کرد: از این تعداد نوآموز ارزیابی شده ۳ هزار و ۳۷۹ نفر به مدارس عادی ارجاع داده شده اند، ۱۹ نفر دارای مشکلات جسمی - حرکتی، ۲۶ نفر مشکوک به مشکل بینایی و ۱۷۳ نفر مشکوک به داشتن مشکل شنوایی بودند. دکتر «مقیان» افزود: همچنین از این تعداد نوآموز ارزیابی شده، هزار و ۳۱۴ نوآموز در مرحله اول آمادگی تحصیلی حد نصاب لازم را کسب نکردند و به مرحله تخصصی ارجاع داده شدند.وی هدف از اجرای برنامه سنجش را غربالگری دانش آموزان برای ارزیابی و تشخیص به موقع مشکلات، جابجایی مناسب در نظام آموزشی، مداخله به موقع، ارائه خدمات مورد نیاز و آماده سازی دانش آموزان برای آموزش رسمی اعلام کرد.به گفته وی، ۵۲ نیروی اجرایی تخصصی در ۱۳ پایگاه سنجش ثابت و سیار در ۹ شهرستان استان با ارزیابی شنوایی، بینایی، آمادگی تحصیلی و معاینات بالینی نوآموزان بدو ورود به دبستان اجرای برنامه سنجش سلامت و آمادگی تحصیلی نوآموزان استان را تا پایان شهریور بر عهده دارند. زمان بندی ارزیابی نوآموزان پیش دبستانی از نیمه مرداد اطلاع رسانی خواهد شد.وی خاطرنشان کرد: برنامه سنجش برای بیست و پنجمین سال متوالی به عنوان فرصتی به منظور برنامه ریزی آموزشی متناسب، کمک به بهبود کیفیت سیستم آموزشی و شناسایی و کنترل عوامل مؤثر بر یادگیری در ۲ مرحله مقدماتی (غربالگری) و تخصصی همزمان با سراسر کشور در خراسان شمالی در حال اجراست.

## ۷ سال اول



## کودکان سازگار

**گروه اجتماعی-** یکی از مهم ترین و هیجان انگیزترین تصمیماتی که والدین باید بگیرند، هدفمند کردن زندگی فرزندان است. والدین باید تعریف درستی از موفقیت برای کودکان شان داشته باشند، بهتر است اهداف کوچکی برای شان مشخص کنند و اجازه دهند خودشان برای رسیدن به آن ها تلاش کنند. نقش شما به عنوان والدین همراهی کردن فرزندان است اما این نکته را هم باید لحاظ کرد که تعریف موفقیت، دستیابی به اهداف و افتخار نیست که والدین مشخص کرده اند بلکه در این مورد باید به علایق و خواسته های فرزندان توجه کرد.یکی از اهداف کلی که باید برای فرزندان مشخص کرد، مهارت برقراری ارتباط با دیگران و اجتماعی شدن است؛ اجتماعی شدن یعنی فرزندان بتواند شهروند خوبی و با دیگران سازگاری داشته باشد و یک رابطه صمیمی و مطمئن با دیگران برقرار کند.

## رسالت به وقت تعطیلی



## علوی

یک توپ پلاستیکی سهم شان است و مدام این پا و آن پا می کنند. گاهی داد می زنند و از دوستان شان می خواهند توپ را به سمت آن ها پاس دهند، گاهی هم چند دریل کوچکی می کنند، ساعت از ۱۰ شب گذشته و آن ها از فرط بازی خیس عرق شده اند اما به داد و بیداد مادران شان برای رفتن به خانه بی اعتنا هستند. هر چه مادر اصرار می کند آن ها قبول نمی کنند، برادر بزرگ تر داد می زند «خانه بیاییم چه کنیم؟» برادر کوچک تر که انگار با این حرف برادرش قوت قلب گرفته و شجاع شده است، این حرف را تایید می کند و بی توجه به حرف او به بازی خود ادامه می دهند، بقیه هم سن و سالان و هم محله ای های شان دست کمی از آن ها ندارند. یک توپ وسط افتاده و ساعت و آن ها را سرگرم کرده، این کار هر روز و هر شب شان شده است. مادری که نگران فرزندش است، در گوشه ای از پارک کوچک محله شان بساط و زیرانداز را پهن کرده و کنار خود بطری آب گذاشته است تا هر وقت پسرش احساس تشنگی کرد، جرعه ای آب بنوشد و جانی دوباره بگیرد. او با شوق به بازی فرزندش نگاه می کند و با حسرت به همسایه اش می گوید: «بچه های مردم در زمین فوتبال بازی می کنند، آن وقت این حرف او را رد می کند و می گوید: بگذار

کنند.» همسایه که می خواهد خودش و او را دلداري دهد، وضعیت چندان مطلوبی از زمین های بازی ترسیم نمی کند و می گوید: «برای فوتبال بچه ها در زمین های بازی کلی پول می گیرند...» زن لیختن کم رنگی می زند، خیلی دوست دارد حرف همسایه اش را قبول کند اما تلش می داند که این حرف برای دلخوش کردن است و نداری و بی پولی آن ها گریبان فرزندان شان را گرفته است و نمی توانند مانند بچه های دیگر به هر کلاسی که می خواهند بروند و از دنیای کودکی و اوقات فراغت شان لذت ببرند.

## روای کودکان

زمین مستطیل فوتبال، با آن دروازه هایش آرزوی هر پسر بچه ای است و شاید خیلی از آن ها در رویاهای شان بازی در زمین های فوتبال را ببینند و دل شان بخواهد در چنین زمین هایی با مربیان حرفه ای کار کنند، مدرسه های فوتبال بهترین گزینه برای تحقق این رویاهاست اما همه کودکان نمی توانند به دلیل مشکلات مالی در این کلاس ها ثبت نام کنند، دیدن بچه هایی که از یشت فتنس ها به بازی فوتبال بچه ها نگاه می کنند، غم عجیبی بر دلت می نشاند، یکی با دمپایی هر گوشه از پارک با وسایل مشغول بازی هستند آن ها را راحت نمی گذارد، با این که والدین شان سفارش کرده اند این بار نمی توانند از وسایل بازی استفاده

## آرزوهای بر دل مانده

به شهربازی آمده اند، تا دمی خوش باشند و از هم صحبتی با هم لذت ببرند، صدای جیغ و هیجان کودکانی که در هر گوشه از پارک با وسایل مشغول بازی هستند آن ها را راحت نمی گذارد، با این که والدین شان سفارش کرده اند این بار نمی توانند از وسایل بازی استفاده

کنند اما زیر چشمی نگاهی به آن ها می اندازند و به آن ها اطمینان خاطر می دهند که می خواهند فقط بازی بچه ها را تماشا کنند. آن ها دست در دست هم دور می شوند خواهر و برادر هر کدام به یک بازی چشم دوخته اند، دختر آرزوی سوار شدن به قایق را دارد و پسر هم دوست دارد سوار ماشین برقی شود اما هر دو می دانند دست پدر خالی است و این روزها پول چندانی ندارد. به خود نهیب می زنند سمت بازی ها نروند اما صدای خنده و قهقهه کودکی که در آب افتاده است آن ها را دوباره به خود می آورد، آن طرف مادر کودک با صدای بلند می گوید: تو امروز عصر از استخر برگشته ای، هنوز از آب بازی خسته نشده ای؟

خواهر و برادر نگاهی به هم می اندازند، برادر می گوید: خوش به حالش، به کلاس پشت سر مربی راه می افتد و با خواهش و التماس می گوید: می تواند همراه ۲ نفر از دوستانش به کلاس بیاید و شهریه یک نفر را بدهد؟ مربی این بار پاسخی ندارد و فقط از آن ها دور می شود....

## آرزوهای بر دل مانده

به شهربازی آمده اند، تا دمی خوش باشند و از هم صحبتی با هم لذت ببرند، صدای جیغ و هیجان کودکانی که در هر گوشه از پارک با وسایل مشغول بازی هستند آن ها را راحت نمی گذارد، با این که والدین شان سفارش کرده اند این بار نمی توانند از وسایل بازی استفاده

## آشپزی



## مواد لازم برای لایه زعفرانی

شیر یک پیمانه، شکر ۱۰۰ گرم، آرد ذرت ۲ قاشق غذاخوری، زرده تخم مرغ یک عدد، وانیل یک قاشق چای خوری، زعفران یک قاشق مرباخوری، کره ۵۰ گرم

**مواد لازم برای لایه دوم:** شیر ۲ پیمانه، وانیل یک قاشق چای خوری، شکر ۱۷۰ گرم، آرد ذرت ۴ قاشق غذاخوری، کره مقداری و ۲ عدد زرده تخم مرغ.

## دسر لیوانی

**طرز تهیه:** شیر را با شکر، آرد ذرت، یک عدد زرده تخم مرغ، وانیل و زعفران مخلوط می کنیم و با همزن دستی خوب هم می زنیم. سپس روی حرارت می گذاریم و کره را اضافه می کنیم و هم می زنیم تا کره داخل مواد ذوب شود و بعد داخل لیوان می ریزیم سریع این کار را می کنیم چون این دسر زود می بندد.

**طرز تهیه لایه دوم:** شیر و دو عدد زرده تخم مرغ، وانیل، شکر و آرد ذرت را خوب مخلوط و مقداری رنگ خوراکی زله ای بنفش به آن اضافه می کنیم و روی حرارت می گذاریم و مدام هم می زنیم تا غلیظ شود سپس آن را از روی حرارت برمی داریم و کره را می افزایشیم. این مواد را روی لایه زعفرانی می ریزیم و تزیین می کنیم.

## گیاهان دارویی



## درمان کننده آسم

**علوی-** زیره کوهی از خانواده جعفری است که دانه های آن خاصیت درمانی زیادی دارد. یک کارشناس گیاهان دارویی مواد موثر دارویی این گیاه را روغن فرار، صمغ، املاح معدنی، ویتامین ها، موسیلاژ و رزین دانست. به گفته «معماریانی»، زیره کوهی مقوی معده، محرک و ضد تشنج است. به گفته وی، در طب سنتی ایران طبیعت دانه زیره کوهی گرم و خشک است و به عنوان مدر و حذف سموم و رفع سم نیش جانوران مصرف می شود. در طب ایرانی به عنوان مقوی معده و ضد نفخ توصیه شده و البته مصرف موضعی آن برای درمان کمر درد و سیاتیک مفید است.

## ثبت نام کلاس های تابستانی

ویژه کودکان و بزرگسالان

((با ارائه مدرک بین المللی از سازمان فنی حرفه ای کشور))

آدرس: میدان کارگر به سمت چهارراه خوشی، سمت راست کوچه اول (رضا شریفی) روبروی دبیرستان دخترانه نرجس <آموزشگاه شیماء>

نقاشی کودک، سبال کودک، سیاه قلم، رنگ روغن، آبرنگ، مداد رنگی، ویترای، شمع سازی، زیور آلات، تابلو برجسته، میکس مدیا و ...

شماره تماس: ۰۵۸-۳۲۲۳۴۸۹۸ / ۰۹۱۵ ۵۲۲ ۵۸۳۶ مدیریت: شیماء رضایی www.shimaart.ir

## آگهی فقدان سند مالکیت موضوع ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت

خانم مهری ابراهیمی فرزند محمدعلی به شماره شناسنامه ۶۷۵ و شماره ملی ۵۲۴۹۳۴۵۷۹۴ صادره از مانه و سملقان به وکالت از طرف مالک فریدون جمال زاده فرزند عباسعلی به شماره شناسنامه ۲۲۵ و کدملی ۰۶۸۱۶۲۹۱۳۴ برابر و کالتنامه شماره ۳۱۵۶۲ مورخه ۹۶/۱۰/۱۰ دفترخانه ۱۲۴ مشهد و برابر مشروحه شماره ۹۸/۴۸۹۶ مورخه ۹۸/۰۴/۲۴ با تسلیم دو برگ استشهادیه که صحت امضاء شهود مذکور در آن در دفتر اسناد رسمی شماره ۳- شهرستان بجنورد گواهی شده است مدعی شده اند که سند مالکیت ۲۵۸- سهم مشاع از ۱۲۰- سهم مشاع از شش دانگ پلاک ۴- فرعی از ۳۲۵۶- اصلی واقع در بخش یک بجنورد به شماره ثبت ۵۲۵۴ صفحه ۲۲۱ دفتر ۲۹ به شماره چایی ۰۶۰۴۵۸ به علت نامعلومی مفقود شده است درخواست صدور سند المثنی نوبت اول نموده، لذا طبق ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی میشود تا هر کس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور بوده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید. بدیهی است چنانچه در ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد اداره ثبت طبق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد کرد. **تاریخ انتشار: ۹۸/۰۵/۰۱**

## علیخان نادری- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد

۷/۱۹/م الف ۰۵۵۵۴۷/۹۸/۰

## آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۳۹۸- اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان اسفراین

به دستور ماده ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹- آیین نامه قانون مذکور اسامی اشخاصی که نسبت املاک مجهول المالك واقع در بخشهای تابعه حوزه ثبتی اسفراین تا آخر خردادماه سال یک هزار و سیصد و نود و هشت تقاضای ثبت نموده اند و همچنین مواردی که آگهی نوبتی آن برابر تبصره یک ماده ۲۵- اصلاحی قانون ثبت باید تجدید گردد با نوع ملک مورد تقاضا برای اطلاع عموم به شرح زیر آگهی می شود: «**بخش پنج بجنورد» قریه خربان پلاک شصت و چهار (۶۴) اصلی ۲۳۶۳** فرعی مفروز از ۲۵۰ فرعی آقای رضا معمری فرزند رمضانعلی شش دانگ زمین محصور متصل به منزل مستدعی لذا به دستور مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کس نسبت به املاک آگهی شده در بالا معترض می باشد و یا اینکه بین متقاضیان ثبت و دیگری اقامه دعوا شده و در جریان است می بایستی اعتراض یا گواهی مشعر بر جریان دعوی خود را از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی ظرف نود روز به اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین تسلیم و رسید دریافت نموده و در اجرای تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترض ثبتی، معترضین از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و این اداره تسلیم نمایند ضمناً حقوق ارتفاقی در موقع تحدید حدود و در صورت مجلس منظور می گردد و از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تا سی روز قابل اعتراض خواهد شد.

**تاریخ انتشار نوبت اول:** سه شنبه ۱۳۹۸/۰۵/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: پنج شنبه ۱۳۹۸/۰۵/۳۱

(م الف/۱۲۲)

## اکبر اقبالی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین

۷/۹۸-۵۲۸۷۰

# ریاضی

## در بهای اتوماتیک

**RIAZI AUTOMATIC DOORS**

**تخصص، تجربه، مشتری مداری**

**بهترین قیمت، بهترین کیفیت**

### اجرا و نصب

### کرکره های برقی

### شیشه و جک پارکینگ

**شیروان، خیابان امام خمینی**

**۱۹۴۱ ۳۸۵ ۰۹۱۵**

**مدیریت: ریاضی**